

Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
Абаканская централизованная библиотечная система

6+

Виртуальная  
книжная выставка

**«Читай на здоровье!»**

Автор: Окунева И.И.  
Библиотекарь библиотеки-филиала № 9

2018г

**Быть здоровыми, красивыми, полными сил хотят и взрослые и дети. А что для этого нужно делать? Всего лишь знать и выполнять правила здорового образа жизни.**

**Познакомиться с этими правилами вы сможете, прочитав книги, представленные на нашей выставке!**



# Разделы выставки:

- «Каждый есть – то, что он ест!»  
(О здоровом питании)



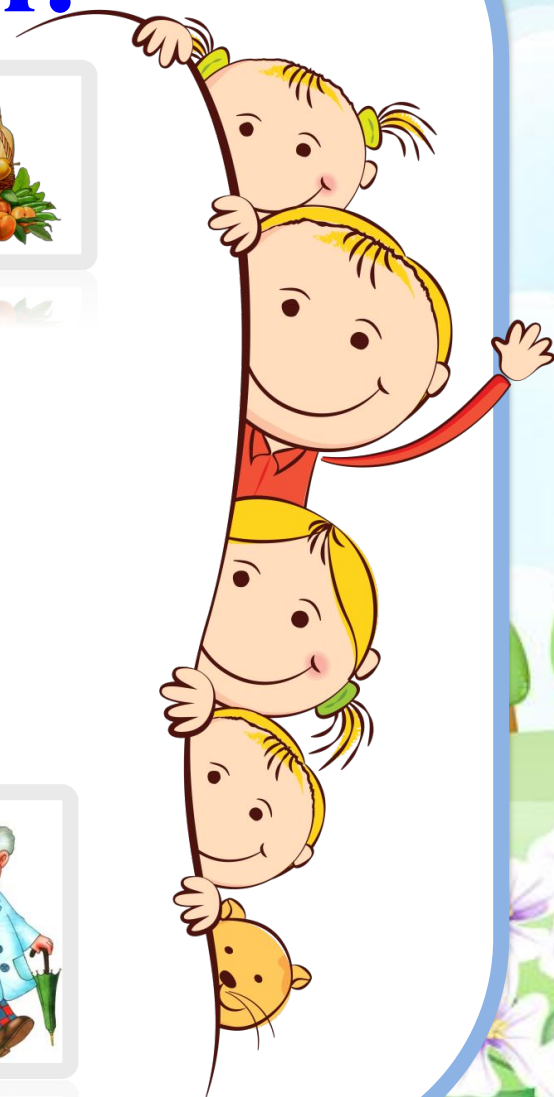
- «Спорт и я - лучшие друзья»  
(О видах спорта)



- «Чистота – залог здоровья!»  
(О личной гигиене)



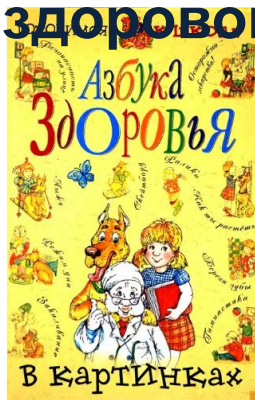
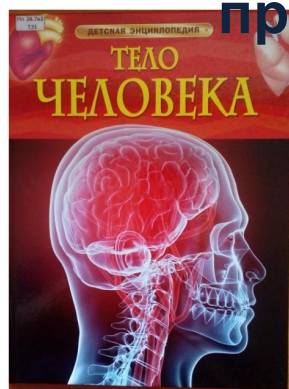
- «О здоровье в сказках и в стихах»



