

Как управлять вниманием.

Важнейшие показатели внимания

Проверка д/з:

Сформулируйте цели и задачи занятия:



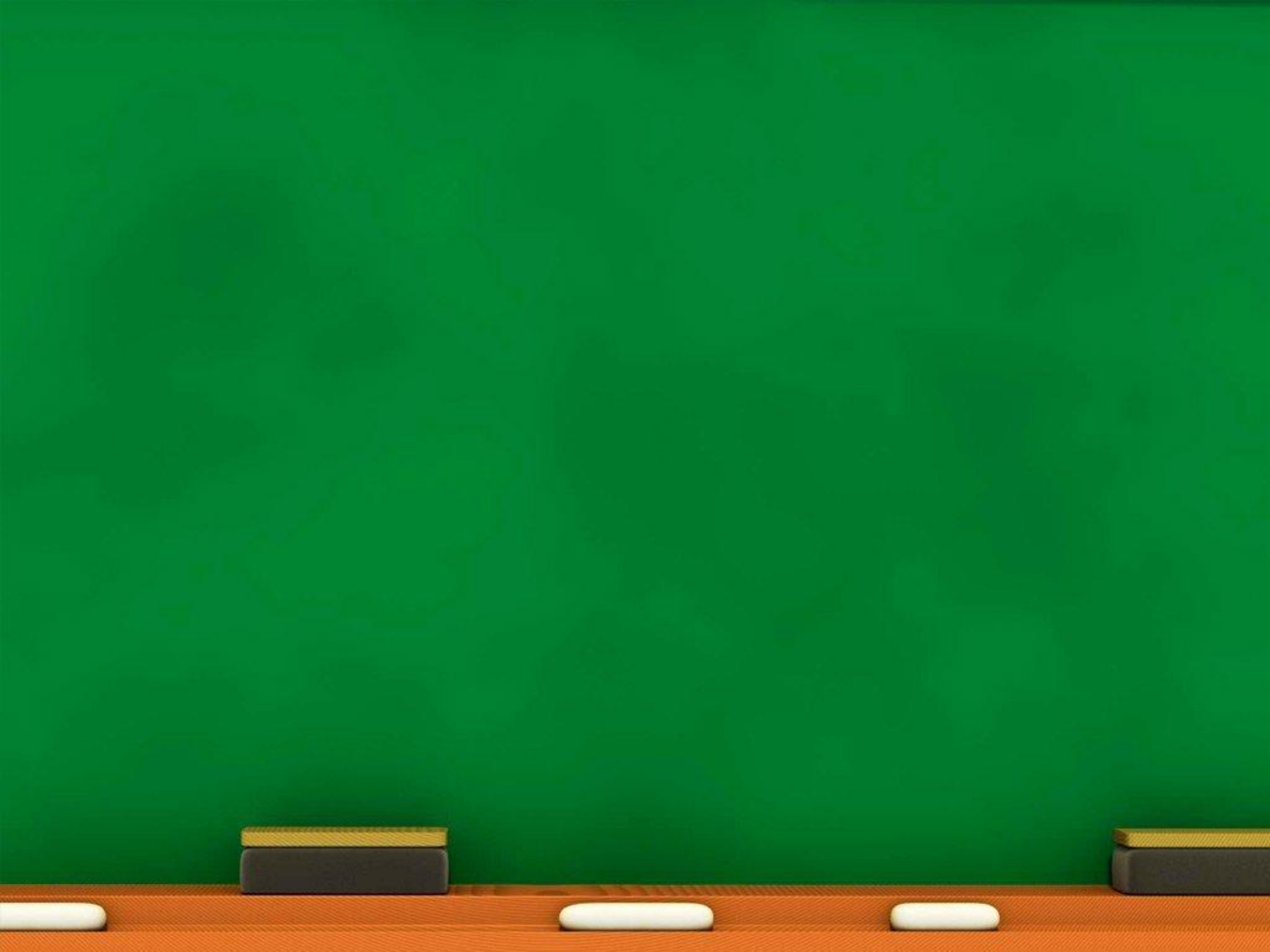
Что такое внимание?



Внимание – это...

направленность и
сосредоточенность нашего сознания
на определенных объектах при
одновременном отвлечении от
других.

