

ТУБЕРКУЛЕЗ И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА



ГАУЗ СО «Пышминская ЦРБ»
Противотуберкулезный кабинет

2021 год

24 марта объявлен всемирным днем борьбы с туберкулезом, символом которого является белая ромашка, как символ здорового дыхания. Хотя официально дата 24 марта была утверждена в 1982 году, но проведение противотуберкулезных мероприятий началось в мире ещё в конце 19-начале 20 веков и основывалось на благотворительной деятельности. Считается, что как раз тогда и родилась идея Дня Белого цветка, когда в Женеве впервые на улицы вышли молодые люди и девушки со щитами, усыпанными цветами белой ромашки. Они собирали пожертвования для лечения больных туберкулёзом. Затем данные акции стали проходить и в других европейских странах, а продажа ромашек привлекала внимание населения и приносила противотуберкулёзным организациям доход.



Так, в Дании и Норвегии право продажи цветка являлось монополией противотуберкулёзных обществ. В то же время и в России также стали возникать различные общества по борьбе с туберкулезом. В 1909 году в Москве открыли первую бесплатную амбулаторную лечебницу для данных больных, где также велась большая профилактическая работа среди населения. В 1910 году была организована Всероссийская лига по борьбе с туберкулезом, которая через три года имела 67 амбулаторий-попечительств и несколько санаториев, в которых было около 2000 коек.

БЕЛЫЙ ЦВЕТОК В РОССИИ С 1911 Г

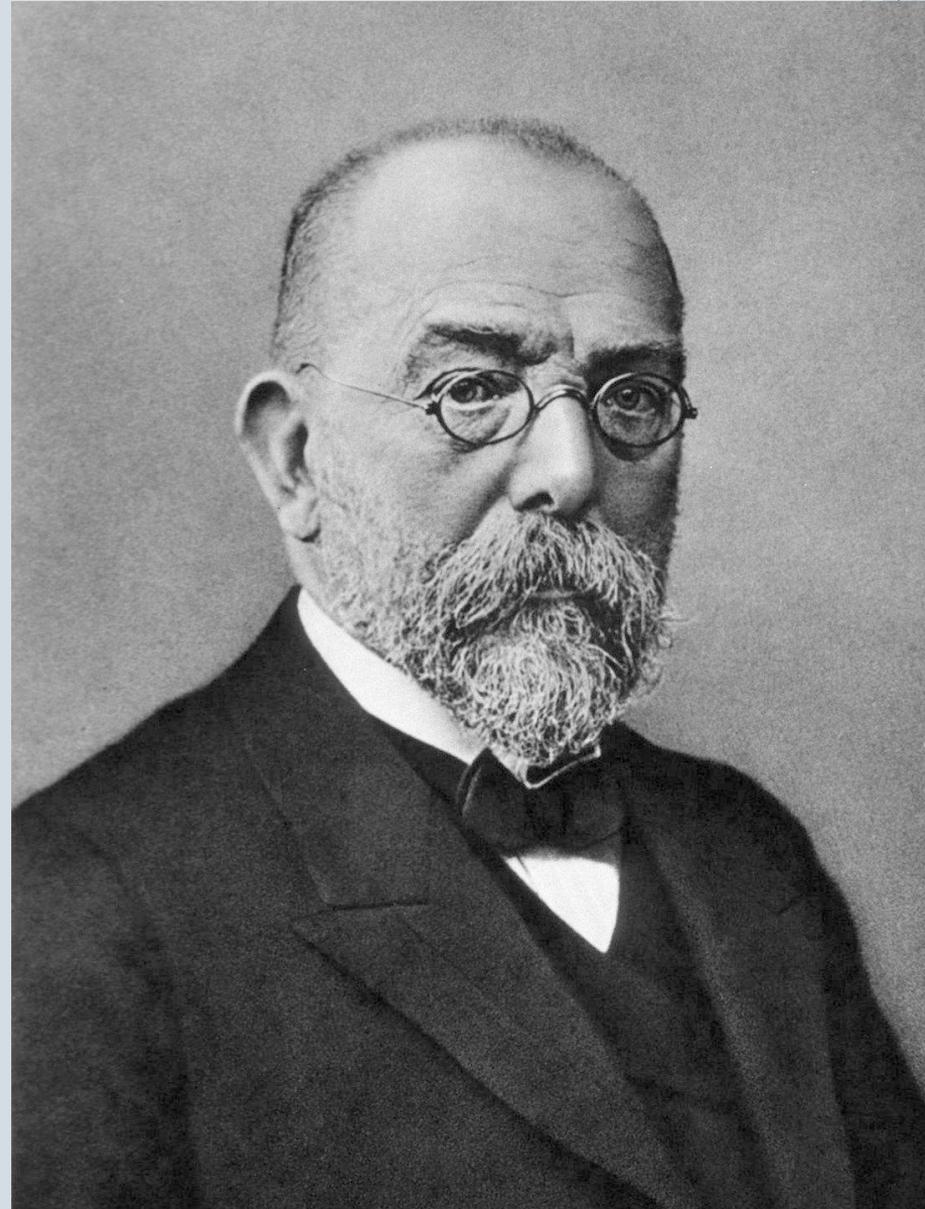
С 1911 по инициативе Николая II и поддержке царской семьи, «Дни цветков» стали проводиться во многих городах России



