



Нижегородский государственный университет
им. Н.И. Лобачевского

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Дифференциальная психология

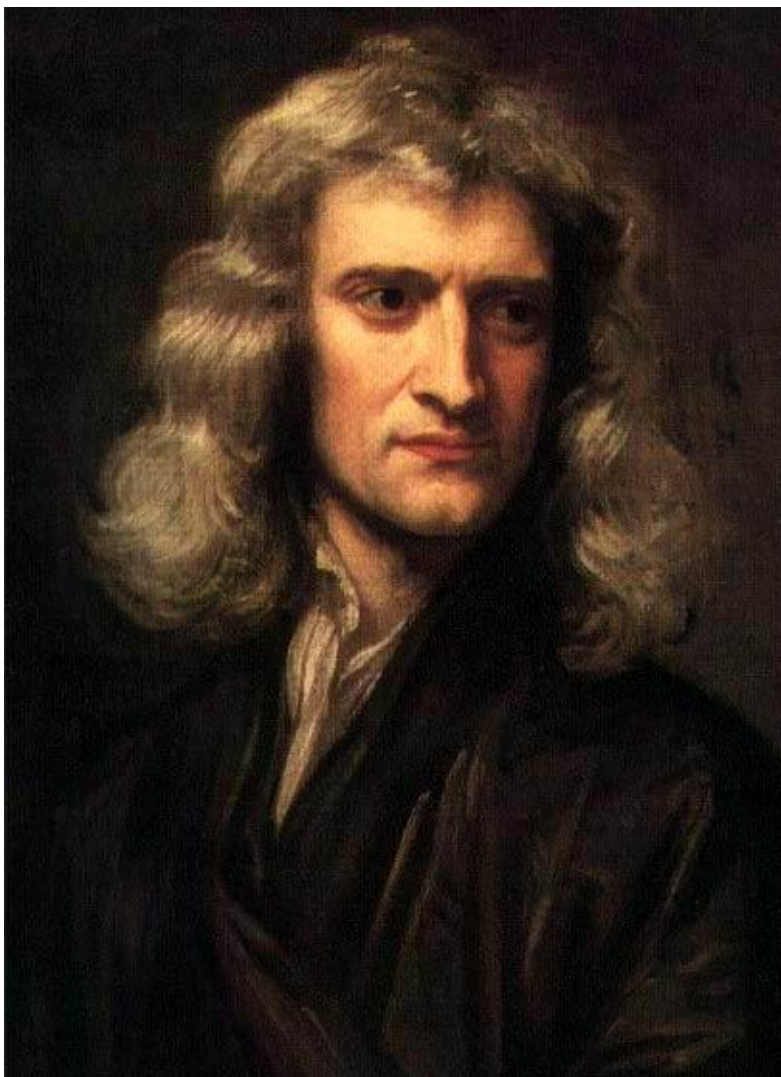
доц. Орлов А.В.

Лекция 10

Методология изучения психических состояний

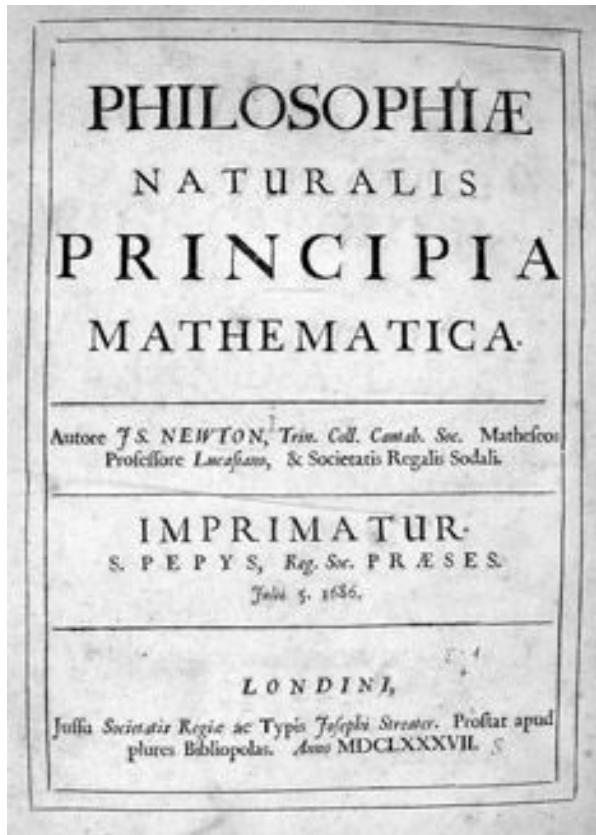
Состояния являются важнейшей частью всей психической регуляции, играют существенную роль в любом виде деятельности и поведения.

Классический подход в описании психических состояний основан на классической научной картине мира



Исаак Ньютон

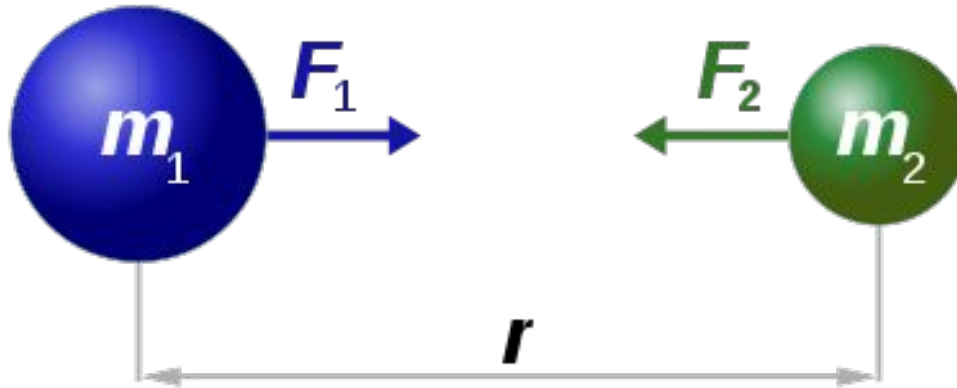
В своем главном труде «Математические начала натуральной философии» Исаак Ньютон исследовал мир с помощью математики. Введением понятий абсолютного пространства, времени, массы, силы, скорости, ускорения и открытием законов движения физических тел он заложил основу для развития физики. Его теории господствовали в науке вплоть до революционных открытий XX века.



