



Министерство образования РМ

ПОРТФОЛИО



**Авдошкина Олега Григорьевича,
тренера-преподавателя
МБУ ДО «ДЮСШ» Чамзинского
муниципального района**

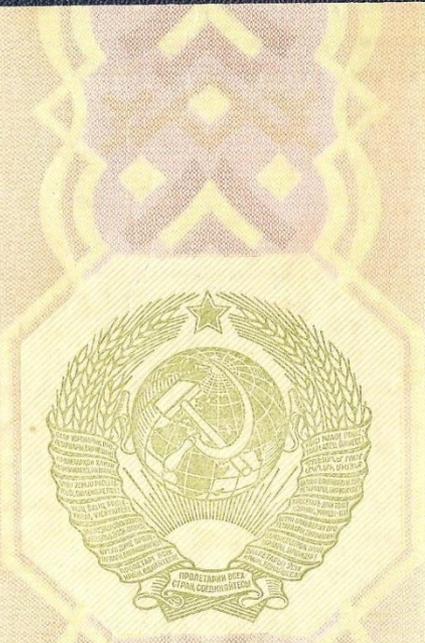
Дата рождения: 12.10.1972г

***Профессиональное образование: специалист по физической культуре,
МГПИ им. М.Е. Евсевьева. № диплома ЭВ 048419, дата выдачи 30.06.1994.***

Стаж педагогической работы: 2 года.

Общий трудовой стаж: 24года.

Наличие квалификационной категории: соответствия занимаемой должности



ДИПЛОМ

ЭВ № 048419

Настоящий диплом выдан Авдошкину
Олегу Тригорьевичу
в том, что он в 19⁹⁰ году поступил
в Мордовский государственный педаго-
гический институт им. М.Е. Евсевьева
и в 19⁹⁴ году окончил полный курс
названного института

по специальности Русская
культура

Решением Государственной экзаменационной
комиссии от 27 июня 19⁹⁴ г.

Авдошкину О.Г.
присвоено звание дипломированного
специалиста русской культуры

Председатель Сид
экзаменационной комиссии

Секретарь Тригорьев
г. Саранск 30 июня 19⁹⁴ г.
регистрационный № 119



Характеристика-представление

ХАРАКТЕРИСТИКА-ПРЕДСТАВЛЕНИЕ

тренера-преподавателя муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»
Чамзинского муниципального района
Авдошкина Олега Григорьевича, 1972 г.р., мордвин, образование высшее, педагогический стаж работы – 2 года.

Авдошкин Олег Григорьевич работает тренером-преподавателем по легкой атлетике в ДЮСШ с 2015 года. Грамотно организует тренерско-педагогическую деятельность. Учебно-тренировочная и воспитательная работа направлена на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники легкой атлетике, выполнение тестов аттестации.

В образовательном процессе создает такое учебно-воспитательное поле, которое целенаправленно ориентирует личность на самоопределение, саморегуляцию, саморазвитие, чтобы полноценно проявить себя в дальнейшей жизнедеятельности, в том числе при решении основной установки для спортсмена-достижение высокого спортивного результата.

Формирует мотивацию к обучению каждого отдельного ребенка, изучая его возрастные и индивидуальные особенности развития и стимулирования познавательных интересов, через разнообразные формы и методы индивидуальной работы. Ведет работу по здоровьесберегающим технологиям в учебном процессе.

Умение работать с детьми, глубоко продуманная организация труда, гибкая система контроля за деятельностью обучающихся, позволили ему воспитывать достойных спортсменов, привлечь учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни.

Основной показатель его работы – стабильность состава занимающихся, динамика прироста индивидуальных показателей выполнения программных требований. Основной показатель его работы – стабильность состава занимающихся, динамика прироста индивидуальных показателей выполнения программных требований.

Воспитанники Олега Григорьевича занимают призовые места в республиканских и российских соревнованиях. Команда МБОУ «Киржеманская СОШ» на Всероссийских соревнованиях по легкоатлетическому многоборью «Шиповка Юных» по Приволжскому Федеральному округу среди сельских школ в 2017 году заняла 2 место, Лукашевич Екатерина является призером Первенства Республики Мордовия и Кубка Мордовии по легкой атлетике, Авдошкин Александр и Мосевнин Иван являются призерами Республиканских соревнований по бегу.