В поддержку акции в День Белого цветка проводили благотворительные базары, работали буфеты, шли концерты



- 24 марта 1882 г. Роберт Кох сообщил об открытом им возбудителе туберкулеза.
- Этим возбудителем оказалась микобактерия туберкулеза (МБТ), старое название — палочка Коха, естественной средой обитания которой является человек, домашние и дикие животные, птицы.



- Туберкулез – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерия туберкулеза (МБТ).
- Туберкулез – одна из самых распространенных инфекций в мире.
- Микобактерии туберкулеза внешне выглядит как тонкие изогнутые палочки, стойкие к кислотам, щелочам и высыханию.



ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

- Воздушно – капельный. Основным источником инфекции – больной открытой формой, у которого в капле мокроты содержится до 2 – 3 миллионов микобактерий.
- Пищевой. Реже заражение наступает при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных.
- Контактный. Заражение возможно через предметы обихода больного, при поцелуях, при докуривании чужих сигарет.
- Отмечено также внутриутробное заражение плода у больных беременными женщинами.



КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

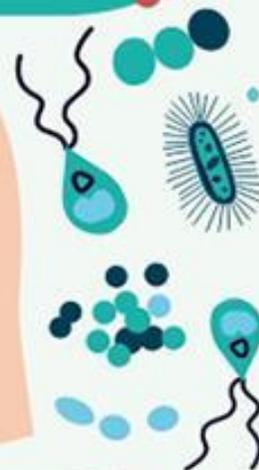
ОТ БОЛЬНЫХ
ТУБЕРКУЛЕЗОМ
ПРИ КАШЛЕ,
ЧИХАНИИ



ПРИ ВДЫХАНИИ
ВЫСОХШИХ ЧАСТИЦ
И ПЫЛИ,
СОДЕРЖАЩИХ
ОПАСНЫЙ
ВОЗБУДИТЕЛЬ



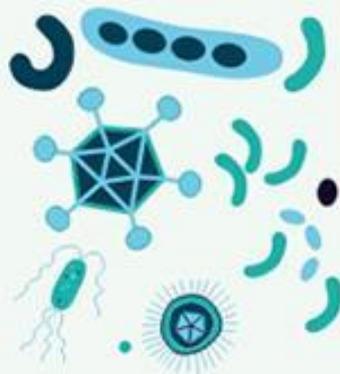
Туберкулез – инфекционное заболевание, возбудителем которого являются микобактерии туберкулеза (палочки Коха)



ЧЕРЕЗ
ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ,
НАПРИМЕР, МЯСО
И МОЛОКО
БОЛЬНЫХ
ЖИВОТНЫХ



ПРИ ПОПАДАНИИ
ВОЗБУДИТЕЛЯ
В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА
ЧЕРЕЗ КОЖУ
И СЛИЗИСТЫЕ
ПРИ ИХ
ПОВРЕЖДЕНИИ



ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

При воздушно – капельном заражении палочки попадают в воздух с каплями мокроты при разговоре, чихании и кашле больного с открытой формой туберкулеза. Вдыхаемые зараженные капельки проникают в легкие здорового человека. Для заражения достаточно одной или нескольких палочек.



