

**Мажьтесь
солнцезащитным
и кремами...!!!**

**Наслаждайтесь
силой и красотой
своей юности.
Ибо пока жизнь
вам не нравится,
она проходит**

**Не беспокойтесь о
будущем. Или
хорошо
беспокойтесь.**

**Реальные
неприятности те,
что застают вас
врасплох, в какой-
нибудь обычный**

**Ежедневно
делайте что –
нибудь из того,
что вас пугает.
Пойте!**

**Относитесь
бережно к сердцам
других людей.
Не миритесь с теми,
кто равнодушен к
вашему сердцу.
Не забывайте
чистить зубы**

**Не тратьте время на
зависть.**

**Помните
комплименты,
которые вы
получаете, но
забывайте
оскорбления.**

**Храните старые
любовные письма и
выбрасывайте
старые банковские
выписки.**

**Периодически
подтягивайтесь или
качайте пресс**

**Не чувствуйте
себя виноватым,
если еще не
знаете , что
делать с вашей
жизнью**

**Не хвалите себя
слишком много,
но и не ругайте.
Ваш выбор на
половину во
власти случая**

- **Наслаждайтесь своим телом. Тело – это самый прекрасный инструмент, которым вы будете когда - либо обладать.**
- **Танцуйте, даже если вам негде этого делать. Кроме своей комнаты**

**Будте
благодарны со
своими братьями
и сестрами, они
ваша лучшая
связь с прошлым**

**Поймите. Что друзья
приходят и уходят,
но за нескольких
драгоценных нужно
держаться.
Прилагайте все
усилия чтобы
преодолеть разрывы
в географии и в
ЖИЗНИ**

**Поживите на острове
Бали, но покиньте его
прежде, чем он
сделает вас мягким.**

**И в Москве
поживите...**

**Вообще,
путешествуйте!**

Неизбежные истины:

Цены будут расти

**Политики будут изменять
своим женам**

**Вы неизбежно будете
стареть, а когда
состаритесь будете
фантазировать, что ...**

**Уважайте стариков,
неизвестно когда
они уйдут навсегда**

**Важно продержаться
до конца, во что - то
веря.**

**В этом самая большая
трудность**

**Будьте
осторожны и
терпеливы к тем,
кто вам эти
советы дает !!!**

**Но то, что
солнцезащитные
кремы
действительно
спасают вашу кожу
от ожогов, доказано
учеными!**