

Наркомания и её вред для здоровья человека

Студента, обучающегося по направлению
подготовки

34.03.01 «Сестринское дело»

ФИО студента: Ескебекова Зираш

Сердалиевна

Номер группы: 6





Наркотики - это

Наркотики - это химические вещества растительного и химического происхождения. Их употребление вызывает наркотическое опьянение, а люди называются наркоманами. Назначение наркотиков - в медицинских целях для снижения болевых ощущений при операциях или тяжелых болезнях. К наркотикам привыкают очень быстро, а зависимость вылечить очень трудно. Наркотики изменяют сознание, вызывая галлюцинации, бред, иллюзии. Применение наркотиков вызывает химическую зависимость организма, что приводит к смертельному заболеванию.



Разнообразие наркотиков

Опиаты (героин, морфий). Вызывают сонливость, замедленное дыхание, сужение зрачков. Приводят к поражению печени, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, к поражению мозга.

Кокаин (кокаин, «крек»). Вызывает возбужденное состояние, навязчивую словоохотливость, взволнованность, галлюцинации, расширенные зрачки. Приводят к аритмии, психозам, поражению слизистой дыхательных путей.

Гашиш (гашиш, марихуана). Вызывает колебание настроения, замедленную реакцию, усиленный аппетит, сухость рта, расширенные зрачки. Приводит к ухудшению памяти, повышению риска заболеваний онкологическими заболеваниями, поражению печени, повреждению головного мозга.

Галлюциногены (ЛСД). Вызывает трансподобное состояние, возбуждение, бессонницу, галлюцинации. Приводит к нарушению координации, тяжелым поражениям мозга, депрессии.

Антидепрессанты (снотворно - седативные средства). Вызывает сонливость, заторможенность, слабое дыхание, расширенные зрачки. Приводит к поражению головного мозга, сердечно - сосудистой системы, психозам.