- При внедрении в организм МБТ происходит инфицирование (заражение). Такие люди называются носителями туберкулезной инфекции. 80 % взрослых жителей нашей планеты являются постоянными носителями микобактерий туберкулеза, т.е. они инфицированы. Живые возбудители длительное время могут оставаться в организме, и не всегда вызывают заболевание туберкулезом.
- Болезнь развивается лишь у 15% процентов лиц, заразившихся микобактерией туберкулеза

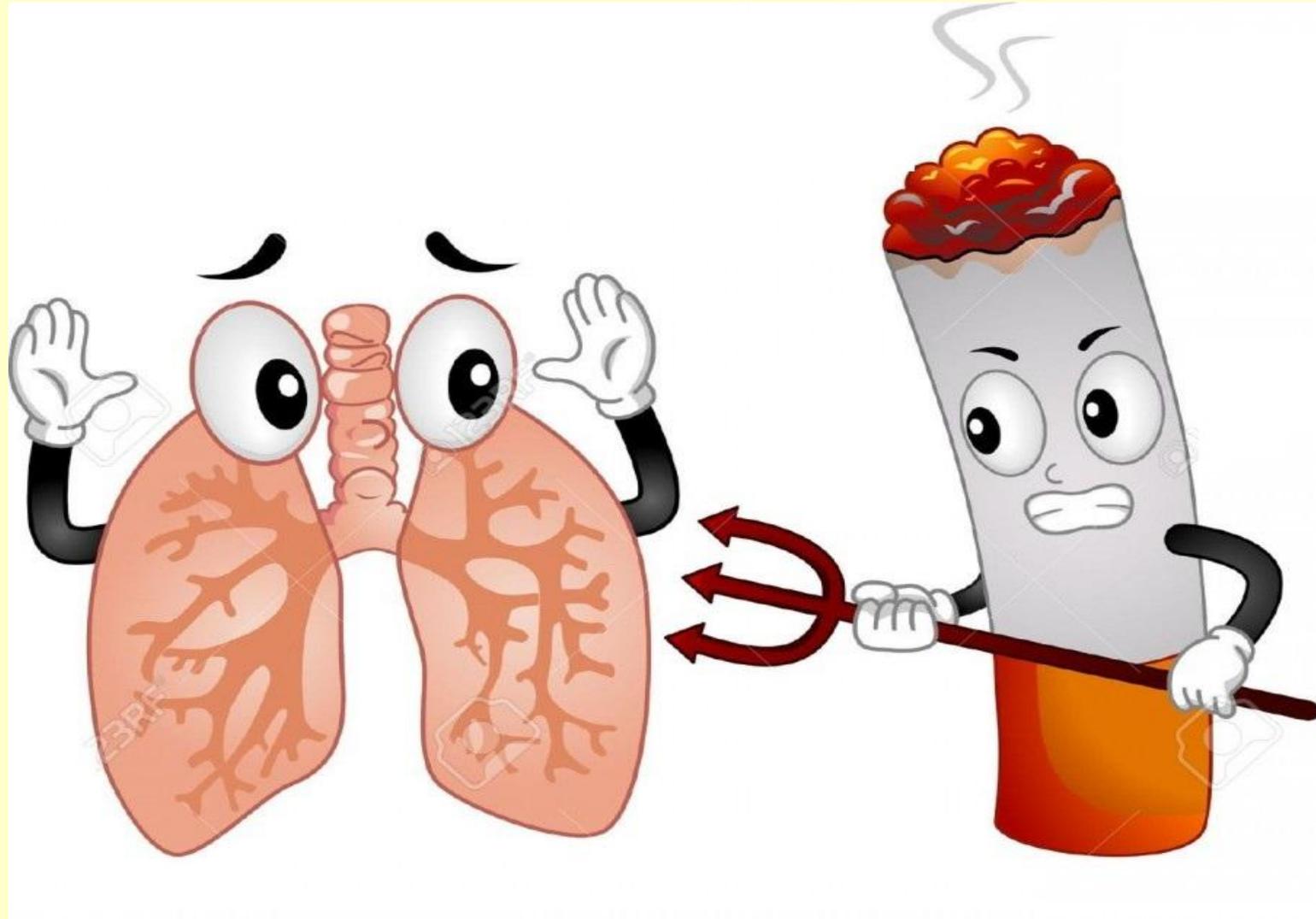


ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЮ ТУБЕРКУЛЁЗОМ:

- неполноценное питание;
- неблагоприятные социальные и экологические условия жизни;
- алкоголизм, курение, наркомания;
- ВИЧ – инфицированность;
- стрессы;
- наличие сопутствующих заболеваний (ветряной оспы, диабета, язвенной болезни желудка или 12 – перстной кишки, бронхита, астмы, кори);
- применение гормональных препаратов для лечения других заболеваний.