# «Каждый есть – то, что он ест!»

## (О здоровом питании)

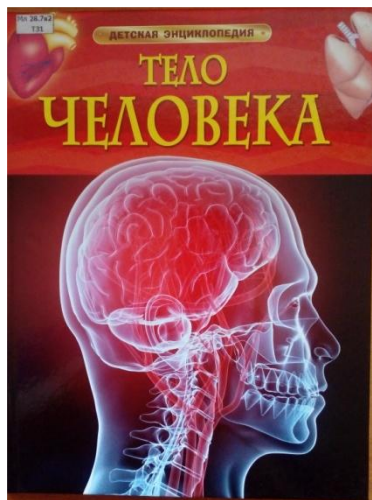
Еда дает всем живым существам строительный материал для роста и снабжает их энергией. Но, чтобы еда пошла впрок, ты должен знать, **ЧТО** и **КАК** нужно есть. В этих книгах ты прочтешь много интересного о **правилах здорового питания.**



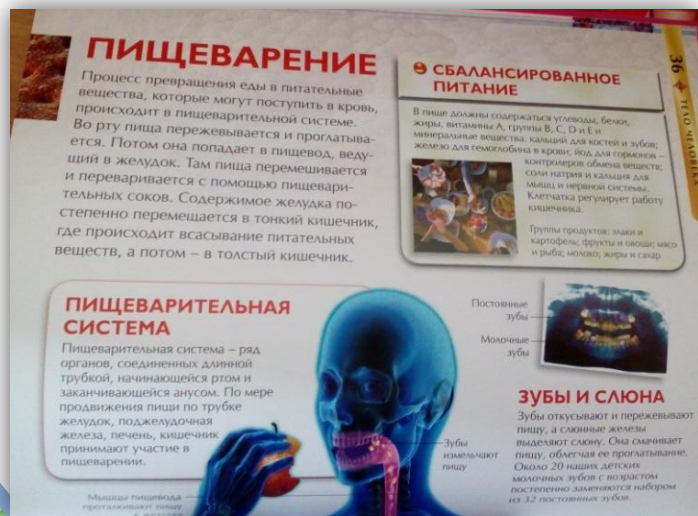
Совет. Не торопись во время еды, хорошо пережёвывай пищу. Специалисты рекомендуют жевать пищу не менее двадцати раз.



# «Тело человека»



Какие вещества должны содержаться в нашей пище? Для чего они служат? Как помогают организму работать? Ответы на эти и многие другие вопросы ты найдешь в книге «Тело человека». В разделе «Пищеварение».



*Смит, М. Тело человека / М. Смит; пер. с англ. И. В. Травиной. – М.: РОСМЭН-ПРЕСС, 2013. – 48с.: ил. – (Детская энциклопедия).*

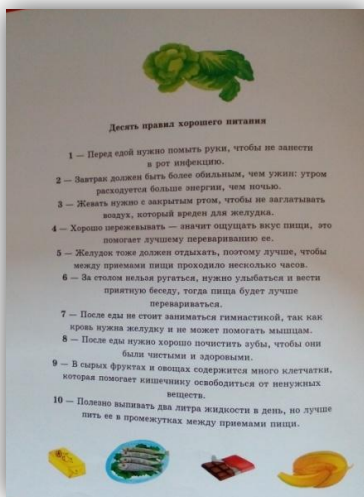


# «Тело человека. Как мы устроены»

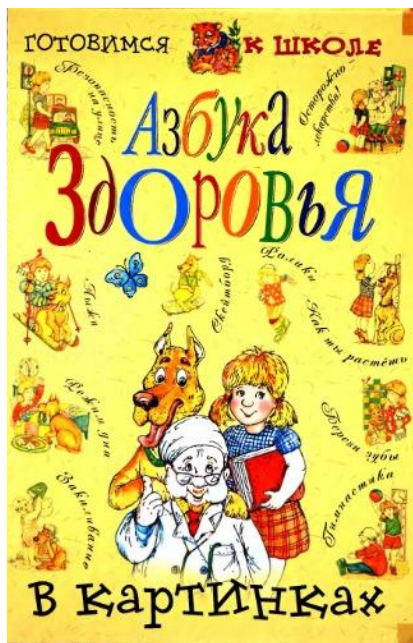


Что значит хорошее питание?  
Какие правила нужно  
соблюдать, чтобы пища  
приносила пользу и здоровье? А  
также, какие продукты стоит  
выбрать в магазине, а от каких  
отказаться? Обо всем этом  
расскажет книга «Тело человека.  
Как мы устроены.»

