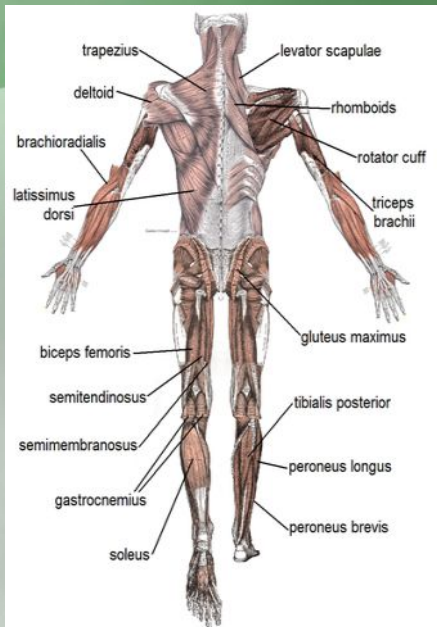


Нарушения ОДА у детей и их профилактика



Цель: познакомиться с основными причинами и видами нарушений ОДА у детей, рассмотреть основные меры по профилактике этих нарушений

Нарушения ОДА у детей.



Опорно-двигательный аппарат – это кости и мышцы организма человека.

Причина нарушений ОДА:

- Внутритрунная патология (инфекционные, острые и хронические соматические заболевания матери, тяжелые токсикозы беременности, несовместимость по резус-фактору, травмы, ушибы плода, интоксикация)
- Родовая травма, асфиксия
- Патологические факторы, действующие на организм ребенка на 1-ом году жизни (нейроинфекции (менингит), травмы, ушибы головы, осложнения после прививок)





Нарушения ОДА у детей:

1. Из-за органических повреждений нервной системы (ДЦП, опухоли, травмы, параличи рук, кривошея, полиомиелит, врожденный вывих бедра, косолапость)
2. Сочетание поражений нервной системы и ОДА вследствие родовых травм.
3. Чистые нарушений ОДА (искривления позвоночника, плоскостопие)
4. Травмы ОДА (ушибы, растяжения, переломы)
5. Наследственные нарушения ОДА (миопатия Дюшенна)
6. Заболевания скелета (туберкулез, остеомиелит, рахит).



Профилактика нарушений ОДА:

- Здоровый образ жизни матери.
- Высококвалифицированный медицинский персонал, принимающий роды.
- Здоровый образ жизни ребенка на 1-ом году жизни (хороший иммунитет, активные, безопасные движения, постоянный медицинский контроль)
- Активный, здоровый образ жизни после 1-го года жизни дома и в ДОУ (утренняя гимнастика, ЛФК, плавание, регулярная физкультура 3 раза в неделю, сон на жесткой постели и ортопедической подушке, правильная ортопедическая обувь)



ДЦП

Это заболевание, характеризующееся нарушением координации движений, вследствие поражения участков мозга в процессе внутриутробного развития, во время родов, в грудном возрасте.

Причина – гипоксия (преждевременное отделение плаценты, неправильное предлежание плода, нарушений циркуляции крови в плаценте, затяжные или стремительные роды)

Особенности: нарушение двигательной активности, координации движений, произвольные движения, снижение зрения, слуха, речи, эпилепсия.





Проблемы: трудности при приеме пищи, ослабление контроля мочеиспускания и работы кишечника, проблемы с дыханием из-за нарушения положения тела, пролежни и трудности с обучением.

