



Добровольческий социальный проект: «Мы за ТРЕЗВОСТЬ!»

Команда МАОУ СОШ №5 г.Ишим
«НЕЗАВИСИМЫЕ»



Содержание проекта:

1

Цели и задачи
проекта

2

Click to add Title

3

Click to add Title

4

Click to add Title

5

Click to add Title



1

Цель
проекта:

- утверждение и сохранение морали трезвости среди учащихся;
- развенчание мифа о том, что трезвости как массового явления не существует;
- накопление практического материала и проведение мероприятий трезвости по пропаганде трезвенных идей.



Многие люди совершенно забыли такое простое понятие, как **трезвость**.

А между тем, быть трезвым становится все более распространенным образом жизни «продвинутых» людей. Все чаще встречаются люди, позволяющие себе не следовать за традицией одурманивания, а оставаться трезвым.

Одним словом, **трезвость** – это новый стиль современной молодежи!

Трезвость – это естественное творческое состояние человека, семьи, общества.

Трезвость – полная свобода человека от табачно-алкогольно-наркотической зависимости. Ничем не одурманенный организм человека, ничем не одурманенное сознание – это и есть состояние трезвости.



Задачи

проекта

- вести борьбу за мораль трезвости и здоровый образ жизни среди подростков;
- личным нашим примером (волонтёров школы) связать в сознании сверстников понятия Трезвость
- Добро - Созидание- Здоровье- Активность- Жизнь;
- активно участвовать в совместных акциях, митингах, спортивных соревнованиях, творческих делах и других формах утверждения психологии трезвости среди школьников и взрослых;
- найти поддержку нашего движения среди общественности и государственных организаций города;
- проводить уроки и мероприятия трезвости под руководством психолога школы.



3

Программа мероприятий (6 колонок)



4

Ожидаемые результаты: качественные, количественные.



Трезвость – светлый источник жизни.

Разговор пойдёт о трезвости, не об алкоголизме, который взлелеяли, с которым боремся, но который, тем не менее, разрастается.

Поговорим о психологии трезвости, с которой рождается каждый младенец.

Как же не растерять, сохранить этот внутренний светлый источник жизни, здоровья, успеха?





Считают,
что успех приходит к тем,
кто рано встает...

Нет. Успех приходит к тем,
кто встает

**в хорошем
настроении**

Марсель Ашар



“Трезвость – естественное, творческое состояние человека, семьи, общества”.

Но это, данное от природы, незамечаемое нами состояние, отнимается у людей в корыстных интересах.

Как Трезвость пока в основном понимается людьми

Трезвость – неотравленность интоксикантами, и всё:

“трезвый – не пьяный”.

С естественного и незамечаемого состояния Трезвости акцент смещен на неестественное, замечаемое, отравленное состояние. Действия же людей переводятся с утверждения и сохранения

трезвости на “борьбу с алкоголизмом”.

Дадим теперь определение полное, давно принятое в трезвом движении, оно уже входит в общественное сознание:

«Трезвость - естественное, творческое состояние человека, семьи, общества, свободное от запрограммированности на самоотравление интоксикантами (алкоголь, табак т др.) и от физического отравления ими в любых количествах».



- Как показало исследование **трезво** или почти трезво живут **2/3** жителей планеты.
- Полуторамиллиардный **Китай** живёт почти трезво. Не потому ли сегодня они превосходят нас и числом, и умением?
- Трезвая **Япония** – один из мировых лидеров в сфере высоких технологий. **Индия, Пакистан, Ирак** – трезвые страны. В ряде стран, таких как **Кувейт, Объединенные Арабские Эмираты, Иран** и другие, где действуют «сухие законы», потребление алкоголя равно практически нулю, т. к. алкоголь там приравнивается к наркотикам. Алкоголь нельзя производить, ввозить, продавать, пропагандировать, иначе будешь сурово наказан как за распространение наркотика. Мир буддизма, индуизма, ислама и почти 400 менее известных религий – это трезвый мир.
- В мире христианства тоже не всё так плохо. **В Европе** – наиболее трезвые страны – это **Швеция, Норвегия, Исландия, Финляндия**. Алкоголь там продают только в специализированных магазинах – один магазин на 14 тысяч населения (в Швеции), на 30 000 населения (в Норвегии) и даже на 50 000 (в Финляндии). И нигде никакой рекламы алкоголя или табака! Рекламная информация есть только внутри самих специализированных магазинов. В Америке молодым людям до 21 года пиво нельзя даже держать в руках, невзирая на лица.



**Объясняйте своему ребёнку эти мудрые истины.
Не забывайте сами быть примером.
Трезвость это добро.**



Если трезвость потеряна?



Если трезвость потеряна?



Трезвость – это возможность жить своим умом и с умом!

Ученые давно знают, что под действием алкоголя многократно повышается внушаемость человека, а абсолютная трезвость

дает возможность мыслить системно.

Из словаря В. Даля: **Трезвость** – это «здравая рассудительность, свобода от иллюзий, самообмана».

Там, где рождаются умные мысли, где принимаются наилучшие решения, там – трезвость.



Отвергайте алкоголь и наркотики смело!



**Вы имеете полное право
ничем себя не отравлять и
не одурманивать!**

**Сохраняйте данное от
рождения естественное
состояние, и вас ждет в
этой жизни успех на все
100!**

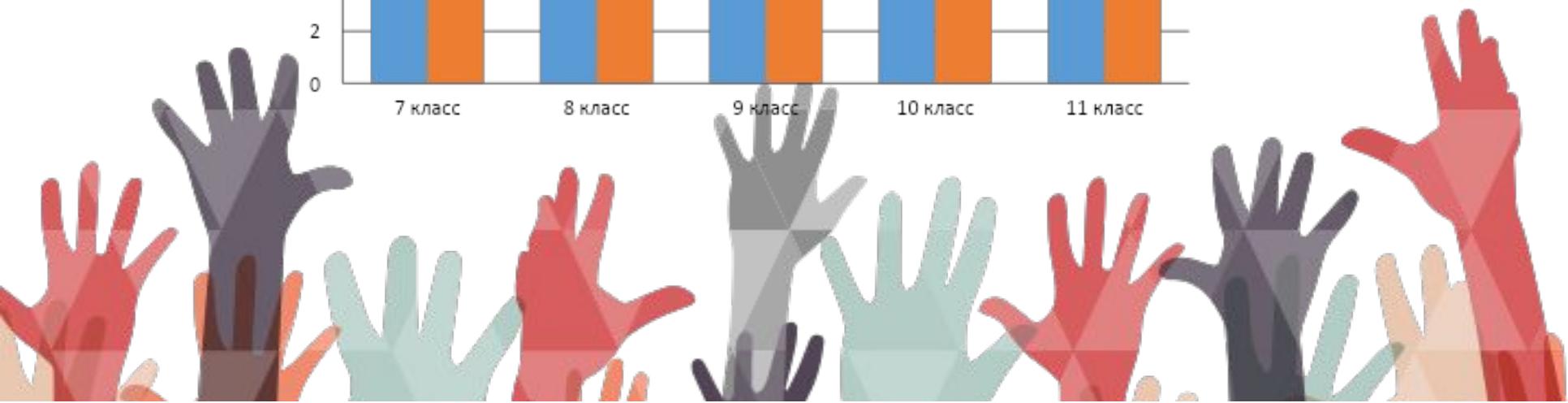
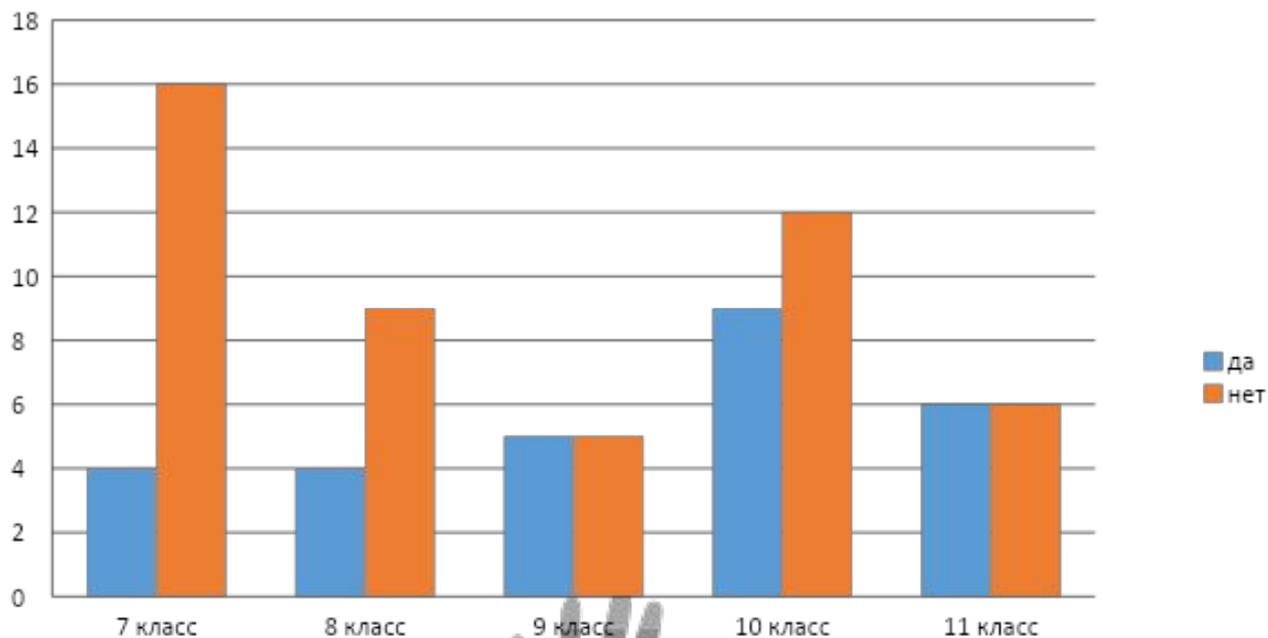
**Объясняйте и прививайте
это своим детям!**



