



учителя
физической
культуры
ПОДОПРИГОРЫ
ОКСАНЫ
ВЛАДИМИРОВНЫ
ЗОШ № 92
г. Запорожье



Подопригора Оксана Владимировна



- 22.07.1971 год рождения
- Закончила ЗГУ в 1996г.
по специальности
реабилитолог ;
- Учитель физической
культуры I категории;
- Опыт работы – 15 лет;

Государственный стандарт,

адаптированный к условиям общеобразовательных учреждений.

"Создание условий для формирования у учащихся ценностных ориентаций относительно культуры здоровья и здорового образа жизни; жизненных компетенций, обеспечивающих оптимальный уровень личного развития физического и психологического уровня воспитанников для обеспечения их адекватного поведения в будущем"

Критерии обучения (согласно действующей программы, адаптированной к условиям СНО)

- Учет физической и психологической готовности учащихся к получению специальных знаний по предмету;
- Направления деятельности учителя для развития у учащихся умения выполнять определенные физические упражнения, которые бы удовлетворяли требования госстандарта и способствовали сохранению личного здоровья учащихся.
- Использование потенциала учащихся для возможности создания условий, способствующих самореализации учащихся средствами физической культуры.

Инструкции по охране

труда

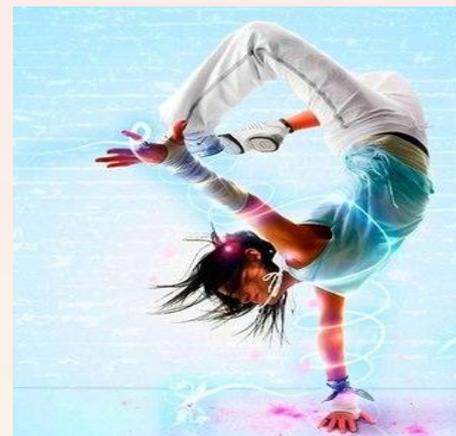
- Выполнение статьи 89 Закона Украины
- "Об образовании", 1995г.
- Пожарной безопасности.
- При проведении учебных занятий в спортивном зале и на спортивной площадке.
- Во время занятий гимнастикой.
- На занятиях спортивными играми.
- Во время занятий легкой атлетикой.
- При проведении спортивно-массовых мероприятий.
- Выполнения должностной инструкции, утвержденной педагогическим советом ЗОШ № 92, по соблюдению техники безопасности во время проведения занятий по физической культуре и спорту.
- Учитель отчитывается перед заместителем директора про травмы и профилактику травматизма.

Кружки :

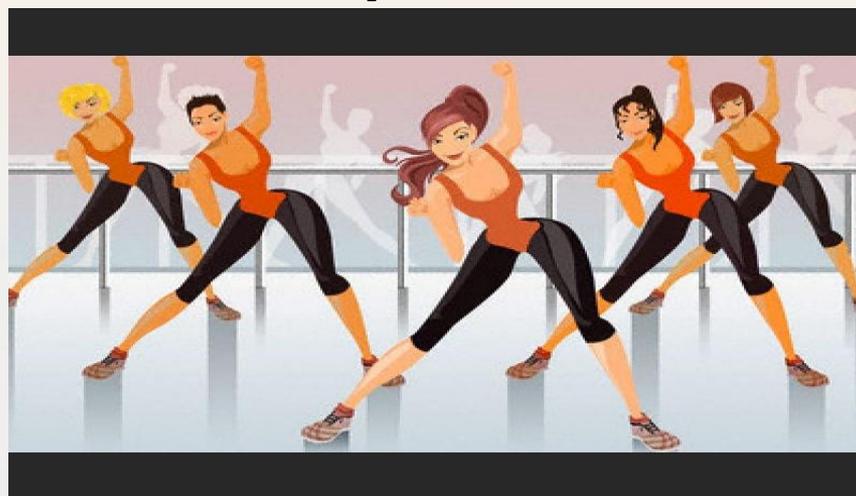
настольный теннис



современный танец



фитнес



Современный танец





Мастер класс с профессионалом

Проблемная тема

«Збереження та зміцнення здоров'я дітей шляхом застосування рухливих та спортивних ігор».

Повышение педагогического мастерства / форма представления

- Мастер - класс для учителей;
- Спортивный праздник «Мы и спорт» для 6 -7 классов;
- Флеш – моб у «Мега проекті».

Инновационная деятельность (технологии, которыми владеет учитель, уровень использования)

Лично ориентированный подход в обучении.

Интерактивные методы:

- двигательные задачи;
- кооперативно-групповой;
- фронтальный;
- рефлексия.

Здоровьясберегающие технологии:

- адаптированные фитнес технологии (аэробика, стретчинг, пилатес,фитбол);
- элементы самомассажа и массажа;
- систематический самоконтроль за состоянием здоровья.