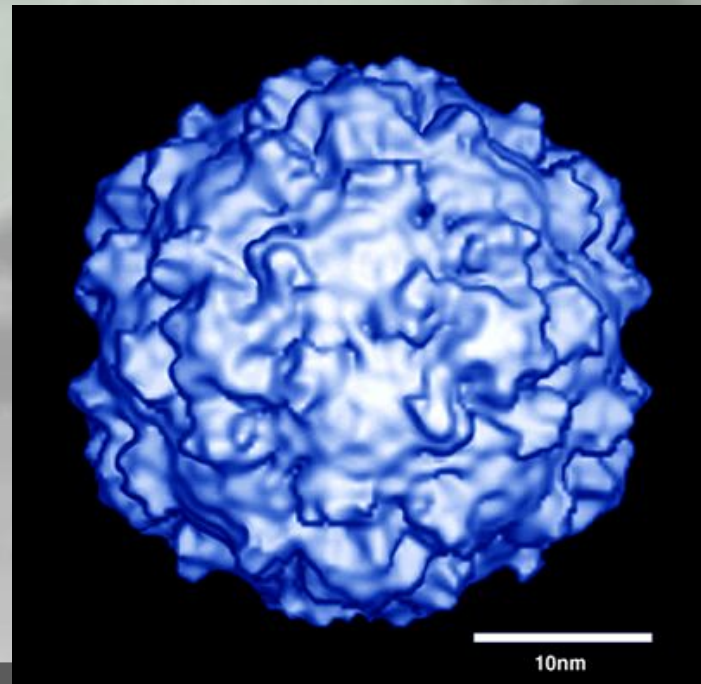
Профилактика: контроль за здоровьем матери во время беременности, контроль за больными сахарным диабетом, анемией, контроль за рациональным питанием беременных женщин, создание благоприятных условий для рождения здорового ребенка, помощь высококвалифицированных специалистов в предродовый период, а также следует оберегать новорожденных от несчастных случаев и травм.



Полиомиелит



острое инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом полиомиелита и характеризуется большим диапазоном клинических проявлений от abortивных форм (малая болезнь, вирусоносительство) до паралитических форм. Возбудитель – полиовирус. Инфицирование воздушно-капельным путем и опосредованно через предметы.





Под воздействием вируса клетки нервной системы начинают подвергаться некротическим изменениям, в итоге распадаясь и погибая.

Характерные симптомы начала заболевания: диарея, появление боли и слабости в мышцах либо ощущение напряженности и уплотнения в мышцах, сопровождающееся угнетением способности управлять ими. Образуются порезы и параличи.

Профилактика – вакцинация.



Рахит

Это заболевание всего организма с преимущественным поражением костно-мышечной системы.

Причина: полигиповитаминоз с преимущественным недостатком витамина Д, в результате которого нарушается фосфорно-кальциевый обмен и происходят значительные расстройства костеобразования и нарушения функций всех ведущих органов и систем.





Чаще возникает зимой, у детей, находящихся на искусственном вскармливании, недоношенных, часто болеющих.

Причины: недостаток солнца, УФ лучей, пищевые факторы, перинатальные факторы, заболевания ЖКТ, экологические факторы.



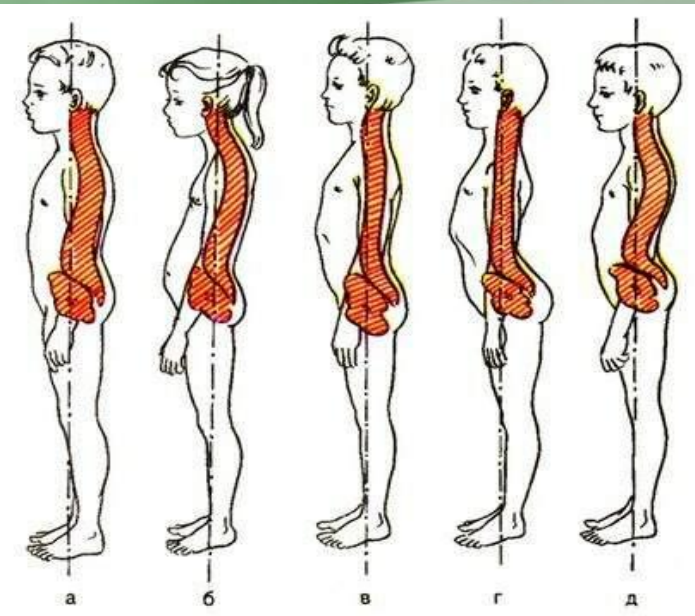


Профилактика:

- Правильное питание и здоровье мамы.
- Прием витамина Д3.
- Кормление грудью.
- Регулярные прогулки на солнце.
- В осенне-зимний период - курс УФ облучения.
- Ванны с морской солью или хвойным экстрактом.
- Гимнастика, массаж.



