

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ

Рустамов Анваршох

1-курс 28 гр

- **Электронная сигарета – это электронное устройство, похожее на обыкновенную сигарету и позволяющее имитировать процесс курения.**



УПАКОВКА ОТ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ ВКЛЮЧАЕТ СМЕННЫЙ КАРТРИДЖ И ЗАРЯДНОЕ УСТРОЙСТВО

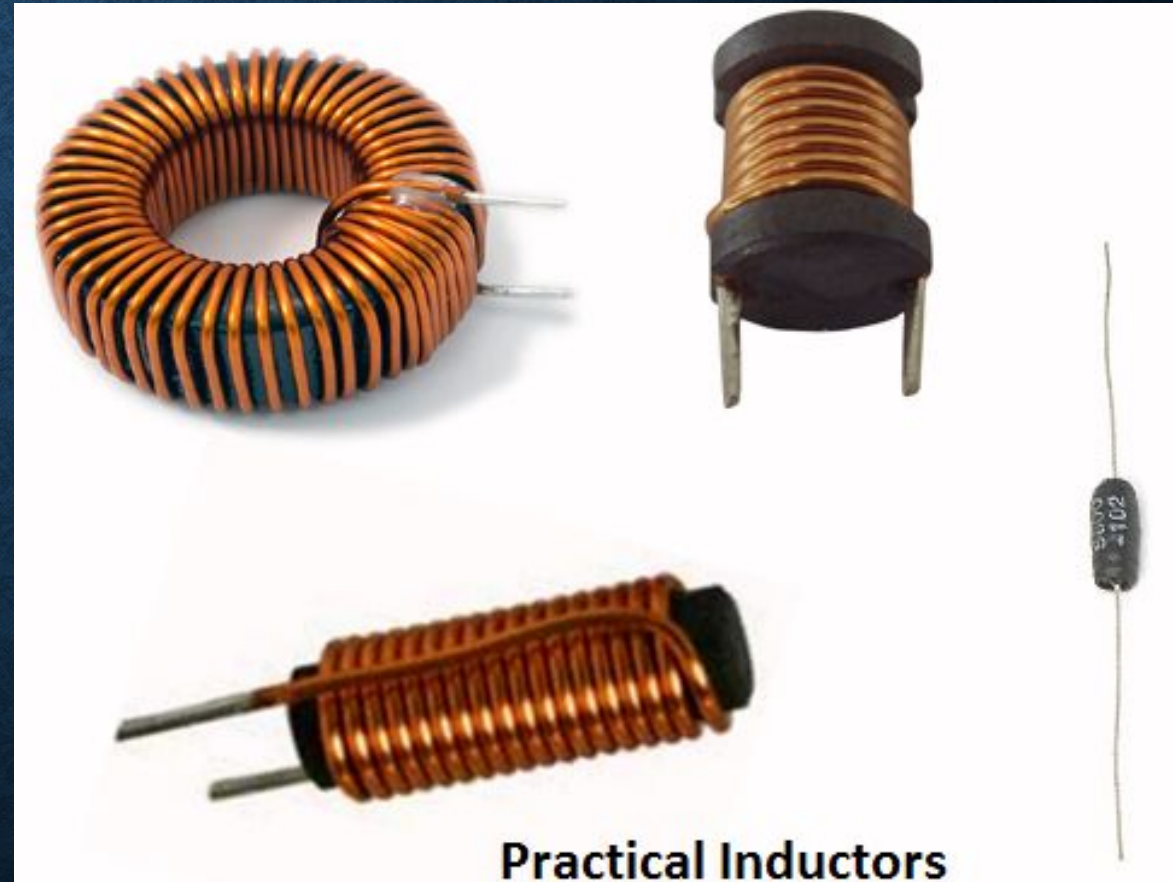
- В корпусе сигареты установлена батарейка и крошечный парогенератор, весь механизм активизируется, как только вы делаете “затяжку”



- В процессе курения генерируется пар, содержащий в себе дозу никотина. При вдыхании пара никотин в организм человека доставляется “затяжкой” сигареты и вдыханием дыма с последующим вдыханием
- Обычная электронная сигарета оснащена светодиодом, визуально имитирующим тление табака.



- Крепость и вкус сигареты зависят от электронных “фильтров”, в которых и содержится никотин и ароматизирующие вещества. Фильтры откручиваются от основного корпуса и легко заменяются. Один фильтр эквивалентен 15-50 сигарет



- Начав курить электронную сигарету, человек испытывает положительные эффекты – уходит запах дыма изо рта и от рук, улучшается общее самочувствие, дышать становится легче, вкус пищи становится ярче, проходит одышка. Также плюсом электронной сигареты является возможность курения там, где это запрещено – она не горит и не пахнет.



