

ФГБОУ ВПО Петрозаводский государственный университет
Институт педагогики и психологии
Кафедра педагогики и психологии детства
Направление «Педагогическое образование»
Профиль «Дошкольное образование»

Функциональная асимметрия полушарий.

Роль правого полушария в организации творческого мышления

Содержание

- 1. Функциональная асимметрия полушарий**
- 2. Роль правого полушария в организации творческого мышления**
- 3. Сферы специализации левого и правого полушарий головного мозга**
- 4. Практическая часть**
- 5. Как еще можно проверить, какое из полушарий у вас больше развито**
- 6. Как можно развить способности полушарий**
- 7. Список литературы**

Функциональная асимметрия полушарий

Функциональная асимметрия и специализация полушарий головного мозга - это характеристика распределения психических функций между правым и левым полушарием.

Яркое доминирование одного из полушарий встречается достаточно редко.

У большинства людей оба полушария головного мозга работают относительно синхронно, и специализация проявляется не так явно.

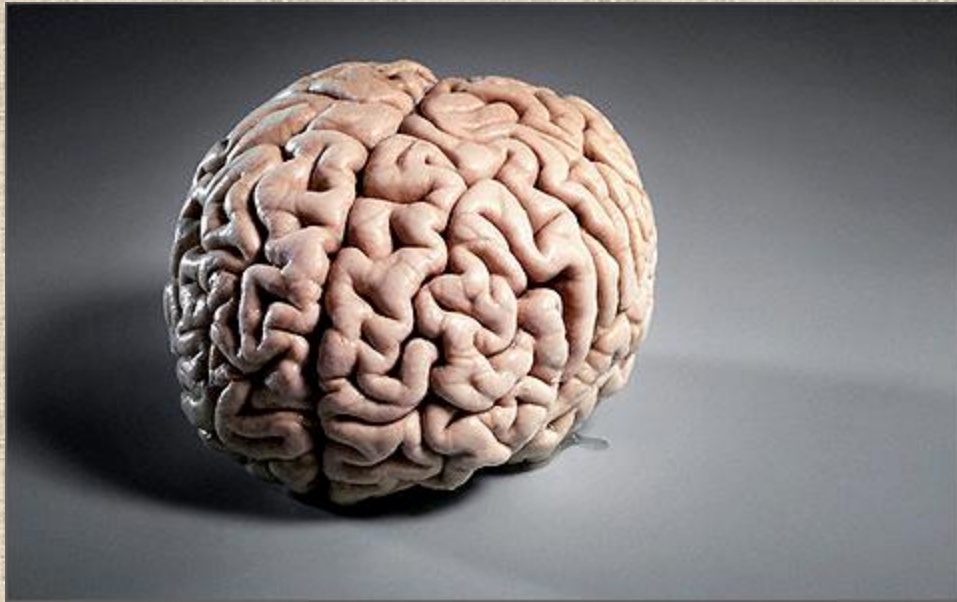


Выявление избирательного восприятия информации из окружающего мира и обнаружение закономерностей построения человеком его субъективной картины является ключевой проблемой современной психологии. В качестве одной из важных причин можно рассматривать специализацию полушарий мозга относительно некоторых психических функций.

Индивидуальный профиль межполушарной асимметрии, который представляет собой изменчивое в онтогенезе образование, имеет половые различия, закономерную возрастную динамику и зависит от гормонального статуса, средовых влияний, а также от особенностей биохимических процессов в головном мозге. Межполушарная асимметрия мозга у взрослого человека — комплексный продукт действия биосоциальных механизмов.

Функциональная асимметрия является одним из факторов, определяющих процесс адаптации к изменениям окружающей среды, склонность к заболеваниям, соотношение объективных и субъективных показателей здоровья, организации эффективной трудовой и учебной деятельности.

