

ВЫЖИВАНИЕ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ

Что делать если заблудился в
лесу?



Профессор из Лондонского университета Алексей Червоненкис умер в столичном парке "Лосиный остров" из-за того, что заблудился на его территории.

Профессор пошел гулять в парк "Лосиный остров" в воскресенье, 21 сентября 2014 года, и на его территории заблудился.

Почти сразу был организован поисковый отряд, в который вошли специалисты и более 100 коллег профессора и его учеников.

Поисковый отряд не смог найти Червоненкиса, его тело было обнаружено только 23 сентября при помощи вертолета.

По данным правоохранителей, мужчина скончался от переохлаждения, пока пытался выйти из парка.



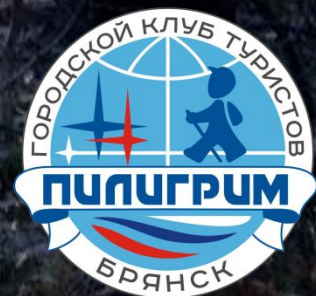
ТРИ ЧЕТВЕРТИ ПОТЕРЯШЕК УМИРАЮТ В ТЕЧЕНИИ 48 ЧАСОВ

Чаще всего причина смерти
переохлаждение.



ПЕРВЫЕ ПРИЧИНЫ

- Неумение оценить свои силы;
- Отсутствие информации о местности в целом;
- Легкомысленное отношение к природе;



ВСЕГДА БРАТЬ С СОБОЙ

- Нож;
- Компас;
- Средства розжига огня;
- Аварийный тент;
- Фонарь;
- Веревочка;
- Два сникерса;
- Пластырь, **любимые лекарства**;
- Фляга + металлическая кружка;
- Свисток, маркер.



ПСИХОЛОГИЯ ПОТЕРЯШКИ

Современные психологи, описывая смятение, в которое впадает человек осознавший что потерялся в лесу, используют термин «лесной шок» введенный в оборот в 1873г.

Лесной шок – полная потеря ориентации, рациональности ума, способности к анализу.



ПСИХОЛОГИЯ ПОТЕРЯШКИ

Современные психологи, описывая смятение, в которое впадает человек осознавший что потерялся в лесу, используют термин «лесной шок» введенный в оборот в 1873г.



ПСИХОЛОГИЯ ПОТЕРЯШКИ

Лесной шок – полная потеря ориентации, рациональности ума, способности к анализу.

Шок возникает в следствии несовпадения когнитивной карты с реальной.



ПСИХОЛОГИЯ ПОТЕРЯШКИ

Лесной шок – полная потеря ориентации, рациональности ума, способности к анализу.

Шок возникает в следствии несовпадения когнитивной карты с реальной.



СТАДИИ ПОТЕРЯШКИ

1. Отрицание;
2. Гнев, осознание, паника;
3. Планирование, заблуждение;
4. Разочарование, отчаянье;
5. Спасение, **гибель.**



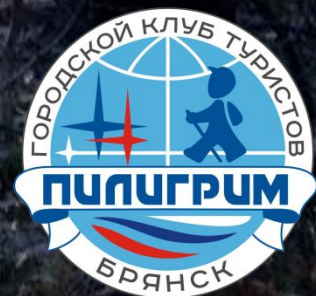
РАЦИОНАЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

1. Прекратить движение;
2. Устроить привал;
3. Успокоиться, выйти из шокового состояния, анализ;
4. Посмотреть время, осмотреть местность;
5. Прислушаться.



ЗВУКИ (ЗВУКОВОЙ АЗИМУТ)

1. Поезд 10км;
2. Автодорога 3ки;
3. Выстрел 3км;
4. Голос 1км;



СКОРОСТЬ

1. Тренированный человек с грузом $2\text{ км}\backslash\text{ч}$;
2. Тренированный человек без груза до $4\text{ км}\backslash\text{ч}$;
3. Не тренированный человек до $1.5\text{ км}\backslash\text{ч}$;



СКОРОСТЬ

1. Тренированный человек с грузом 2 км\ч;
2. Тренированный человек без груза до 4х км\ч;
3. Не тренированный человек до 1.5 км\ч;



ПРАВИЛО ВРЕМЕНИ

1. Осень, зима - 15:00;
(прекращаем движение)
2. Весна, лето - 18:00; (прекращаем движение)



ПРИНЦИП (РОБИНЗОНА)

Для того чтобы выжить нужно
обрести себя, после не важно
где вы находитесь.