Нарушения осанки



Осанка – это привычная поза непринужденно стоящего человека.

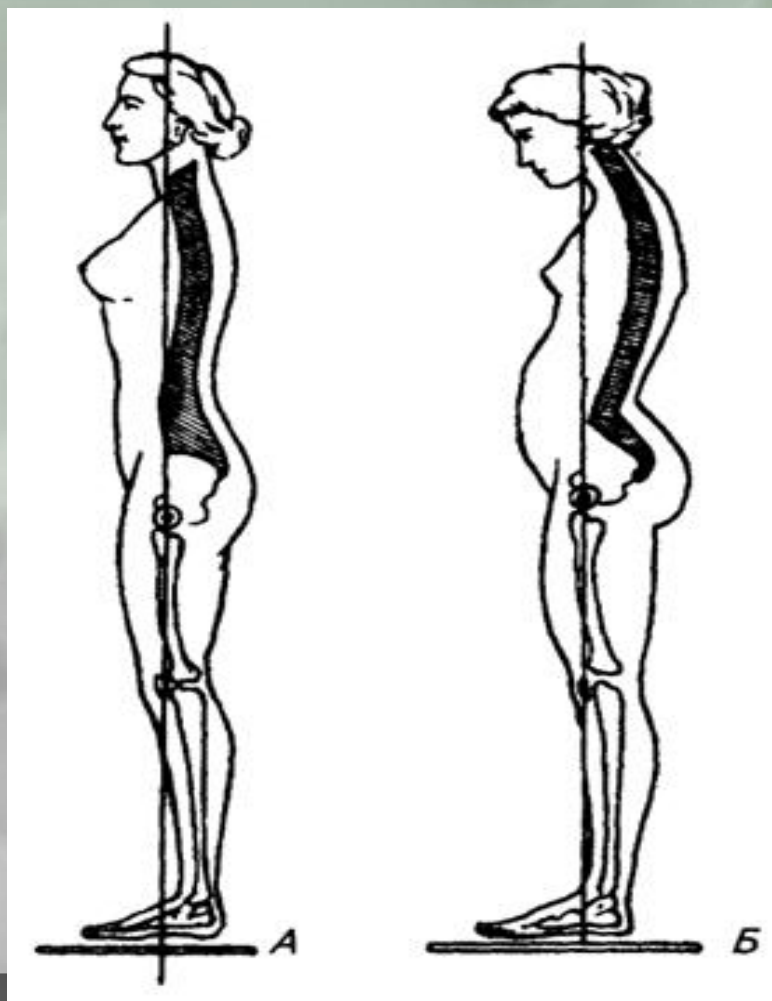
Неправильная осанка неблагоприятно сказывается на функциях внутренних органов: затрудняется работа сердца, легких, ЖКТ, появляются головные боли, повышается утомляемость, плохой аппетит, ребенок становится вялым, избегает подвижных игр.

Признаки неправильной осанки: сутулость, усиление естественных изгибов, боковое искривление позвоночника.