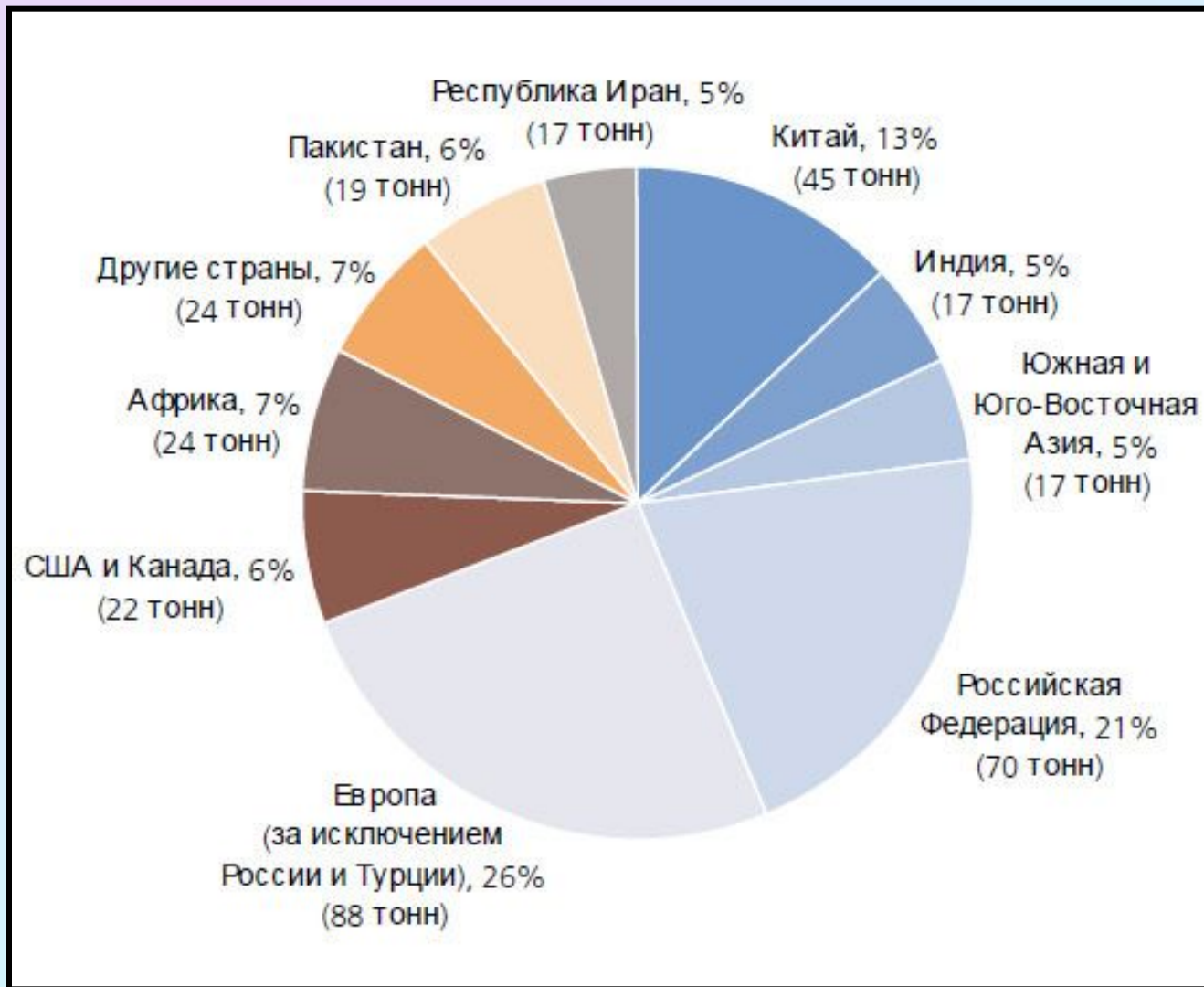
Стимулянты (Амфетамин, «экстази»). Вызывает возбудимость, повышенное потоотделение, сухость во рту, галлюцинации, расширенные зрачки. Приводит к расстройству нервной системы, дыхательной системы, депрессиям, паранойям.

Статистика

Угрожающие темпы распространения наркомании в России:

- - 1994 г. 44 тыс. наркоманов;
- - 1998 г. 219 тыс. наркоманов;
- - начало 21 века зарегистрировано более 3 млн. человек.
- Ежегодно в Россию поступает до 300 т. наркотиков.
- Наркотики употребляют дети 11-13 лет и даже дети семи лет.
- 89% Российских наркоманов заражены гепатитом В и С, а 20-30% - больны СПИД.
- Считается, что один наркоман в среднем «сажает на иглу» 17 человек.
- Возрастной диапазон, при котором происходит массовое приобщение к наркотикам - 14-16 лет и даже в 11 лет.

Потребители героина



Цифры и факты

Пробуют психотропные вещества

Мальчики - 44%

Девочки 25%

Употребляют постоянно

30%

Пополняют криминальную среду

40%

Становятся наркоманами

30%

Кончают жизнь самоубийством

10%

Наркотическая зависимость – это

непреодолимая потребность человека
в приёме наркотика.

Человек в состоянии наркотической
зависимости

уже никак не может
обойтись без приёма наркотика
или сократить его приём
на долгое время.

Он становится рабом
наркотика и следовательно
рабом торговца наркотика.