*Тело человека. Как мы  
устроены/ текст П. Нуста,  
И. Педемонте. – Минск:  
Белфакс, 1995. – 47с.: ил. –  
(Как стать взрослым).*



# «Азбука здоровья в картинках»



Эта удивительная книга с яркими, красочными иллюстрациями и полезными советами превратит твоё путешествие в мир здоровья в незабываемое приключение!

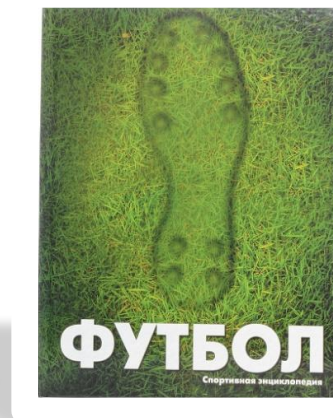
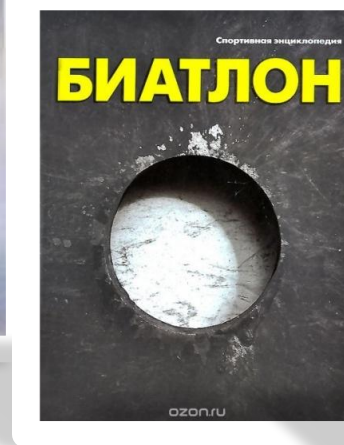
Азбука здоровья в картинках. – М.: Русское энциклопедическое товарищество, 2004. – 64 с., ил. - (Готовимся к школе).



# «Спорт и я - лучшие друзья»

Все хотят стать здоровыми, сильными, ловкими и выносливыми, но как это сделать? Для этого нужно заниматься спортом. Все виды спорта хороши!

Как же выбрать вид спорта по душе? Наши книги помогут тебе в этом!



Совет. Двигайся больше, проживёшь дольше!



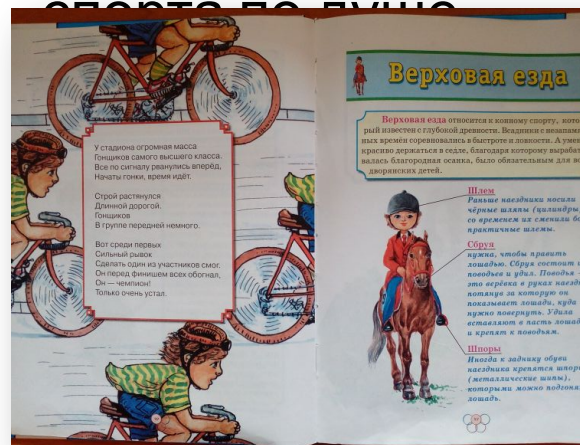


# Г. Шалаева «Хочу стать чемпионом. Большая книга о спорте»



Прекрасно иллюстрированная книга Г. Шалаевой рассказывает почти обо всех видах спорта, существующих в мире, и обязательно поможет выбрать вид

Шалаева, Г. П. Хочу стать чемпионом. Большая книга о спорте / Г. П. Шалаева. – М.: Филол. о-во «СЛОВО»: ООО «Изд-во «ЭКСМО», 2004. – 144 с., ил.



# «Спортивная энциклопедия»

Всерьез интересуешься спортом? Хочешь знать все о правилах игр и историю их возникновения, а также имена легендарных игроков и чемпионов?

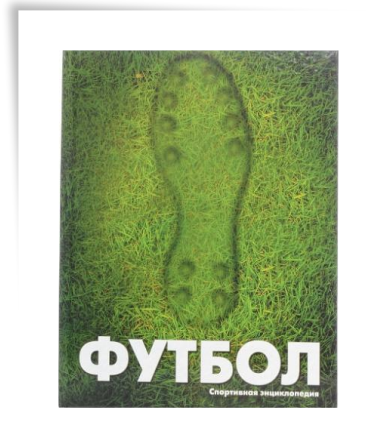
Все это ты можешь найти в серии книг «Спортивная энциклопедия»



Баскетбол. –  
М.: Эксмо,  
2013. – 56с.:ил.