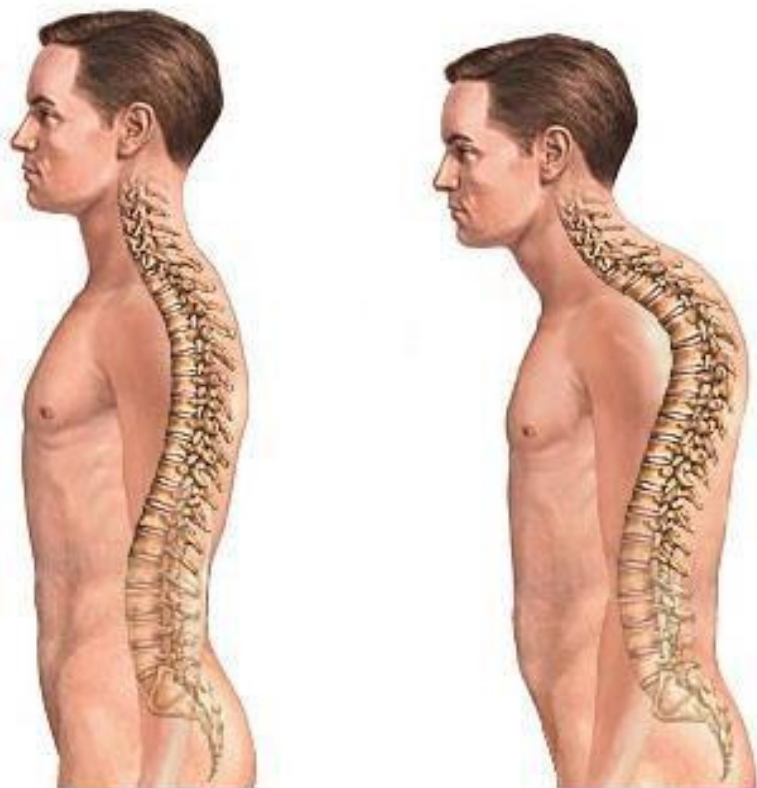
Сутулость возникает при слабом развитии мышц спины. Голова и шея наклонены вперед, грудная клетка уплощена, плечи сведены кпереди, живот выпячен.

Сколиоз – ассиметричное положение плеч, лопаток и таза.



Кифотическая осанка – все признаки сутулости + связки растянуты, увеличен естественный изгиб в грудной области.

Лордическая осанка - все признаки сутулости + увеличен естественный изгиб в поясничном отделе, очень выдается живот.

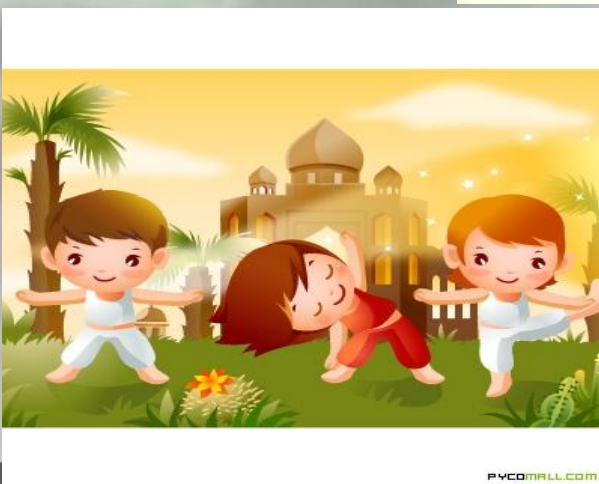


Нормальный позвоночник

Кифоз



Dibujo de lordosis



Профилактика: жесткие матрасы на кроватях, ортопедические подушки, правильная ортопедическая обувь, одежда не должна стеснять движения, не сидеть подолгу на корточках, детская мебель должна соответствовать росту, правильная осанка детей, занятия спортом, режим дня, контроль за равномерной нагрузкой на позвоночник.

Плоскостопие.



Нормальная стопа



Плоская стопа

Форма стопы зависит от состояния мышц и связок. При нормальной форме стопы нога опирается на наружный продольный свод. Внутренний свод обеспечивает эластичность походки.

При плоскостопии ухудшается кровоснабжение стопы, появляются боли в ногах, икроножных мышцах, коленных суставах, пояснице. Плоскостопие ведет к нарушению осанки.