Курение в 5 раз повышает восприимчивость к
заболеванию туберкулезом!

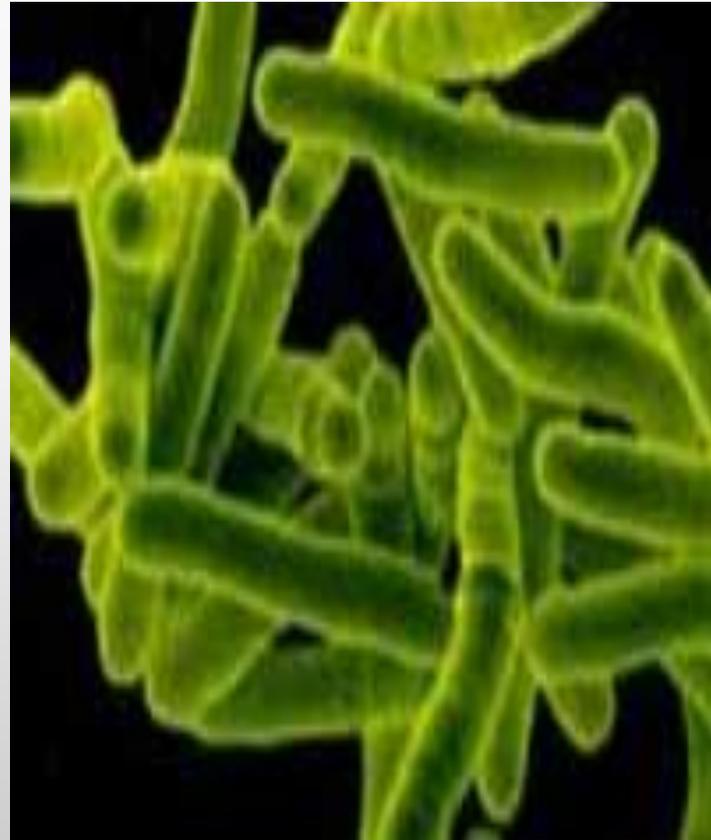


- Палочка Коха попадает в человеческий организм и приводит к изменению состояния иммунной системы. При активной форме туберкулеза палочка Коха быстро размножается в легких больного и питается человеческими тканями, разрушая легкие, отравляя организм человека продуктами своей жизнедеятельности. Вместе с кровью и лимфой она может распространяться по всему организму.



