

Как вести себя за СТОЛОМ

Воспитатель ГПД
Зайцева И.В.

Санкт-Петербург
2014



- Это нормы и правила (культура) поведения людей в обществе. В современном виде и значении слово было впервые употреблено при дворе короля Франции Людовика XIV — гостям были розданы карточки (этикетки) с изложением того, как они должны держаться; хотя определённые своды норм и правил поведения существовали уже с древнейших времён

**ВОСПИТАННОСТЬ -
ЕСТЬ НЕ ЧТО ИНОЕ,
КАК ВЫРАБОТАННАЯ
ПРИВЫЧКА
ДЕРЖАТЬ СЕБЯ В
ОБЩЕПРИНЯТЫХ
НОРМАХ.**

Как нужно сидеть за СТОЛОМ :



- 1. Не слишком далеко, но и не слишком близко от стола;**
- 2. Не разваливаться на стуле и не наваливаться грудью на стол;**
- 3. Не опираться на локти и не наклоняться низко над тарелкой;**
- 4. Не читать во время еды или о чём – либо оживлённо рассказывать;**
- 5. Не жестикулировать и проявлять торопливость при еде.**

Правила поведения за столом



Аккуратно кушай хлеб -
Это кухня, а не хлеб.



Ложкой ешь кисель и кашу,
Суп, пюре и простоквашу.

Вытирай салфеткой рот
И не капай на живот.



Не вертись юлой на стуле,
Головой не лезь в кастрюлю.



Вилкой можно брать картошку,
Мясо, рис... Не надо ложкой!



Супчик кушай аккуратно,
Не вылевывай обратно.

Ручкой можно брать пирог,
Глазированный сырок.



Пей чайк, не проливая!
Что за лужица большая?

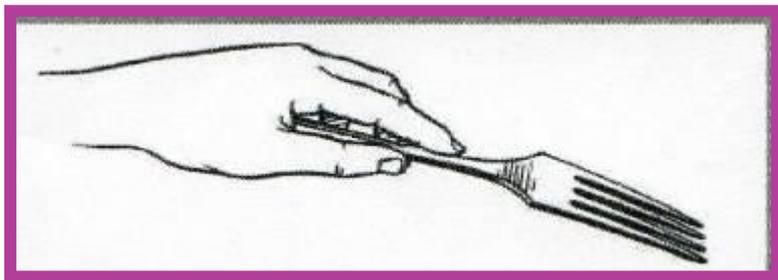
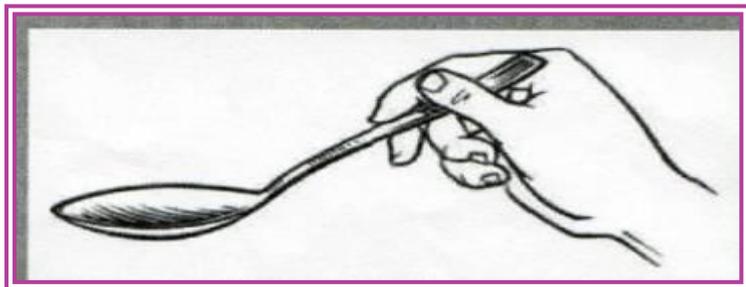
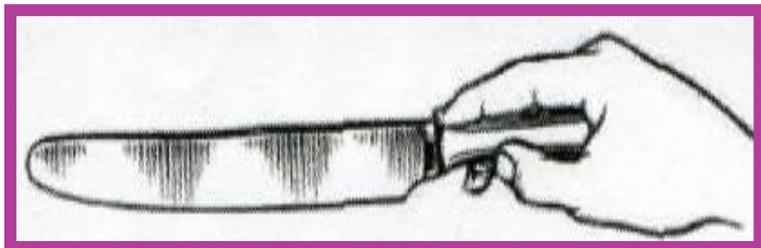


Не корми котлетой кошку,
А сама поешь немножко.



И скажи спасибо всем,
У кого ты пищу ел.

Как пользоваться столовыми приборами



Надо знать
значение
предметов и
уметь хорошо
ИМИ
ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

Как едят суп



1. Супа, щей наливают неполную тарелку.
2. Не следует набирать полную ложку и есть с носка, иначе не избежать неприятных звуков.
3. Вычерпывая последние ложки супа, тарелку наклоняют от себя.
4. Нельзя дуть в тарелку!

Как едят жаркое, сосиски



1. При помощи ножа и вилки.

Нож - в правой руке, вилка - в левой.

С ножа не едят!

2. Вилку и нож держат наклонно к тарелке.

3. Когда едят только вилкой, её держат в правой руке.

4. Прекращая еду на время, вилку и нож кладут на тарелку крест на крест.



Как едят колбасу

1. Если колбаса подана неочищенной, то каждый кусочек очищают на тарелке ножом и вилкой.
2. Сухую колбасу едят с кожицей.



Как едят

рыбу

1. Рыбу едят ТОЛЬКО С ПОМОЩЬЮ
ВИЛКИ,

2. Слишком костистую - 2 вилками



Как едят птицу

1. Мясо срезают с костей. 2. Оставшееся мясо съедают, держа косточку в руке.
3. Косточки выплёвывают на поднесённую ко рту вилку. Затем складывают на край тарелки.
4. После еды ложку, вилку и нож оставляют в своей тарелке, а не кладут на скатерть



Как едят фрукты из компота

1. Фрукты из компота едят десертными ложечками.
2. Косточки беззвучно сплёвывают в неё,
3. Затем косточки кладут на тарелку.



Как пьют чай

1. Чай наливают не очень полный стакан или чашку.
2. Бесшумно размешав ложечкой сахар, её вынимают и кладут на блюдце.



Хлеб

1. Нарезают небольшими ломтиками.
2. Берут из общего блюда руками и кладут на тарелочку, стоящую слева от тарелки с супом или закуской



Как берут горчицу и соль

Специальными ложками, а при отсутствии
только кончиком чистого ножа, **НО**
ни в коем случае не обратной стороной
вилки или ложки!

Руками берут

Кроме хлеба и булки,
руками берут

пирожки, печенье,
конфеты, фрукты

Как есть спагетти



Итальянский способ

Классический способ



Как едят яйца

1. В специальной рюмочке.
2. Краем ложечки быстрым движением ударяем близко к верхушке и снимаем ее.
3. Едят яйцо ложечкой.
4. Яичницу едят ложечкой или вилкой в зависимости от приготовления



Как едят фрукты

1. Банан или яблоко с помощью ножа и вилки . Яблоко разрезают на 4 части. Каждая четвертинка одевается на вилку и очищается от кожуры острым ножом.
2. Киви, дыню, ягоды без черешков -с помощью чайной ложечки.



Как едят блины

1. Специальной ложечкой накладываем начинку (варенье, мед, сметану).
2. С помощью ножа и вилки сворачиваем блин.
3. Вилкой накалываем ближний к себе край и отрезаем ножом.



Темы, запрещенные за столом

- 1.Болезни и все, что с ними связано;
- 2.Критика подаваемых блюд;
- 3.Сплетни и обсуждение, как присутствующих, так и отсутствующих людей;
- 4.Политика и религия.

Когда выходить из-за стола

1. Только по предложению хозяйки и лишь тогда, когда она сама встала.

2. Если Вам необходимо уйти домой раньше, то сделать это надо незаметно для остальных гостей, предупредив хозяев