

Роль самооценки в
развитии личности



Роберт Бернс

Считал, что Я-образ связан с формированием трудолюбия, способности к самовыражению
Важным механизмом формирования волевых черт характера является соотношение между уровнем притязаний, под которым понимается "сложившийся в прошлом опыте индивида уровень сложности целей, к достижению которых он стремится, и реальными результатами"[3,46]. Если этот уровень оказывается недостижимым, то индивид переживает неуспех и может снизить этот уровень или же совершать новые попытки, чтобы поддержать прежний уровень. Если эта цель достигается, то индивид может претендовать на достижение более сложных целей. Если нет – то может сформироваться "психология неудачника". Этот механизм лежит в основе формирования уверенности в своих силах (или неуверенности) и настойчивости (или стремления избегать трудностей).

Что такое самооценка?

- **Самооценка** — это представление человека о важности своей личности, деятельности среди других людей и оценивание себя и собственных качеств и чувств, достоинств и недостатков, выражение их открыто или даже закрыто.

Завышенная

Нормальная

Заниженная

Функции самооценки



Регуляторная, на основе которой происходит решение задач личностного выбора.

Защитная, обеспечивающая относительную стабильность и независимость личности.

Функция развития. Самооценка является толчком к развитию личности.

I.

Человек думает о себе плохо



II.

Транслирует эту информацию о себе во внешнюю среду



III.

Окружающие принимают эту информацию и относятся к человеку, исходя из этих данных: неуважение, неприятие в свой круг, насмешки...

IV.

Получая такую обратную связь о себе из вне, человек получает подтверждение своих мыслей и мнения о самом себе



V.

Человек начинает еще больше думать о себе плохо, тем самым понижает свою самооценку!!!