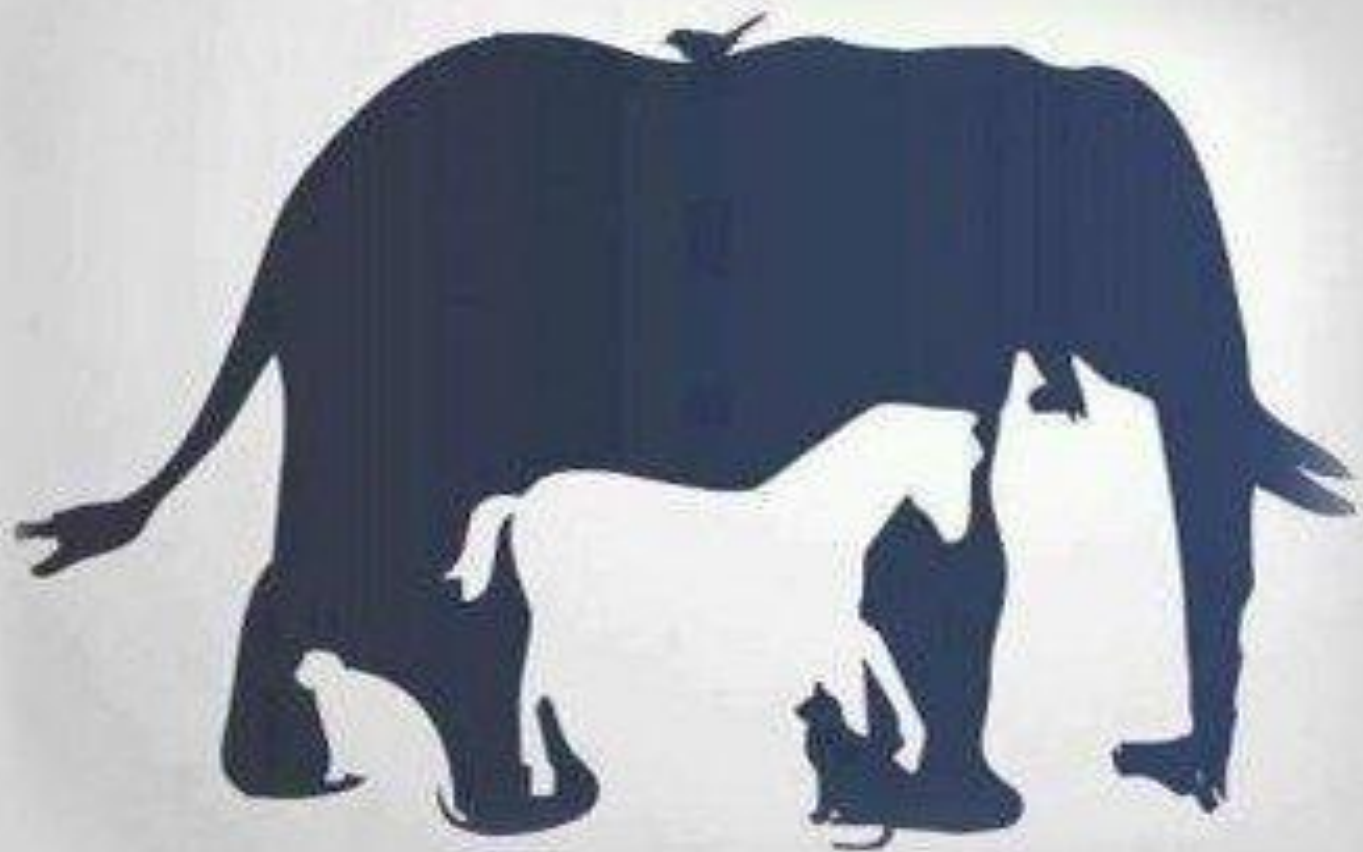
Зачем нужно уметь управлять
вниманием?