В своем главном труде «Математические начала натуральной философии» Исаак Ньютон исследовал мир с помощью математики.

Введением понятий абсолютного пространства, времени, массы, силы, скорости, ускорения и открытием законов движения физических тел он заложил основу для развития физики. Его теории господствовали в науке вплоть до революционных открытий XX века.

Закон тяготения Ньютона



$$F_1 = F_2 = G \frac{m_1 \times m_2}{r^2}$$

Математический подход,
разрабатываемый И. Ньютоном привел к
отрицанию качественной концепции
состояния.

Ньютон рассматривал движение и покой
проявлением существования вещества.

Состояние выступает как **момент**
проявления существования объектов,
который можно количественно
описать.

Механистический детерминизм определяет состояние, как **результат** **какого-либо воздействия**, в котором проявляются свойства объекта и **действующей среды**

С точки зрения классической науки:

- **«СОСТОЯНИЕ»** — есть мгновенная характеристика объекта, наиболее общее и неопределимое понятие.
- **Множество изменений состояния объекта во времени обозначается как «ПРОЦЕСС».**
- **Внешнее проявление состояния системы по отношению к другим системам как «ФУНКЦИЯ».**

Лаплас Пьер Симон де (1749 – 1827)



В классической науке господствовал жестко
детерминистический стиль мышления – **детерминизм**
Ньютона-Лапласа

Идеалы научного знания:

- **ПРОСТОТА,**
- **ЛИНЕЙНОСТЬ,**
- **ПОЛНОЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ**
НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ (случайности).

Принципы детерминизма Ньютона-Лапласа

- 1) Развитие понимается как **ЛИНЕЙНОЕ, ПОСТУПАТЕЛЬНОЕ, БЕЗ АЛЬТЕРНАТИВ**.
Пройденное представляет лишь исторический интерес.
- 2) Мир жестко связан причинно-следственными связями.
- 3) Причинные цепи имеют линейный характер, а следствие если не тождественно причине, то, по крайней мере, пропорционально ей.
- 4) По причинным цепям ход развития может быть просчитан неограниченно в прошлое и будущее.
- 5) Развитие ретросказуемо и предсказуемо.
Настоящее определяется прошлым, а будущее — настоящим и прошлым.
- 6) Все можно описать с помощью фундаментальных законов природы, действующих с математической точностью.

С точки зрения Лапласа состояние понимается не только как атрибутика отдельного объекта, но и как взаимосвязь и взаимодействие явлений мира.

Характеристики состояния определяются причиной его вызвавшей.

Иммануил Кант (1724—1804)



По Канту, «**ИЗМЕНЕНИЕ ЕСТЬ СПОСОБ СУЩЕСТВОВАНИЯ** того же самого предмета, поскольку то, что изменяется, сохраняется, и сменяются только его состояния».

Кант противопоставляет состояние, как непрерывно изменяющееся тому, что в предмете относительно устойчиво. Этим относительно устойчивым является особая характеристика объекта - **СВОЙСТВО**.

Всякое изменение, как отмечает Кант, есть возникновение нового состояния.



**Вильгельм
Вундт**

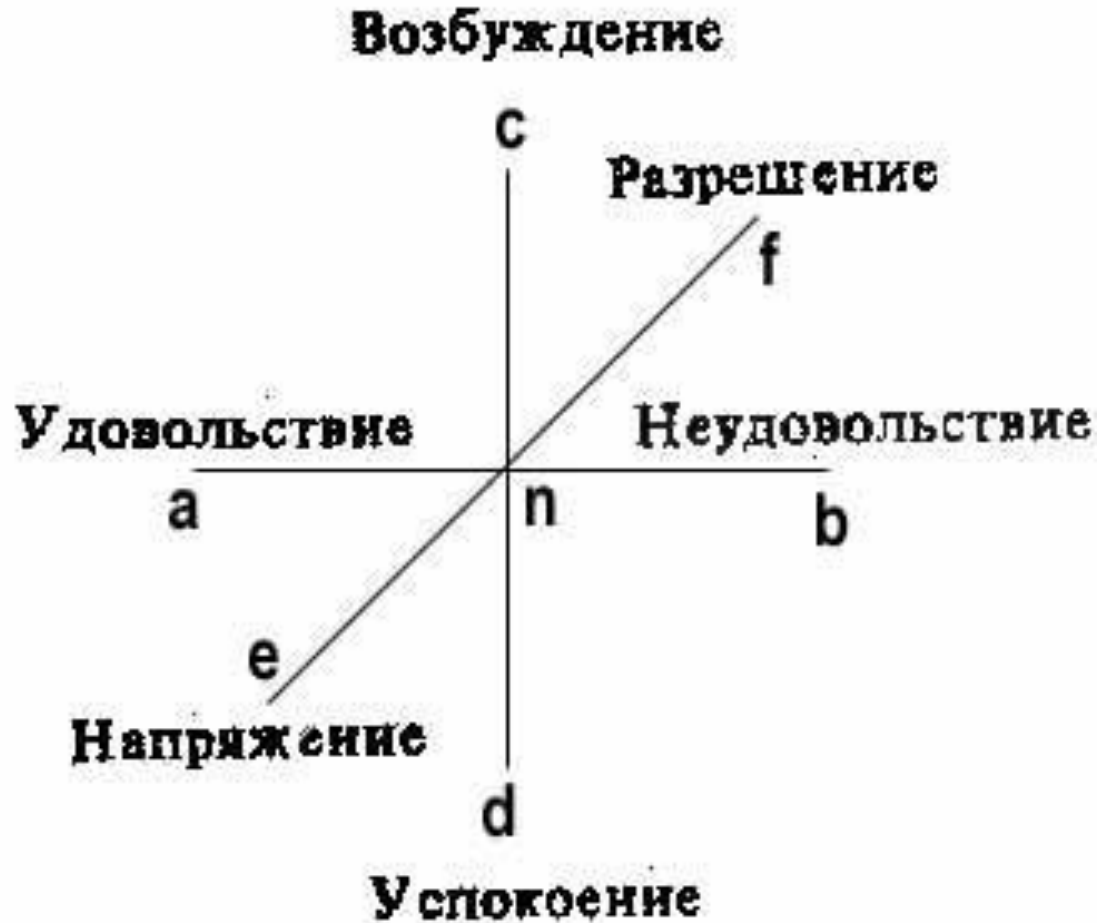
СТРУКТУРАЛИЗМ — течение в психологии, воплощающее подход, основанный на расчленении сложного явления на составляющие элементы.

