

МОИ ВЗГЛЯДЫ

Методические рекомендации

СОВЕТЫ ДЛЯ ЗАПОЛНЕНИЯ

- Многие задаются вопросом — что писать в резюме под пунктом «ваши хобби и интересы», постараюсь кратко изложить суть. На мой взгляд, этот пункт может рассказать о скрытых ваших качествах, лучше чем любой другой пункт резюме.
- **Любые формы, где предполагается свободная информация о себе и своих хобби, выявляет те характеристики, которые зачастую более ценны, чем опыт работы и образование. Все дело в том, что по тому, как человек излагает мысли в свободной форме, можно сложить довольно таки четкий психо-портрет личности, а если добавить список интересов и то, как он изложен — то умелому специалисту не составит труда разглядеть скрытые особенности личности данного человека.**
- Не стоит писать в резюме ложь, это не имеет никакого смысла, вы только потратите зря свое время и время работодателя, даже если вас и возьмут на должность, это не принесет вам удовлетворения и все закончиться не успев начаться. В списке хобби в резюме, любой человек сможет написать что-то, не бывает так, чтобы у человека не было интересов. Просто постарайтесь указывать лишь те моменты, которые отражают ваши личностные качества, которые имеют взаимосвязь с вашей предполагаемой должностью. К примеру устраиваясь на работу в магазин с цветами и товарами для сада, вам на руку будет наличие в резюме упоминаний, что у вас есть свои шесть соток, где вы с любовью занимаетесь садоводческими делами.
- Самое главное — это говорить правду, ложь не приведет к назначенной цели

Мои интересы, увлечения, хобби

- путешествия, активный отдых, приключения и экстрим
- творческая реализация, писательская деятельность
- консультации, благотворительность, помощь нуждающимся
- ай-ти, высокие технологии, интернет, ведение блога
- домашние животные, природа и окружающий мир
- решение сложнейших или невыполнимых целей
- давать старым или сломанным вещам новую жизнь
- саморазвитие, расширение границ сознания
- создание уютной и гармоничной атмосферы
- садоводство, дача, ландшафтный дизайн
- радиоэлектроника — мое самое первое и самое длительное хобби
- фотография — о том, как я познакомился с фотоаппаратом
- акустическая гитара — интересная история про эволюцию гитар в моих руках
- горный велосипед — велосипед я люблю с самого детства
- тренажерный зал — здоровый дух в здоровом теле

СПИСОК, ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ САМЫМ НАСТОЯЩИМ ХОББИ И ЛЮБИМЫМ

УВЛЕЧЕНИЕМ

- - Спорт, Минигольф, Паркур, Фитнес, Скалолазание, Бадминтон, Ролики, Футбол, Картинг, Волейбол, пауэрлифтинг и так далее.
- - Коллекционирование, Нумизматика, Филателия
- - Моделизм, техническое творчество, Авто моделизм, Радиолюбительство, Любительская радиосвязь, Любительское радиоконструирование, Звукотехника
Кроме того: Военно-исторические миниатюры, Создание самодельной техники
- - Зооуголок, Домашние животные, Домашние питомцы, Домашняя кошка, Домашняя собака, Аквариумистика, Аквариумные рыбки, Террариумистика, Опекуны (животных)
- - Творчество, Творческие хобби, Любительский театр, оригами, Музыка, Живопись, Фотография, Видеосъемка, Рукоделие, Рисование, Танцы
- - Компьютер, Программирование, Википедия, Ведение блога, Форум,
- - Наука, Любительская астрономия, Краеведение,
- - Историческая реконструкция, Живая история, Историческое фехтование, Экспериментальная археология, Субкультура
- - настольные игры, Пазлы, Кроссворды,
- - Путешествие, Туризм, Спортивный туризм, Автостоп, Экскурсии по музеям
- - Флэш-моб, Буккроссинг, Охота, Рыбалка, Грибная охота, Йога, Мотоциклизм, Комнатные растения

Девиз

- Изначально кредо – это латинское название молитвы «Символ Веры». Ведь она начинается со слово «верую», а именно так переводится само слово «кредо». То есть значение этого слова изначально религиозное, а уже позже оно приобрело **значение жизненного принципа, который помогает человеку справляться с различными трудностями действительности.**
- Девиз – понятие изначально светское, имеющее мотивационное назначение.
- Кредо же никого ни к чему не призывает – это спокойное знание жизни.