ПРИНЦИП (РОБИНЗОНА)

Для того чтобы выжить нужно
обрести себя, после не важно
где вы находитесь.



МЕСТО НОЧЛЕГА

Если вы потерялись в плохом месте (болото, низина, завалы...), найдите хорошее. Обязательно оставив **метку** на том месте от куда ушли.



ХОРОШЕЕ МЕСТО

1. Сухое;
2. По возможности защищенное от ветра;
3. С большим количеством дров.



КОСТЕР БЕЗ ТОПОРА

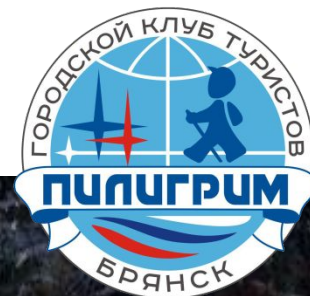
Как сделать костёр, который
будет гореть всю ночь?



Спорт-Марафон



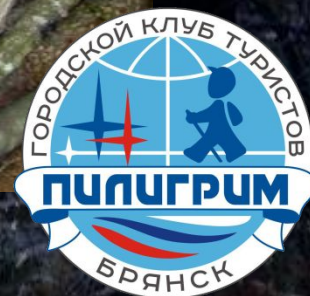
24



УКРЫТИЕ



УКРЫТИЕ



ЗВЕРИ НЕ ПРИДУТ.

и даже если повстречу
в лесу гигантскую лису
я смелая а это значит
не ссу



ЕДА



ИТОГ ПЕРВОГО ДНЯ

- Вы осознали, что не понимаете куда вам идти
- Вы остановились, осмотрелись и прислушались
- Вы определились по времени
- Вы нашли место под временное убежище и ночлег
- Вы не забыли оставить метку
- Вы собрали огромную кучу дров
- Вы развели огонь
- Вы построили временное убежище



НОЧЕВКА

- Человек начинает засыпать **после 0 часов**
- Максимальная интенсивность огня костра должна начинаться **с 0 часов**
- До этого времени костёр поддерживается в режиме минимальной интенсивности
- Запаса дров для поддержания огня должно хватать **до 6 утра**



ОРИЕНТИРОВАНИЕ



— СКАЖИТЕ, КАК ПО ДЕРЕВУ МОЖНО УЗНАТЬ,
ГДЕ СЕВЕР, А ГДЕ ЮГ?

— Я ВАС УМОЛЯЮ. ЕЛКА — СЕВЕР, ПАЛЬМА — ЮГ.

ADME



ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Ориентирование имеет смысл только тогда, когда вы примерно представляете, что находится:

- на Севере
- на Юге
- на Западе
- на Востоке



ОРИЕНТИРОВАНИЕ

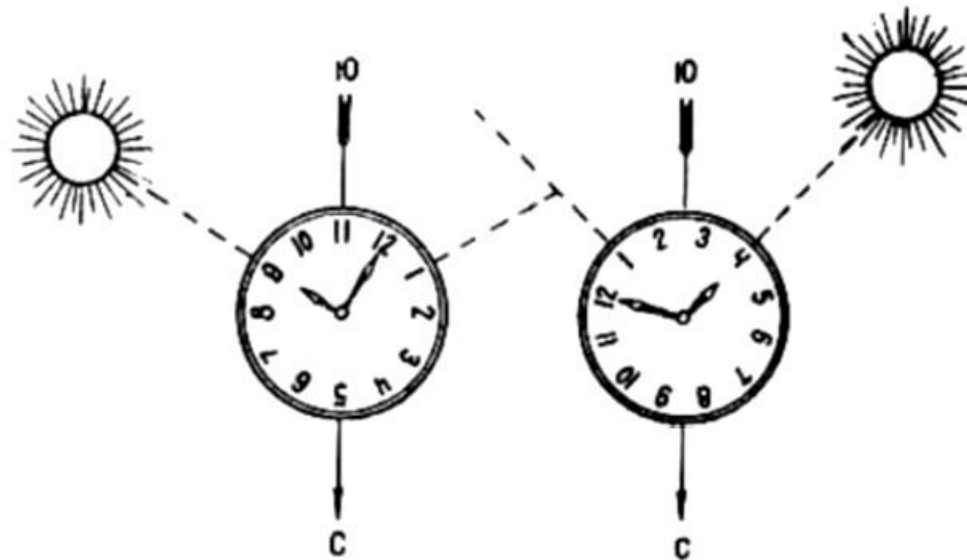
- По видимому закату и восходу (Запад, Восток)
- По часам и солнцу (Север, Юг)
- По квартальным столбам
- По звёздам
- С помощью специальных приложений в смартфоне



ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Биссектриса угла между часовой стрелкой и отметкой истинного полдня укажет на Юг

Для Москвы и Подмосковья
истинный полдень: в 12 часов 30 минут



ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Для Москвы и Подмосковья
истинный полдень: в 12 часов 30 минут