- **Виды внимания**
 - **Произвольное**
 - **Непроизвольное**
 - **Послепроизвольное**

- Устойчивость
- Концентрация
- Распределение
- Переключаемость
- Предметность

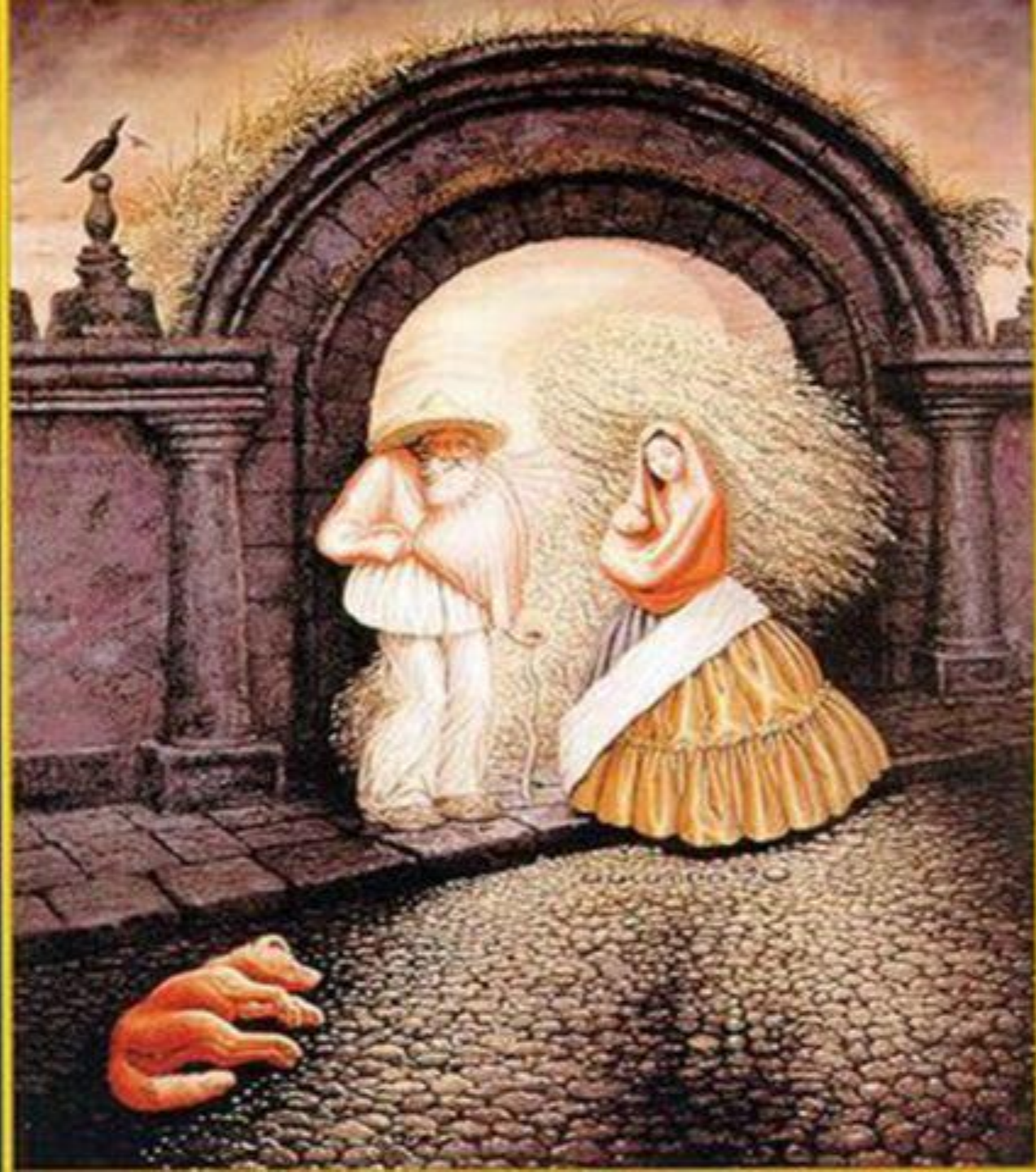
СКОЛЬКО ЖИВОТНЫХ
ВЫ ВИДИТЕ?











**Сформулируйте выводы по
теме занятия:**

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ:

Найти и принести игры для развития внимания и памяти.

Подготовить сообщение на тему: «Методы запоминания».

Благодарю за внимание!