Наркомания - это заболевание, которое возникает в результате употребления наркотических веществ, вызывающих в малых дозах **эйфорию** (состояние повышенного, беспричинно-радостного настроения), а в больших дозах **одурманивание** или **наркотический сон**



Причины наркомании подростка

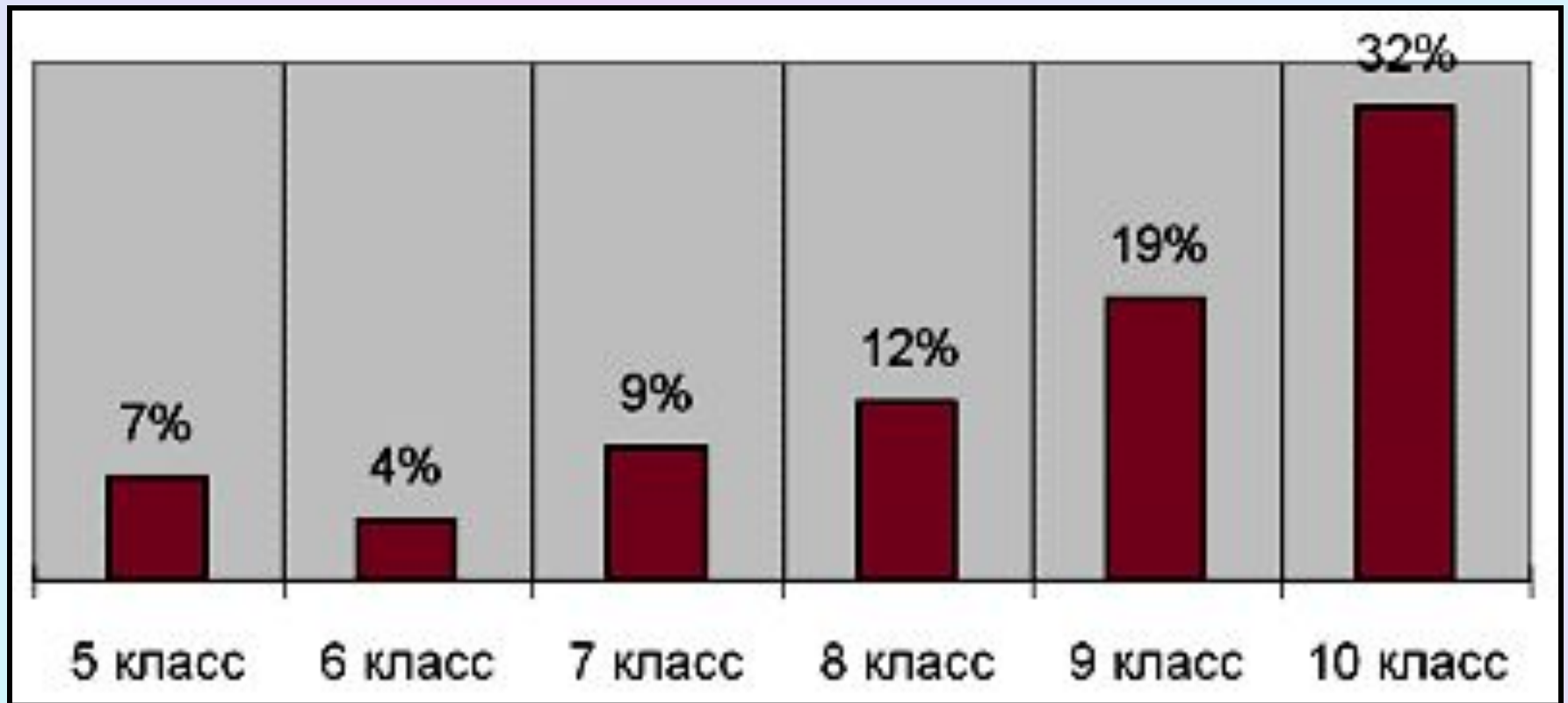
- Недостаточная степень готовности к обучению
- Трудности в усвоении учебных программ
- Отказ от посещения ученика в школу
- Хронические заболевания и физическая ослабленность
- Педагогическая запущенность
- Наследственные факторы
- Коммуникативные проблемы
- Стрессы
- Семейные проблемы
- Патохарактерологическое развитие личности
- Социальная незащищённость



