

МБУДО КСДЮСШОР № 13
ВОЛГАРЬ



Набор детей в группы
начальной подготовки

2018-2019 уч. год

СК «Кристалл» ул. Банькина, 9, каб. 217, тел. **48-16-57, 48-15-04**

самбо

Объявляется набор мальчиков **2008** г.р.
в группы начальной подготовки по самбо

- ❑ Предварительная запись с 16.00-18.00:
- ❑ Зал борьбы, д/с «Волгарь» (Приморский б-р, 37);
- ❑ МОУ школа № 79 (б-р Космонавтов, 18, цокольный этаж);
- ❑ ДЮЦ «Альянс», (б-р Курчатова, 12)



Информация о наборе в спортивную школу
по тел. **48-16-57, 48-16-59, 48-15-04**

Приёмные нормативы по самбо для группы начальной подготовки

Контрольные упражнения (тесты)

№ п/п	Дисциплина	весовая категория 26 кг, 29 кг, 31 кг, 34 кг, 38 кг								весовая категория 37 кг, 40 кг, 42 кг, 42 кг, 46 кг, 50 кг								весовая категория 47 кг, 51 кг, 55 кг, 55+кг, 60 кг, 65 кг, 65 + кг							
		мальчики				девочки				мальчики				девочки				мальчики				девочки			
		5	4	3	2	5	4	3	2	5	4	3	2	5	4	3	2	5	4	3	2	5	4	3	2
1	Бег 60 м (с)	10,6	11,5	11,8	11,0	11	12	12	12	10,5	11,3	11,6	12,0	10,8	11,3	12,0	12,6	10,7	11,2	12,0	12,6	11	12	12	13
2	Подтягивание из виса (мальчики на высокой перекладине, девочки на низкой перекладине) (кол-во раз)	4	3	2	1	9	8	7	6	4	3	2	1	8	6	5	4	3	2	1	0	4	3	2	1
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	13	11	10	9	8	6	5	4	12	10	9	8	8	6	5	4	6	5	4	3	4	2	1	0
4	Прыжок в длину с места (см)	155	145	130	125	145	135	125	120	142	135	130	125	135	130	125	120	140	135	130	125	140	130	125	120

ДЗЮДО

**Объявляется набор мальчиков и девочек 2008 г.р.
в группы начальной подготовки по дзюдо**

- Предварительная запись с 16.00-18.00:
- Зал борьбы, д/с «Волгарь» (Приморский б-р, 37);
- Зал дзюдо (ул. Ушакова, 40А);
- МОУ школа № 93 (ул. 40 лет Победы, 10)
- МОУ школа № 88 (ул. Тополиная, 5)



Информация о наборе в спортивную школу
по тел. **48-16-57, 48-16-59, 48-15-04**

Приёмные нормативы по дзюдо для группы начальной подготовки

№ п/п	Контрольные упражнения	Баллы							
		М				Д			
		5	4	3	2	5	4	3	2
1	Бег 30 м (с)	5,0	5,4	6,0	6,3	5,0	5,4	6,0	6,3
2	Прыжок в длину с места (см)	150	140	135	120	150	140	135	120
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	22	15	12	10	18	12	10	8
4	Поднимание туловища лежа на спине за 20 с (кол-во раз)	10	9	8	7	10	9	8	7

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

Объявляется набор мальчиков и девочек **2008 г. р.** в группы начальной подготовки по тяжелой атлетике

- Предварительная запись с 16.00-18.00:
- Зал тяжелой атлетики № 41 стадион «Торпедо» (ул. Революционная, 80)



Информация о наборе в спортивную школу
по тел. **48-16-57, 48-16-59, 48-15-04**

Приёмные нормативы по тяжелой атлетике для группы начальной подготовки

№ п/п	Контрольные упражнения	БАЛЛЫ							
		мальчики				девочки			
		5	4	3	2	5	4	3	2
1	Бег 30 м (с)	4,6	4,8	5,0	6,0	4,8	5,0	5,4	6,0
2	Прыжок в длину с места (см)	170	150	120	110	170	150	120	110
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (кол- во раз)	14	10	8	6	14	10	8	6
4	Вис на перекладине с согнутыми руками (с)	20	12	8	6	15	10	8	6

настольный теннис

Объявляется набор мальчиков и девочек
2011 г.р. в группы начальной подготовки
по настольному теннису.

- ❑ Предварительная запись с 16.00-18.00:
- ❑ Зал настольного тенниса № 210 д/с «Волгарь»
(Приморский б-р, 37);
- ❑ МОУ школа № 73, (пр. Ст. Разина, 73)



Информация о наборе в спортивную школу
по тел. **48-16-57, 48-16-59, 48-15-04**

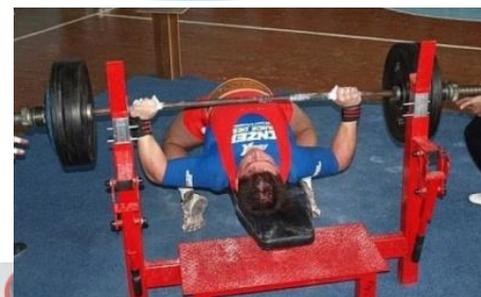
Приёмные нормативы по настольному теннису для группы начальной подготовки

№ п/п	Физические упражнения	Баллы							
		М				Д			
		5	4	3	2	5	4	3	2
1	Бег на 30 м	5,2	5,4	5,6	5,8	5,5	5,7	5,9	6,1
2	Прыжки со скакалкой за 30 с (кол-во раз)	30	33	35	37	25	28	30	32
3	Прыжок в длину с места (см)	159	157	155	153	155	152	150	148

пауэрлифтинг

Объявляется набор мальчиков и девочек **2008** г.р. в группы начальной подготовки по пауэрлифтингу