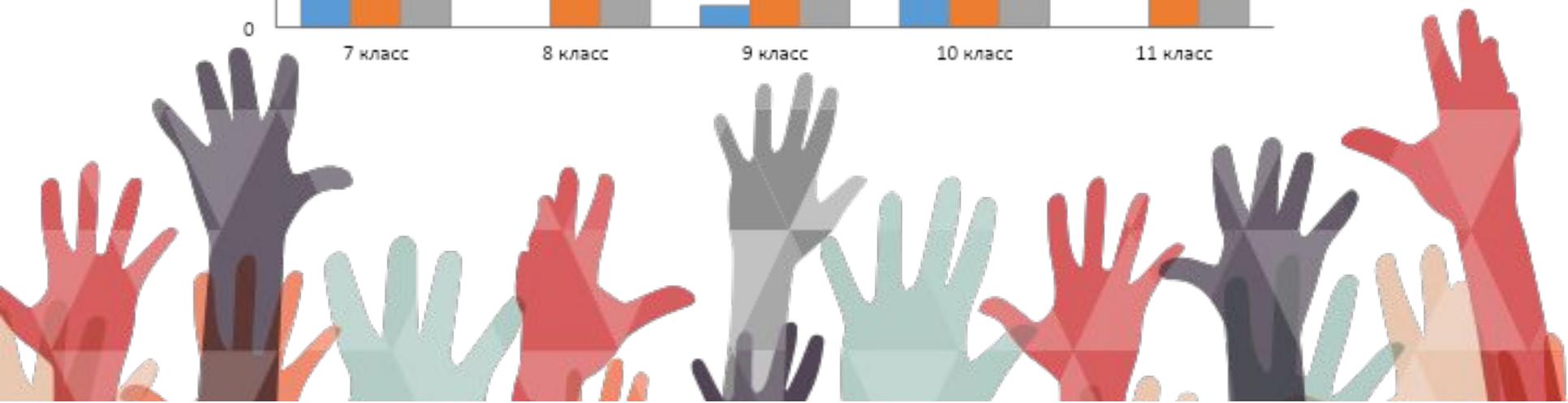
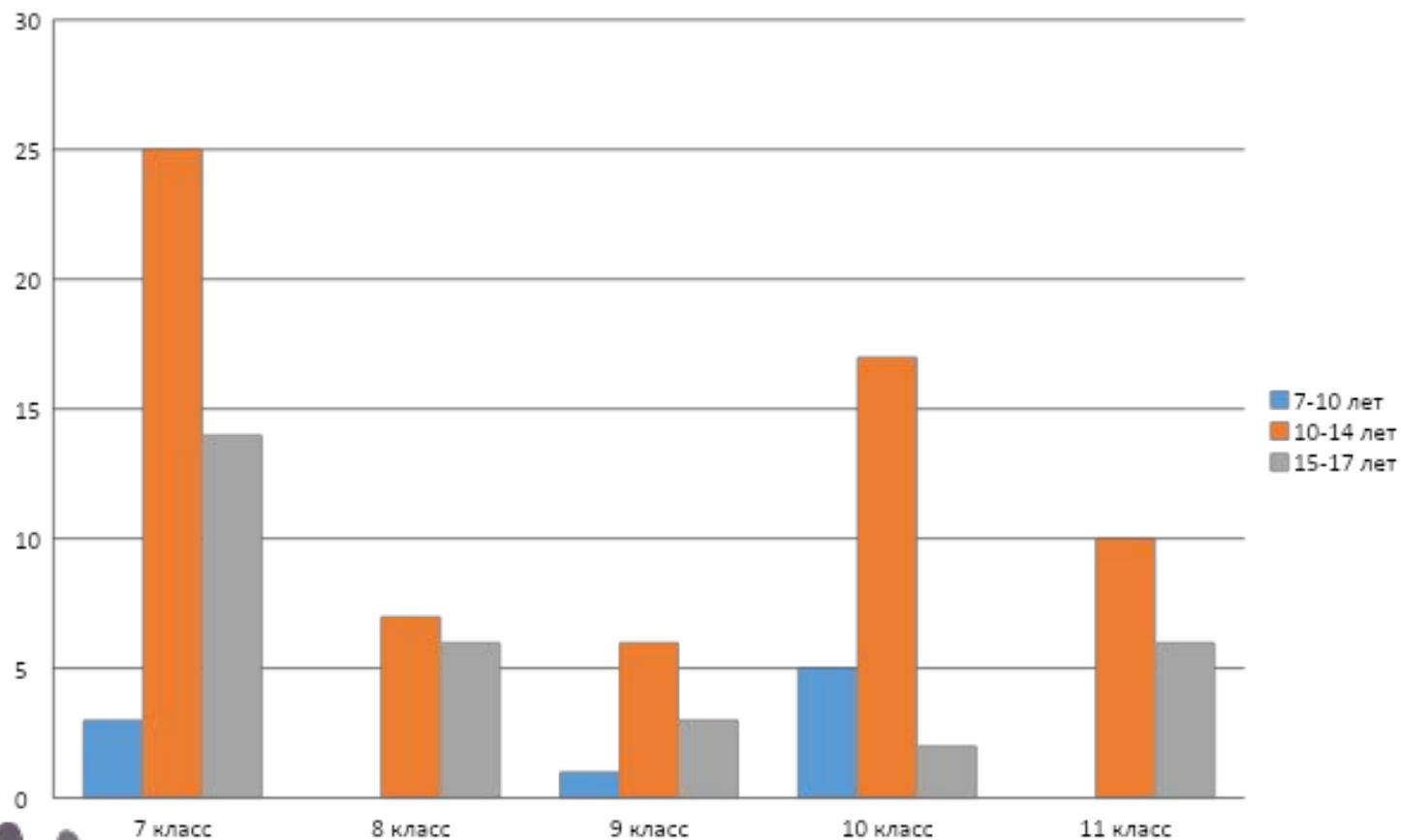