В. Вундт интересовался структурой сознания и считал главной задачей психологии **изучение элементов сознания и выявление законов, по коим образуются связи между элементами.**

Он и его сторонники пытались **анализировать осознаваемый внутренний опыт**, назвав его «мыслительной материей», стараясь выявить и **описать его простейшие структуры.**

Сознание было разбито на психические элементы — своего рода «атомы».

Непрерывность чувств по В. Вундту



Свойства простых чувств по В. Вундту



Общепризнанным в Российской науке считается, что положение о психическом состоянии как категории психических явлений сформулировано Н. Д. Левитовым.

Правда, он сам писал о том, что В. Н. Мясищев впервые психическое состояние выделил в самостоятельную психическую категорию.



**Левитов
Николай
Дмитриевич
(1890 –1972)**



**Мясищев
Владимир
Николаевич
(1893-1973)**

295459

Психических
состояниях
человека

Н. Д. Левитов

Левитов Н. Д.
О психических
состояниях
человека.
- М.: Просвещение,
1964

ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ — это целостная характеристика деятельности за определенный период времени, показывающая своеобразие протекания психических процессов в зависимости от отражаемых предметов и явлений действительности, ... и психических свойств личности

[Левитов Н. Д. О психических состояниях человека. М.: Просвещение, 1964].

По мнению В.Н. Мясищева, **психическое состояние** является **общим функциональным уровнем**, на фоне которого развиваются психические процессы.

В данной трактовке основной психического состояния является его энергетическая характеристика.

Как пишет Н. Д. Левитов (1964), «выделение области психических состояний заполняет некоторый пробел в системе психологии, разрыв между психическими процессами: ощущениями, восприятием, мышлением и т. п. – и психическими свойствами личности: направленностью, способностями, темпераментом, характером».



Рис. 1.3. Структура психических явлений

В распространенном делении психических явлений — процессы, состояния и свойства — они выделены и перечислены в порядке **УБЫВАНИЯ ДИНАМИЧНОСТИ.**

Именно в такой последовательности, по Н.Д. Левитову, снижается динамичность, лабильность, скорость изменения явлений. **Состояния занимают промежуточное положение по признаку динамичности.**

Чем больше устойчивость,
статичность психического явления,
тем выше его шансы перейти в
состояние, а затем — в свойство.

- **СОСТОЯНИЕ** — это остановившийся (но не исчезнувший!) на некоторое время **ПРОЦЕСС**,
- **СВОЙСТВО** — застывшее состояние.

Между Н. Д. Левитовым и В. Н. Мясищевым
разгорелась дискуссия:

Психическое состояние — это только
характеристика протекания психических
процессов или это функциональный
уровень, который предопределяет
особенности протекания психических
процессов?

Следует признать, несмотря на разногласия в толковании психического состояния между Н.Д. Левитовым и В.Н. Мясищевым, именно они первыми в отечественной психологии сформулировали и заложили теоретический фундамент проблемы психических состояний.

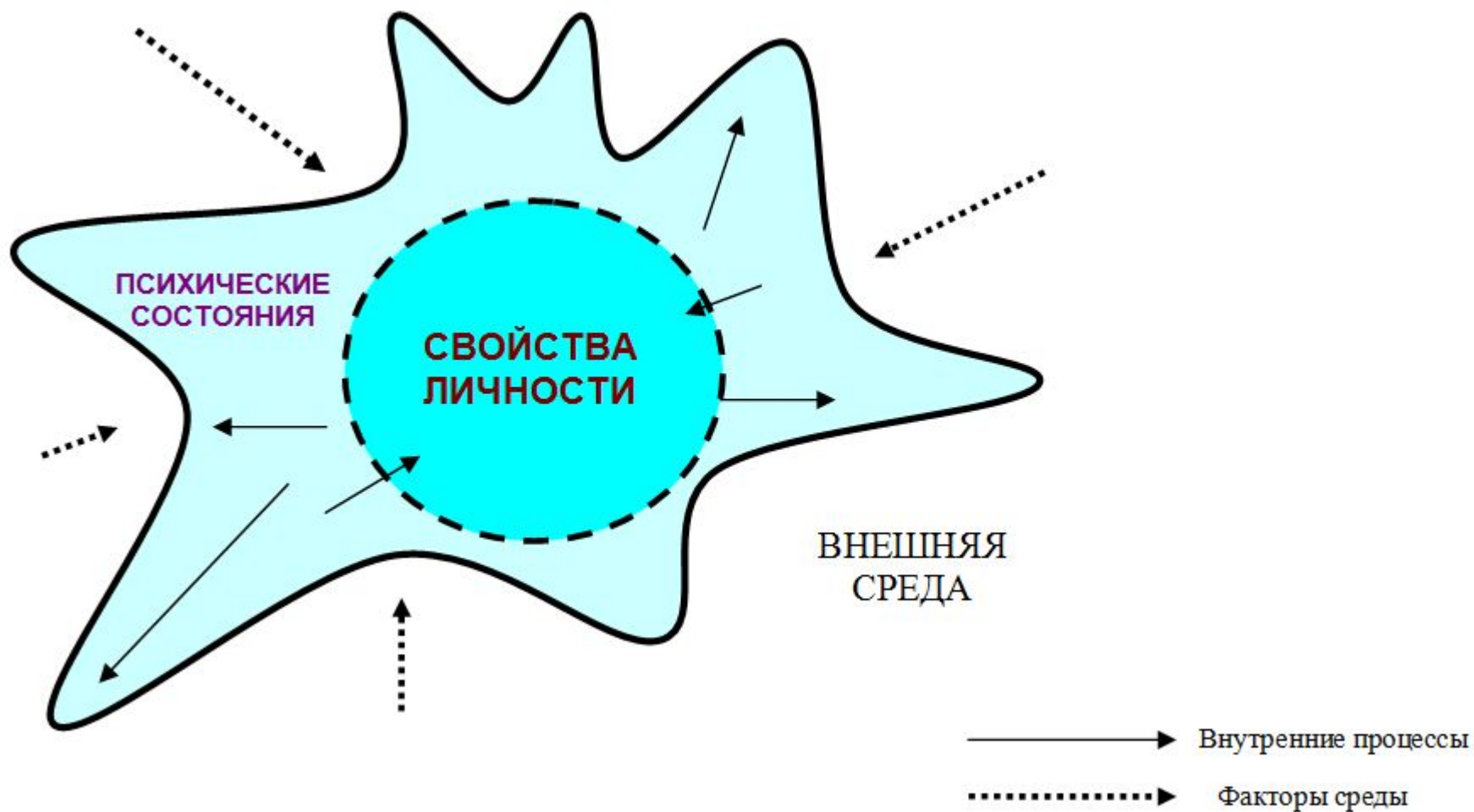
**ПСИХИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ – это
внутренние механизмы реализации
психических функций,**

**ПСИХИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА – это устойчивые
психологические структуры, определяющие
предрасположенность человека к
определенному стилю мышления и
поведения.**

ФУНКЦИИ ПСИХИКИ

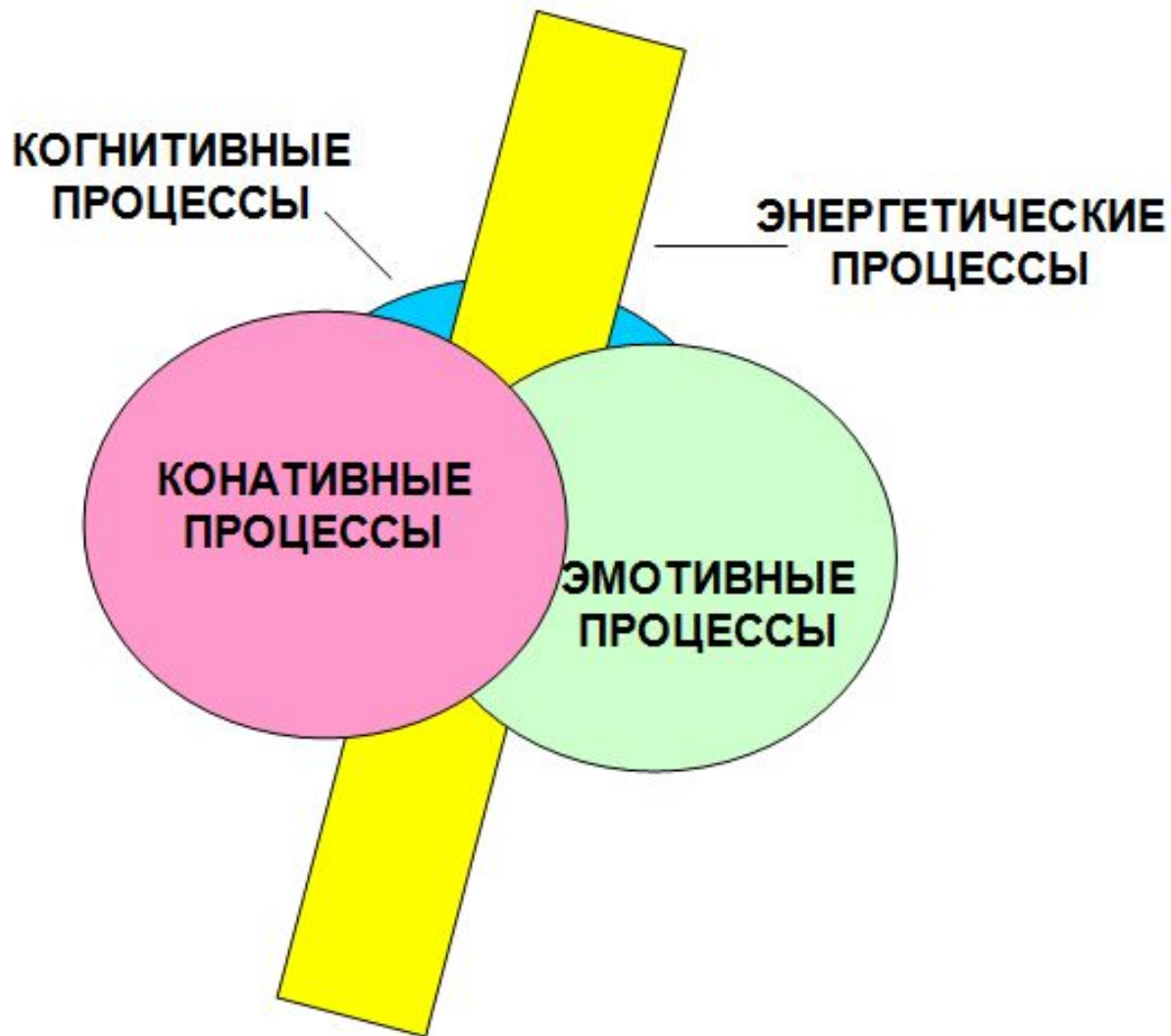
- 1. Субъективное отражение окружающего мира – отражение в субъективной реальности реальности объективной.
- 2. Оценка, сопоставление реального и идеального в психическом
- 3. Приспособительная регуляция поведения и деятельности живого существа в целях обеспечения его выживания.