Свойства наркомании

- Наркотические вещества, попадая во внутреннюю среду организма, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. С течением времени у человека появляются зависимости от наркотиков.
- Развитие психической зависимости от наркотика определяется воздействием на зоны поощрения, при которых возникают положительные эмоциональные состояния. Таким образом, употребление наркотика становится наиглавнейшим стимулом в получении положительных эмоций, а при отсутствии наркотика человек чувствует психологический дискомфорт.
- Механизмы формирования физической зависимости от наркотиков до конца еще не ясны. Есть предположения, что они включаются в обменные процессы как необходимый и самостоятельный элемент на уровне регуляции функций жизнедеятельности организма.
- В процессе развития болезни происходит постепенное привыкание к наркотику. Он уже не вызывает того состояния, которое было в начале. Появляется состояние «ломки» или абстинентный синдром. Физиологическое явление привыкания к дозе наркотика называется - толерантностью.

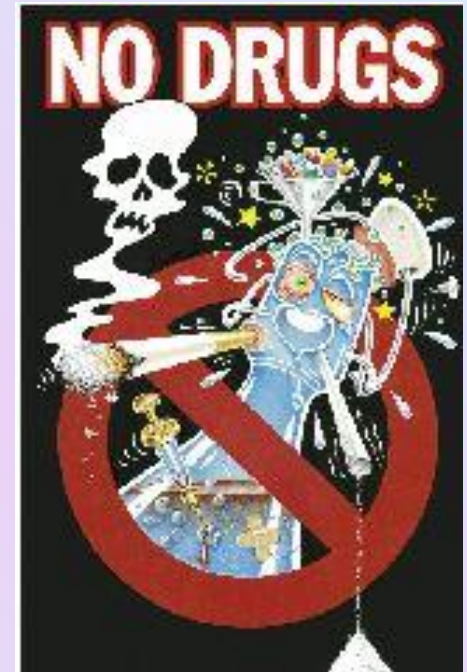
Статистика подростковой наркомании



К чему приводит

Злоупотребление наркотическими и психотропными веществами приводит:

- к наркозависимости;
- к психической, физической и социальной деградации наркозависимого;
- его ранней гибели;
- причиняет горе родным и близким;
- ослабляет потенциал общества.

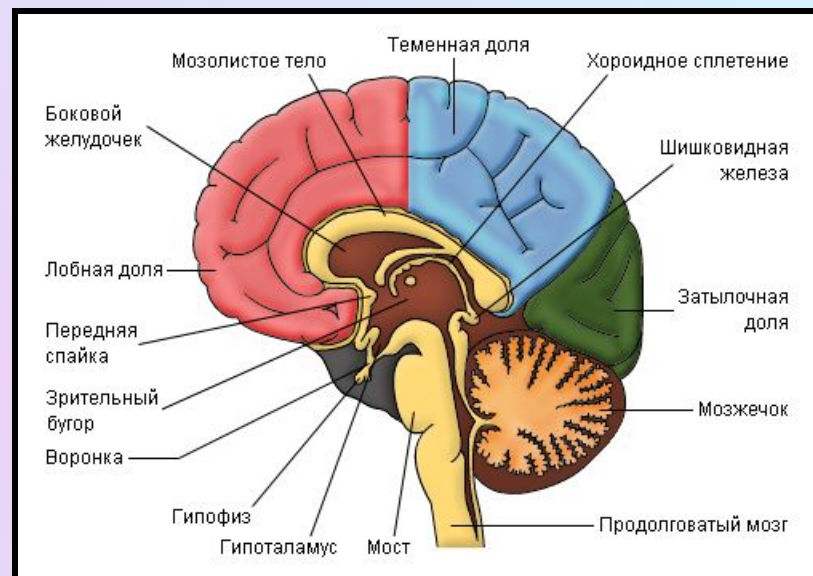


Влияние наркотиков на организм человека

Ученые не могут еще точно установить, как наркотики с такой быстротой включаются в обмен веществ человека и становятся необходимой составной частью него. Но уже доказано, что наркотики воздействуют на центр в головном мозге, который отвечает за «поощрение». При этом происходит выброс дофамина в кровь и человек чувствует возбуждение.