Диаграмм ы

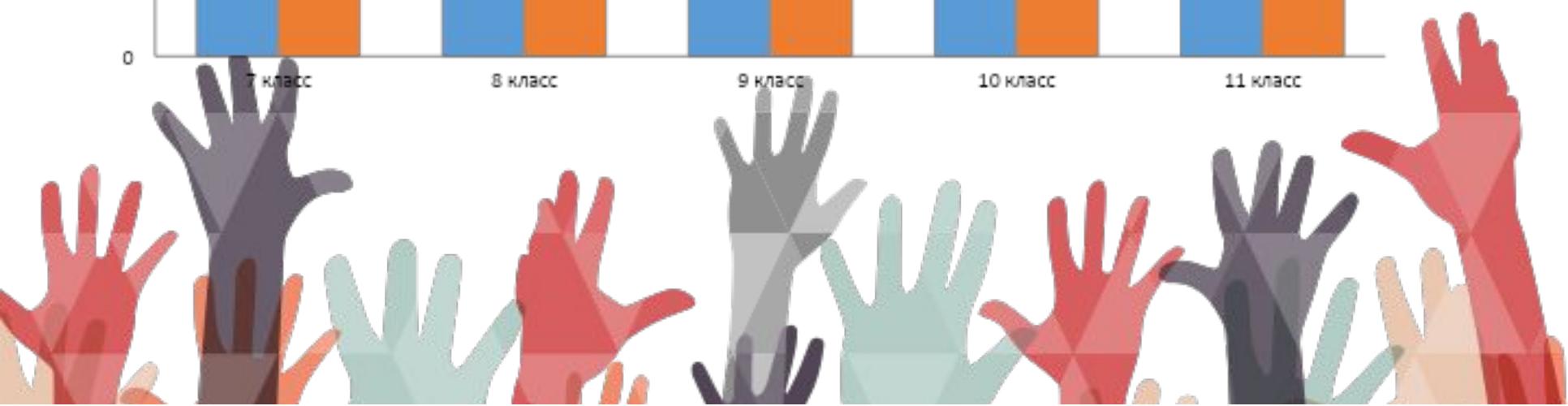
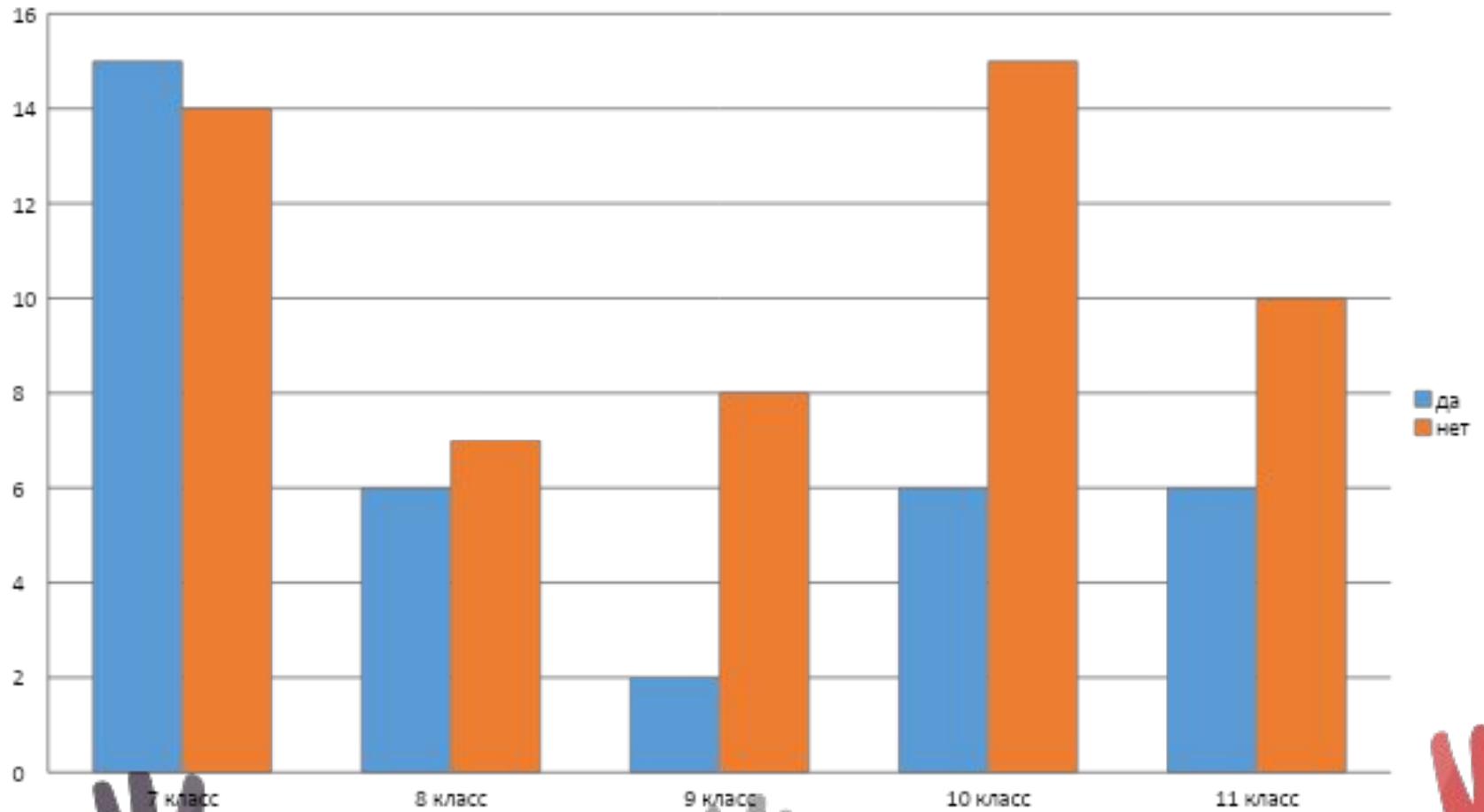
**Ответы учащихся на вопросы о самоотравлении интоксикантами
(алкоголь, табак)**
Пробовали ли Вы курить?



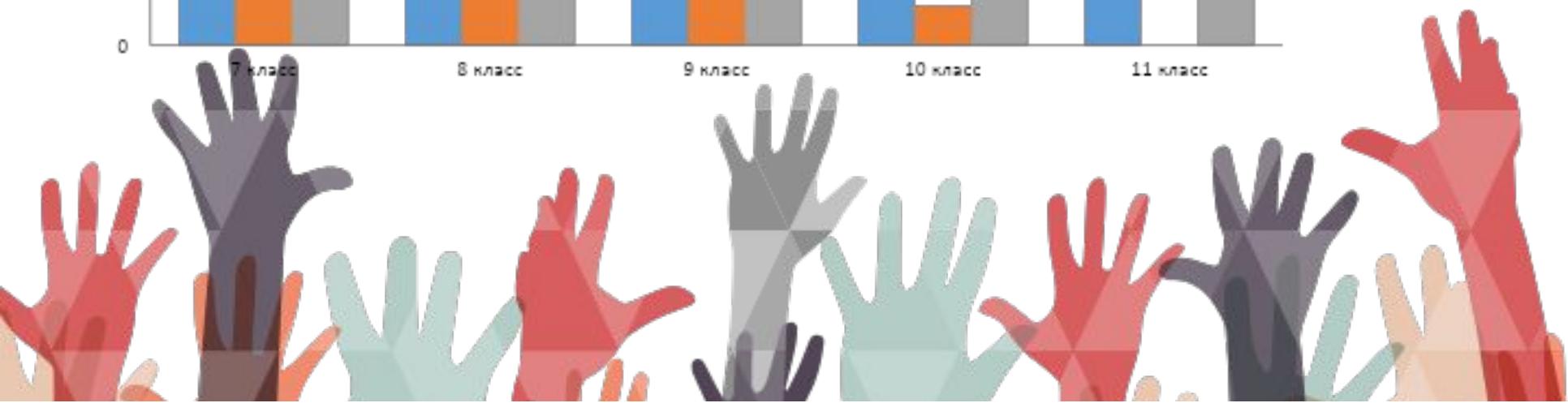
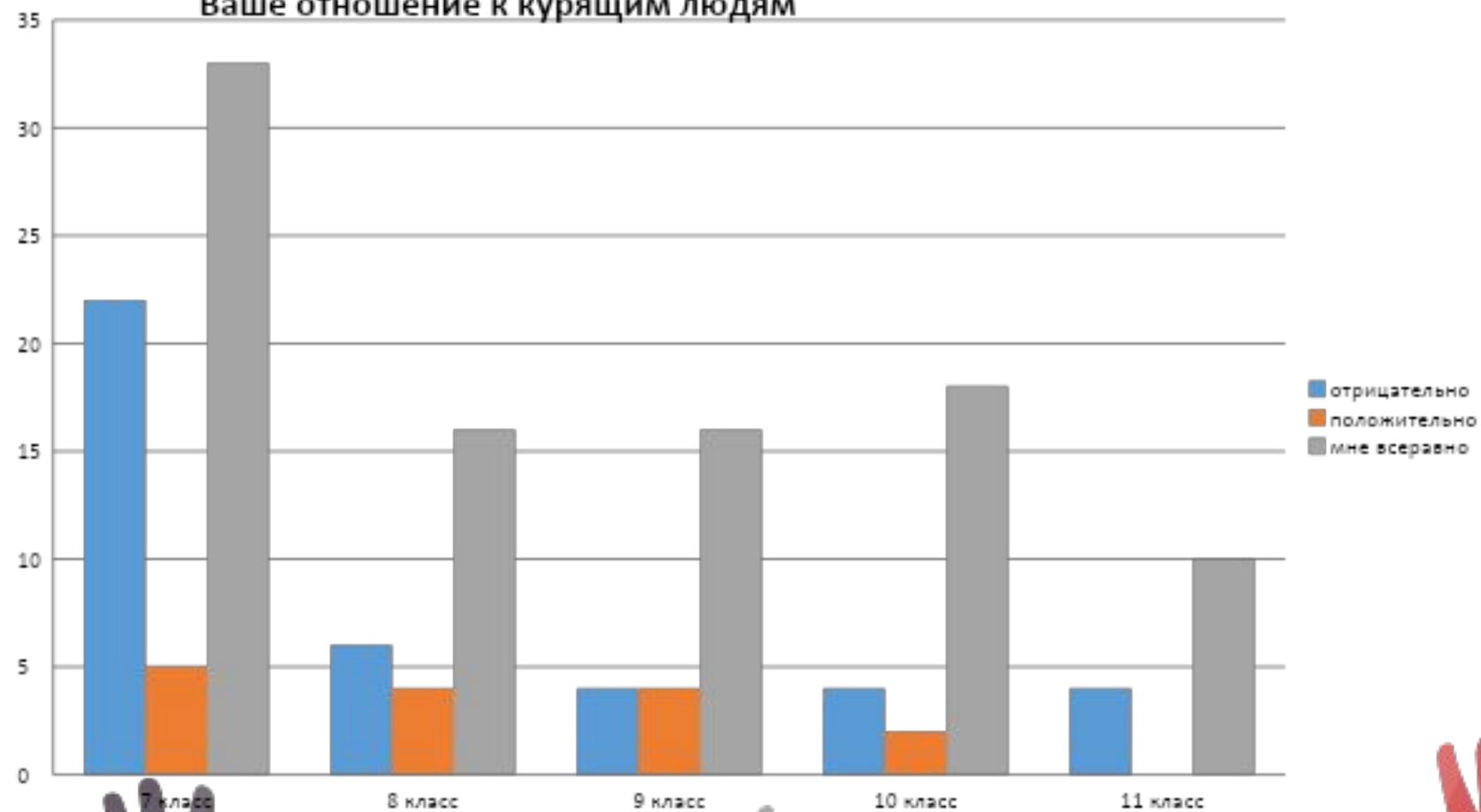
Во сколько лет начинают курить?