СТРУКТУРА ПСИХИКИ



ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ – это проявление
функционирования психических процессов в их
совокупности,
обусловленное внешними и внутренними
причинами,
отражающее итог динамики психики на данный
момент и определяющее её динамику в будущем

ВЗАИМОСВЯЗЬ ПСИХИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ



ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ – это режим функционирования психических процессов (механизмов) в их совокупности, отражающее итог динамики психики на данный момент и определяющее её динамику в будущем

Психические сферы психики

Сферы	Функции	Психические явления		
		Процессы	Состояния	Свойства личности
Психодинамическая	Поддержание базового уровня функционирования психики	возбуждение, торможение	Тонические состояния	Темперамент
Когнитивная	Обработка информации	ощущение, восприятие, мышление, память и др.	Состояния внимания, отражения, принятия решения, контроля	Интеллект, креативность
Эмотивная	Оценка информации	Базовые эмоции	Чувства, настроение	Эмоциональность, тревожность
Конативная (эффекторная)	Формирование и поддержание реакции на информацию	потребность, побуждение, мотив, воля, деятельность	Мотивационные, волевые	Направленность, ценностные ориентации. Волевые качества Л
Интерперсональная	Взаимодействие с людьми	Общение, социализация, аффилиация, агрессия	Конфликт, вражда, взаимопомощь, любовь, сотрудничество	Я-концепция, нравственность, доброта, справедливость, эмпатия, агрессивность

КАЖДОЕ ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ
ПРЕДПОЛАГАЕТ **УСТОЙЧИВУЮ**
ИНТЕГРАЦИЮ ВСЕХ ПСИХИЧЕСКИХ
ПРОЯВЛЕНИЙ ЧЕЛОВЕКА В ОТВЕТ НА
НЕКИЙ ВНУТРЕННИЙ ИЛИ ВНЕШНИЙ
ФАКТОР ИЛИ ГРУППУ ФАКТОРОВ

Функции состояний

1. **АДАПТИВНАЯ ФУНКЦИЯ** состояния заключается в поддержании на максимально возможном уровне способности к адекватному поведению и успешной деятельности, полноценному личностному развитию.
2. **ИНТЕГРАТИВНАЯ ФУНКЦИЯ** заключается в объединении психологических процессов и отдельных психических состояний в единую целостную иерархически организованную систему подчиненную единой цели.
3. **ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ФУНКЦИЯ** состояния заключается в том, что переживания, связанные с тем или иным объектом или явлением расширяют его понимание, делают его восприятие более глубоким и индивидуальным.
4. **НАПРАВЛЯЮЩАЯ ФУНКЦИЯ** состояния заключается в том, что в неопределенной ситуации состояние может выступать как аттрактор, определяющий выбор стратегии поведения и конкретных алгоритмов действий.

ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ В ИЗУЧЕНИИ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ

- 1. Сложность предмета исследования, изменчивость и зависимость от действия внешних неконтролируемых факторов,**
- 2. Неопределенность понятия «психическое состояние», различные трактовки данной научной категории разными авторами и научными школами,**
- 3. Противоречия в понимании механизмов детерминации и характере проявления психических состояний между различными научными направлениями,**
- 4. Отсутствие надежных и валидных методов диагностики психических состояний.**

Характеристики и структура психических состояний

**ХАРАКТЕРИСТИКИ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ -
это параметры, по которым оно описывается.**

**Эти параметры являются критериями для
выделения различных типов психических
состояний, что позволяет их классифицировать.**

1. МОДАЛЬНОСТЬ СОСТОЯНИЙ –
качественное отличие одних
состояний от других, связанное с их
функциональным предназначением.

Некоторые типы состояний, отличающихся по модальности

ФУНКЦИЯ	ТИПЫ СОСТОЯНИЙ	ПРИМЕРЫ
Энергетическая поддержка функционирования психики	Тонические состояния	Возбуждение- торможение
Направленность и сосредоточенность на объекте	Состояния внимания	интерес-скука, погруженность-отвлеченность
Отражение (формирование образов сознания)	Ментальные: состояния восприятия, воображения, памяти,	четкость-нечеткость, узнаваемость-неузнаваемость
Принятие решения	Когнитивные (мыслительные)	определенность-неопределенность, когнитивный консонанс-диссонанс
Оценка ситуации	Эмотивные состояния	радость-печаль, предвкушение-удивление, принятие-отвержение, страх-гнев
Удовлетворение потребностей	Мотивационные состояния	желание – отсутствие желания, осознанность–неосознанность мотива
Саморегуляция поведения и деятельности	Волевые состояния	решительность-нерешительность, целеустремленность-непоследовательность, настойчивость-податливость
Организация межличностных отношений	Интерперсональные состояния	сотрудничество - вражда, сближение - дистанцирование, признание – непризнание

2. ИНТЕНСИВНОСТЬ СОСТОЯНИЙ -
степень выраженности переживаний и
сдвигов физиологических функций

Уровни интенсивности психических состояний

Уровень интенсивности	Проявление состояний			
Высокий	Ужас	Ярость	Бессилие	Страстное желание
Средний	Тревога	Гнев	Усталость	Желание
Низкий	Волнение	Раздражение	Утомление	Намерение
Нулевой	Отсутствие тревоги	Отсутствие раздражения	Отсутствие усталости (оптимальное рабочее состояние)	Отсутствие мотива

**3. БИНАРНОСТЬ СОСТОЯНИЙ – НА
КАЖДОЕ ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЕСТЬ
АЛЬТЕРНАТИВНОЕ СОСТОЯНИЕ**

**Бинарные образования наиболее
неустойчивы для большинства
явлений.**

**Диады либо редуцируются в монады
либо усложняются в триады, как более
устойчивые.**

Полюсы психических состояний

Типы состояний	Базовые состояния	
	+	-
Тонические	Напряжение	Торможение
Когнитивные	Определенность	Неопределенность
Эмотивные	Комфорт	Дискомфорт
Конативные	Положительное побуждение	Отрицательное побуждение

Альтернативы эмоциональных состояний





Майкл Аптер

Майкл Аптер отвергает идею мотивации как ослабления напряженности.

Его теория предполагает наличие четырех пар **метамотивационных состояний** — состояний, которые дают начало отчетливым, устойчивым формам мотивации.