- **Электронная сигарета не содержит смолы и продуктов горения, то есть является менее вредной, чем обычная сигарета, и от курения электронных сигарет не желтеют зубы, а кожа не грубеет и не стареет, как от обычных сигарет.**

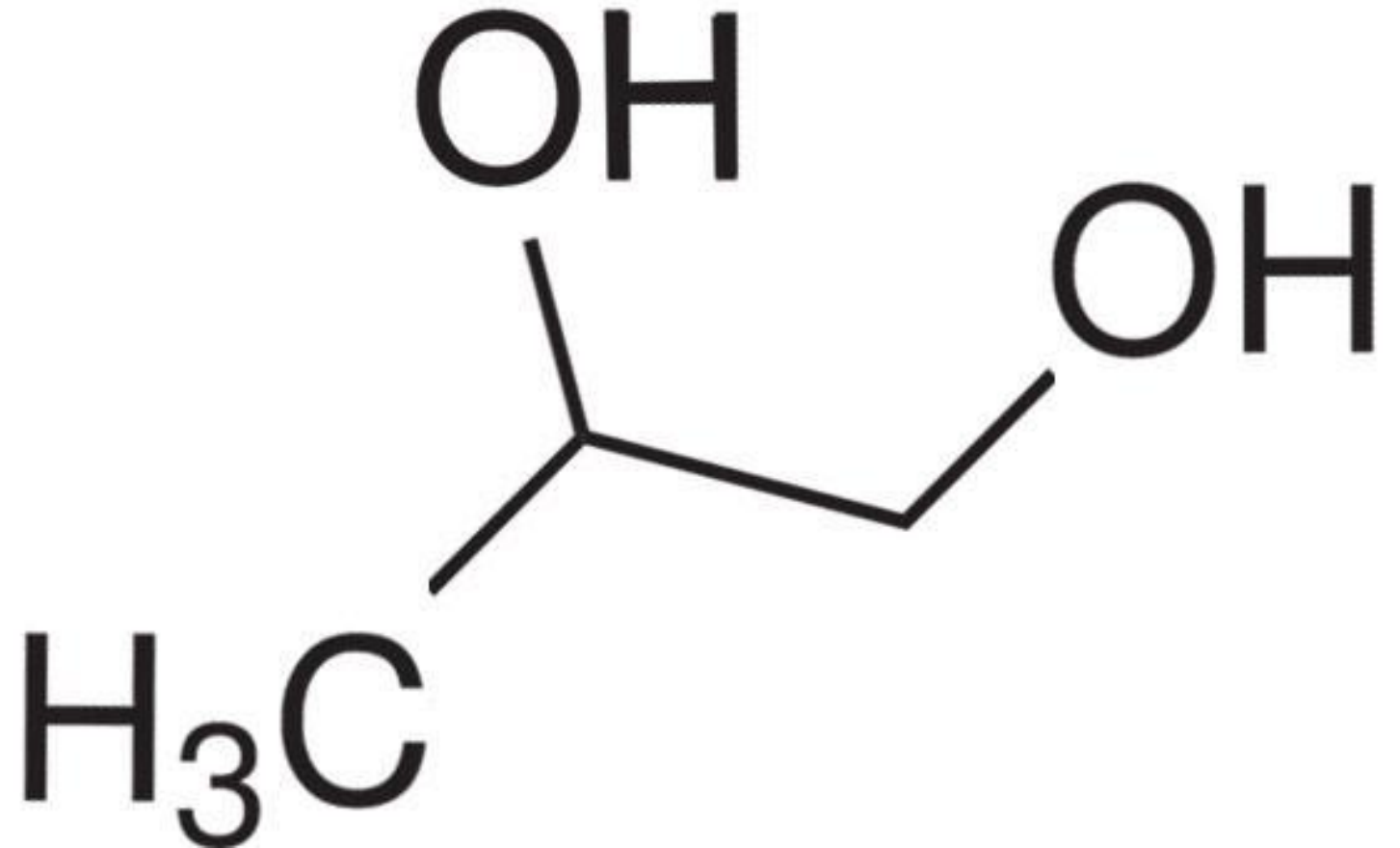


- Явными минусами электронных сигарет считается признанный факт – после перехода на электронные сигареты не происходит отказа от привычки курить, а лишь появляется психологическая зависимость нового вида курения.

- Содержание вредных веществ в картриджах для заправки – полностью на совести производителей. Согласно исследованиям американских учёных, электронные сигареты не являются безопасной альтернативой обычным, так как содержание никотина в них превышает заявленное, а производятся они чаще всего на китайских фабриках с нарушением безопасности.



- В состав жидкости, испарение которой имитирует табачный дым, входит пропиленгликоль. Он может вызвать аллергические проявления и даже блокировать дыхание курильщика. Есть данные, что у некоторых курильщиков возникли проблемы с лёгкими и горлом.



- **Выходит, что сами по себе электронные сигареты не безопасны и не изучены в достаточной мере, но они безопаснее обычных сигарет: приносят меньший вред окружающим и производят меньше токсичных компонентов табачного дыма.**



- Несмотря на полный запрет их продажи с 2014 года, электронные сигареты можно будет курить, как и обычные сигареты, в специально отведённых местах.



Please
NO SMOKING
(including E-cigarettes)