

**Правильно дышим
– хорошо поем!
Дыхательные упражнения
на занятиях в вокальном
объединении**




Психо-терапевтическое, оздоравливающее и лечебное воздействие пения и дыхательной гимнастики на детский организм




Основные задачи дыхательных упражнений в музыкально-образовательной работе:

укрепление физиологического дыхания детей (без речи)



формирование правильного речевого дыхания (короткий, активный вдох и длинный выдох)



тренировка силы вдоха и выдоха



продолжительный выдох

Дыхательные упражнения

- ❖ «Свечка» («Вертолетик»)
- ❖ «Мыльные пузыри»
- ❖ «Локти и колени» («Котята»)
- ❖ «Ежик»
- ❖ «Киска»
- ❖ «Часики»
- ❖ «Одуванчик» («Снежинка»)

Дыхательные упражнения ...

занятия, имеющие значение для
оногочасть занятия, являются
здоровья детей,

имеют особое значение
для части занятия
и детей с нарушениями

являются основной
составляющей
учебного процесса и
начинающих,
профессиональных
вокалистов

Правильно дышим – хорошо
поем!