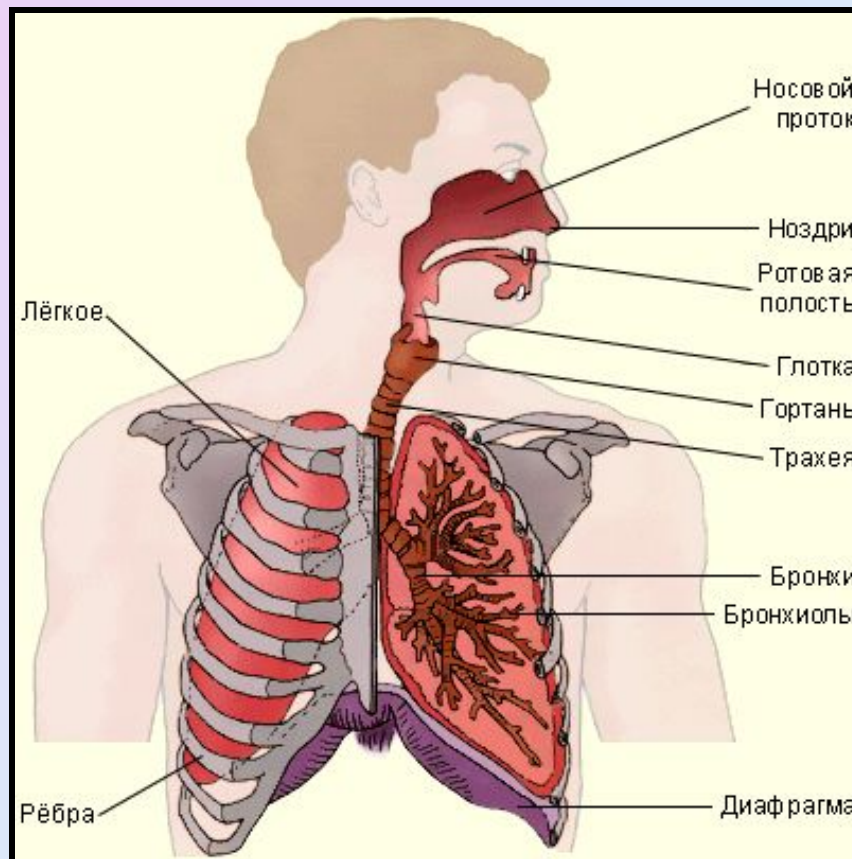
Но наркотики отрицательно воздействуют на организм человека. Прежде всего, они снимают боль и снижают болевой порог чувствительности.

Это равносильно снятию «службы охраны».