Сколиоз - "старый крест ортопедии"



Причины: рахит, слабое физическое развитие, лишний вес, полиомиелит, травмы связок, мышц, костей ног.

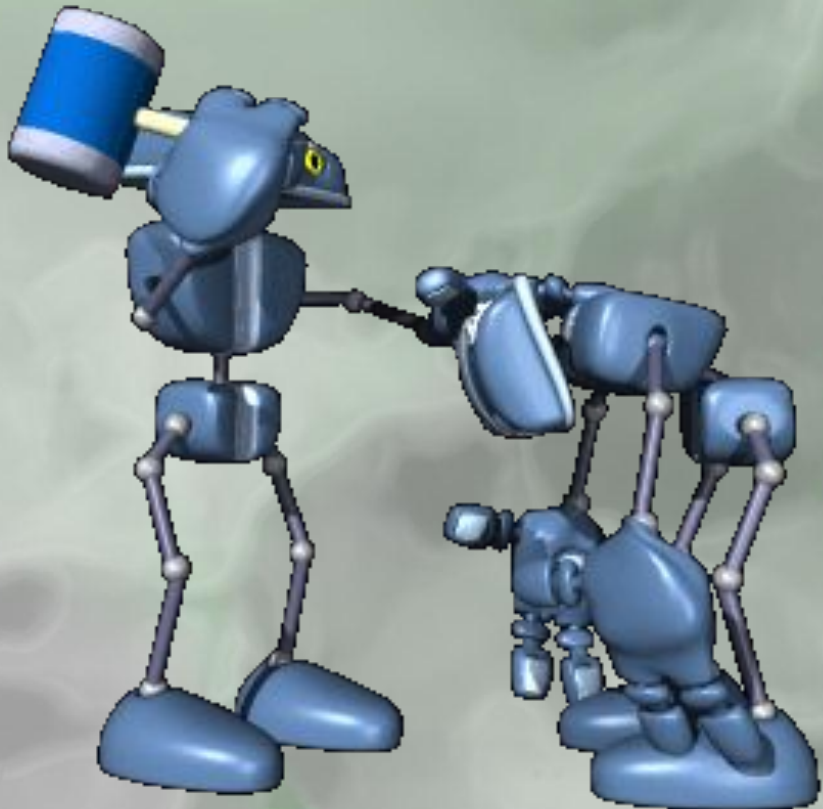
Профилактика: правильная ортопедическая обувь с каблуком, занятия спортом, ежедневные прохладные ванны, массаж ног, хождение босиком.



Травмы ОДА

Основные виды травм:

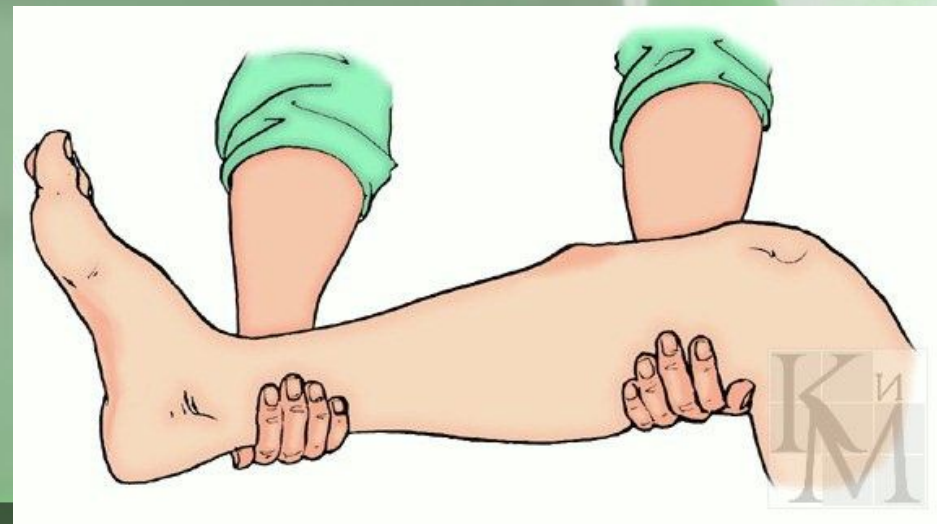
- Переломы;
- Вывихи;
- Растяжения или разрывы связок;
- Растяжения или разрывы мышц и сухожилий.