Олег Григорьевич систематически повышает свою профессиональную квалификацию, занимается самообразованием.

Принимает непосредственное участие в организации и проведении районных и Республиканских соревнований.

Совместно с сотрудниками ММО МВД России «Чамзинский» принимает участие в оперативно – профилактических мероприятиях «Алкоголь – подросток», «Жизнь без наркотиков».

За заслуги в области спорта и добросовестный труд имеет благодарность Главы администрации Чамзинского муниципального района.

Пользуется заслуженным авторитетом среди коллектива и спортивной общественности района.

Директор МБУ ДО «ДЮСШ
Чамзинского муниципального района»



.....Х. Яфязов.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Мордовский государственный педагогический институт
имени М. Е. Евсевьева»
(МГПИ)

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

132403839000

Документ о квалификации

Регистрационный номер

7110

Город

Саранск

Дата выдачи

«12» ноября 2016 года

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

**Авдошкин
Олег Григорьевич**

с 7 ноября 2016 года по 12 ноября 2016 года
прошел(а) повышение квалификации в

Федеральном государственном бюджетном
образовательном учреждении высшего образования
«Мордовский государственный педагогический институт
имени М. Е. Евсевьева»

по дополнительной профессиональной программе

«Подготовка спортивных судей главной судейской
коллегии и судейских бригад физкультурных и
спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО)»

в объеме 72 часов



Руководитель

 В. В. Кадакин

Секретарь

 Ю. Ш. Байбулатова

2. Участие в инновационной (экспериментальной) деятельности

3. Применение информационно-коммуникационных технологий

Справка о применении информационно-коммуникативных технологий тренера-преподавателя по легкой атлетике О.Г.Авдошкина

Авдошкин Олег Григорьевич использует в своей работе интернет, электронные программы по здоровьесберегающим технологиям.

Директор МБУ ДО «ДЮСШ»
Чамзинского муниципального района



А.Х. Яфязов

4. Степень обеспечения повышения уровня подготовленности воспитанников

СПРАВКА
о степени обеспечения повышения уровня подготовленности воспитанников тренера преподавателя по легкой атлетике О.Г. Авдошкина

Олег Григорьевич обеспечивает уровень подготовленности воспитанников по общей, специальной, физической, технической и теоретической подготовке, не допуская ошибок и использовании контрольно-переводных нормативов, а также обеспечивает дополнительный уровень подготовленности (выполнения спортивных разрядов) воспитанников.

Наблюдается положительная динамика роста спортивных показателей у обучающихся, способность к освоению программы соответствующего года и этапа подготовки.

Директор МБУ ДО «ДЮСШ
Чамзинского муниципального района



А.Х. Яфязов

**Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов
группы УТГ 1 г.о по легкой атлетике
тренера –преподавателя Авдошкина Олега Григорьевича
(май 2017г.)**

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 60м. рез./балл	Прыжок в длину с места. см./балл	Подтягивание на высокой перекладине(юноши), сгибание рук упора лежа(девушки)	Бег 1000м. мин./балл	Общий балл.
1.	Авдошкин Александр	8,6/5	225/5	11/5	2,51/5	5
2.	Дубинкина Олеся	10,2/3	173/4	7/3	4,15/3	3,75
3.	Запцева Елизавета	8,9/5	220/5	11/5	3,52/4	4,75
4.	Занозина Анастасия	9,2/5	193/5	21/5	4,03/4	4,75
5.	Лукашевич Екатерина	8,9/5	215/5	17/5	3,47/5	5
6.	Мапаков Никита	10.1/3	182/3	7/5	3,53/4	3,75
7.	Мосевкин Иван	9,2/5	215/5	9/5	3,25/5	5
8.	Разуваев Александр	9,1/5	205/5	4/4	3,48/3	4,25
9.	Солодухина Ирина	9,7/4	185/5	8/4	4,03/4	4,25
10.	Явкин Алексей	9,7/4	200/5	4/4	3,49/3	4
Уровень обученности %		100	100	100	100	100
Качество знаний %		80	90	90	70	4,875

Тренер –преподаватель



Авдошкин О. Г.

