



Рост и  
развитие  
ВОЛОС .

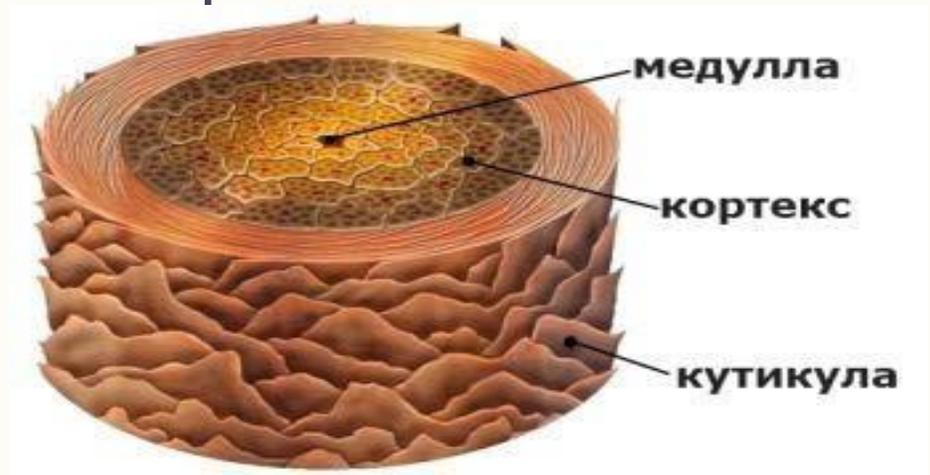
– Первый слой – кутикула или внешняя оболочка волоса. Она состоит из многочисленных чешуек кератина. Если они плотно прилегают друг к другу, это обеспечивает волосам ухоженный здоровый вид, но под воздействием агрессивного воздействия окружающей среды, неправильного питания или неподходящего [ухода за волосами](#) Уход за волосами - позаботьтесь о питании, чешуйки отслаиваются, и волосы становятся тусклыми, секутся