Например

- Если чего-то сильно захотеть - обязательно сбудется
- Помоги другому и тебе помощь придет
- Любая черная полоса рано или поздно перетечет в белую.
или: Любая даже самая черная полоса может стать взлетной
- Глаза страшатся - руки делают!
- Если не можешь изменить ситуацию, то измени свое отношение к ней
- Нет плохого, есть то, что тебя огорчает. Нет хорошего, есть то, что тебя радует.
- Если ты можешь исправить последствия своей ошибки, то ты еще не ошибся.
- Не жалея о том, что радости было мало, этим ты приобретешь еще одну печаль.
- Делая - делай сейчас, потом ты этого уже никогда не сделаешь.
- Возможно все, на что хватает смелости
- Делай добро и бросай его в воду

Я ценю, считаю важным, уважаю стремлюсь

- Решительность, верность, открытость, здравомыслие, искренность, смелость благородство, честь, верность данному слову,
- Никогда хорошее не забываю, считаю, что и я должна отвечать таким же отношением к этим людям, стараюсь помочь, если надо, чем могу, стараюсь не прерывать связь с ними.
- Я очень ценю хорошее отношение к себе и плачу всегда тем же. Считаю также, что хорошее отношение к себе нужно заслужить.
- Прислушиваться к мнению окружающих можно, но окончательное решение, как Вам поступать, в той или иной ситуации, за Вами, и ответственность за Ваши поступки лежит только на Вас.

- Существует масса качеств, которые я очень ценю в людях, и которыми восхищаюсь: доброта, ум, сила воли, способность доводить начатое до конца, милосердие и т. д. и т. п.
- Я очень ценю в людях способность к состраданию, любовь к животным, способность не только пожалеть, но и помочь делом.
- Искренне восхищаюсь людьми, у которых есть собственная точка зрения, основанная на размышлениях, рассуждениях, опыте.
- Ценю способность слушать и слышать, способность элегантно спорить – уважая и принимая чужую точку зрения, но не отказываясь от своей при первом удобном и неудобном случае. Способность мотивированно отвечать на вопросы.
- **ОЧЕНЬ** ценю наличие логики и умение строить логические цепочки, соответственно, ценю и уважаю гибкий интеллект.
- Очень люблю и ценю невмешательство в частную жизнь и ненавязчивость...

Сильные и слабые стороны

- **Умело составь резюме: отрази себя сильным, отрази себя слабым...**
- Составление резюме – идеальный способ познать самого себя. Попытаться разложить хотя бы на приблизительные полочки реально пригодные качества, что есть у вас для данной конкретной работы, а слабые стороны стушевать, или же обосновать их своеобразную привлекательность. Пусть сколь угодно долго психологи рассуждают, существует ли вообще кандидат, идеально соответствующий определенной должности, но если эта должность нужна вам – обоснуйте, чем так хороши и даже идеальны для нее. Тогда потенциальный работодатель тоже проникнется этой мыслью.

Представь себя в выгодном свете

- Если помимо необходимого профильного образования, есть еще и другое высшее или специальное; окончены специализированные курсы, расширяющие сферу ваших возможностей, – непременно укажите такие данные. Это лишь усилит впечатление о сильных сторонах вашего резюме, покажет ваше умение и желание учиться.
- Не забудьте упомянуть умение работать в коллективе и склонность к мозговому штурму, свою открытость для критики и готовность поставить интересы работы превыше всего, высокую мотивацию к работе. Подчеркните стремление к профессиональному росту, умение быстро включиться в работу и возможность командировок, если это потребуется. Но все это не нужно писать абстрактно, необходимо соотнести с той должностью, на которую претендуете, с будущим характером работы.