Перелом - это нарушение целостности кости.

- При закрытом переломе, кожный покров остается неповрежденным.
- Для открытого перелома характерно наличие раны, например, в результате выхода наружу фрагментов сломанных костей. Открытый перелом более опасен, так как существует риск занесения инфекции в рану или потери крови.

Первая помощь: наложение
шины, доставка в мед.
учреждение



Растяжение суставных связок

Признаки: припухлость, сильная боль, нередко кровоизлияние

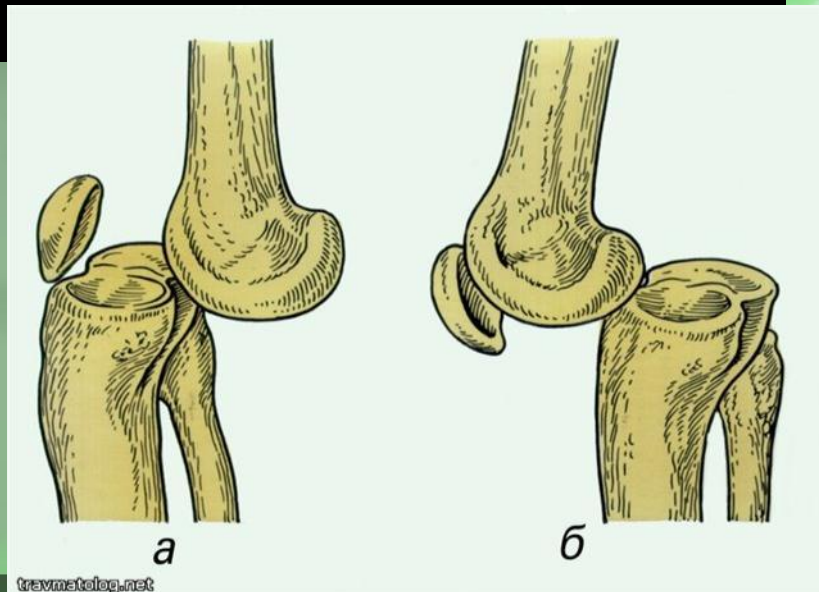
Первая помощь: повреждённый сустав охладить, мин через 15-20 туго забинтовать, в мед. учреждение



Вывихи суставов

Признаки: головка одной кости полностью или частично выходит из суставной впадины, острая боль

Первая помощь: холод, покой, немедленная доставка в мед. учреждение





Признаки и симптомы травмы:

- Боль;
- Болезненность при ощупывании места травмы;
- Припухлость;
- Невозможность выполнения обычных движений;
- Изменение цвета кожи в месте травмы;
- Деформация конечности;
- Наружное кровотечение;
- Ощущение хруста в костях или щелкающий звук в момент получения травмы.



Мероприятия первой помощи

Покой. Следует избегать любых движений, вызывающих боль. Помогите пострадавшему принять наиболее удобное для него положение. При подозрении на перелом оставьте пострадавшего в том же положении, в котором вы его обнаружили.

Обеспечение неподвижности (иммобилизация) поврежденной части тела.

Это необходимо только в том случае, если вы не ожидаете быстрого прибытия «Скорой помощи», или если намерены транспортировать пострадавшего самостоятельно.

До прибытия «Скорой помощи», вы можете зафиксировать поврежденную часть тела пострадавшего своими руками или другими предметами, например, подушками, одеялами, одеждой.



Transitional Page

Your Topic Goes Here

Your subtopic goes here





Elements

www.animationfactory.com