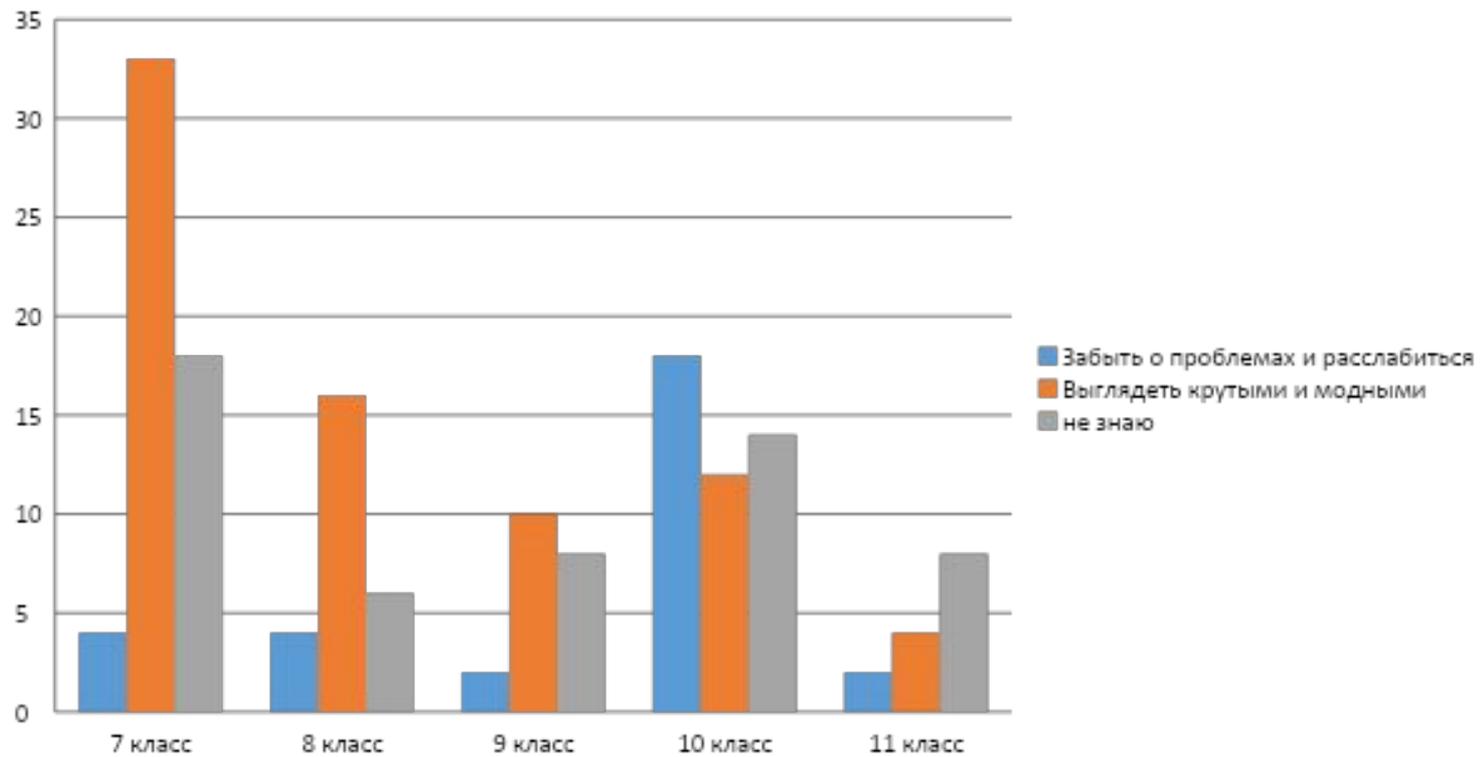
Курят ли Ваши родители?