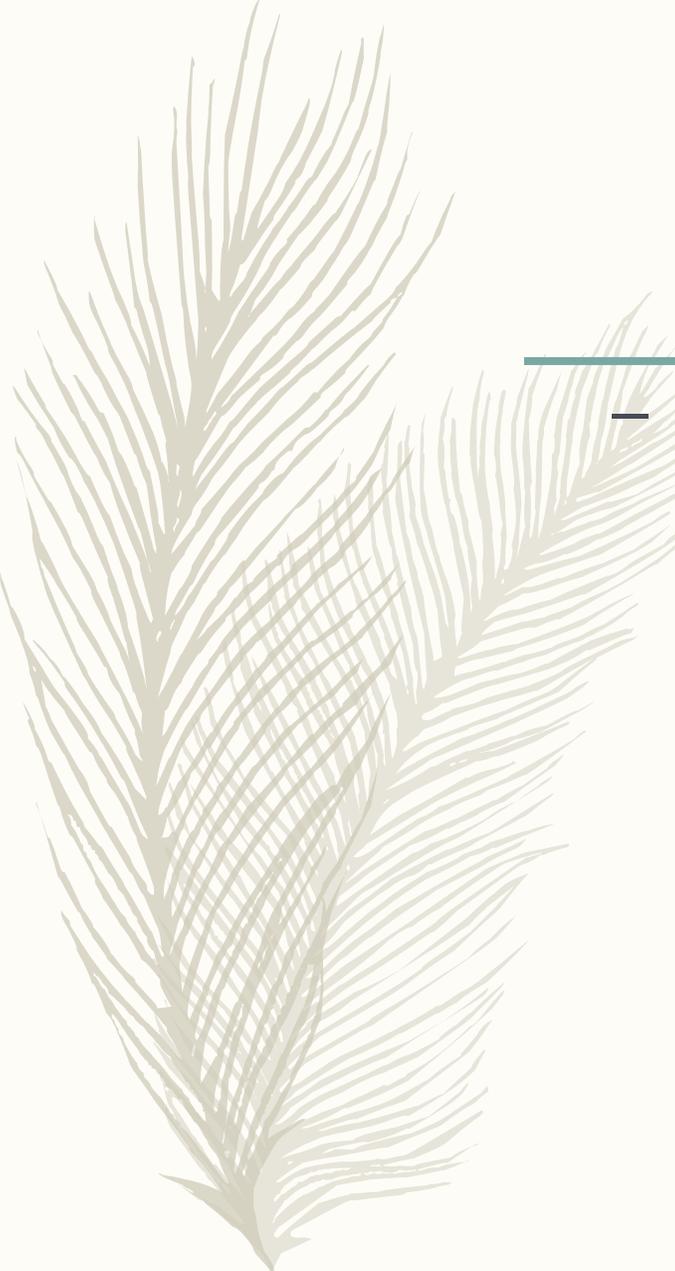




---

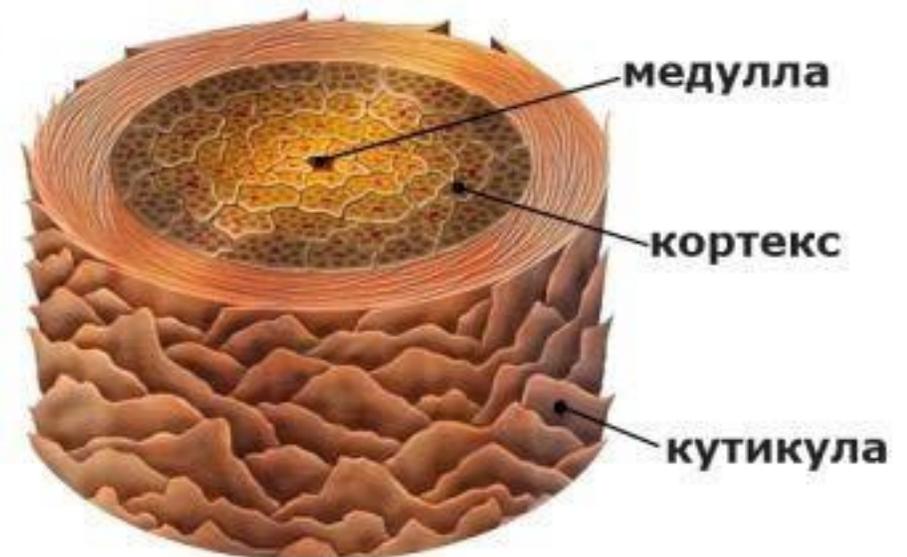
– Второй слой - это кортекс. Он расположен прямо под кутикулой и служит своеобразным щитом, состоящим из кератина. Он обеспечивает эластичность и прочность волоса, а также его цвет, потому что именно в нем располагаются пигменты.





---

– Третий слой – сердцевина. Это центральная часть волоса, связанная с его луковицей. Сердцевина от луковицы берет питательные вещества, которые поступают в организм изнутри, и доставляет их в кортекс



# Циклы жизни волоса

---

- Жизнь одного волоса разделена на три фазы:
- Фаза роста (анагenez) – она длится от двух до семи лет и затрагивает 85% волос.
- Фаза инволюции (катагenez), которая длится от двух до трех недель – ей подвергается 1% волос.
- Фаза выпадения (телогenez) – длится несколько месяцев и затрагивает 14% волос.
- Нормальным считается выпадения тридцати-пятидесяти волос в день, иногда больше.