- ❑ Предварительная запись с 16.00-18.00:
- ❑ Зал пауэрлифтинга (ул. Макарова, 14, мкр. Шлюзовой)



Информация о наборе в спортивную школу по тел. **48-16-57, 48-16-59, 48-15-04**

Приёмные нормативы по пауэрлифтингу для группы начальной подготовки

№ п/п	Контрольные упражнения	БАЛЛЫ							
		мальчики				девочки			
		5	4	3	2	5	4	3	2
1	Бег 30 м (с)	5,2	5,6	6,0	6,4	5,8	6,2	6,5	6,8
2	Прыжок в длину с места (см)	155	140	130	120	150	135	125	110
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	15	12	9	6	13	9	5	4
4	Подъем туловища лежа на спине (кол-во раз)	16	12	10	6	15	9	7	4

фехтование

Объявляется набор мальчиков и девочек
2009 г.р. в группы начальной подготовки по фехтованию

- ❑ Предварительная запись с 16.00-18.00:
- ❑ Зал фехтования д/с «Волгарь» (Приморский б-р, 37);
- ❑ МОУ школа № 86, корп.2 (ул. 40 лет Победы, 42)



Информация о наборе в спортивную школу
по тел. **48-16-57, 48-16-59, 48-15-04**

Приёмные нормативы по фехтованию для группы начальной подготовки

№ п/п	Контрольные упражнения	Баллы							
		М				Д			
		5	4	3	2	5	4	3	2
1	Бег 30 м (с)	5,8	6,0	6,2	6,4	5,8	6,0	6,2	6,4
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	19	17	15	8	15	12	10	8
3	Подъем туловища лежа на полу (кол-во раз)	22	18	15	10	20	17	15	10
4	Прыжок в длину с места (см)	165	145	120	100	155	140	110	100

фигурное катание

Объявляется набор мальчиков и девочек **2012** г.р. в группы начальной подготовки по фигурному катанию

- ❑ Предварительная запись с 16.00-18.00:
с/к Кристалл (ул. Банькина, 9)
тел. 48-15-38



Информация о наборе в спортивную школу
по тел. **48-16-57, 48-16-59, 48-15-04**

Приёмные нормативы по фигурному катанию для группы начальной подготовки

№ п/п	Контрольные упражнения	Баллы							
		М				Д			
		5	4	3	2	5	4	3	2
1	Бег 30 м (с)	7,2	7,4	7,8	8,0	7,4	7,6	7,8	8,2
2	Прыжок в длину с места (см)	100	98	97	80	100	99	98	75
3	Прыжок в верх с места (см)	24	23	22	18	22	21	20	15
4	Подъем туловища (кол-во раз в мин)	12	11	10	8	11	10	9	8
5	Отжимания (кол-во раз в мин)	11	10	9	6	7	6	5	3

ХОККЕЙ

Объявляется набор мальчиков **2009-2010** г.р. в группы начальной подготовки по хоккею на платной основе

- ❑ Предварительная запись:
с/к Кристалл (ул. Банькина, 9); тел. 48-16-57



Информация о наборе в спортивную школу
по тел. **48-16-57, 48-16-59, 48-15-04**

Приёмные нормативы по хоккею для группы начальной подготовки

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты)	Баллы							
		мальчики				девочки			
		5	4	3	2	5	4	3	2
1	Бег 30 м (с)	6,0	6,1	6,2	6,3	6,2	6,3	6,4	6,5
2	Прыжок в длину с места (см)	150	140	135	134	140	135	130	129
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	40	30	20	10	30	25	15	10
4	Поднимание туловища (кол-во раз)	40	30	20	15	25	20	15	15



Количество вакантных мест для приема поступающих (на бюджетной основе)

Самбо – 24 человека

Тяжелая атлетика – 20 человек

Дзюдо – 30 человек

Пауэрлифтинг – 10 человек

Настольный теннис – 13 человека

Фехтование – 16 человек

Фигурное катание на коньках – 13 человек

Хоккей – 20 человек

Сроки приема документов, необходимых для зачисления в Учреждение установлены с 14 августа по 30 сентября 2017г.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в Автозаводском, Центральном районах и мкр. Шлюзовой. Используются спортивные залы общеобразовательных школ № 13, 67, 69, 70,79, 84, 86, 88, 93, детско-юношеский центр «Альянс» (б-р Курчатова, 12), зал борьбы и зал настольного тенниса Дворца спорта «Волгарь», зал настольного тенниса с/к «Кристалл», специализированный зал дзюдо (ул. Ушакова, 40), зал пауэрлифтинга (ул. Макарова, 14), ледовые арены д/с «Волгарь», с/к «Кристалл», стадиона «Торпедо». Всего задействовано 21 спортивный зал, 3 ледовые арены и 1 плавательный бассейн.

Устанавливается следующий порядок приема детей в МБУДО КСДЮСШОР № 13 «Волгарь»

1. Родители (законные представители) подают заявление на имя директора (установленной формы)
2. Предоставляется медицинская справка о состоянии здоровья без противопоказаний для занятий избранным видом спорта
3. Предоставляется копия свидетельства о рождении ребенка
4. Предоставляются две фотографии 3х4

Нормативные требования для зачисления в группы начальной подготовки представлены по видам спорта (в слайде)

Родители (законные представители), не согласные с процедурой и (или) результатами проведения индивидуального отбора, могут подать апелляцию в апелляционную комиссию.

График работы апелляционной комиссии 15-30 сентября 2018,

с 8.00 до 12.00 по адресу СК «Кристалл» ул. Баныкина, 9, каб. 217, тел. **48-16-57, 48-15-04.**

Сроки зачисления поступающих, прошедших индивидуальный отбор, с 1 по 10 октября 2018г.