

Снотворные препараты

1. Понятие, краткая характеристика сна.
2. Понятие бессонницы, ее виды
3. Определение снотворных препаратов, классификация.
4. Порядок применения снотворных препаратов.
5. Характеристика фенобарбитала и нитрозепама

Сон

- это такое состояние организма, которое характеризуется определенным сочетанием процессов торможения и активной деятельности мозга, обусловленное многозвеньевой системой.

Сон характеризуется ослаблением реакции на внешние раздражители, понижает АД, снижает мышечный тонус, снижает секрецию желез, снижает деятельность внутренних органов.

Нарушения сна - бессонница

Бессонница – глубокие изменения в ЦНС, возникающие на почве сильных психических переживаний или перевозбуждения.

Различают 3 вида бессонницы.

1. Юношеская – невротическая.
Нарушается стадия засыпания.
Применяют препараты короткого действия
2. Нарушен сон всей ночи. Применяют препараты длительного действия.
3. Старческая бессонница. Связана с атеросклеротическими изменениями.
Засыпают хорошо, но сон кратковременный.

**Снотворные препараты –
лекарственные средства,
способствующие наступлению сна
при определенных условиях.**

Все снотворные в меньших дозах
оказывают седативное и
противосудорожное действие.

- ❑ Как снотворные – принимаются за 30 минут до сна по 1 , транквилизаторы – по 2 таблетки не разжевывая и запивая водой.

Классификация.

- ***Производные барбитуровой кислоты.*** Фенобарбитал.

Входит в состав комбинированных препаратов:

Беллатаминал

Андипал

Корвалол

Пенталгин

Глюферал

- ***Производные бензодиазепина.***

Нитразепам (Берлидорм, Радедорм,
Неозепам, Эуноктин,)

Флунитразепам (Рогипнол)

Триазолам (Хальцион)

Мидозолам (Дормикум, Флормидал)

- ***Производные пиридина и пиперидина***

Тетридин

Ноксирон

- ***Других групп***

Имован (Зопиклон)

Донормил (Доусиламина сульфат)

Ивадал (Золпидем)

Хлоралгидрат

Бромизовал

Фенобарбитал (Люминал)

Норма отпуска по одному рецепту – 10- 12
таблеток

Фармакодинамика.

- 0,01 до 0,05 – седативное
- 0,05 – 0,1 – противосудорожное
- 0,1 – 0,5 снотворное
- В больших дозах оказывает наркотическое действие.

Применение.

- При бессоннице (нарушении сна всей ночи)
- Как седативный препарат - при неврозах, ранних стадиях гипертонии, мигрени, стенокардии
- Как противосудорожный препарат - при больших припадках эпилепсии, хорее (ревматическое поражение тканей мозга), спастических параличах

ПД. Сонливость, вялость, головная боль

Осложнения при применении барбитуратов.

- Нарушают структуру сна, ускоряют фазу быстрого сна и на фоне этого может развиваться невроз
- Кумулируют
- Синдром отмены - возникает особый вид бессонницы
- Тератогенность, толерантность, лекарственная зависимость
- Влияют на печень
- Ускоряют инактивацию различных лекарственных средств.

Острое отравление.

- Симптомы: миоз сменяется мидриазом, зрачок не реагирует на свет, потеря сознания, снижение артериального давления, снижается диурез, цианоз, гиперемия, дыхание резкое и смерть наступает от паралича дыхательного центра.

Помощь: ИВЛ, промывание желудка активированным углем, Бемегрид, солевые слабительные, мочегонные, камфору для поддержания сердечной деятельности.

Нитразепам

(Радедорм, Берлидорм, Эунактин)

Таблетки 0,005 и 0,01

Фармакодинамика.

- Оказывает снотворное действие. Сон развивается через 20-40 минут и длится 6-8 часов. Не влияет на структуру сна.
- Транквилизирующее (противотревожное) действие
- Миорелаксирующие - расслабляет скелетную мускулатуру
- Противосудорожное - угнетает спинномозговую рефлекс.

Применение.

- При всех видах бессонницы за 30 минут до сна.
- При неврозах – транквилизирующее действие.
- В психиатрической практике - при шизофрении и маниакальных депрессиях.
- Для купирования абстинентного синдрома у алкоголиков.
- Противосудорожное действие - при эпилепсии.