Нет человека без изъянов, а недостатки могут принести пользу

- Смело укажите ваши слабые стороны в резюме, но под правильным углом. оберните свои «недостатки» достоинствами.
- Связав с характером работы, на которую претендуете, можно обыграть такие **слабые стороны в резюме**, как застенчивость и строгое отношение к себе – прекрасный исполнитель, робость или любовь к сладкому – добродушный человек, излишнюю требовательность к чистоте – аккуратен в работе, повышенную эмоциональность – небезразличен к делам коллектива.
- Обыграв с юмором и иронией свои **слабые стороны в резюме**, покажете зрелость характера и адекватность, готовность к восприятию критики, и одновременно уверенность. Такое резюме наверняка выделит вас из массы однотипных.

Черты характера

- Характер человека проявляется в системе отношений:
- 1. В отношении к другим людям (при этом можно выделить такие черты характера, как общительность - замкнутость, правдивость - лживость, тактичность - грубость и т.д.)
- 2. В отношении к делу (ответственность - недобросовестность, трудолюбие - леность и т.д.).
- 3. В отношении к себе (скромность -самовлюбленность, самокритичность -самоуверенность и т.д.)
- 4. В отношении к собственности (щедрость - жадность, бережливость -расточительность. аккуратность - неряшливость и т.д.). Следует отметить определенную условность данной классификации и тесную взаимосвязь, взаимопроникновение указанных аспектов отношений.
- **5. Определяющую роль в формировании характера играет отношение человека к обществу, к людям. Характер человека не может быть раскрыт и понят вне коллектива, без учета его привязанностей в форме товарищества, дружбы, любви и т.д.**

Вредные привычки

- **Болезненная лень** Болезненное состояние, сопровождаемое синдромом мотивационной недостаточности, ипохондрией, периодически возникающими острыми переживаниями по поводу своей лени.
Гневливость Черта характера, отражающая лёгкость образования эмоций гнева, которые часто переходят в вербальную и другие виды агрессии.
Жестокость Особо brutальные способы совершения преступлений, для обозначения определенных свойств характера преступления. Жестокость может быть преднамеренной и произвольной, реализующейся в определенных действиях, вербальном поведении (причинение мучений словами) или в воображении - фантазировании, оперирующим образами истязаний, мучений людей или животных.
Злобность Черта характера, проявляющаяся в преобладании злобно-тоскливого настроения с поиском жертвы, на которую можно "выплеснуть" это настроение.
Лживость Личностная особенность, граничащая с патологией, направленная на преднамеренное введение других в заблуждение ради достижения личных целей.
Негативизм Барьер в общении, характеризующийся как в излишне критичном, предвзятом отношении к оппоненту, так и установкой (отчасти бессознательной) делать что-либо наперекор.
Независимость Черта характера, проявляющаяся в негативном отношении к любым проявлениям желания окружающих людей управлять этим человеком ("помыкать").
Пассивность Без самостоятельность, зависимость от инициативы извне.
Подражательность Черта характера и элемент жизненной стратегии человека, проявляющийся в отказе от собственных принципов, оригинальных идей, творческой инициативы в угоду следованию моде и основным тенденциям социальной жизни

- Возможность получить известность, прославиться на выбранном пути.
- Возможность продолжать семейные традиции
- Возможность продолжать учебу
- Возможность служить людям
- Перспективность работы
- Творческий характер труда, возможность делать открытия, т.к автопром не стоит на месте
- Трудная, сложная профессия, но мне по плечу
- Чистая, легкая, спокойная работа не по мне-я автомеханик!