

Лекарственные растения и их применение.



1. **Этап второй.** «Лекарственные растения моего края»
2. Лекарственные растения и их применение
3. Огурцова Ульяна 7 «Б», Шестакова Галина 7 «Б»
4. «Спасатели земли» МБОУ «Тасеевская» СОШ №2, 7 «Б»
5. **Наставник:** Чувахова Светлана Александровна

Лекарственные растения –

Это обширная группа растений, органы или части которых являются сырьем для получения средств, используемых в народной, медицинской или ветеринарной практике с лечебными или профилактическими целями

Наиболее широко эти растения представлены в народной медицине.

Рассмотрим некоторые лекарственные растения Тасеевского района Красноярского края

ШАЛФЕЙ



- Шалфей может применяться как внутрь, так и наружно.
- В зависимости от болезни его используют в виде отваров, настоев, ванн, компрессов, ингаляций.
- Внутрь Шалфей принимают при желудочно-кишечных, респираторных и инфекционных заболеваниях. Из Шалфея готовят настои, отвары, настойки.
- При упадке сил, частых простудах, неврозах и депрессии так же Шалфей можно добавлять в чай.
- Шалфей в кулинарии используют в виде сухой приправы добавляют в блюда из риса, яиц, мяса, рыбы.
- Шалфей используют в косметологии для лечения проблемной кожи, усиления роста и укрепления волос. Эфирное масло, изготавливаемое из шалфея лугового, применяется в ароматерапии и парфюмерной промышленности.

Мать - и - мачеха



- Это растение всегда спасало от многих недугов. В древние времена знахари готовили целительный отвар, вылечивающий людей от удушливого кашля. Она и сейчас является очень популярной.
- Помогает при простудных заболеваниях, бронхитах, бронхиальной астме. Капли из её отвара вылечат самый сильный насморк.
- При раздражении желудка очень полезен тёплый, несладкий чай, заваренный из листьев мать - и - мачехи.
- При заболеваниях кожи её прикладывают к фурункулам, нарывам и язвам.
- При рожистом воспалении – порошком из толчёного сырья присыпают раны.

ШИПОВНИК



- Его плоды - бесценный источник витаминов.
- Избавит от авитаминоза, анемии и заболеваний печени.
- Поможет при серьезной простуде, бронхите и воспалении легких.
- Маслом шиповника можно вылечить серьезное заболевание кожи - псориаз, а женщинам, мечтающим о похудении, с помощью его отвара сделать это будет очень легко.

Мята перечная



- Абсолютно все знают о том, что мята очень полезное растение. Но, к сожалению, далеко не каждый человек осведомлен о всех ее полезных свойствах.
- Мята поможет при изжоге, всевозможных воспалениях, болях в сердце, при пищевых и алкогольных отравлениях.
- Мятное масло устраняет мышечные боли, возникшие после тяжелой физической нагрузки, а так же используется для лечения позвоночника.
- Ее отвар снимает зубную боль и зуд от укуса насекомых.
- Мятные капли прекратят тошноту и головокружение.

Подорожник



- **Неприглядная на вид травка знакома всем с детства. Кто из нас не прикладывал его листик к разбитой коленке?**
- **Это натуральное лекарство, благосклонно подаренное жителям земли природой.**
- **Рекомендуется применять при язве желудка, болях в кишечнике.**
- **Как отхаркивающее средство при бронхите и туберкулезе.**
- **Как укрепляющее средство при дизентерии и поносе.**
- **Наружно - при укусах пчел, фурункулах и открытых ранах.**

Календула



- **Польза календулы настолько велика, что её успешно применяют при лечении злокачественных опухолей.**
- **Календула известна своими отхаркивающими, мочегонными, потогонными действиями.**
- **Лекарства из календулы применяют для полоскания горла при стоматите и ангине.**
- **Календула – прекрасное средство при кашле.**
- **Она хорошо помогает при одышке и отёках, при головных болях, а также восстанавливает память.**

При сборе лекарственных растений нужно помнить о том, что:



- Нельзя собирать растения возле автомобильных и железных дорог.
- Нельзя собирать лекарственные растения в сырую, мокрую погоду, лучше это сделать днём, когда сухо и ясно.
- Нельзя пробовать растения на вкус.
- Нельзя рвать много растений.
- собирать лекарственные растения надо каждый вид отдельно.
- После сбора лекарственных растений надо тщательно вымыть руки.

Источники информации

- Картинки лекарственных растений
[https://yandex.ru/images/search?text=Картинки лекарственных растений](https://yandex.ru/images/search?text=Картинки%20лекарственных%20растений)
<https://yandex.ru/images/search?text=картинки%20лекарственных%20растений&>
- Лекарственные растения
<http://gidroponika.by/lekarstvennyie-rasteniya-kartinki-i-foto-s-opisaniyami/>
- Википедия. Свободная энциклопедия. ru.wikipedia.org
- Шалфей <http://лесные.рф/articles/travy/shalfei.html>

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!