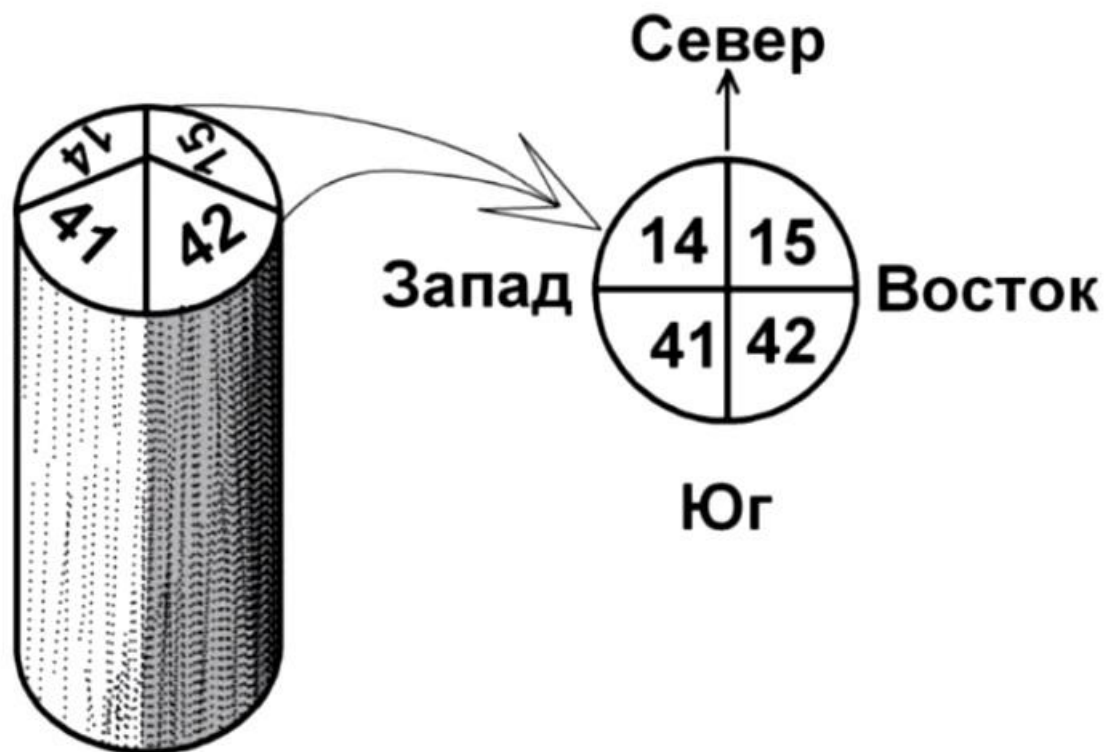


4



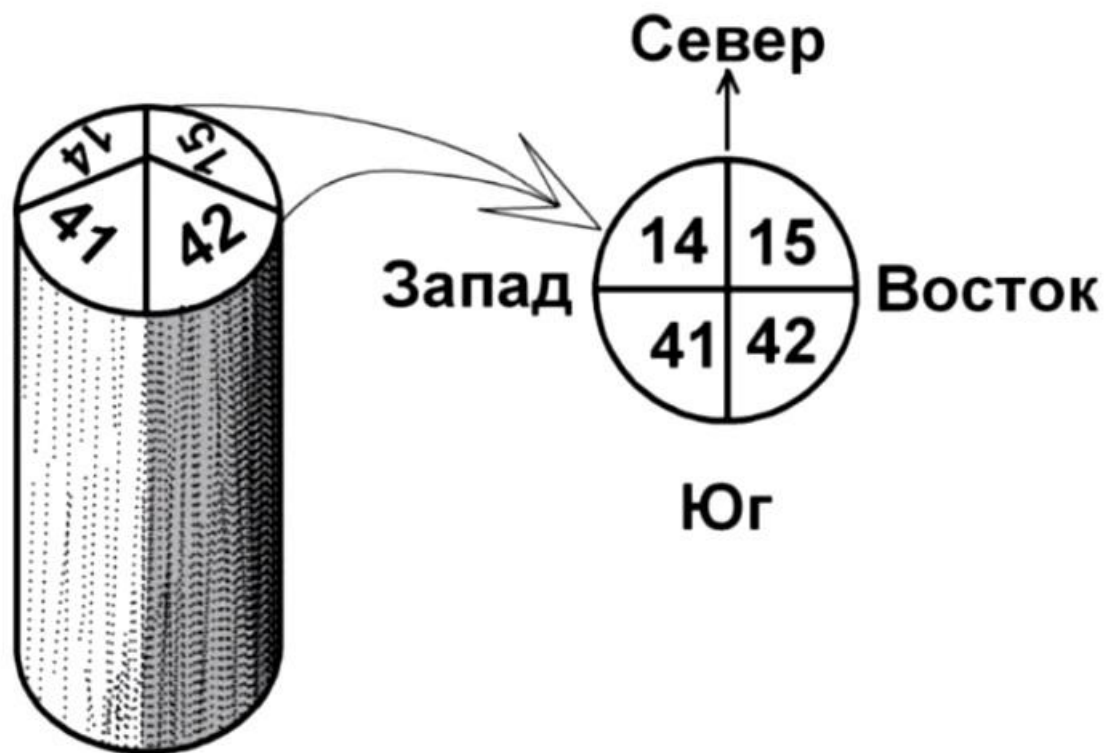
ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Ориентирование по квартальному столбу.
Угол между меньшими числами указывает на Север.