5. Сохранность контингента воспитанников на этапах спортивной подготовки

СПРАВКА
о сохранности контингента обучающихся
тренера- преподавателя по легкой атлетике Авдошкина О.Г.

Одним из основных показателей тренера – преподавателя по легкой атлетике МБУ ДО «ДЮСШ Чамзинского муниципального района» Авдошкина О.Г. является стабильность состава занимающихся.

В учебно - тренировочной группе сохранность контингента составляет 100%.

№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	Приказ №29 от 11.06.2016 г. О переводе на следующий этап обучения обучающихся ДЮСШ отделения легкая атлетика начально-подготовительной группы 3 ^{го} года обучения	Приказ №25 от 03.06.2017 г. О переводе на следующий этап обучения обучающихся ДЮСШ отделения легкая атлетика учебно-тренировочной группы 1 ^{го} года обучения
1.	Авдошкин Александр	2001	переведен	переведен
2.	Дубинкина Олеся	2002	переведена	переведена
3.	Зайцева Елизавета	2002	переведена	переведена
4.	Занозина Анастасия	2001	переведена	переведена
5.	Лукашевич Екатерина	2000	переведена	переведена
6.	Манаков Никита	2001	переведен	переведен
7.	Мосевнин Иван	2001	переведен	переведен
8.	Разуваев Александр	2003	переведен	переведен
9.	Солодухина Ирина	2002	переведена	переведена
10.	Явкин Алексей	2002	переведен	переведен

Директор МБУ ДО «ДЮСШ
Чамзинского муниципального района»



А.Х. Яфязов

6. Результаты анализа текущей документации

Перечень документов представленных

Авдошкиным О.Г., тренером-преподавателем МБУ ДО «ДЮСШ»
Чамзинского муниципального района, администрации учреждения:

1. Адаптированная программа «Легкая атлетика».
2. Учебные планы УТГ 2-го года обучения и НП -1 года обучения.
3. Календарно-тематическое планирование.
4. Поурочное планирование.
5. План воспитательной работы.
6. Протоколы контрольно-переводных нормативов.
7. Журнал по технике безопасности.

Тренер-преподаватель:

О.Г.Авдошкин

Справка

о результатах проверки текущей документации
тренера-преподавателя по легкой атлетике
Олега Григорьевича Авдошкина

Администрацией муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Чамзинского муниципального района была проверена текущая документация тренера-преподавателя по легкой атлетике О.Г.Авдошкина: образовательная программа «Легкая атлетика», учебные планы, календарно-тематическое и поурочное планирование, протоколы контрольно-переводных нормативов, журналы учёта групповых занятий, журнал по технике безопасности.

В реализации программы наблюдается преемственность уровней образования, начиная со спортивно-оздоровительных групп, групп начальной подготовки и заканчивая учебно-тренировочными группами.

Учебная нагрузка и режим занятий соответствуют Уставу ДЮСШ, расчёт часов и планирование исходит из продолжительности периода учебно-тренировочных занятий. Наблюдается соответствие количества отведенных часов запланированным, соблюдается последовательность в изучении материала.

Журналы учебно-групповых занятий и по технике безопасности заполняются актуально и своевременно.

Директор МБУ ДО «ДЮСШ»

Чамзинского муниципального района



А.Х.Яфязов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ « ДЮСШ » ЧАМЗИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА

« Утверждаю »
Директор МБУ ДО
« ДЮСШ » Чамзинского
муниципального района
А.Х. Яфязов
2016г.



Образовательная программа
спортивной подготовки по виду ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА
(бег на средние и длинные дистанции)

Срок реализации программы на этапах:

- начальной подготовки -3 года;
- тренировочном этапе (этап спортивной специализации)-5 лет.

Составитель:

тренер-преподаватель

Авдошкин О.Г

Принят на методическом совете

от 01.09.2016г.

