

# Древний Китай





История Древнего Китая обычно делится на ряд периодов, обозначаемых в исторической литературе по имени царствующих династий: период Шан (Инь) (XV—XI вв. до н.э.) и период Чжоу (XI — III вв. до н.э.).

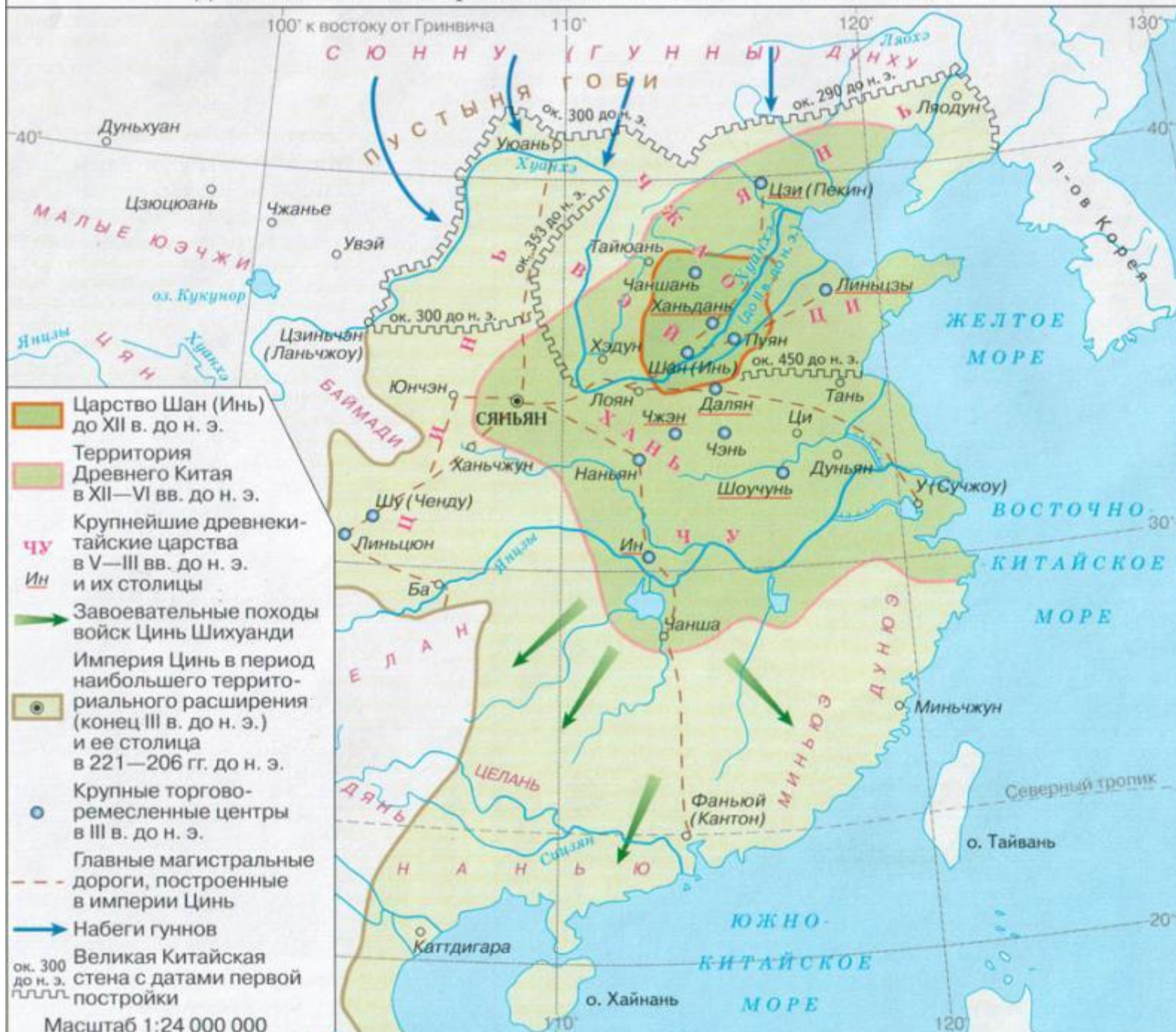
Первые очаги цивилизации городского типа в Древнем Китае начали возникать во II тысячелетии до н.э. в долине реки Хуанхэ на базе перешедших к оседлому земледелию родовых групп инь-ских племен.



На северо-восток от Индии, за высокими и труднопроходимыми горами, расстилается обширная **Восточно-Китайская равнина**. На морских побережьях равнины выпадает много дождей. Чем дальше от моря на запад, тем дождей меньше.

Здесь бывают сильные засухи. По равнине протекают две большие реки - **Хуанхэ и Янцзы**. Они берут начало в горах и впадают в море.

ДРЕВНИЙ КИТАЙ. Вторая половина II тыс. до н. э. — конец III в. до н. э.