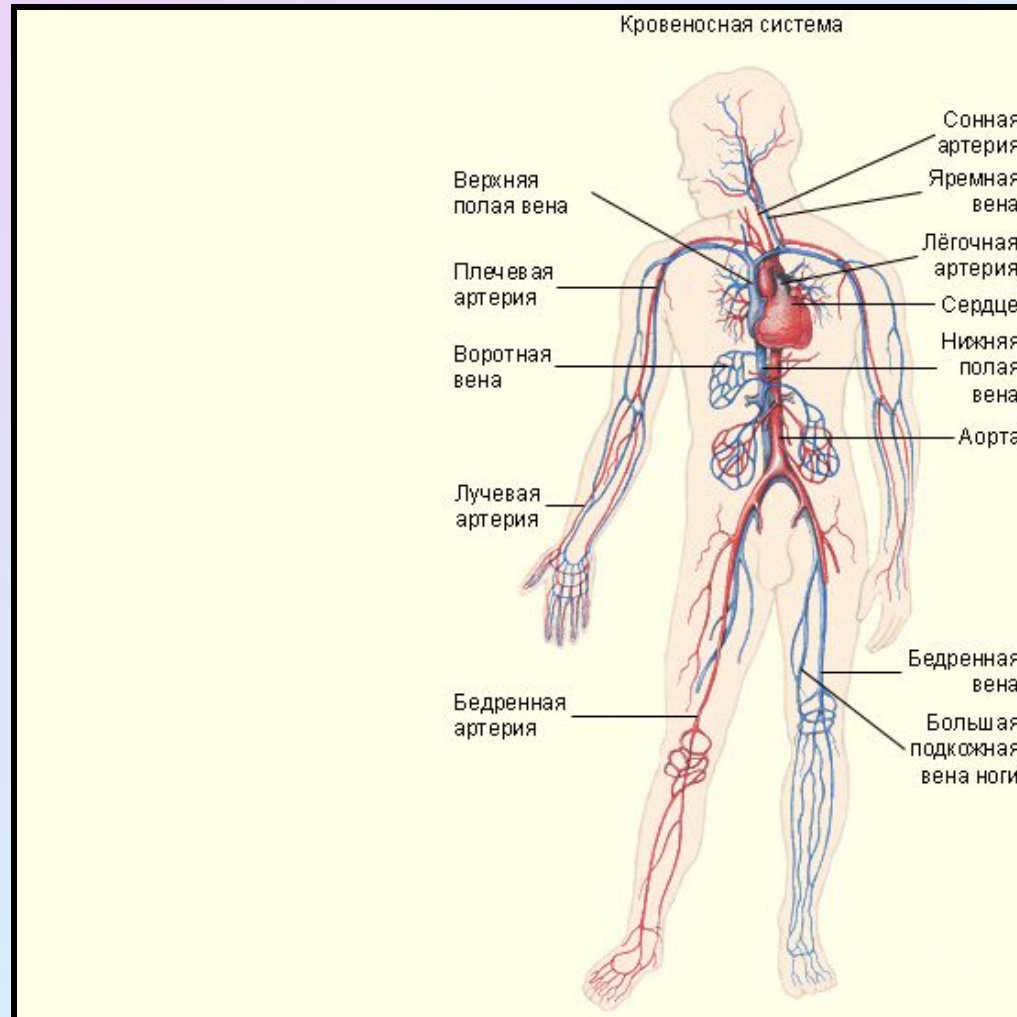


Наркотики воздействуют на дыхательный центр и хеморецепторы, которые отвечают за количество кислорода в крови, не реагируют на углекислый газ и происходит кислородное голодание организма. Наркоманы часто умирают от паралича дыхательного центра в результате передозировки.

Наркотики также влияют на кашлевой центр. Кашель - это защитная реакция нашего организма, но у наркоманов отключается защитный механизм кашля.

