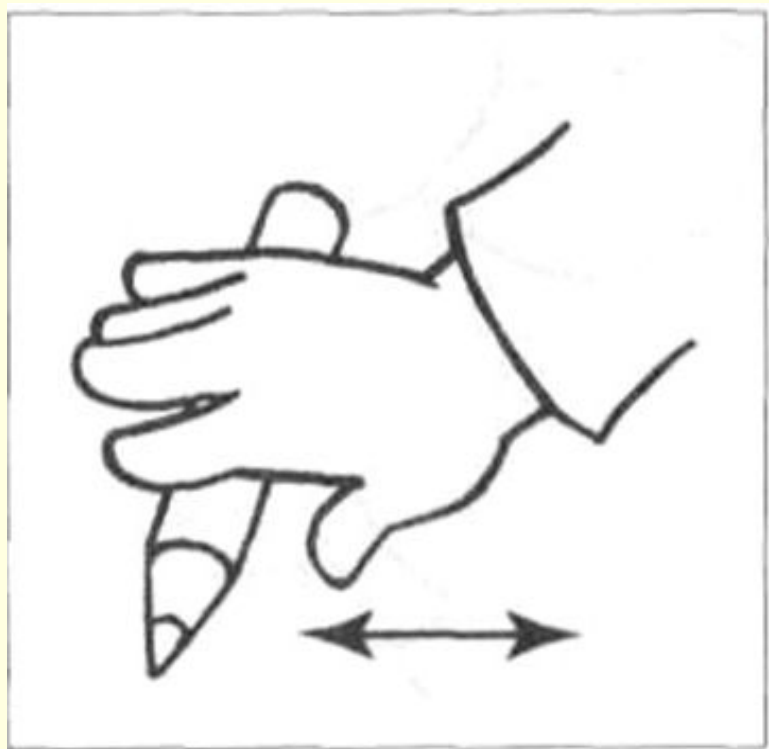


Играем с пальчиками

Развитие мелкой моторики



«УТЮЖОК»



- Возьми толстый карандаш. Положи его на стол. «Прогладь» карандаш сначала одной ладонью, потом другой. Покатай карандаш по столу.

Карандаш я покачу

Вправо-влево — как хочу.



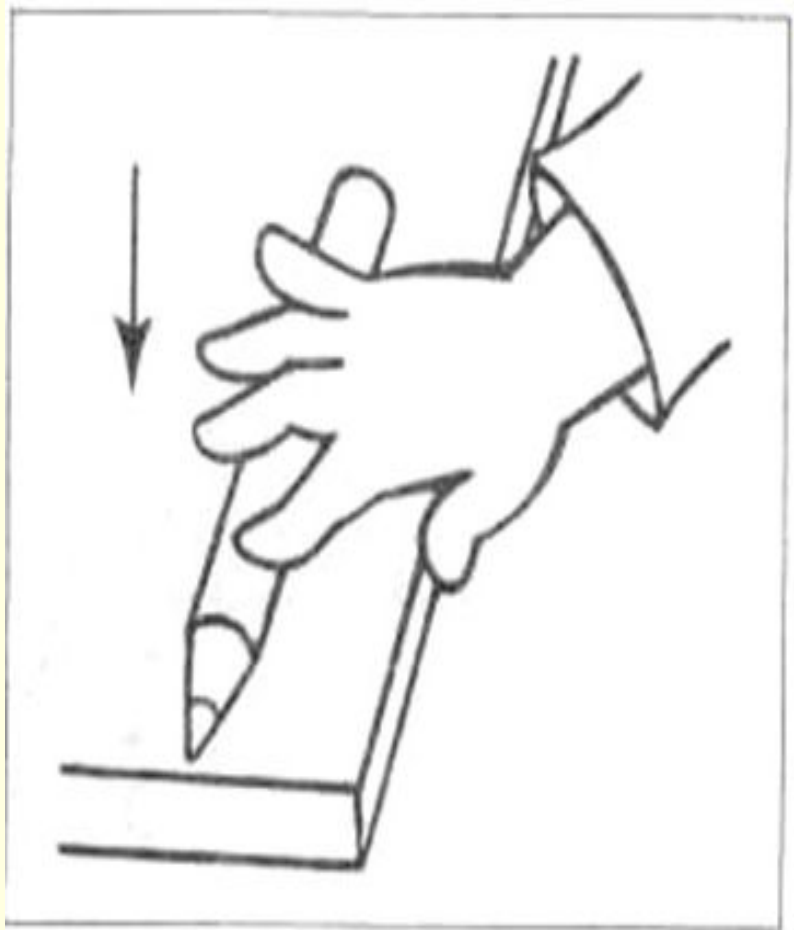
«ДОБЫВАНИЕ ОГНЯ»



- Положи карандаш на одну ладонь, прикрой его другой. Прокатывай карандаш между ладонями сначала медленно, а потом быстрее, от кончиков пальцев к запястьям. А теперь попробуй сделать это сразу с двумя карандашами. Получилось?



«ПИАНИНО»



- Прижимай карандаш, который лежит на столе, кончиком каждого пальца. Прижимай сильнее!



«ПРЯТКИ»



- Возьми короткий карандаш и сожми его в кулачке, спрячь. А теперь спрячь в другой руке.

***Карандаш я
сжимаю***

И ладошку поменяю.



«ВОЛЧОК»



- ращай карандаш на столе двумя пальцами сначала одной руки, а потом другой. Попробуй сделать то же большим и средним пальцами.

***По столу круги катаю,
Карандаш не выпускаю.***



«ГОРКА»



- Положи карандаш на тыльную сторону кисти. Наклони руку вниз. Придерживай карандаш другой рукой. Пусть он скатится вниз с твоей руки, как с горки.



«ПОДЪЁМНЫЙ КРАН»



- Положи карандаш на край стола. Попробуй поднять его, подцепив снизу одним пальцем. А теперь выполни это упражнение другими пальчиками.

***Карандашик
поднимаю,
Крепко пальцем
прижимаю.***



«ВЕРТОЛЁТ»



- Возьми тонкий длинный карандаш тремя пальцами. Покрути его. Пусть он вращается быстро-быстро, как винт вертолёт.

***Отправляется в полёт
Наш красавец-вертолёт.***