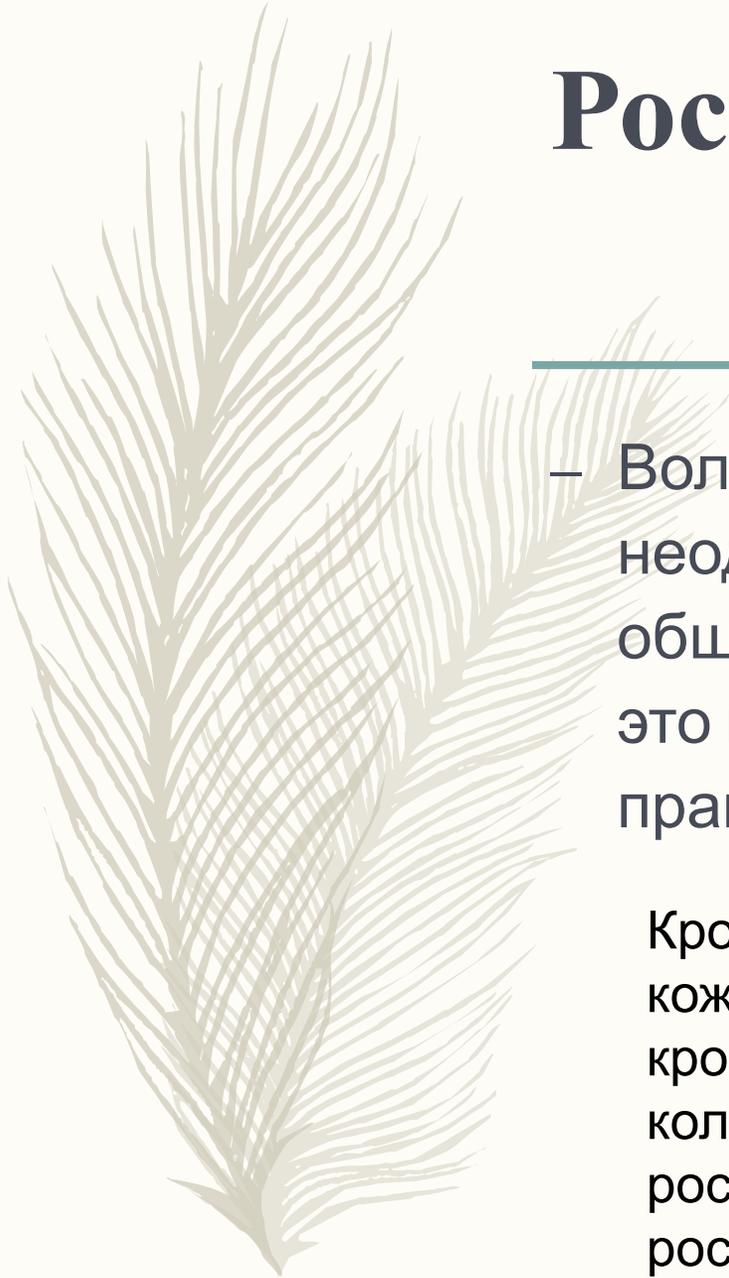


# Рост волоса

---

- Волос отрастает примерно на 1-1.5 см в месяц, но рост неодинаков по всей поверхности головы. Несмотря на общепринятое мнение о том, что стрижка ускоряет рост, это неправда, поскольку рост идет от корней, а срезается практически мертвый волос.

Кроме того, рекомендуется регулярный массаж кожи головы, который стимулирует кровообращение, помогает уменьшить количество ороговевших частичек и облегчает рост новых волос. Следует помнить и о том, что рост волос, как и их выпадение иногда имеет гормональные и генетические причины.



# Главные враги волос

---

- Механические повреждения. Это агрессивное расчесывание, слишком тугие резинки, заколки, которые рвут волосы, неподходящая прическа, которая не позволяет поддерживать в хорошем состоянии кожу головы. Старайтесь пользоваться расческами с широкими зубьями, чтобы распутать волосы.
- Высокая температура. Слишком частое применение приборов, воздействующих высокой температурой (щипцы, утюжки, фен) всегда рискует пересушить волосы. Перед тем, как пользоваться тем или иным прибором для создания укладки, рекомендуется нанести на волосы несмываемое средство, которое защит его от повреждения.
- Химические повреждения. Красящие вещества приподнимают чешуйки кутикулы, чтобы краска смогла проникнуть и закрепиться в кортексе. При регулярном окрашивании, обесцвечивании, необходим специальный уход – средства, которые позволяют удерживать влагу внутри волоса.