п. Комсомольский
2016 г.

Утверждаю:

Директору МБУ ДО «ДЮСШ»

Чамзинского муниципального района



Яфязов А. Х

Учебный план - график
учебно- тренировочной группы 2-го года обучения
по легкой атлетике
2017-2018 год

Тренер-преподаватель: Авдошкин О.Г.

Учебный план-график
распределения учебных часов на 2017-2018 учебный год
(группа учебно- тренировочная 2-го года обучения)

№ п/п	Содержание занятий	часы												
			сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	август	
	Теория													
1	История развития легкой атлетике.	2	2											
2	Место и роль физической культуры и спорта в современном обществе	4								2			2	
3	Основы спортивной подготовки и тренировочного процесса	2										2		
4	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта	2						2						
5	Гигиенические знания, умения и навыки.	2				2								
6	Режим дня, закаливания организма, здоровый образ жизни.	2					2							
7	Требования техники безопасности при занятиях в избранном виде спорта.	3	1		2									
8	Необходимые сведения о строении и функции организма человека	2									2			
9	Основу спортивного питания	2							2					
10	Требования к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировки	2		2										
	Итого часов:	23	3	2										
	II Практика													
1	Упражнения ОФП (час)	42	4	5	4	4	2	3	4	4	3	5	4	



Утверждаю:
Директору МБУ ДО «ДЮСШ»
Самойловского муниципального района

Яфязов А. Х

**Учебный план - график
группы начальной подготовки 1-го года обучения
по легкой атлетике
2017-2018 год**

Тренер-преподаватель: Авдошкин О.Г.

Учебный план-график
распределения учебных часов на 2017-2018 учебный год
(группа начальной подготовки 1-го года обучения)

№ п/п	Содержание занятий	часы												
			сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
	Теория													
1	История развития легкой атлетике.	2	1											1
2	Роль упражнений общей Физической подготовки в начальной стадии занятий спортом.	2		1						1				
3	Место и роль физической культуры в и спорта в современном обществе.	2			1						1			
4	Гигиенические знания, умения и навыки.	2				1						1		
5	Режим дня, закаливания организма, здоровый образ жизни.	2					1						1	
6	Требования техники безопасности при занятиях в избранном виде спорта.	2	1						1					
	Итого часов:	12	2	1		1								
	II Практика													
1	Бег в медленном темпе	22	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	Упражнения ОФП	20	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2		
3	Игры	53	5	5	5	6	4	5	5	5	5	5		3
4	Круговая тренировка	26	3	3	3	4	2	3	2	3		3		
5	Смешанный режим	23	2	4	3	3	3	2	2	2		2		

6	Бег в анаэробном режиме	28	2	2	2	3	3	2	3	2	4	2	3
7	Прыжки и прыжковые Упражнения	20	2	2	2	4			4	2		2	2
8	ТТМ	46	4	5	4		4	5	5	5	6	5	3
	Итого часов	238	22	25	23	25	19	21	25	23	19	23	13
	III Контрольные испытания												
1	Вступительные контрольные тесты(сентябрь)	2	2										
2	Переводные контрольные тесты (май)	2									2		
	Итого часов	4	2								2		
	Всего часов	254	26	26	24	26	20	22	26	24	22	24	14

Заведующий учебной частью  Л.А.Седойкина.

Тренер – преподаватель  Авдошкин О.Г.

7. Выполнение воспитанниками требований для присвоения спортивных званий и разрядов

Справка
о выполнении воспитанниками
тренера-преподавателя по легкой атлетике
Олега Григорьевича Авдошкина

требований для присвоения спортивных разрядов

Авдошкин Олег Григорьевич уделяет большое внимание повышению уровня разносторонней подготовки воспитанников, развитию быстроты, выносливости, силы, скоростно-силовых качеств, совершенствованию ловкости, гибкости, обучению ведению дневника тренировок, изучению правил соревнований по легкой атлетике, выполнению юношеских разрядов – для групп начальной подготовки, 1-3 спортивных разрядов – для учебно-тренировочных групп.