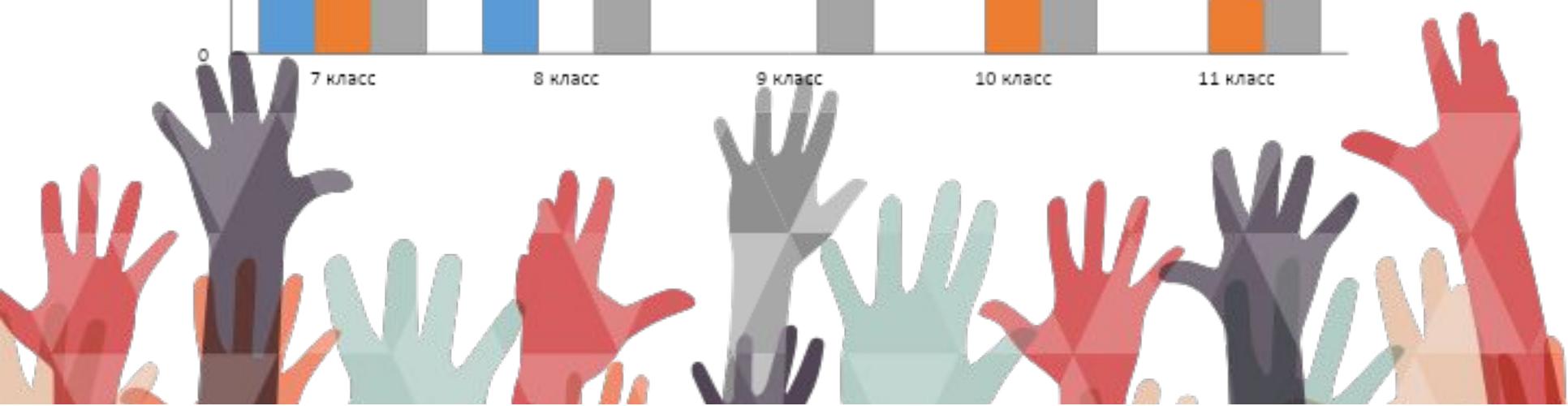
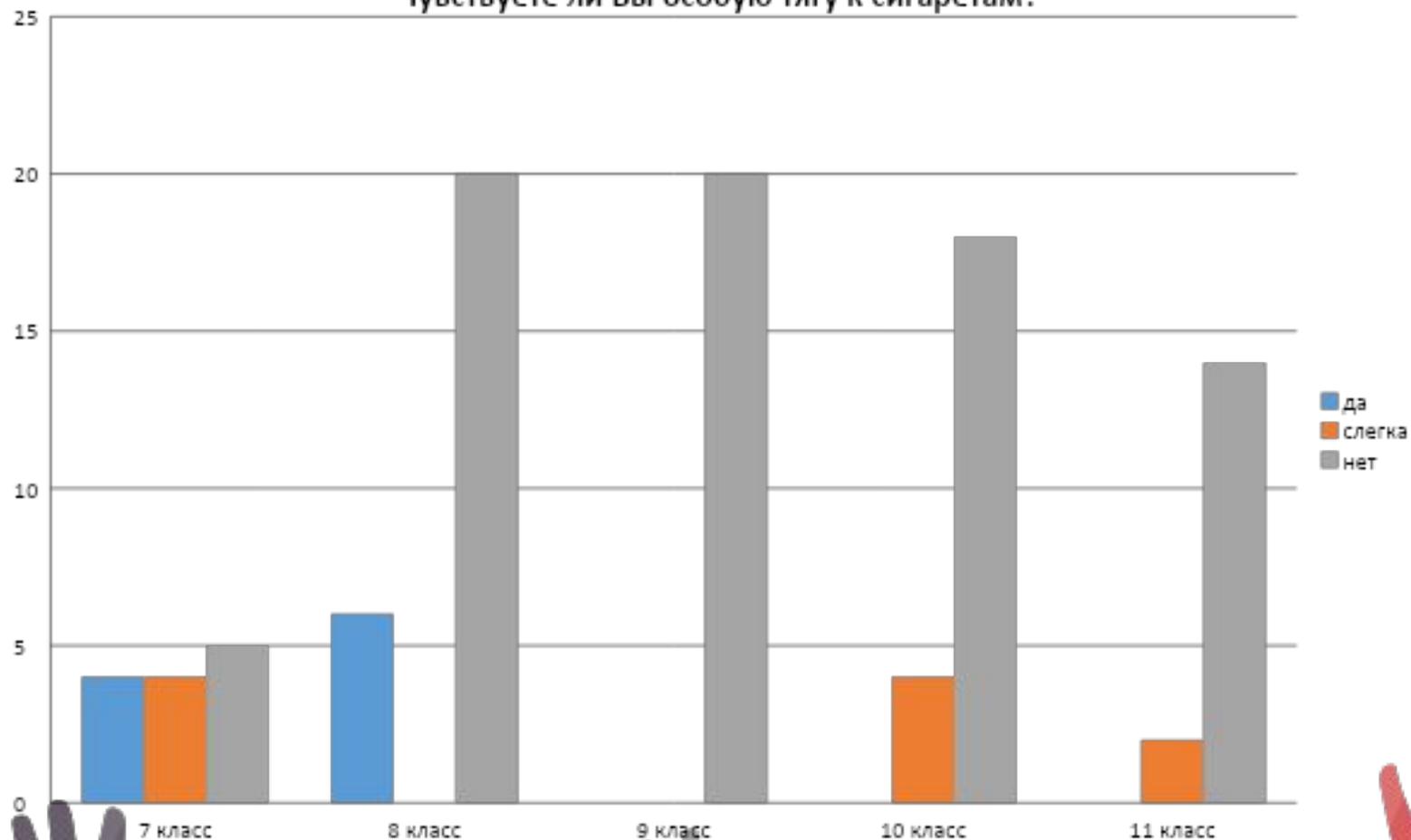
Ваше отношение к курящим людям



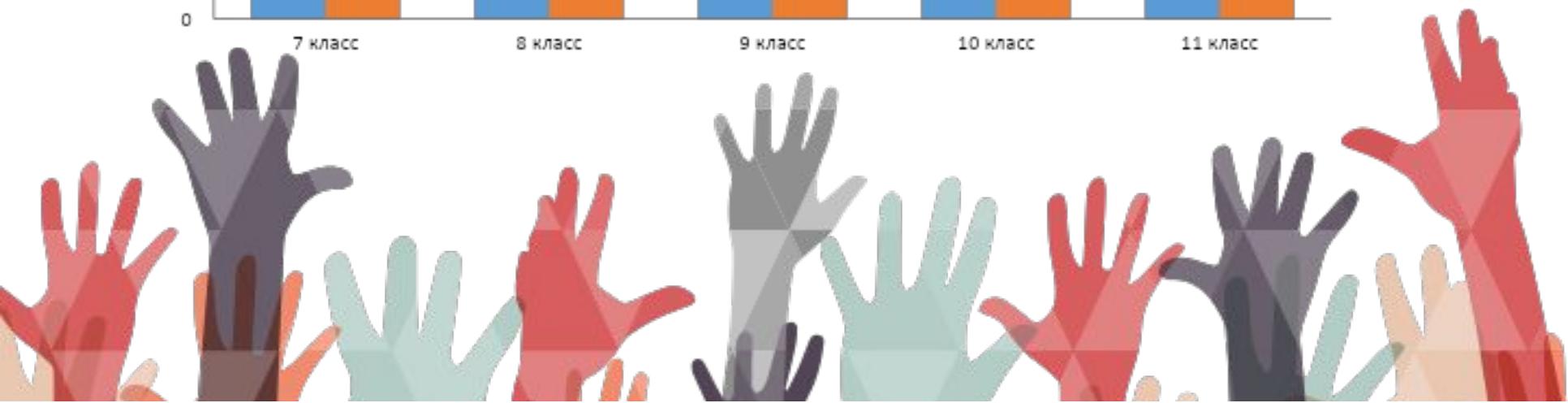
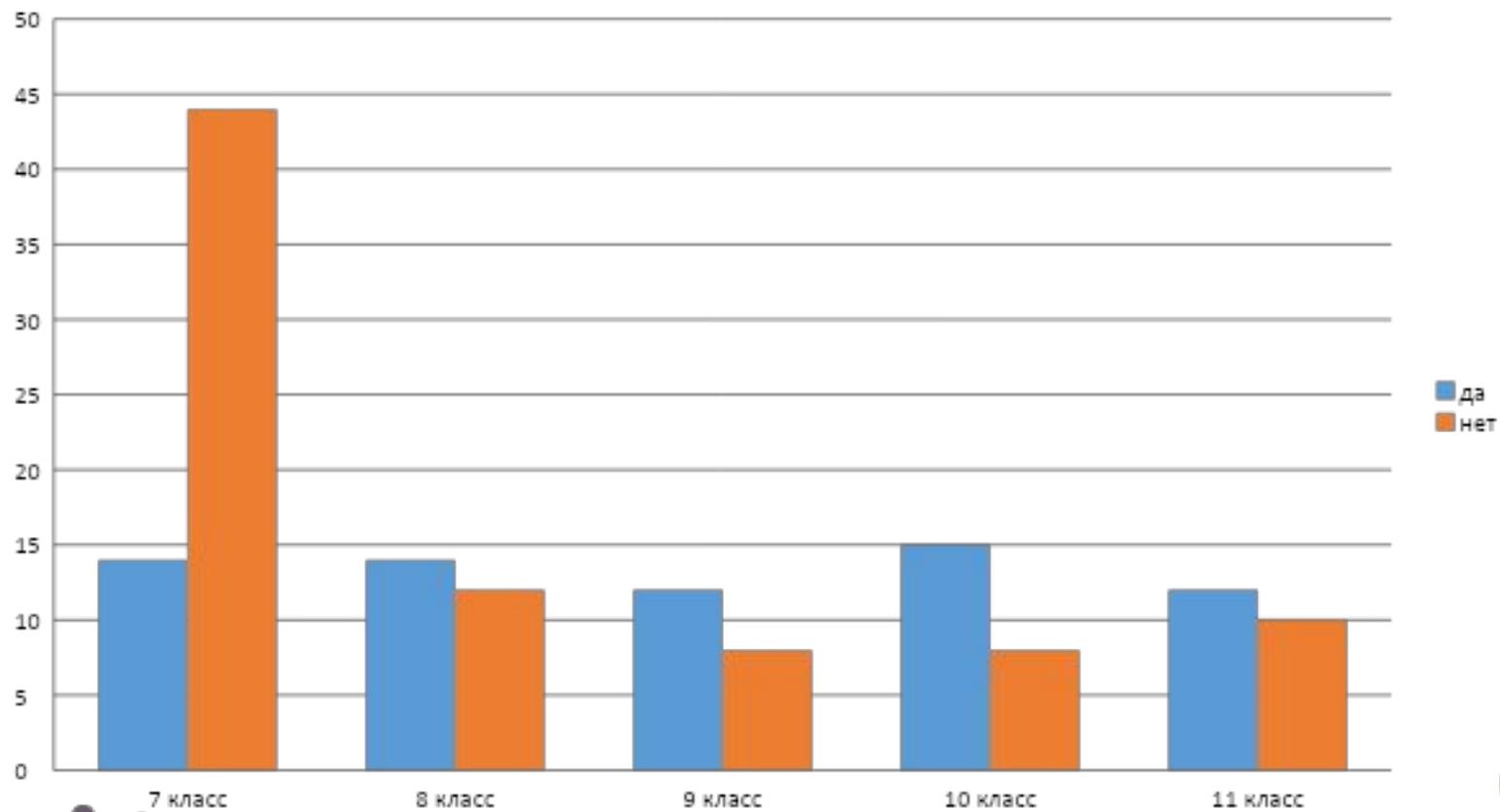
Почему курят подростки?



