

Курение и вред среди подростков

Подготовил проект: Филатьев Влад 9В класс

Учитель: Назаренко.М.Н

Содержание

▶ ВВЕДЕНИЕ.....	3
▶ КРУГ ИСТОЧНИКОВ.....	4
▶ ПОПУЛЯРНОСТЬ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ.....	5
▶ СПОСОБЫ УМЕНЬШЕНИЯ КУРЯЩИХ.....	6
▶ ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ЗОЖ.....	7
▶ СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	8

Введение

- ▶ Курение - это по сей день большая проблема среди подростков, школьников. Которые по интересу сами себе создают большую, страшную и смертельно опасную привычку для своего организма. Некоторые по глупости начинают курить, а потом об этом всю жизнь жалеют. В этом проекте хочу разобрать основные проблемы и решения курения в подростковом возрасте.
- ▶ Прежде всего вред для своего здоровья и здоровья окружающих, большие денежные затраты на то, что тебя в прямом смысле убивает и портит твой организм, когда получаешь зависимость от курения, ты сам не осознавая приближаешь свое тело к смерти. Ухудшаешь легкие, появляется отдышка. Появляется большой шанс на образование раковых опухолей, язв желудка, бронхита. И все это на психическом плане, ведь человек когда курит связывает тот момент жизни когда покурил и в дальнейшем на подсознательном уровне не может бросить это смертельное занятие.

Популярность курения среди подростков:

- ▶ По данным ВОЗ в Море курят около 1 миллиарда человек, для которых курение является частью образа жизни. В России курят 44 млн. взрослых - это 40% населения страны: 62%- муж-чины, 22% - женщины. Россиянин выкуривает 17 сигарет в день. Статистика курения в Море и в нашей стране заставляет задуматься о том, сколько человек ежегодно добровольно отправ-ляют себя на кладбище таким озоцрённым способом. Каждые 6 секунд в Море табак уносит одну жизнь, в минуту - 10 жизней и в 1 час - 600 жизней. Ежегодно в Море умирают от послед-ствий табакокурения 5,4 млн. человек, в России - до 500 тысяч человек. Половина уходят из жизни в цветущем возрасте 35-65 лет. Если в XX столетии от последствий табакокурения погибли 100 млн. человек, то в XXI столетии оно может убить 1 миллиард человек.
- ▶ **«Курят пока здоровье позволяет»!** Начавшие курить до 15 лет в 5 раз чаще умирают от рака лёгких, чем те, кто начал курить после 25 лет. Курение - это одна из важнейших проблем здравоохранения, стоящая перед всем обществом.

▶

Возможные способы уменьшения курящих:

- ▶ Курение сигарет оказывает негативное воздействие на организм человека.
- ▶ Вред увеличивается от использования в производстве сигарет химии (ароматических добавок, соусов), низкосортного табака.
- ▶ Сейчас в табачной продукции используют сорта неароматного табака, листья которого плотные, широкие, и сам табачный куст вырастает в длину около метра. Именно из такого табака можно сделать максимальное количество сигарет, получить больше выгоды. Ещё больше выгоды получают производители сигарет при использовании восстановленного табака (отходы табака в смеси с целлюлозой и т.д.). Тем самым снижается качество сигарет. Для привлечения к курению молодёжи, подростков, женщин, вызвать у них привыкание в сигареты добавляют ароматические добавки (соусы).

Практический результат

- ▶ Уменьшит наносимый вред здоровью от курения, снизит вызывание привыкания к табаку. К тому же, для многих (особенно для женщин) естественный запах табака неприятен, что позволит уменьшить количество желающих курить.
- ▶ **Решение**
- ▶ Запретить табачным компаниям добавлять в сигареты ароматические добавки (ароматизаторы, соусы), вызывающие быстрое привыкание к табаку. В производстве сигарет должны использоваться только сорта ароматного табака и не использоваться сорта дешёвого неароматного табака или восстановленного табака (отходы табака в смеси с целлюлозой и т.д.).
- ▶

Популяризация здорового образа жизни:

- ▶ Представители философско-социологического направления рассматривают здоровый образ жизни как глобальную социальную проблему, составную часть жизни общества в целом, хотя само понятие «здорового образа жизни» однозначно пока ещё не определено. По оценкам специалистов, здоровье людей зависит на 70 % именно от образа жизни, на 18 % – от генетической предрасположенности, и лишь на 12 % – от здравоохранения.
- ▶ Занятия физкультурой – одна из основных составляющих здорового образа жизни
- ▶ Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития разных сторон жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций, для активного участия в трудовой, общественной, семейно-бытовой, досуговой формах жизнедеятельности.

Списки литературы:

- ▶ Вред курения для подростков [Электронный ресурс] // ФБУЗ “Центр гигиены и эпидемиологии в республике Адыгея” [сайт]. - Режим доступа: <http://fbuz01.rospotrebnadzor.ru/konsultatcionnyicentr/nashi-meropriatiia/145787/> (16.12.2019).
- ▶ Курения среди детей и подростков, как фактор риска заболеваний [Электронный ресурс] // Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения “Старооскольская центральная районная больница” [сайт]. - Режим доступа: <http://stoskol-crb.belzdrav.ru/folder1/kurenje.php> (16.12.2019).
- ▶ Пономарева И.Н. Биология : 9 класс : учебник для учащихся общеобразовательных организаций / И.Н. Пономарева, О.А. Корнилова, Н.М. Чернова; под ред. И.Н. Пономаревой. - 6-е изд., перераб. - М. : Вентана-Граф, 2015. - 272 с.
- ▶ Причины курения подростков [Электронный ресурс] // Областная детская больница [сайт]. - Режим доступа: <https://odb.tomsk.ru/useful-information/articles-from-the-health-center/138-prichiny-kureniya-podrostkov> (16.12.2019).

Спасибо за внимание!