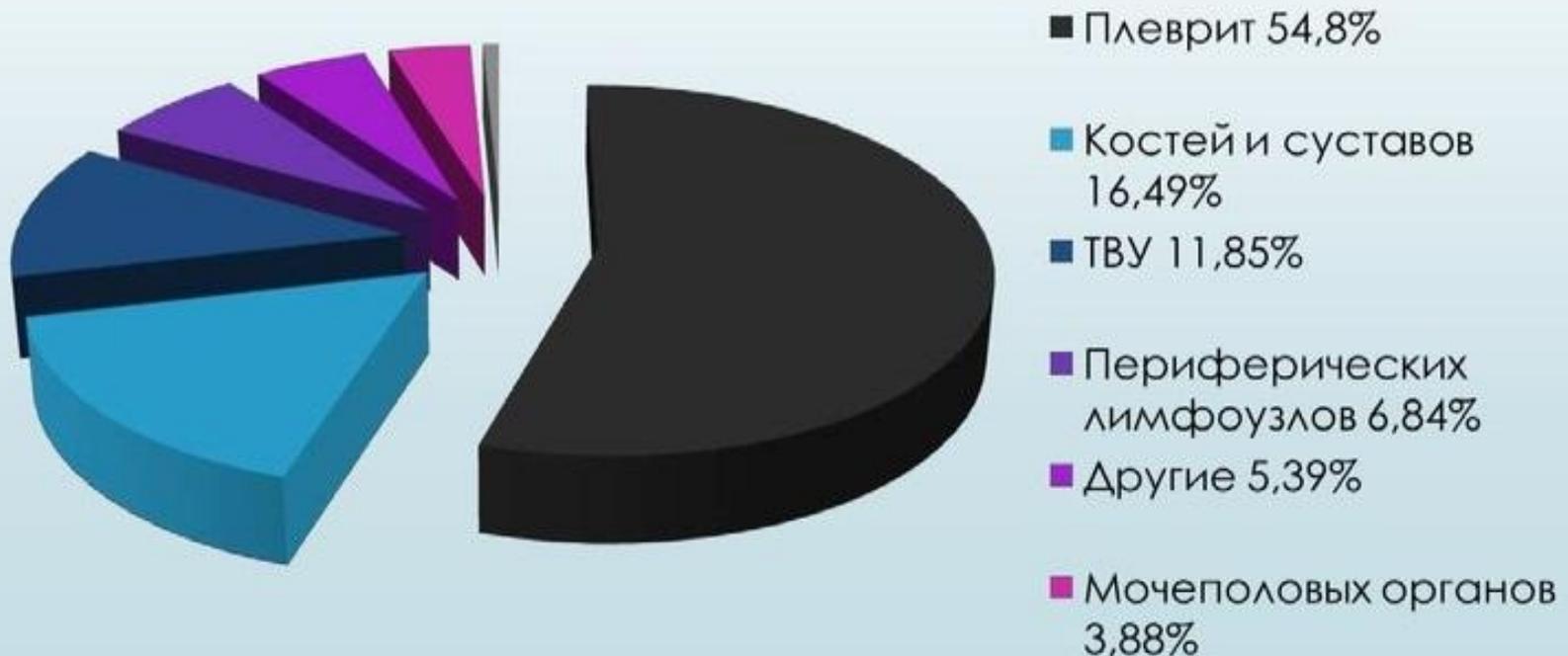
Какими свойствами обладает возбудитель туберкулеза?

При температуре +23 градуса бактерии остаются жизнеспособными до 7 лет, в высохшей мокроте - до 1 года, на страницах книг- до 6 месяцев, на одежде и белье больного - до 4 месяцев.



Наиболее распространенные внелегочные формы туберкулеза: с повреждением нервной системы, костей и суставов, мочеполового аппарата кожи и лимфатических узлов.

Внелегочный туберкулез



Туберкулез поражает все органы и ткани организма человека кроме ногтей и волос.

СИМПТОМЫ

Туберкулез – та болезнь, симптомы которой разнообразны и похожи на симптомы других заболеваний:

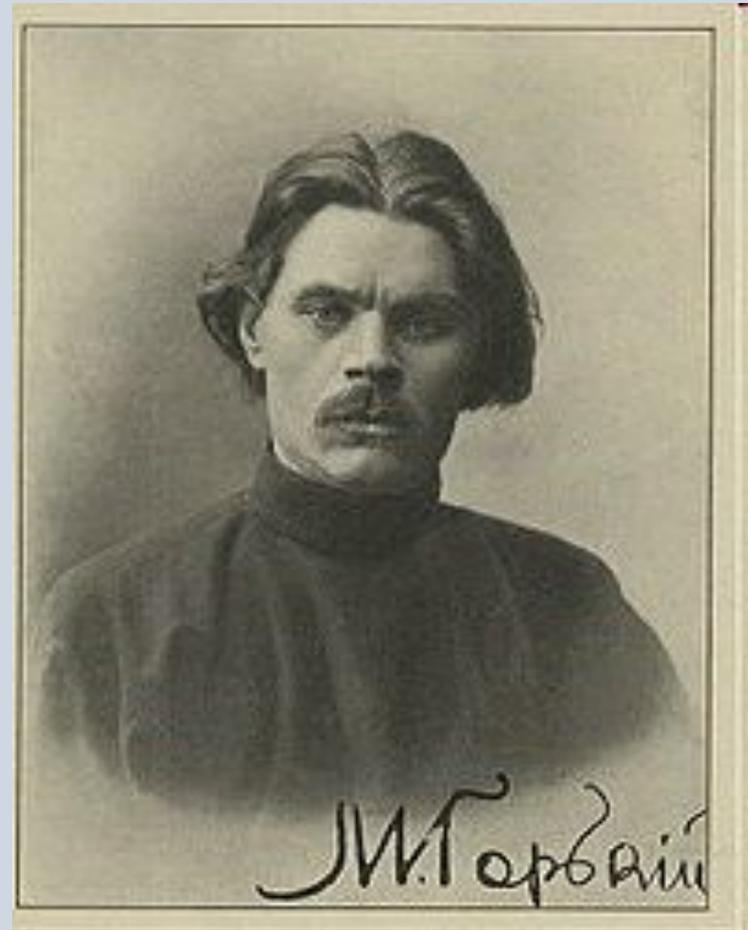
- быстрая утомляемость;
- появление слабости;
- снижение или отсутствие аппетита;
- потеря в весе до 5-10 кг;
- повышенная потливость, особенно по ночам;
- появление одышки при небольших физических нагрузках;
- незначительное повышение температуры до 37-37,5 градусов;
- длительный кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью.