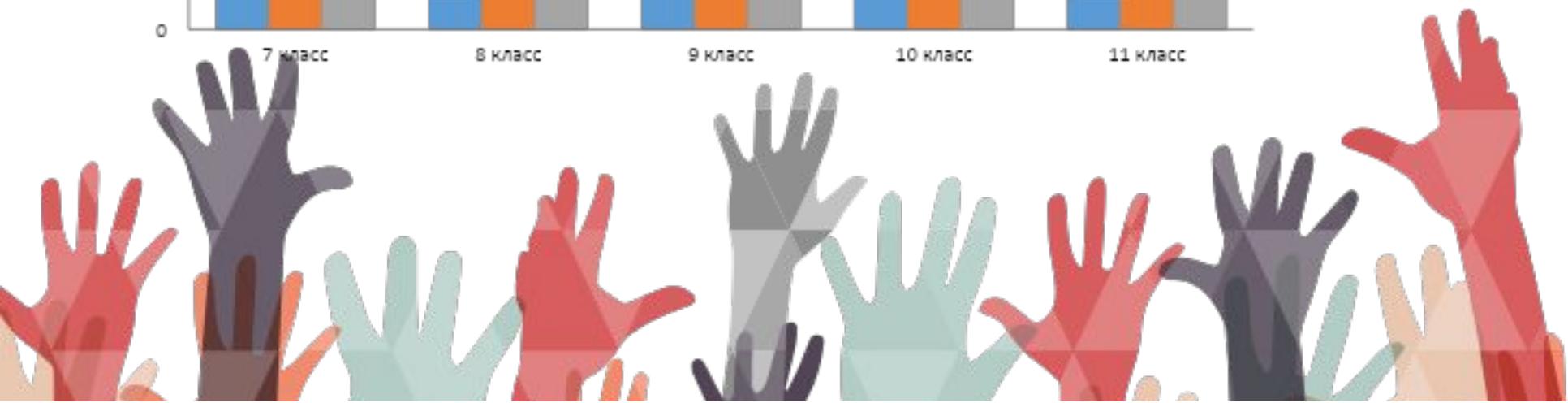
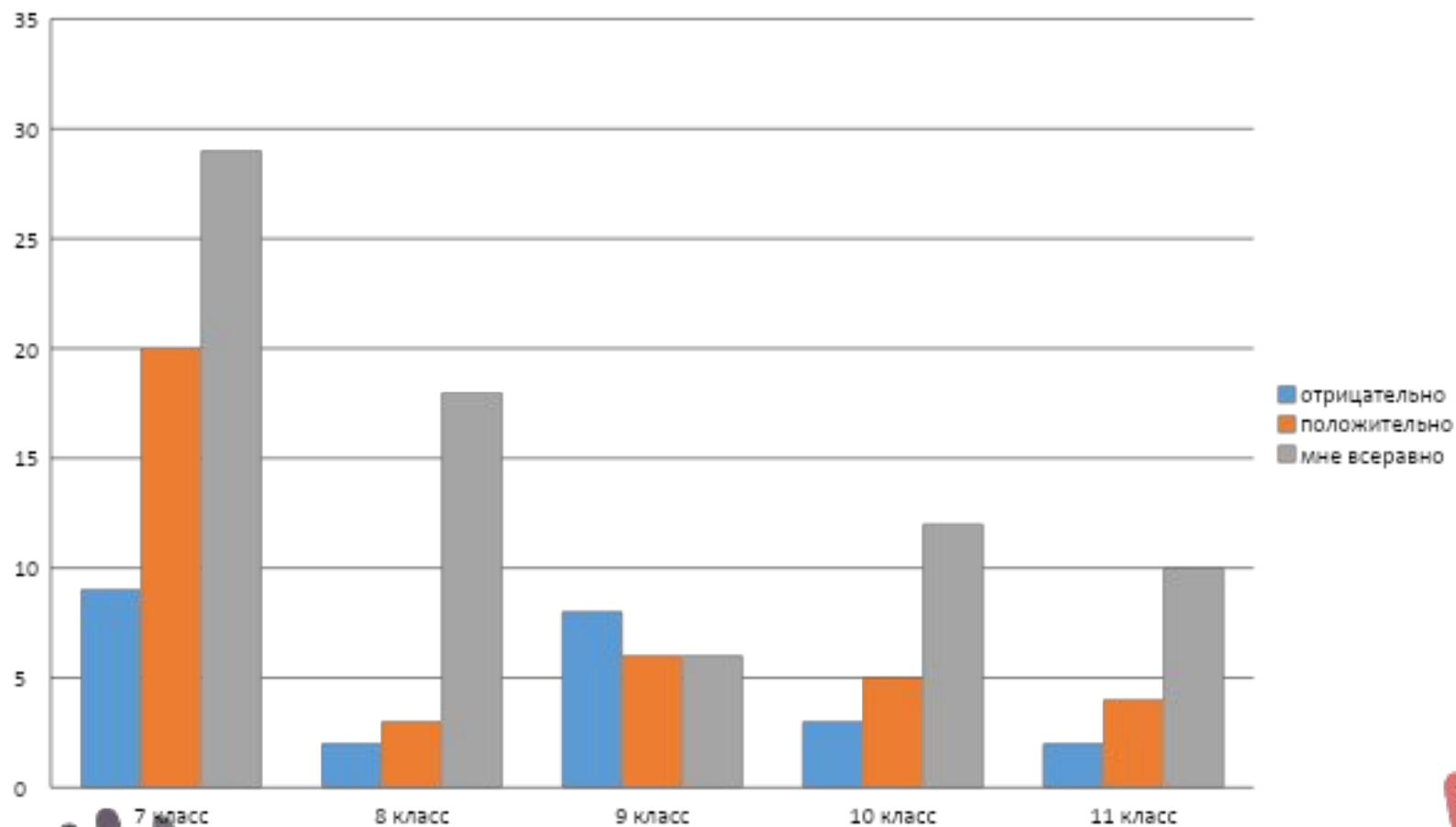
Чувствуете ли Вы особую тягу к сигаретам?