Роль правого полушария в организации творческого мышления



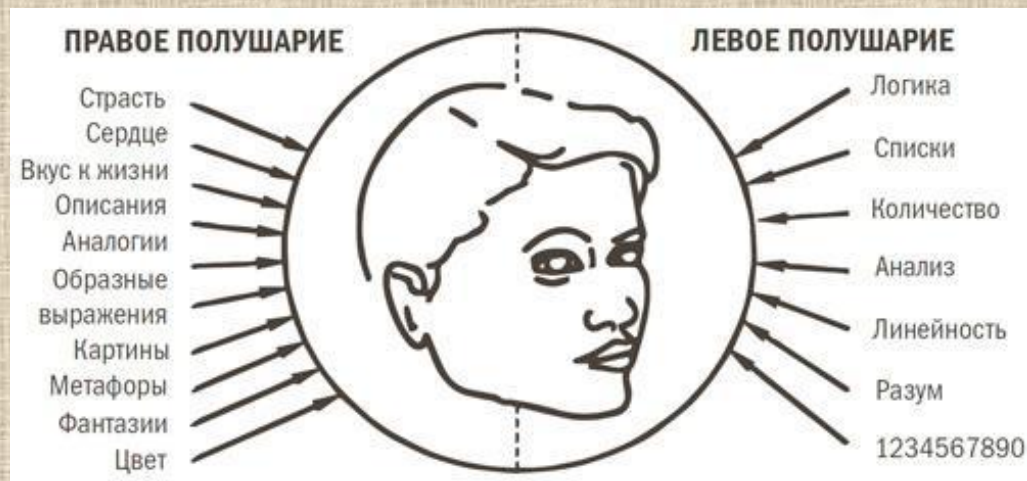
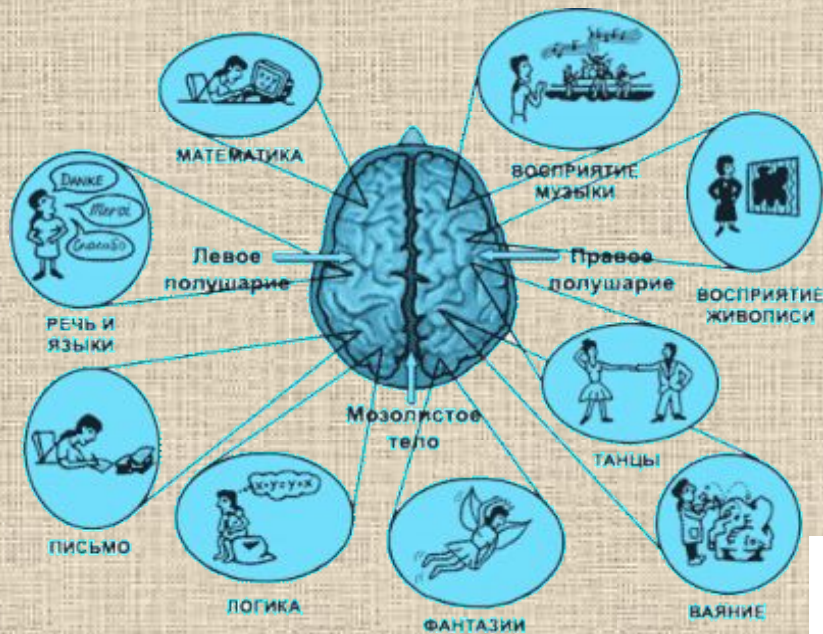
Мозг - сложная и взаимосвязанная система, самая крупная и функционально важная часть ЦНС. Его функции включают обработку сенсорной информации, поступающую от органов чувств, планирование, принятие решений, координацию, управление движениями, положительные и отрицательные эмоции, внимание, память. Высшая функция, выполняемая мозгом — мышление .

С правым полушарием связаны непосредственно-чувственное восприятие, ориентация в пространстве, художественное мышление, творчество.

Родителям, воспитателям, учителям, общаясь с ребенком, полезно почаще вспоминать, что всем есть место под солнцем: лево-, право- и равнополушарным.

Мозг, разумеется, функционирует как единое целое, объединяя оба способа организации контекста как взаимодополняющие компоненты мышления.