Антон Павлович Чехов
(1860-1904)



Максим Горький (1868-1936)



Лечение

Всех пациентов с выявленным туберкулезом можно вылечить, главное — делать это правильно. Лечение должно быть непрерывным и обязательно должно проводиться одновременно несколькими противотуберкулезными препаратами. Каждое из 4-5 лекарств, которые больной принимает ежедневно в течение 6 месяцев, по разному воздействует на палочки Коха, и только совместное их применение может достичь цели — окончательно ее уничтожить.



**Важно помнить-
туберкулез излечим !**



ПРОФИЛАКТИКА:

- вакцинация (в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок: БЦЖ на 3-7 день жизни, первая ревакцинация в 7 лет и вторая в 14 лет);
- флюорография легких (ежегодно для людей старше 14 лет);
- туберкулинодиагностика (реакция Манту с года до 8 лет, с 8 лет Диаскин тест).

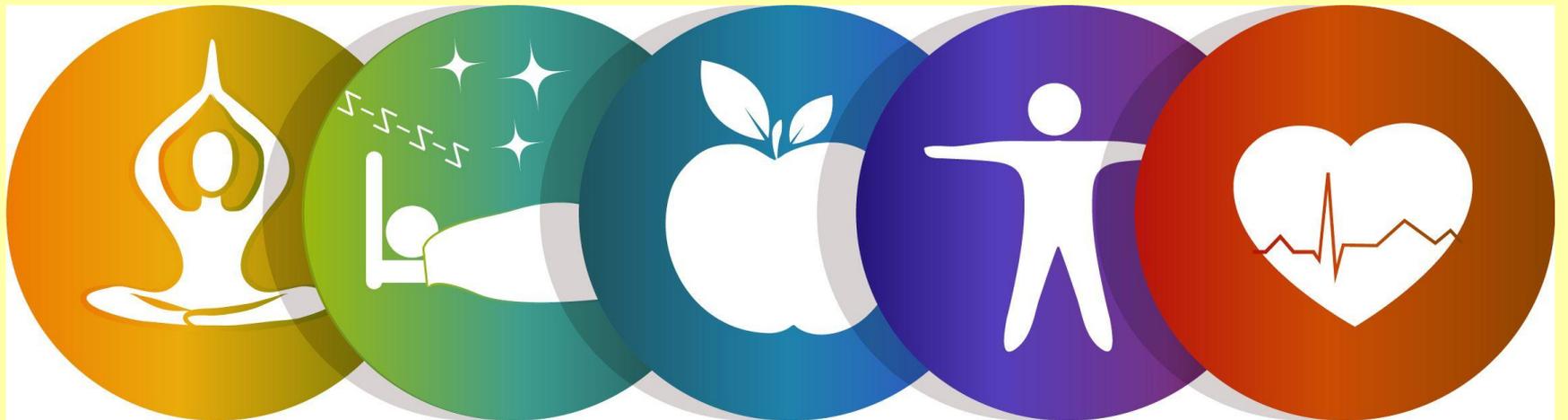


- При появлении первых признаков заболевания самолечением заниматься нельзя, следует как можно скорее обратиться к врачу за медицинской помощью
- При туберкулезе важна профилактика и раннее выявление заболевания.



ВАЖНО

Посещайте флюорографический кабинет не реже 1 раза в год. Не препятствуйте проведению противотуберкулезных мероприятий, не отказывайтесь от противотуберкулезных прививок. А также ведите здоровый образ жизни и откажитесь от вредных привычек.



Спасибо за внимание !