Директор МБУ ДО «ДЮСШ»

Чамзинского муниципального района



А.Х.Яфязов

Выписка из приказа

№36

5 июня 2017г.

«О присвоении спортивных разрядов»

В соответствии с Положением о Единой Всероссийской спортивной классификации, на основании представленных документов (протоколы соревнований и ходатайство)

Призываю:

Присвоить юношеские спортивные разряды следующим спортсменам, обучающимся в учебно – тренировочной группе второго года обучения отдела легкая атлетика, тренер-преподаватель Олег Григорьевич Авдошкин.

- | | |
|------------------------|----------------------------------|
| 1. Авдошкин Александр | - 1 юношеский спортивный разряд; |
| 2. Дубинкина Олеся | - 2 юношеский спортивный разряд; |
| 3. Зайцева Елизавета | - 1 юношеский спортивный разряд; |
| 4. Занозина Анастасия | - 1 юношеский спортивный разряд; |
| 5. Лукашевич Екатерина | - 1 юношеский спортивный разряд; |
| 6. Манаков Никита | - 3 юношеский спортивный разряд; |
| 7. Мосевнин Иван | - 1 юношеский спортивный разряд; |
| 8. Разуваев Александр | - 2 юношеский спортивный разряд; |
| 9. Солoduхина Ирина | - 1 юношеский спортивный разряд; |
| 10. Явкин Алексей | - 2 юношеский спортивный разряд; |

Директор МБУ ДО «ДЮСШ»

Чамзинского муниципального района

подпись

А.Х.Яфязов

Выписка верна:



Л.А. Седойкина

8. Проведение открытых мастер-классов, мероприятий

9. Выступления на научно-практических конференциях, педагогических чтениях, семинарах, секциях, методических объединениях; проведение открытых мастер-классов, мероприятий



МВД России
МИНИСТЕРСТВО ВНУТРЕННИХ ДЕЛ
ПО РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ

Межмуниципальный отдел
«ЧАМЗИНСКИЙ»

п.Чамзинка, ул.Республиканская, 24
тел./факс 88-3437-21258

СПРАВКА

Дана, Авдошкину Олегу Григорьевичу тренеру преподавателю МБУ ДО «ДЮСШ Чамзинского муниципального района» в том, что он в течении 2017 года совместно с сотрудниками ММО МВД России «Чамзинский» принимал участие в проведение оперативно-профилактических мероприятий «Алкоголь-подросток», «Жизнь без наркотиков».

12.09.2017 г.

Заместитель начальника полиции
по охране общественного порядка
ММО МВД России «Чамзинский»
подполковник полиции



В.В.Пресняков

10. Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа» Чамзинского муниципального района

Справка
о результатах участия воспитанников
тренера-преподавателя по легкой атлетике О.Г. Авдошкина
в официальных соревнованиях

№ п/п	Ф.И.О. учащегося	Год рождения	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Наименование соревнований, дата	Занятое место в соревнованиях
<i>Российский уровень</i>					
1	команда МБОУ «Киржеманская СОШ»	2004-2005г.р	Авдошкин О.Г.	Всероссийские соревнования по легкоатлетическому многоборью «Шиповка Юных» по ПФО среди сельских школ 2004-2005г. (01-02.03.2017г. г. Саранск)	2
<i>Республиканский уровень</i>					
2016-17учебный год					
1	команда МБОУ «Киржеманская СОШ»	2004-2005г.р.	Авдошкин О.Г.	Республиканский финал по легкоатлетическому многоборью «Шиповка Юных» 2004-2005г. (17-18.02.2017г.)	
2	Авдошкин Александр	2001г.р	Авдошкин О.Г.	Республиканские соревнования по бегу памяти ветерана педагогического труда и спорта Е.Д. Ишуткина. (сентябрь 2016г с. Атяшево)	1
3	Лукашевич Екатерина	2000г.р	Авдошкин О.Г.	Первенство Республики Мордовия по легкой атлетике в закрытом помещении (24-25.12.2016г. г. Саранск)	2-3
4	Нестеров Максим	2004г.р.	Авдошкин О.Г.	Открытое первенство ДЮСШ №1 г. Саранска по легкоатлетическому двоеборью (05.02.2017г. г. Саранск)	1
5	Королев Артем	2004г.р.	Авдошкин О.Г.	Первенство г.о. Саранска по легкой атлетике в закрытом помещении (19.03.2017г. г. Саранск)	1
6	Лукашевич Екатерина	2000г.р.	Авдошкин О.Г.	Первенство Республики Мордовия по легкой атлетике (18.05.2017г. г. Саранск)	3
<i>Республиканский уровень</i>					
2017- 2018 учебный год					
1	команда Чамзинского района	2000-2008г.	Авдошкин О.Г.	Открытый кубок Мордовии по бегу, посвященный Дню народного единства (05.11.2017г. г. Саранск)	3
2	Лукашевич Екатерина	2000г.р.	Авдошкин О.Г.	Открытый кубок Мордовии по бегу, посвященный Дню народного единства (05.11.2017г. г. Саранск)	2