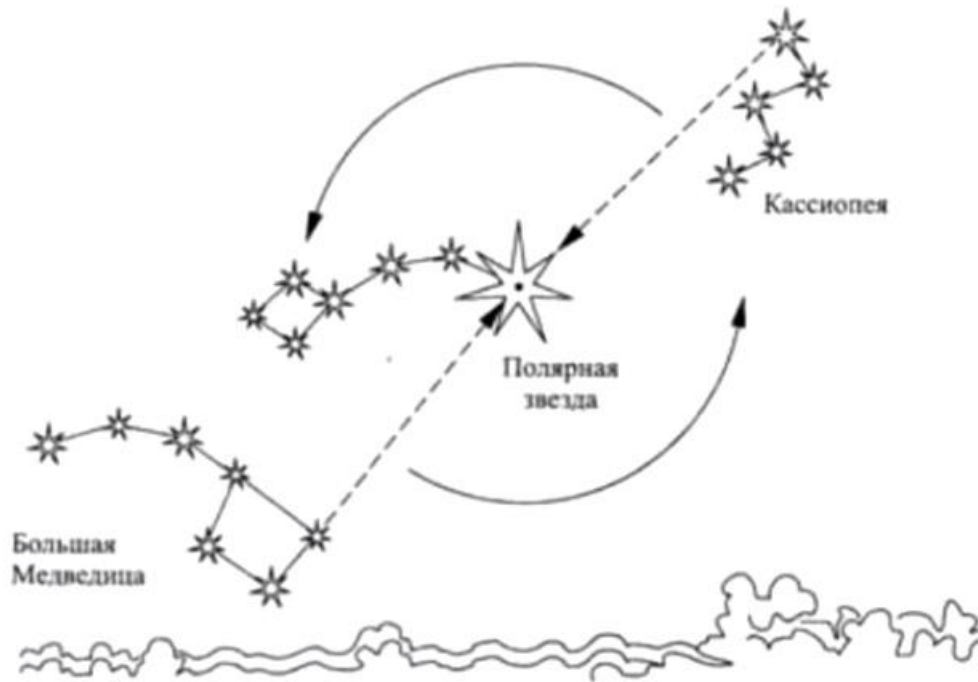
ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Ориентирование по квартальному столбу.
Угол между меньшими числами указывает на Север.