Сферы специализации левого и правого полушарий головного мозга

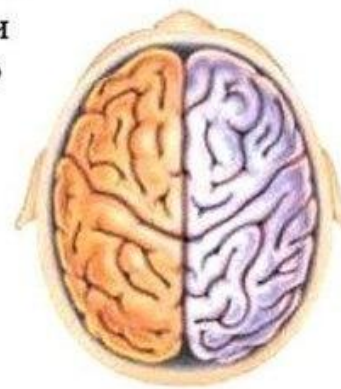


Левое

Логика
 Анализ
 Языки
 Речь и письмо
 Восприятие через слух, зрение, вкус
 Мир ограничен пространством и временем

Правое

Интуиция
 Фантазии
 Рисование
 Воображение
 Восприятие через (шестое чувство)
 Без ограничений пространства и времени



Как еще можно проверить, какое из полушарий у вас больше развито

- Сожмите ладони перед собой, теперь сплетите пальцы рук и заметьте, большой палец какой руки оказался сверху;
- Похлопайте в ладоши, отметьте какая рука сверху;
- Скрестите руки на груди, отметьте какое предплечье сверху;
- Определите ведущий глаз.

Как можно развить способности полушарий

Существует несколько простых способов развития полушарий. Самый простой из них - увеличение объема работы, на которой ориентировано полушарие. Например, для развития логики Вам необходимо решать математические задачи, отгадывать кроссворды, а для развития воображения посещать художественную галерею и т.п.

Следующий способ – максимально задействовать сторону тела, контролируемую полушарием – для развития правого полушария необходимо работать левой частью тела, а для проработки левого полушарий - с правой. Например, вы можете рисовать, прыгать на одной ноге, жонглировать одной рукой.

Развить полушарие поможет упражнение, на осознание правого и левого полушария мозга

1. Подготовка к упражнению.

Сядьте прямо, закройте глаза. Дыхание должно быть спокойным и равномерным.

Зрительно представьте себе Ваш мозг, состоящий из двух полушарий и разделенный на две половины с помощью мозолистого тела. Сконцентрируйтесь на своем мозге.

Пробуем (в своем воображении) установить связь со своим мозгом, попеременно заглядывая левым глазом в левое полушарие мозга, а правым - в правое. Затем, обоими глазами смотрим внутрь, на середину мозга с мозолистым телом.

2. Выполнение упражнения.

Медленно вдыхаем, наполняем себя воздухом и задерживаем дыхание ненадолго. Во время выдоха направляем поток нашего сознания, как прожектор, на левое полушарие и "смотрим" на эту часть мозга. Затем снова делаем вдох, задерживаем дыхание и на выдохе направляем прожектор на правое полушарие головного мозга.

Представляем себе: слева - четкое логическое мышление; справа - мечта, интуиция, вдохновение.

В завершение этой темы, хочу продемонстрировать еще одну уникальную возможность Вашего мозга, необходимо прочитать текст:

По результатам исследований одного английского университета, не имеет значения, в каком порядке расположены буквы в слове. Главное, чтобы первая и последняя буквы были на месте. Остальные буквы могут следовать в любом беспорядке, все равно текст читается без проблем. Причиной этого является то, что мы не читаем каждую букву по отдельности, а все слово целиком.

Список литературы

- 1) Богомаз С. А. Билатеральная модель структуры психики : автореф. дис. ... д-ра психол. Наук / С. А. Богомаз. — Томск, 1999.
- 2) Брагина Н. Н. Функциональные асимметрии человека / Н. Н. Брагина, Т. А. Доброхотова. — 2-е изд. перераб. и доп. — М. : Медицина, 1988. — 237 с.
- 3) Доброхотова Т. А. Левши / Т. А. Доброхотова, Н. Н. Брагина. — Харьков, 1994. — 270 с.
- 4) Москвин В. А. Индивидуальные профили латеральности и некоторые особенности психических процессов (в норме и патологии) : дис. ... канд. мед. наук / В. А. Москвин. — М., 1990.
- 5) Реброва Н. П. Межполушарная асимметрия мозга человека и психические процессы / Н. П. Реброва, М. П. Чернышева. — СПб., 2004. — 96 с.
- 6) <http://psylist.net/difpsi/10.htm> - дифференциальная психология. Роль правого полушария в организации творческого мышления

Спасибо за внимание!