Биатлон. - М.:  
Эксмо, 2014. –  
56с.:ил.



Футбол. - М.:  
Эксмо, 2014. –  
56с.:ил.

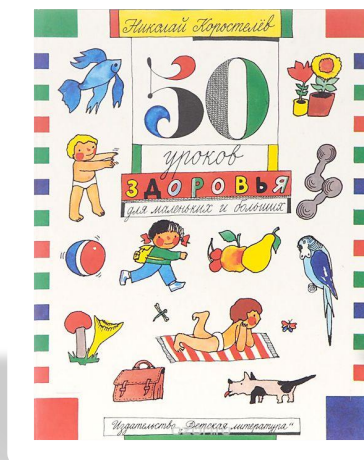
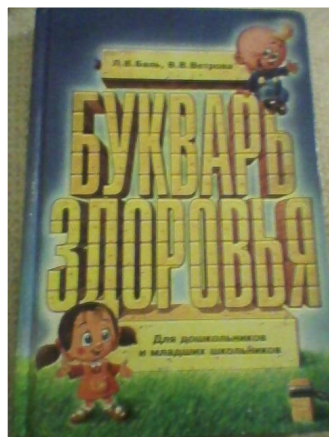


# «Чистота – залог здоровья!» (Личная гигиена)

Термин *гигиена* в переводе с греческого означает «*приносящий здоровье*». Поэтому, чтобы быть здоровым надо обязательно соблюдать правила гигиены. Наши книги в веселой и интересной форме познакомят

тебя

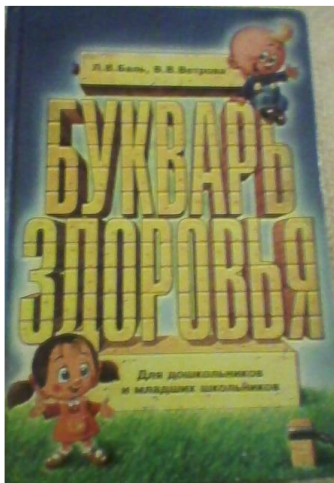
и твоих друзей!



Совет. Зубы нужно чистить не спеша. Два раза в день: утром и вечером!

# Л. В. Баль, В. В. Петрова

## «Букварь здоровья»

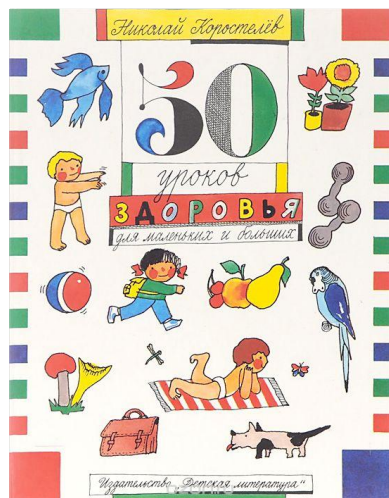


Авторы этого особенного букваря предлагают тебе совершить удивительное путешествие в страну здоровья и узнать правила гигиены, которые помогут сохранить свое здоровье надолго!

*Баль, Л. В. Букварь здоровья: учебное пособие для дошкольного возраста / Л. В. Баль, В. В. Петрова. – М.: ЭКСМО, 1995. – 128 с.*

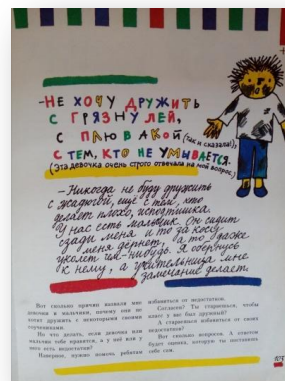


# Н. Коростелёв «50 уроков здоровья для маленьких и больших»



Эта необычная книга представляет собой учебник здоровья. В нем 50 увлекательных уроков. В том числе по теме «гигиена». За выполнение уроков ты – читатель САМ ставишь себе оценку! Выполни все уроки и стань отличником здоровья!