Директор МБУ ДО «ДЮСШ»
Чамзинского муниципального района



А.Х.Яфязов



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

команда М.Б.О.У. Киржильская СОШ

за II место во Всероссийских соревнованиях
по легкоатлетическому многоборью
"ШИПОВКА ЮНЫХ" по ПФО
среди сельских школ
в возрастной группе 2004-2005гг.р.
с результатом 534



г.Саранск - 01-02.03.2017г.

Оргкомитет



Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

команда М.Б.О.У. "Киржильская СОШ"

за II место в Республиканском финале
по легкоатлетическому многоборью
"ШИПОВКА ЮНЫХ"
в возрастной группе 2004-2005гг.р. мальчики
с результатом 375



г.Саранск - 17-18.02.2017г.

Оргкомитет



Государственное автономное учреждение
Республики Мордовия
«Спортивная школа олимпийского резерва
по легкой атлетике»

ГРАМОТА

награждается

Лободькин Александр

заявивший(ая) **III** место
в Республиканских соревнованиях по бегу памяти
ветерана педагогического труда и спорта Е.ДИШУТКИНА
в возрастной группе **2000-01гг.р.**
на дистанции **2км** с результатом **4:59.1**

с.Атяшево - 2016г.



Оргкомитет

ГРАМОТА

Награждается

Лукашевич Екатерина

ЗА **II** МЕСТО
В ЧЕМПИОНАТЕ И ПЕРВЕНСТВЕ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ
В ПОМЕЩЕНИИ — КУБКЕ И.А. ФАТЬКИНА

в дисциплине 1500 м
с результатом 5:38,3
в возрастной
категории 2000-2001г.р.

г.о. Саранск

24-25.12.2016 г.



ОРГКОМИТЕТ



ГРАМОТА

Награждается

Муромцев Евгений

за III МЕСТО

В ЧЕМПИОНАТЕ И ПЕРВЕНСТВЕ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ
В ПОМЕЩЕНИИ — КУБКЕ И.А. ФАТЬКИНА

в дисциплине бег 3000 м
с результатом 18:57,4
в возрастной
категории дев 2000-2001 г.р.



Саранск

05.12.2016



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

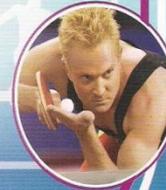
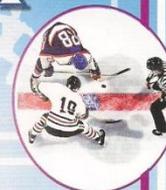
Нестеров Максим

Занявший (ая) 1 место
в открытом Первенстве ДЮСШ №1 г. Саранска
по легкоатлетическому двоеборью
на призы серебряного призера XV летней Спартакиады
школьников СССР по легкой атлетике Иванова А.И.

двоеборье 60 м + 600 м
результат 25 сек
возрастная группа 2004-2005 г.р.

05 февраля 2017

г. Саранск





ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Чорошев Артем

Занявший (ая) 1 место
в Первенстве городского округа Саранск
по легкой атлетике в закрытом помещении
вид 400 м
с результатом 4.05.40
в возрастной группе 2004-05

19 марта 2017 г. г. Саранск

ОРГКОМИТЕТ

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Лукашева Екатерина

ЗА III МЕСТО

В ОТКРЫТЫХ ЧЕМПИОНАТЕ И ПЕРВЕНСТВЕ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

в возрастной категории 2000-2001 г.р.
в дисциплине 3000 м
с результатом 13.18.18



г.о. Саранск
17-18 мая 2017 г.