Главные характеристики четырех пар метамотивационных состояний по М. Аптеру

Целеустремленное	Нецелеустремленное
Серьезный	Игривый
Ориентированный на цель	Ориентированный на процесс
Предпочитает заблаговременное планирование	Живет мгновением
Избегает беспокойства	Ищет удовольствия
Жаждет прогресса, достижений	Жаждет забавы и наслаждения
Конформистское	Негативистское
Покладистый	Непокорный
Хочет соблюдать правила	Хочет нарушать правила
Придерживается установившегося порядка	Не придерживается установившегося порядка
Любезный	Гневный
Жаждет занять свое место в обществе и быть со всеми заодно	Жаждет быть независимым
Властное	Сочувствие
Ориентированный на применение власти	Ориентированный на проявление заботы
Рассматривает жизнь как борьбу	Рассматривает жизнь как сотрудничество
Непреклонен в своих решениях	Чуток и отзывчив
Озабочен налаживанием управления и контроля	Озабочен проявлением благожелательности
Жаждет господства	Жаждет ласки и нежности
Аутичное	Аллоичное
Прежде всего, заботится о себе	Прежде всего заботится о других
Эгоцентричный	Отождествляет себя с остальными
Сосредоточенность на собственных ощущениях	Сосредоточенность на ощущениях остальных

4. ГЕНЕЗИС СОСТОЯНИЯ – особенности его происхождения и развития

В. Н. Мясищев выделял

- **эндогенные, или аутохронные состояния,**
- **реактивные, или психогенные состояния.**

5. ТИПИЧНОСТЬ СОСТОЯНИЯ – зависимость его от ситуации.

Выделяют состояния

- **ТИПИЧНЫЕ** и **НЕТИПИЧНЫЕ**, или
- **СИТУАТИВНЫЕ** или **ТРАНССИТУАТИВНЫЕ**

**6. ДЛИТЕЛЬНОСТЬ (УСТОЙЧИВОСТЬ)
СОСТОЯНИЙ – временная
характеристика существования
состояния.**

Е. П. Ильин (1980) выделяет состояния

- **мимолетные** (например, тревога болельщика при опасном моменте у ворот его любимой команды), и
- **длительные** (например, тревога родителей при ожидании результатов экзамена, который сдавал их ребенок), и
- **хронические, фоновые** (например, тревожность как характеристика личности)

Причиной затяжных (хронических)
психических состояний часто является
эффект суммации

**По степени постоянства
В. Л. Марищук (1974) выделил состояния**

- **доминирующие** (наиболее характерные для субъекта) и
- **промежуточные** (переходные) состояния.

**Доминирующие состояния являются
фоном, на котором формируются и
существуют актуальные (текущие)
состояния**

7. ПЕРЕКЛЮЧАЕМОСТЬ СОСТОЯНИЙ —
выраженность переходов из одного
состояния в другое.

Для психических состояний характерна **ПРЕДНАСТРОЙКА**, то есть готовность к их проявлению в определенных ситуациях на основе внутренней предрасположенности.

У нас возникают те или иные психические состояния потому, что мы настроены на определенный режим функционирования.

Именно благодаря преднастройке психические состояния

- а) образуют поток,
- б) могут возникать без непосредственного внешнего воздействия,
- в) могут обуславливать опережающее реагирование.

Каждое состояние проходит основные этапы постепенного развертывания во времени и формируется от **начальных фаз до «вершины»** максимальной выраженности и далее идет **к спаду**, исчезновению, замене новым состоянием, с которым оно в той или иной форме вступает во взаимодействие

Стадии переключения состояний:

1. **ЛАТЕНТНЫЙ, ПЕРИОД** – задержка в переключении состояния – он связан с преодолением инерции предыдущего состояния.
2. **ВИДИМАЯ (фиксируемая) ДИНАМИКА** состояния.
3. **КВАЗИСТАЦИОНАРНОЕ СОСТОЯНИЕ** – внутренняя перестройка психического состояния без видимой динамики.
4. **ВИДИМОЕ УБЫВАНИЕ ВЫРАЖЕННОСТИ** состояния, скрытое зарождение в динамике психологических процессов предпосылок развития альтернативного состояния.

8. ПЕРИОДИЧНОСТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

**– повторяемость состояния в
определенные промежутки времени**

Типы состояний в зависимости от их повторяемости

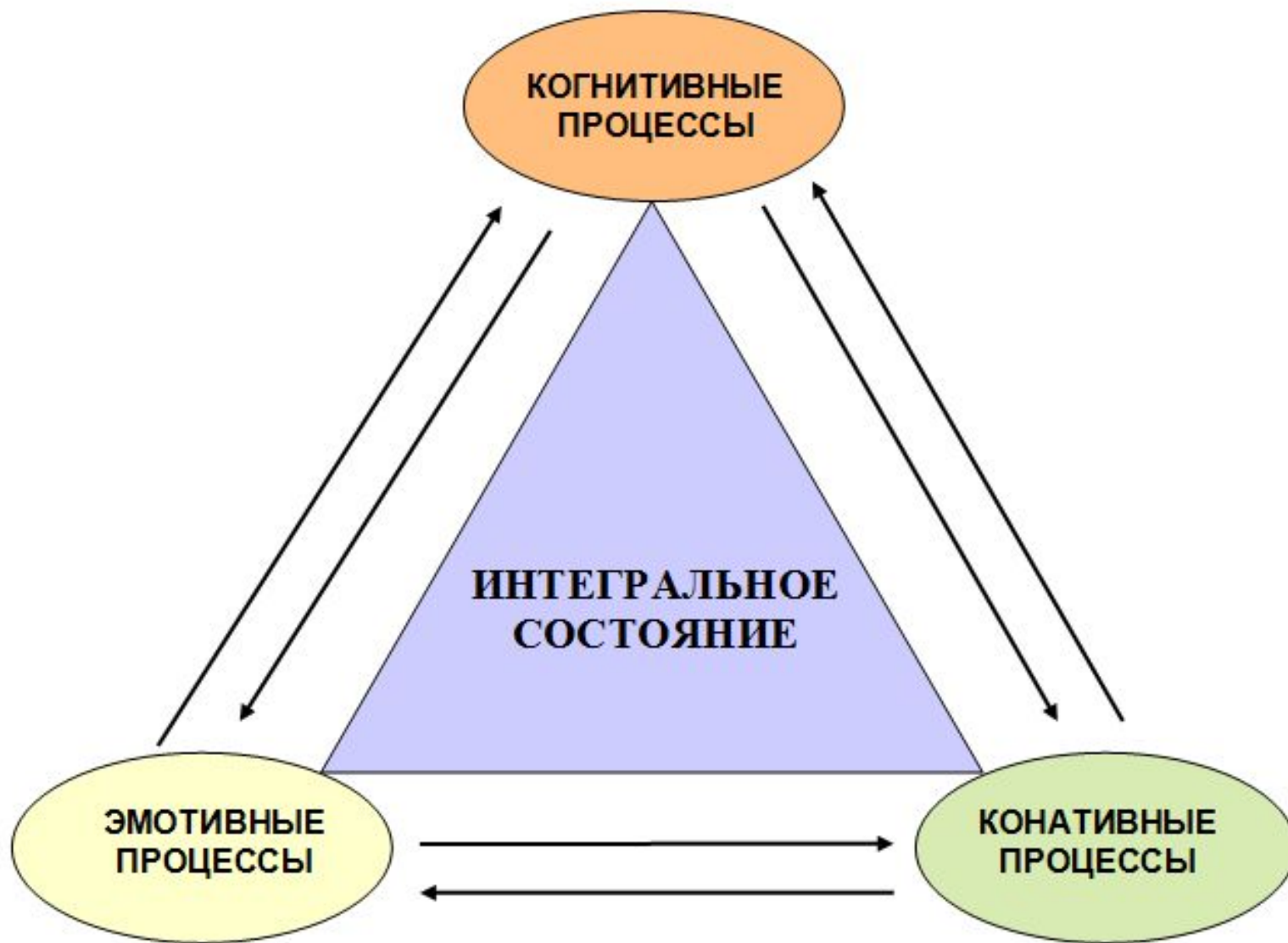
Тип психического состояния	Характеристика	Примеры
1. Периодические	повторяются через определенные промежутки времени, синхронизированы с внутренними или внешними циклами	сон-бодрствование, состояние голода, оптимальное рабочее состояние, состояние сосредоточенности внимания
2. Аперiodические	время от времени повторяются, но без ярко выраженного цикла	утомление, тревога, борьба мотивов, озарение, радость, воодушевление
3. Исключительные	относительно редко возникающие состояния	стресс, любовь, счастье, ужас

**8. ПОЛОЖЕНИЕ В ИЕРАРХИИ
СОСТОЯНИЙ – организованность
состояния в многоуровневую систему**

Свойство интегративности

КАЖДОЕ ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ
ОПРЕДЕЛЯЕТ **УСТОЙЧИВУЮ**
ИНТЕГРАЦИЮ ВСЕХ ПСИХИЧЕСКИХ
ПРОЦЕССОВ В ОПРЕДЕЛЕННЫЙ
МОМЕНТ ВРЕМЕНИ

интегральная функция состояний



Типы состояний, соответствующих критерию интеграции

Тип психического состояния	Характеристика	Примеры состояний
1. Базовые	непосредственно связаны с работой конкретных психических процессов	состояния возбуждения-торможения, комфорта-дискомфорта, определенности-неопределенности, предвкушения-удивления
2. Сочетанные	являются результатом одновременного проявления и взаимодействия нескольких базовых состояний, различающихся по природе процессов, лежащих в их основе	бессонница – одновременное сочетание возбуждения и торможения, тревога – одновременное проявление возбуждения, дискомфорта, предвкушения и неопределенности
3. Интегративные	охватывают все психические процессы с формированием мощной доминанты, вследствие чего сами влияют на работу психических процессов.	состояние стресса, функциональные состояния, состояния творческой активности