Коростелев, Н. Б. 50 уроков  
здоровья: рассказы / Н. Б.  
Коростелев; худож. В Левинсон.  
– М.: Дет. лит., 1991. – 111 с.: ил.  
– (Библиотечная серия).



# В. Крутецкая «Правила здоровья и оказания первой помощи»

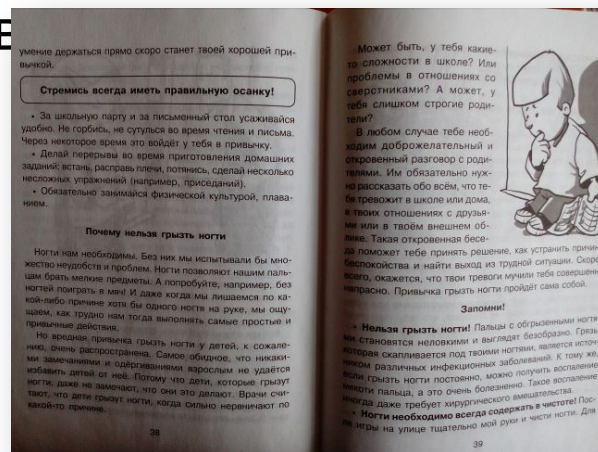


Здоровье закладывается в детстве, и оно очень зависит от того, какие у тебя привычки. Прочти эту книгу и узнай :

Что такое вредные и полезные привычки?

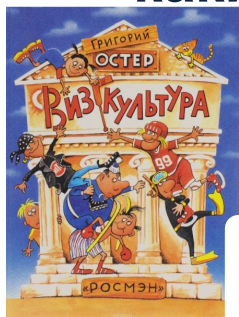
Как они влияют на здоровье?

*Крутецкая, В. А.  
Правила здоровья и оказания первой помощи. – СПб.: Издательский Дом «Литера», 2008. – 64 с.: ил. – (Серия «Начальная школа»).*

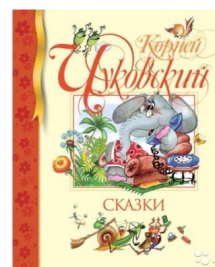
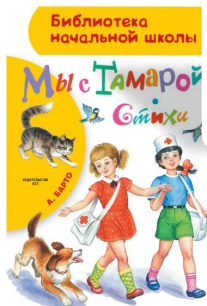


# «О здоровье в сказках и в стихах»

О здоровом образе жизни можно узнать не только из познавательных книг. Предлагаем тебе вспомнить любимые книги, а также познакомиться с новыми, и узнать, герои каких сказок и стихов учат нас здоровому образу жизни

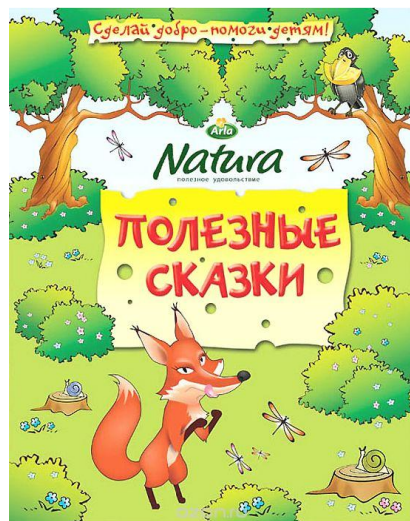


Владимир Маяковский  
*Что такое  
Хорошо и плохо*



*Совет. Читай больше! Чтение развивает память и внимательность!*

# «Полезные сказки»



Эта совершенно особенная книга расскажет тебе простым и понятным языком о пользе кальция. Все сказки, собранные в книге, написаны детьми, а авторами иллюстраций стали воспитанники детских домов.