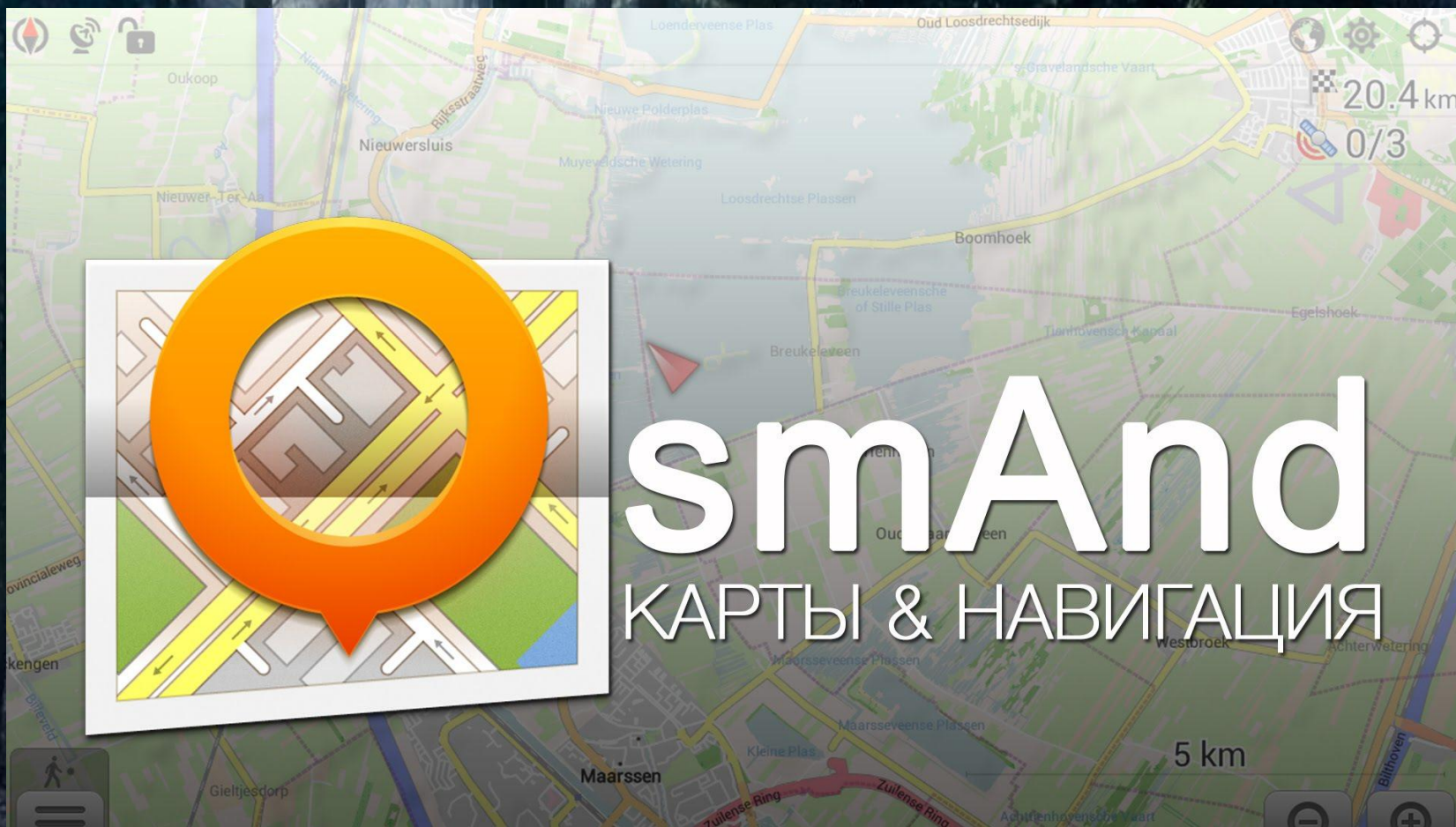


ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Ориентирование по Полярной звезде и созвездиям Кассиопея, Малая и Большая Медведицы.



СМАРТФОН



СМАРТФОН

Если есть связь

Если там, где вы находитесь, есть мобильная связь, то напишите СМС сообщение с текстом: где вы, что с вами и что вы будете делать

И отправьте его в рассылку тем, кого вы считаете наиболее адекватными и способными вам помочь

Не ведите пустых телефонных переговоров! Вы посадите батарею!

Пример:

Я заблудился. Нахожусь в Петровском районе. Машина в деревне Петрово. Ночью в лесу. Все ок. Выходить буду к дороге на север.

Контрольное время 19-00 завтра. Пишите СМС. Экономлю батарейку.



СМАРТФОН

Если есть связь

- Если с вами на связь пытается выйти координатор спасательного отряда, то ведите разговоры только с ним
- Если с вами на связь вышел командир спасательного вертолѐта, то ведите разговоры только с ним
- Внятно отвечайте на задаваемые вам вопросы
- Старайтесь коротко формулировать ответы, говорите только самую суть
- Например:
 - Как вы себя чувствуете?
 - Хорошо, но у меня болит левая нога
 - Есть ли у вас вода?
 - Есть. Больше половины термоса.



СМАРТФОН

Если есть связь

- На сегодняшний день наиболее оперативно и профессионально действуют поисково-спасательные группы **добровольного поисково-спасательного отряда Лиза Алерт.**
- **Горячая линия 8 800 700 54 52**
(звонок по России бесплатный)



ДВИЖЕНИЕ

Метки и записки на месте ночёвки

При покидании места ночёвки нужно оставить записку с указанием: Ф.И.О, даты, время начала и конца действия.

Пример:

Петров Михаил. Ночёвка 09.11.2015.
Ушёл на север в 6-30

Сделайте на земле метку из веток, указывающую направление вашего движения.



ДВИЖЕНИЕ

Только в случае, если вы уверены что понимаете куда вам надо идти, вы продолжаете движение.

Если вы не уверены или если вы травмированы, двигаться нельзя.

- **Вызовите спасателей**
- **Обустройте место ночевки**
- **Соберите ещё больше дров для костра**
- **Ждите поисково-спасательную группу**



ДВИЖЕНИЕ

Поисково-спасательные группы, в первую очередь осматривают линейные объекты: дороги, ЛЭП, просеки, берега рек.

Если вы вышли на подобный объект, не пересекайте его и обязательно оставьте метку, записку, отправьте СМС, позвоните спасателям или прекратите движение, оборудуйте ночёвку и ждите спасателей



Мы знаем, что рано или поздно умрём. Умирают все.

**Однако те, кто хочет выжить, при этом говорят:
«Да, конечно! Но – не сегодня»**