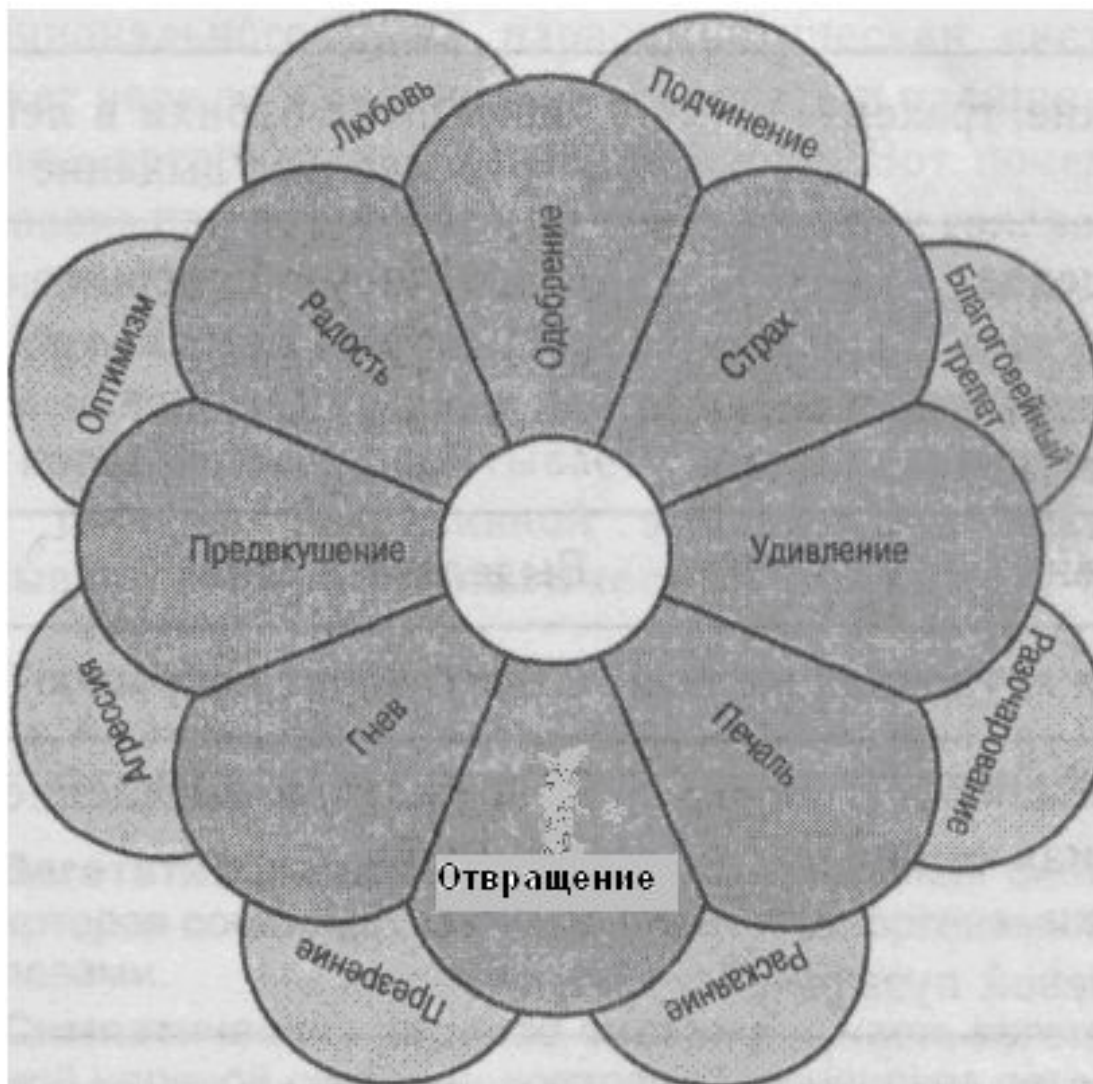
Обладая свойствами доминанты,
интегративные состояния в определенных
условиях подавляют альтернативные
состояния, синхронизируют психические
процессы в определенном направлении
психической динамики, усиливая или ослабляя
проявления их работы.

Это состояния с выраженным вектором
направленности.

Интеграция психических процессов и базовых психических состояний при СТРЕССЕ (интегративном состоянии)

Процессы	Проявление психических процессов при стрессе	Бинарная шкала состояния	Стрессоидное базовое состояние
Процессы, поддерживающие напряжение	Гиперактивность стрессреализующих систем	Высокое напряжение — низкое напряжение	Возбуждение
Процессы, поддерживающие торможение	Гиперактивность стресслимитирующих систем	Высокое торможение — низкое торможение	Утомление
Когнитивные процессы	Проблемы принятия решения	Определенность-неопределенность	Неопределенность
Эмотивные процессы	Переживание негативных эмоций	Комфорт-дискомфорт	Дискомфорт

Факторная модель эмоциональных состояний Р. Плутчика





**Стернберг
Роберт**

Базовые компоненты интеракционной любви по Стернбергу



Влечение (Увлеченность) – возбуждение, напряжение, возникающее при взаимодействии с человеком.

Близость – ощущение симпатии к человеку, привязанности, взаимного чувства.

Преданность – ощущение обязательств в отношении человека, ответственности по отношению к нему

Систематика видов любви Р. Стернберга

Вид любви	Интимность	Страсть	Решение-обязательство
Симпатия	+	-	-
Страстная любовь	-	+	-
Придуманная любовь	-	-	+
Романтическая любовь	+	+	-
Любовь-товарищество	+	-	+
Слепая любовь	-	+	+
Совершенная любовь	+	+	+

Формы любви по Стернбергу

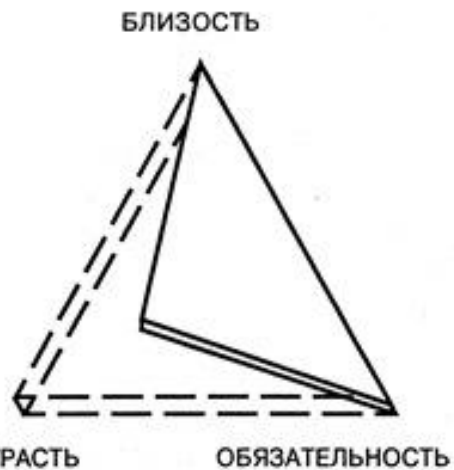
Сочетание компонентов	Форма любви	Характеристика
Влечение	Безрассудная, страстная любовь	Ее характеризуют телесные ощущения, дрожь, жар, учащенное сердцебиение. Это страсть направленная на человека без симпатии и обязательств.
Близость	Любовь на основе симпатии	Есть ощущение близости, межличностного созвучия , но, при этом, нет ни влечения, ни преданности.
Преданность	Стерильная любовь	Возможный итог долгих отношений, когда между людьми уже нет физического влечения, утрачена эмоциональная вовлеченность. Имеет место в сообществах, где браки устраиваются по договору сторон, где по прошествии какого-то времени, может возникнуть и влечение, и близость
Влечение + Близость	Романтическая любовь	Партнеры наслаждаются возникающими эмоциями, переживают общие чувства, наслаждаются близостью. Иногда романтическая любовь начинается с влечения, и постепенно происходит сближение двух людей. Иногда — с дружбы, которая со временем перерастает во влечение.
Влечение + Преданность	Бесмысленная любовь	После непродолжительного, но яркого ухаживания два человека женятся, не тратя времени на создание близких отношений. Однако из-за отсутствия близости о развитии настоящей преданности не может быть и речи. Когда влечение проходит, супругов уже ничто не держит вместе.
Близость + Преданность	Товарищеская любовь	Преданная, длящаяся годами дружба двух людей.
Близость + Влечение + Преданность	Полноценная любовь	Ощущение счастья в семейных отношениях



В романтической любви страсть и близость преобладают



Истинная любовь — сильные и хорошо сбалансированные страсть, близость и обязательность



Преданная любовь — близость и обязательность доминируют



Несовместимые пары. Обязательность, близость и страсть у них выражены в разной степени