

Как вести себя за СТОЛОМ

Воспитатель ГПД
Зайцева И.В.

Санкт-Петербург
2014



- Это нормы и правила (культура) поведения людей в обществе. В современном виде и значении слово было впервые употреблено при дворе короля Франции Людовика XIV — гостям были розданы карточки (этикетки) с изложением того, как они должны держаться; хотя определённые своды норм и правил поведения существовали уже с древнейших времён

**ВОСПИТАННОСТЬ -
ЕСТЬ НЕ ЧТО ИНОЕ,
КАК ВЫРАБОТАННАЯ
ПРИВЫЧКА
ДЕРЖАТЬ СЕБЯ В
ОБЩЕПРИНЯТЫХ
НОРМАХ.**

Как нужно сидеть за СТОЛОМ :



- 1. Не слишком далеко, но и не слишком близко от стола;**
- 2. Не разваливаться на стуле и не наваливаться грудью на стол;**
- 3. Не опираться на локти и не наклоняться низко над тарелкой;**
- 4. Не читать во время еды или о чём – либо оживлённо рассказывать;**
- 5. Не жестикулировать и проявлять торопливость при еде.**

Правила поведения за столом



Аккуратно кушай хлеб -
Это кухня, а не хлеб.



Ложкой ешь кисель и кашу,
Суп, пюре и простоквашу.

Вытирай салфеткой рот
И не капай на живот.



Не вертись юлой на стуле,
Головой не лезь в кастрюлю.



Вилкой можно брать картошку,
Мясо, рис... Не надо ложкой!



Супчик кушай аккуратно,
Не выливай обратно.



Ручкой можно брать пирог,
Глазированный сырок.



Не корми котлетой кошку,
А сама поешь немножко.

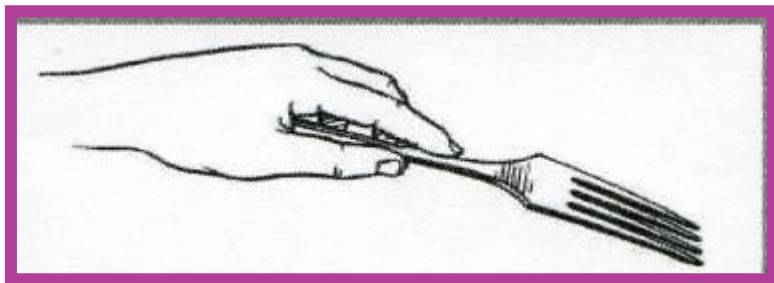
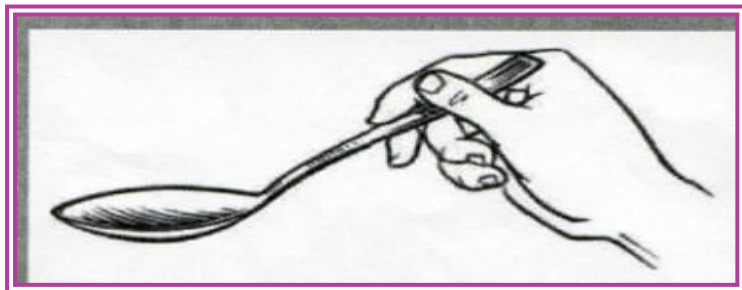
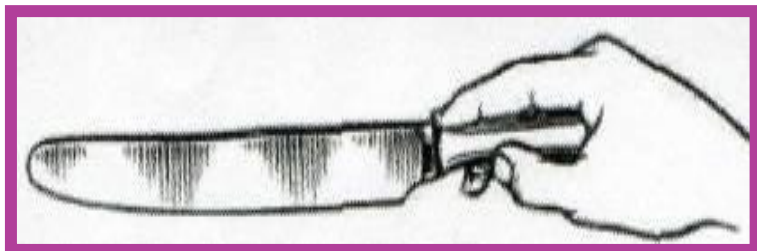


Пей чайк, не проливая!
Что за лужица большая?



И скажи спасибо всем,
У кого ты пищу ел.

Как пользоваться столовыми приборами



Надо знать
значение
предметов и
уметь хорошо
ИМИ
ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

Как едят суп



1. Супа, щей наливают неполную тарелку.
2. Не следует набирать полную ложку и есть с носка, иначе не избежать неприятных звуков.
3. Вычерпывая последние ложки супа, тарелку наклоняют от себя.
4. Нельзя дуть в тарелку!

Как едят жаркое, сосиски



1. При помощи ножа и вилки.

Нож - в правой руке, вилка - в левой.

С ножа не едят!

2. Вилку и нож держат наклонно к тарелке.

3. Когда едят только вилкой, её держат в правой руке.

4. Прекращая еду на время, вилку и нож кладут на тарелку крест на крест.



Как едят колбасу

1. Если колбаса подана неочищенной, то каждый кусочек очищают на тарелке ножом и вилкой.
2. Сухую колбасу едят с кожицей.



Как едят

рыбу

1. Рыбу едят ТОЛЬКО С ПОМОЩЬЮ
ВИЛКИ,

2. Слишком костистую - 2 вилками



Как едят птицу

1. Мясо срезают с костей. 2. Оставшееся мясо съедают, держа косточку в руке.
3. Косточки выплёвывают на поднесённую ко рту вилку. Затем складывают на край тарелки.
4. После еды ложку, вилку и нож оставляют в своей тарелке, а не кладут на скатерть



Как едят фрукты из компота

1. Фрукты из компота едят десертными ложечками.
2. Косточки беззвучно сплёвывают в неё,
3. Затем косточки кладут на тарелку.



Как пьют чай

1. Чай наливают не очень полный стакан или чашку.

2. Бесшумно размешав ложечкой сахар, её вынимают и кладут на блюдце.



Хлеб

1. Нарезают небольшими ломтиками.
2. Берут из общего блюда руками и кладут на тарелочку, стоящую слева от тарелки с супом или закуской



Как берут горчицу и соль

Специальными ложками, а при отсутствии
только кончиком чистого ножа, **НО**
ни в коем случае не обратной стороной
вилки или ложки!

Руками берут

Кроме хлеба и булки,
руками берут

пирожки, печенье,
конфеты, фрукты

Как есть спагетти



Итальянский способ

Классический способ



Как едят яйца

1. В специальной рюмочке.
2. Краем ложечки быстрым движением ударяем близко к верхушке и снимаем ее.
3. Едят яйцо ложечкой.
4. Яичницу едят ложечкой или вилкой в зависимости от приготовления



Как едят фрукты

1. Банан или яблоко с помощью ножа и вилки . Яблоко разрезают на 4 части. Каждая четвертинка одевается на вилку и очищается от кожуры острым ножом.
2. Киви, дыню, ягоды без черешков -с помощью чайной ложечки.



Как едят блины

1. Специальной ложечкой накладываем начинку (варенье, мед, сметану).
2. С помощью ножа и вилки сворачиваем блин.
3. Вилкой накалываем ближний к себе край и отрезаем ножом.



Темы, запрещенные за столом

- 1.Болезни и все, что с ними связано;
- 2.Критика подаваемых блюд;
- 3.Сплетни и обсуждение, как присутствующих, так и отсутствующих людей;
- 4.Политика и религия.

Когда выходить из-за стола

1. Только по предложению хозяйки и лишь тогда, когда она сама встала.

2. Если Вам необходимо уйти домой раньше, то сделать это надо незаметно для остальных гостей, предупредив хозяев