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Лукашевич Екатерина

ЗА III МЕСТО

В ОТКРЫТЫХ ЧЕМПИОНАТЕ И ПЕРВЕНСТВЕ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

в возрастной категории 2000 - 2001 г.р.
в дисциплине 3000 м
с результатом 13:18,18



г.о. Саранск
17-18 мая 2017 г.



Государственное автономное учреждение
Республики Мордовия
«Спортивная школа олимпийского резерва
по легкой атлетике»

ГРАМОТА

награждается

команда Самозинского района

занявшая III место
в открытом Кубке Мордовии по бегу, посвященном
Дню народного единства
среди районов гоСаранск и Республики Мордовия

г.Саранск - 05.11.2017г.

Оргкомитет





Государственное автономное учреждение
Республики Мордовия
«Спортивная школа олимпийского резерва
по легкой атлетике»

ГРАМОТА

награждается

Лукашевич Екатерина

занявший(ая) 1 место
в открытом Кубке Мордовии по бегу, посвященном
Дню народного единства
в возрастной группе 1999-2000гг.р.
на дистанции 3000м с результатом 13:25,18

г.Саранск - 05.11.2017г.



Оргкомитет



11. Наличие публикаций, включая интернет-публикации.

"Шиповка юных"

В спортивном комплексе "Мордовия" в Саранске прошел республиканский финал соревнований по легкоатлетическому многоборью "Шиповка юных". Состязания эти представляют собой легкоатлетическое многоборье. Дети соревновались в коротком спринте 60 м, на дистанции от 600 м, в прыжках в длину или высоту по выбору. Соревнования были лично-командные. В каждом возрасте командный зачет проводился среди городских и сельских общеобразовательных учреждений. Наш район в группе среди сельских образовательных школ в возрастной категории 2004-2005 г.р. представляли ученики МБОУ "Киржеманская СОШ": Королев Артем, Нестеров Максим и Меркулов Алексей (воспитанники МБУ ДО "ДЮСШ Чамзинского района" отделения легкая атлетика). В таких соревнованиях спортсмены участвовали впервые. Первым видом дисциплины был бег на дистанции 60 м, где ребята показали неплохие результаты; вторым - прыжок в длину; последним видом дисциплины - бег на дистанции 600 м.

И вот настал самый волнующий момент: награждение победителей и призеров в командном и личном первенстве. Ура!!! В командном первенстве на второе место среди сельских общеобразовательных школ на пьедестал была приглашена команда Киржеманской СОШ! Ребята получили кубок и грамоту. Поздравляем с успешным выступлением наших спортсменов в личном первенстве, где вместе учитывались результаты как сельских, так и городских участников: у Королева Артема - 4 место, Нестерова Максима - 6 место. Это большой успех учеников Киржеманской школы, а также учителя физкультуры Пауловой Тамары Николаевны, которая готовила ребят к этим состязаниям.

Но самое главное, команда Киржеманской СОШ будет принимать участие в финале первенства Приволжского федерального округа по легкоатлетическому многоборью. Успехов вам, ребята!

О. АВДОШКИН,
тренер-преподаватель.

3 марта 2017 года

«ЗНАМ

Спорт

Наши легкоатлеты в финале

В спорткомплексе "Мордовия" состоялось открытое Первенство городского округа Саранск по легкой атлетике, в котором, кроме спортсменов из г. Саранска, участвовали легкоатлеты из Рузаевки, Ковылкина, Лямбирского и нашего районов.

Самой многочисленной по составу участников была дистанция 600 м в возрастной категории 2004-2005 г.р., где наш район представляли Нестеров Максим и Королев Артем. В предварительных забегах они показали 2 и 3 результаты соответственно и впервые вышли в финал. А вот в финале не справились с волнением и заняли 4 и 5 места, при этом уступив спортсменам из Саранска.