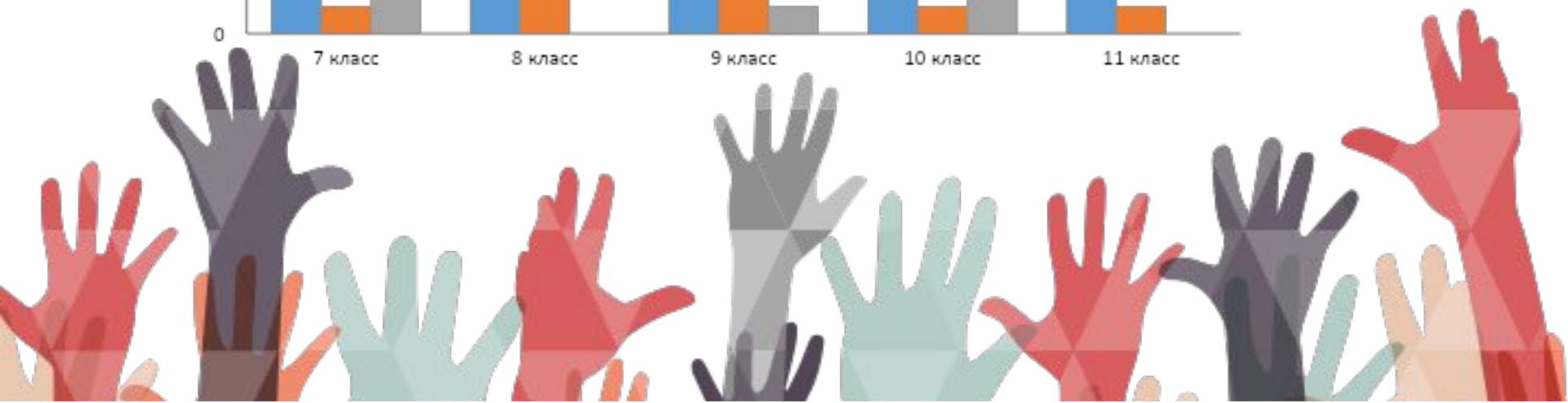
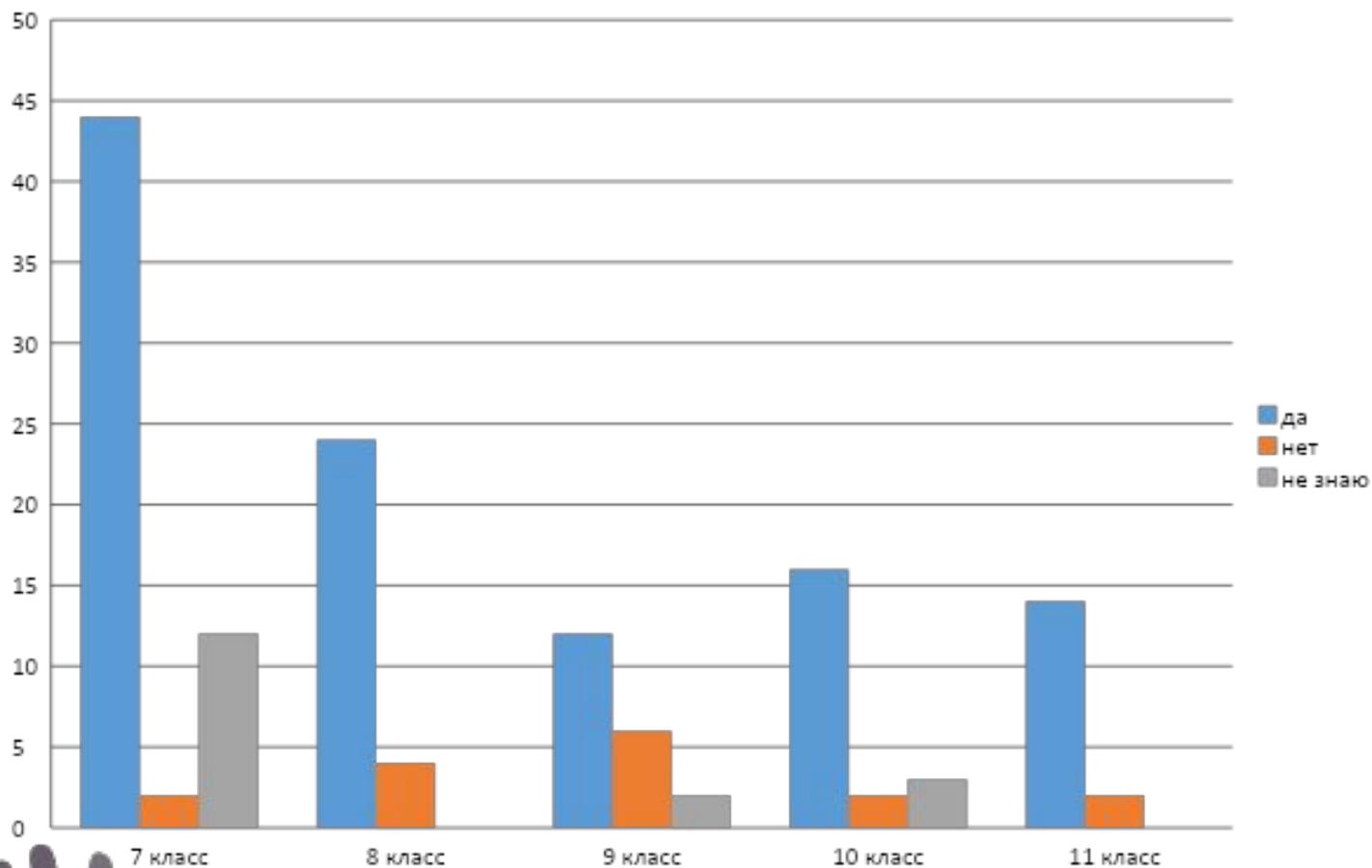
Пробовали ли Вы алкоголь?



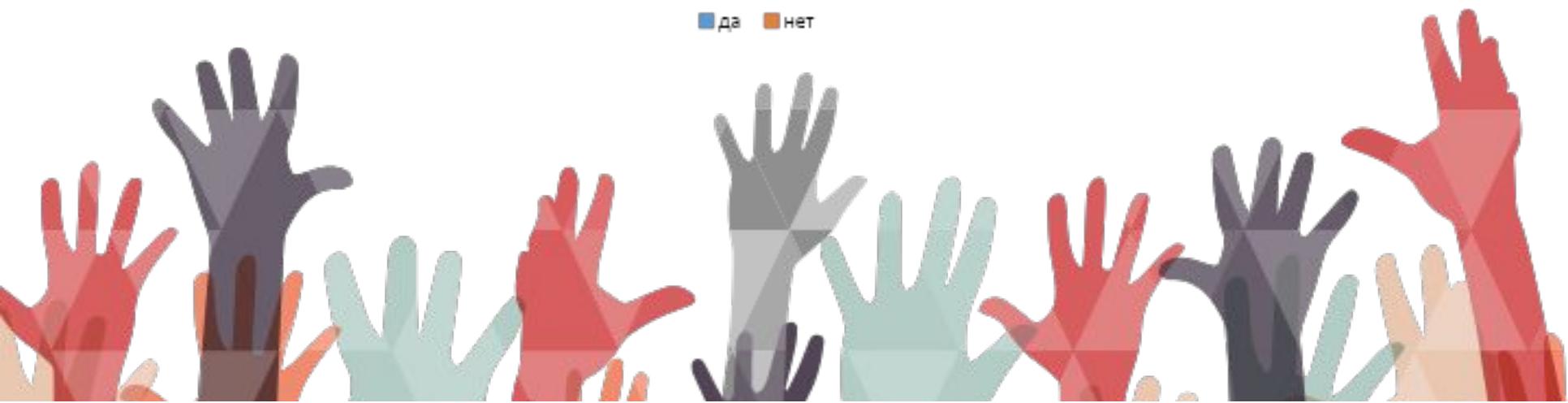
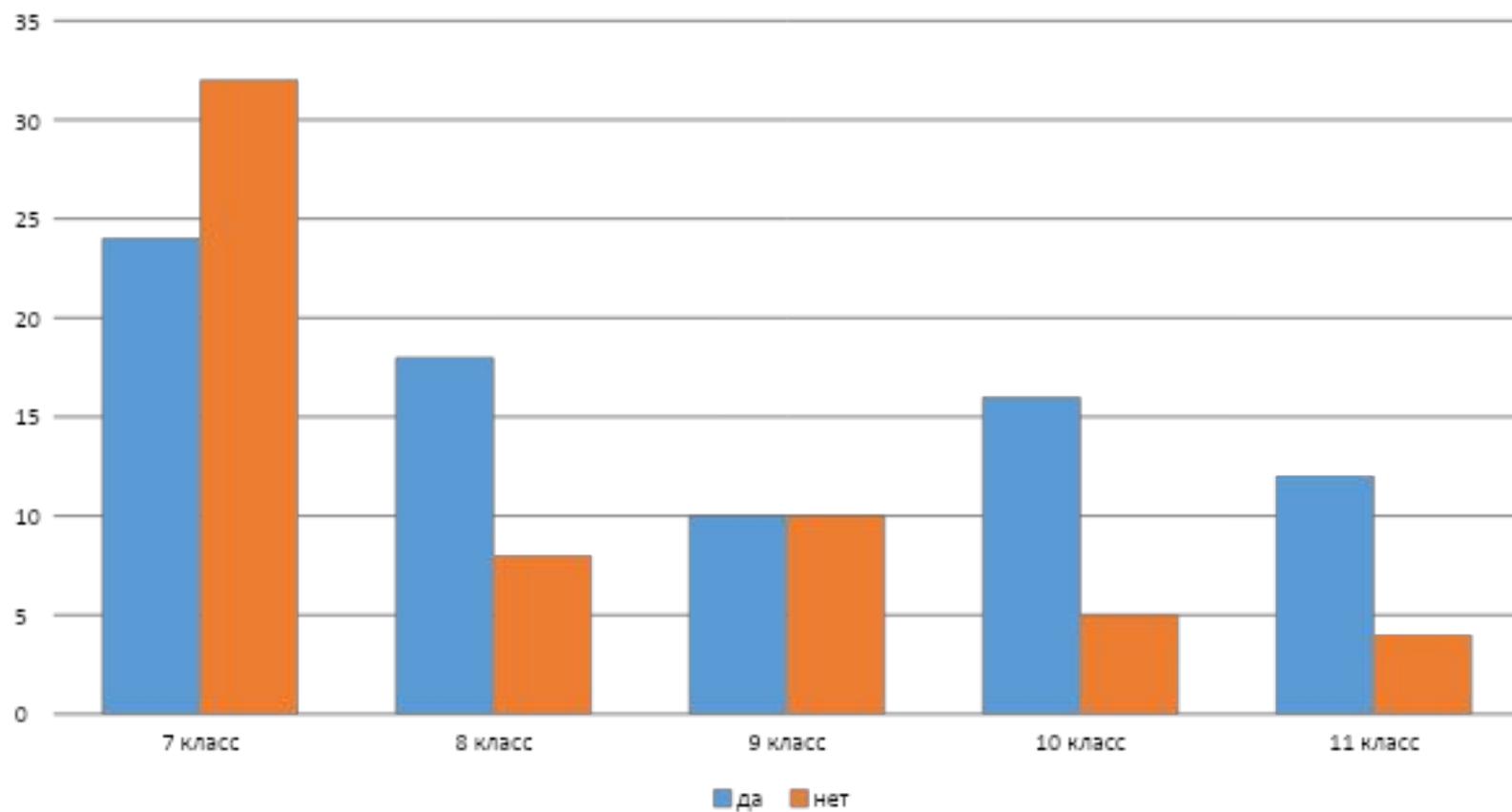
Ваше отношение к алкоголю?