*Полезные сказки. –  
Москва: Эксмо, 2015. –  
64 с.: ил.*

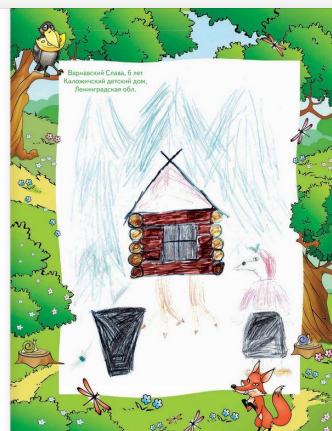
## Как Баба-яга хотела у Василисы Прекрасной радость украсть

(Екатерина Лукинова, Сочи)

В некотором царстве, в некотором государстве жили-пожили да добро наживали Иван-Царевич и Василиса Прекрасная. И до того жили они ладно и весело, и с царством мудро и справедливо управлялись, что многие сказочные персонажи к ним приезжали, кто погостить, а кто и насосем жить.

Только не все счастью Ивана и Василисы радовались. Баба-яга давно на них обиду затаила, на Василису особенно. Слишком уж Василиса хороша собой была. Как бы Баба-яга не вредила — и яблони с молодильными яблочками в округе выкорчевала, и колодец с живой водой засыпала — ничего не помогало. С каждым днем становилась Василиса все краше.

А тут и вовсе появился у Ивана с Василисой младенец Митюнوشка, да такой хорошенький, румяный





# В. Маяковский

## «Что такое хорошо и что такое плохо?»



Забавные, необыкновенно милые и трогательные детские стихи В. Маяковского никого не оставят равнодушным. Автор серьезно и смешно рассказал «Что такое хорошо и что такое плохо?» Хочешь узнать ответ на этот вопрос – прочитай эту

книгу!

Что такое **хорошо** и что такое **плохо**?  
(Владимир Маяковский)



Если  
сын  
чернее ночи,  
грязь лежит  
на рожице, -  
ясно,  
это  
**плохо** очень  
для ребячьей  
кожицы.

*Маяковский, В. В. Что такое хорошо и что такое плохо: стихи / В. В. Маяковский; худож. М. Мордвинцева. – М.: Дрофа-Плюс, 2006. – 48 с.*



# С. Михалков

## «Мы с приятелем»

Сергей Михалков прожил долгую и интересную жизнь потому, что вел здоровый образ жизни! О том, как правильно относиться к здоровью автор написал в своих стихах. «Письмо ко всем детям по одному очень важному делу», «Грипп», Чудесные таблетки».