Затем состоялись забеги на 300 и 600 м. На дистанции 300 м Королев

Артем завоевал 3 место. Нестеров Максим был второй на дистанции 600 м. Оба спортсмена - ученики 6 класса Киржеманской средней общеобразовательной школы. Также одна представительница нашего района Солодухина Ирина, ученица КСОШ №1, в возрастной категории 2002-2003 г.р. на дистанции 600 м заняла 4 место, немного уступив в борьбе за 3 место.

Впереди новые старты, пожелаем нашим ребятам удачи на легкоатлетической дорожке!

О. АВДОШКИН,
тренер-преподаватель.

4 стр.

ВЕСЕННИЕ СТАРТЫ

В с. Новотроицкое Старошайговского района 23 апреля состоялись чемпионат и первенство Мордовии по бегу по шоссе. В них неплохо выступили легкоатлеты из нашего района. Так, ученик КСОШ №2 Александр Авдошкин на дистанции 3 км в своей возрастной категории занял третье место. Ученица КСОШ №1 Екатерина Лукашевич на подобной дистанции в уличной борьбе уступила сопернице за 3 место менее 1 секунды и заняла 4 место. А вот наш ветеран Евгений Петрунин на дистанции 5 км в возрастной категории 60 лет и старше завоевал 2 место.

На следующий день в Саранске на стадионе "Старт" прошло открытое первенство ДЮСШ-1 города по легкой атлетике. Здесь судьба была более благосклонна к Александру Авдошкину. На дистанции 800 м он стал лидером, завоевав 1 место. На четырехсотметровке ученица КСОШ №2 Елизавета Зайцева стала второй. Иван Мосевнин, ученик Киржеманской СОШ на дистанции 800 м занял 4 место, немного уступив соперникам. Впереди у спортсменов много других стартов.

О. АВДОШКИН,
тренер-преподаватель
МБОУ "ДОД Чамзинская ДЮСШ".

12. Система взаимодействия с родителями воспитанников

Справка
о системе взаимодействия тренера-преподавателя
по легкой атлетике О.Г.Авдошкина с родителями воспитанников

Олег Григорьевич строит взаимоотношения с родителями на основе сотрудничества и взаимопомощи, прислушивается к их высказываниям. Привлекает родителей в совместную деятельность, к спортивным мероприятиям, при этом положительно и бережно относится ко времени и труду родителей. Взаимодействие с родителями осуществляет на уровне тематических выступлений на родительских собраниях и индивидуальных консультаций.

Директор МБУ ДО «ДЮСШ»

Чамзинского муниципального района



А.Х.Яфязов

13. Наличие авторских программ, методических разработок

14. Состояние материально-технической базы спортивного зала, спортивной площадки

Справка-информация о состоянии материально-технической базы спортивного зала, спортивной площадки

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Чамзинского муниципального района имеет инвентарь, спортивную форму и обувь в достаточном объеме для качественного проведения учебно-тренировочной работы.

Директор МБУ ДО «ДЮСШ»
Чамзинского муниципального района



А.Х.Яфязов

15. Участия педагога в профессиональных конкурсах

16. Поощрения в межквартальный период



17. Общественно-педагогическая активность педагога

"Детско-юношеская спортивная школа №1"

430004, г. Саранск, РМ, ул. Грузинская, 25, тел.: 47-51-68, 47-68-46

№ 21
26 сентября 2017 г.

СПРАВКА

Дана Авдошкину Олегу Григорьевичу, 1972 года рождения, в том, что он действительно принимал участие на соревнованиях по легкой атлетике в качестве спортивного судьи муниципального, городского и республиканского уровней в 2016-2017 уч.г.

/ Директор



А.А.Галкин

Справка – подтверждения

Дана Авдошкину Олегу Григорьевичу, тренеру – преподавателю МБУ ДО «ДЮСШ Чамзинского муниципального района», в том, что он организовал и проводил судейства в традиционной районной эстафеты среди школьников посвященной ко Дню Победы 07мая 2017года.

Директор МБУ ДО «ДЮСШ Чамзинского
муниципального района»



А.Х. Яфязов