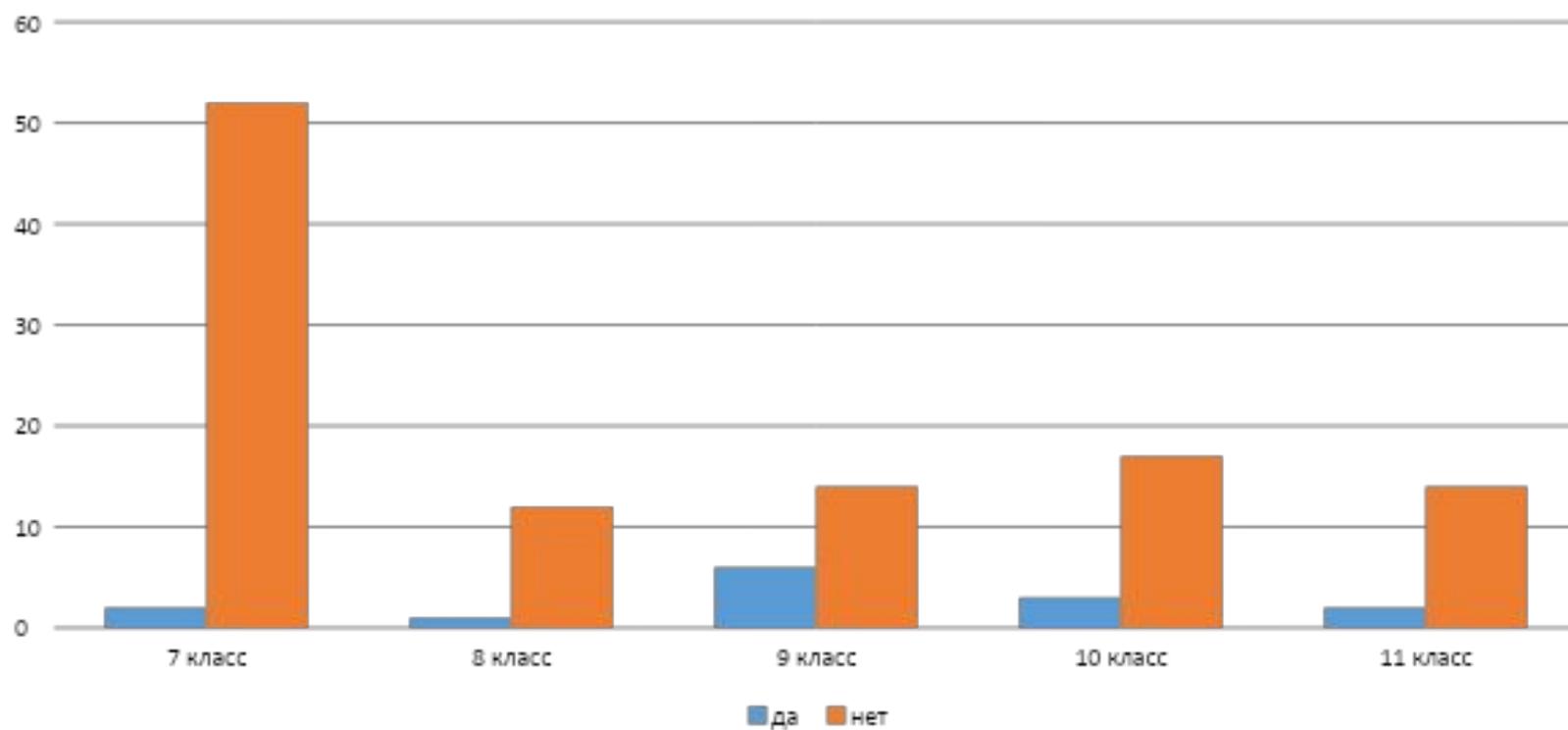
Вреден ли алкоголь здоровью?



Есть ли у Вас друзья, которые употребляют алкоголь?



Вам нравится губить свое здоровье?

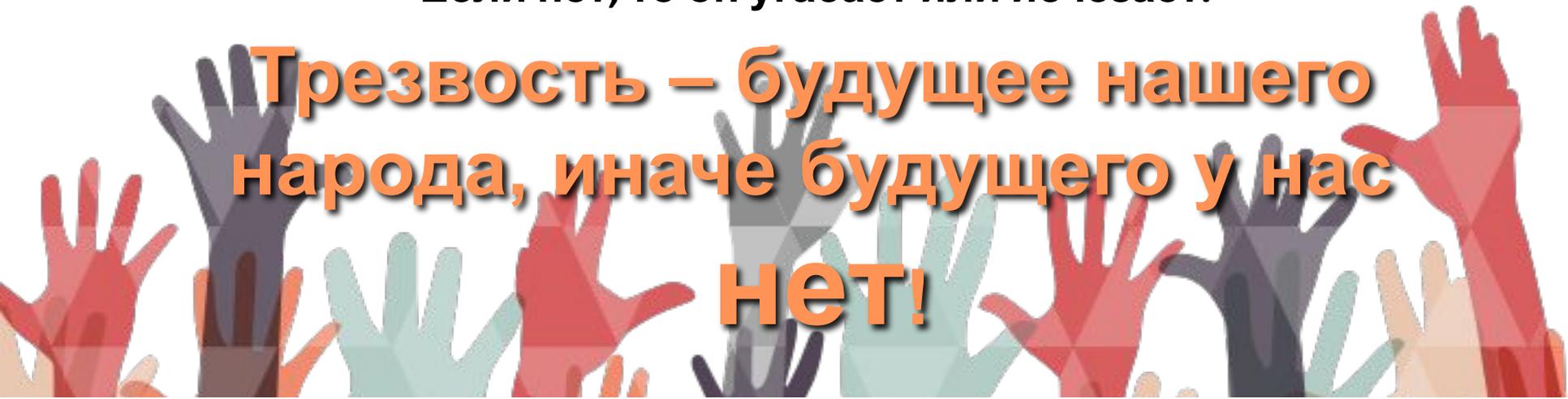


Трезвость – будущее народа!



Любой народ, желающий быть самобытным и развивающимся, проводит в жизнь политику отрезвления, полного отказа от алкоголя, табака, наркотиков. Если нет, то он угасает или исчезает.

Трезвость – будущее нашего народа, иначе будущего у нас **НЕТ!**



Трезвость — выбор сильных

ТРЕЗВОСТЬ — ЭТО НОВЫЙ
СТИЛЬ СОВРЕМЕННОЙ
МОЛОДЕЖИ