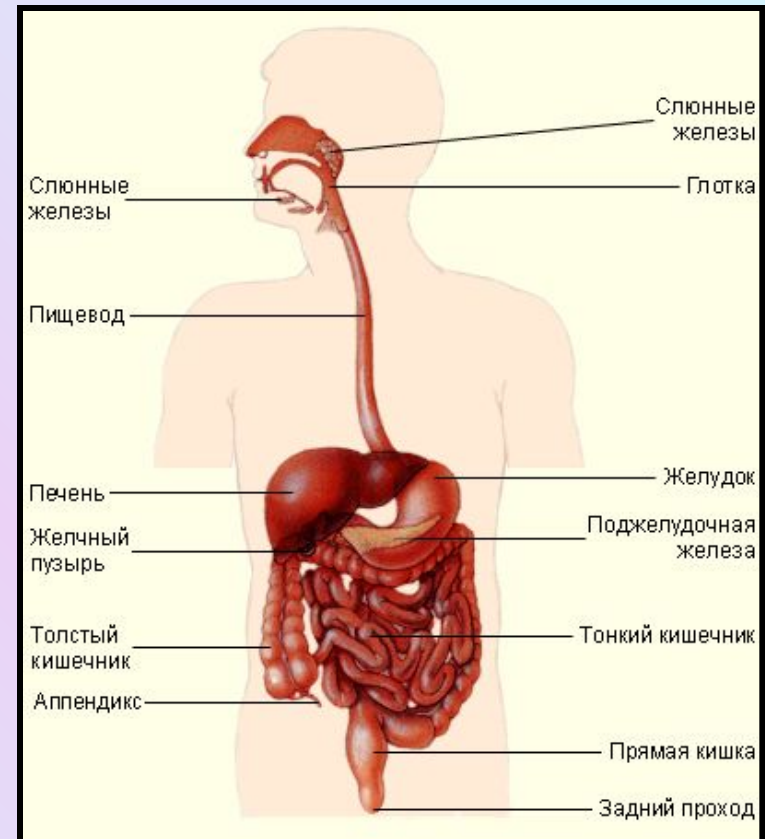


Наркотики способствуют угнетению сосудодвигательного центра, а вследствие этого снижению кровяного давления и замедлению пульса. По этой причине ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.



Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, у наркоманов притупляются все вкусовые и обонятельные ощущения, снижается аппетит, уменьшается выработка ферментов, желчи, желудочного и кишечного соков.

Пища не в полной мере переваривается и усваивается. Наркоманы обрекают себя на хроническое голодание и имеют дефицит веса. Но также происходит и спазм гладкомышечной мускулатуры кишечника, что приводит к длительным запорам (5 - 10 дней). И все это время в организме происходят процессы гниения и разложения.



Карается законом

- **Статья 228.** Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ. (лишение свободы на срок от 3 до 10 лет).
- **Статья 230.** Склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ.(лишение свободы на срок от 2 до 8 лет).
- **Статья 231.** Незаконное культивирование(штраф в размере от 500 до 700 минимальных размеров оплаты труда).
- **Статья 232.** Организация притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ (лишение свободы на срок от 3 до 7 лет).

Как противостоять наркомании

- Обрети уверенность в том, что тебе лично наркотики не нужны!
- Найди здравые объяснения своей уверенности!
- Будь готов привести свои объяснения любому, кто заведет с тобой разговор о наркотиках.
- Твои слова должны быть сильнее любых доводов, расхваливающих употребление наркотиков.
- Не будь безразличным к тому, кого пытаются уговорить, объясни ему почему ты не хочешь употреблять наркотики.
- Не осуждай тех, кто "подсел", лучше подумай как помочь; если очень захочешь, то решение придет.
- Будь серьезен. Не заигрывай с теми, кто продает и употребляет наркотики: первые - ради наживы, вторые - ради "дозы" пойдут на все.
- Найди друзей, которые могут также, как и ты, быть против наркотиков.
- Не пытайся обманывать самого себя. Найди в мире, в людях, в себе, что-то прекрасное и открой это другим!

Избавиться от наркомании невозможно,
просто попросив у нее прощения, как
у родителей за плохой поступок.
Наркомания не прощает ничего,
никогда и никому! Каждый наркоман в
этом уже убедился.



Вывод

Таким образом, на сегодняшний день проблема о злоупотреблении наркотическими веществами по-прежнему актуальной. Многие подростки, по мнению учащихся становятся наркоманами из-за любопытства или из-за проблем в семье. Но большинству учащихся разговоры о наркотиках безразличны, т.к. им самим не приходилось сталкиваться с этой проблемой.

Остается надеяться, что учащиеся смогут предостеречь себя от чумы XXI века, что им хватит сил удержаться от соблазна попробовать наркотики.

Подумай о себе и о близких.
Скажи наркотикам НЕТ!

**Сколько
нужно
времени,
чтобы
умереть?**



3-5 лет
от первого укола...



Дети наркоманов рождаются
неполноценными



Ребёнок наркоманов



Подростковая наркомания

СКАЖИ НАРКОТИКАМ НЕТ!