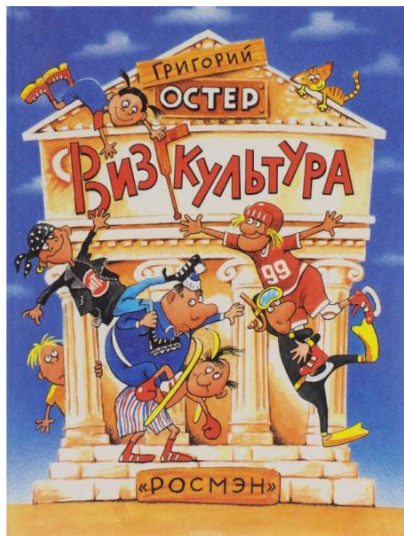


*Михалков, С. В. Мы с приятелем. – М.: Детская литература, 1977. – 287 с.*



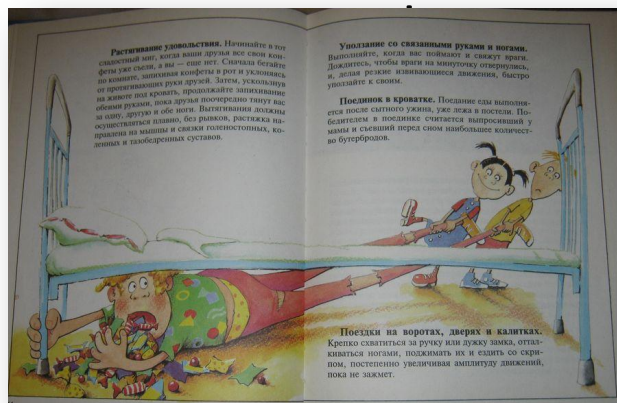
# Г. Остер

## «Визгкультура»



Все книги на нашей выставке рассказывают о том, что нужно делать, чтобы быть здоровым. Книга же Григория Остера в шутливой форме говорит о том чего делать НЕ НУЖНО! Но ведь читать об этом никто не запрещал. Это ведь так

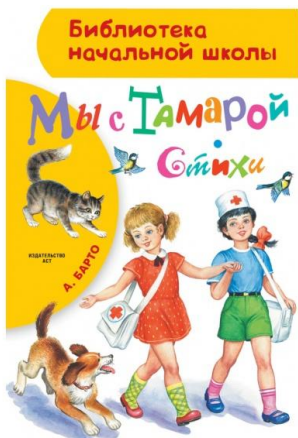
Остер, Г. Б.  
Визгкультура. – М.:  
РОСМЭН,  
1998. – 111 с.



# А. Барто

## «Мы с Тamarой»

Стихи Агнии Барто известны всем с самого детства. Представляем сборник стихов в котором собраны лучшие стихи Агнии Львовны. В том числе на тему здоровья и спорта : «Мы с Тamarой», «Петя утомлен», «Мама-болельщица», «Прогулка».

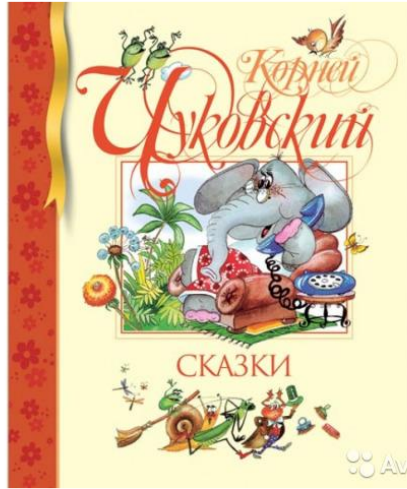


*Барто, Агния Львовна. Мы с Тamarой: стихи / А. Барто; худож. И. Цыганков. – Москва: Издательство АСТ; Тула: Родничок, 2016. – 76 с, [4] с.: ил. – (Библиотека начальной школы).*



# К. Чуковский

## «Сказки»



Наша выставка была бы не полной без произведений К. И. Чуковского. Кто же не помнит знаменитых Айболита и Мойдодыра? Предлагаем тебе вспомнить их советы о здоровом образе жизни. А если ты их еще не знаешь, то обязательно прочти эту книгу!

*Чуковский, К. И. Сказки. – М.: Махаон, 2013. – 125 с.: ил.*



# Викторина! Викторина!

Дорогой друг!

Если ты хочешь проверить свои знания по теме  
**«Здоровый образ жизни»**, то ты можешь  
поучаствовать в нашем конкурсе. Для этого  
нужно:

До 25 августа ответить на вопросы викторины,  
ссылка на которую указана ниже.

[https://docs.google.com/forms/d/14IB0ODOzieTF7usuLKnz54MCaYjsav82Ug-MR\\_V9-ao/edit](https://docs.google.com/forms/d/14IB0ODOzieTF7usuLKnz54MCaYjsav82Ug-MR_V9-ao/edit)

**Ребята, правильно ответившие на все вопросы,  
будут лично приглашены в детскую  
библиотеку-филиал № 9 для награждения!**



# Спасибо за внимание!

Приходи к нам в библиотеку  
и ЧИТАЙ НА ЗДОРОВЬЕ!

**Наш адрес:** г. Абакан.

Ул. Стофато, 18

**Тел.:** 27-38-88

**mail.ru:** bib\_u\_9@mail.ru

**Сайт :** цбс.абакан.  
рф