- Царство Шан (Инь) до XII в. до н. э.
- Территория Древнего Китая в XII—VI вв. до н. э.
- Крупнейшие древнекитайские царства в V—III вв. до н. э. и их столицы
- Завоевательные походы войск Цинь Шихуанди
- Империя Цинь в период наибольшего территориального расширения (конец III в. до н. э.) и ее столица в 221—206 гг. до н. э.
- Крупные торговые-ремесленные центры в III в. до н. э.
- Главные магистральные дороги, построенные в империи Цинь
- Набеги гуннов
- Великая Китайская стена с датами первой постройки



Во время дождей *Хуанхэ* разливается на десятки и сотни километров. Берега ее сложены из лесса, похожего на мелкий, плотно слежавшийся песок. Вода легко размывает лесс.

Река разрушала берега с полями и садами. Целые селения обрушивались в бушующую Хуанхэ. Китайцы называли ее " блуждающая река", " надрывающая сердце", "горе Китая", "река тысячи бедствий".



В VI-V веках до н.э. китайцы научились добывать и обрабатывать железо. Хозяйство стало развиваться быстрее. Широкое распространение получило возделывание риса, требовавшего много влаги. Также выращивали зерно, тыкву, баклажаны, лук, чеснок, бобы.

Помимо земледелия у китайцев были развиты скотоводство, рыболовство, производство шелковых тканей, сбор лекарственных трав.



Первое государство на территории Китая возникло в XVIII веке до н.э. К середине I тысячелетия до н.э. здесь было около десятка самостоятельных рабовладельческих государств, которые вели между собой кровопролитные войны.

В 221г до н.э. правитель царства Цинь разбил поодиночке своих соперников и объединил весь Китай под своей властью.

## 2. Письменность

Иньские гадательные надписи	Джоуская бронза	Сяочжуань	Лишу	Кайшу	Цаошу (скоропись)	Синшу (курсив)	Сокращенное написание	
								лошадь
								рыба
								олень
								тигр
								слон
								черепаха
								солнце
								луна
								гора
								вода
								огонь
								дождь
								телега

Китайская письменность – одна из древнейших на Земле. История китайского иероглифического письма насчитывает не менее 4-х тысяч лет.

Древнейшими китайскими иероглифическими текстами были иньские гадательные надписи, которые наносились (чаще всего на специально отполированных пластинах, изготовленных из черепаших панцирей) с помощью острого предмета.



Позднее, в эпоху Чжоу, активно расширяются сфера применения и круг людей, владеющих письменностью. Создаются новые знаки. Увеличивается запас знаков, которым активно пользуются грамотные люди.

Значительные изменения претерпевают материалы и орудия письма. Использование бамбуковых пластинок (бирок), означало появление того, что сейчас называется документом или книгой. Усовершенствование и затем утверждение в качестве общепринятого орудия письма мягкой конусообразной кисти в итоге привели к появлению новой иероглифической графики.

# 3. Открытия и изобретения





Бумага появилась в Китае в 105 году нашей эры. Придворному ученому поручили найти материал для письма не хуже шелка, но гораздо дешевле. Поиски привели Цай Луня к осам. Тонкий, но прочный материал, из которого были сделаны осиные гнезда, больше всего походил на то, что он искал. Проведя сотни опытов, ученый пришел к выводу, что получить нечто подобное можно из коры тутового дерева, конопляного лыка, изорванных рыболовных сетей и ветхих тканей.

Все это надо перетереть и проварить, смешав с жидкостью, похожей на слюну насекомых. Полученную массу нужно зачерпнуть ситом из шелковых нитей, закрепленных на бамбуковой рамке. Когда вся вода стечет, оставшийся влажный листок следует пропитать секретным составом. Остается только высушить и разгладить его между каменными плитами. И желанный материал, не впитывающий тушь, на котором не размываются контуры написанного, готов.



## **Динамическая пауза.**

- **Представьте, что вы земледельцы и сажаете рис.**  
Упражнение: исходное положение - стоя - наклоны вниз, 3-4 раза.
- **А теперь вы пошли в джунгли и собираете бананы, которые висят очень высоко.** Упражнение: исходное положение - стоя - потянуться вверх, 3-4 раза.
- **Вы попали в Китай и посетили китайскую стену, ветер дует вам в лицо, вы зажмурили глаза.** Упражнение: крепко зажмурить глаза и резко их открыть, 3-4 раза.
- **А теперь вы стоите посередине красивой равнины, вокруг множество цветов, вы вдыхаете их дурманящий аромат.**  
Упражнение: поднять руки вверх - вдох - выдох - руки опустить, 3-4 раза.

## 4. Чайная церемония





**Чайная церемония** родилась в Китае в IV веке до н.э. С тех пор традиция пить чай по правилам (особым для каждого народа) распространилась по всему миру, но начало этой традиции положили в Китае.

Для начала нужно настроиться физически: снять верхнюю одежду, переобуться в мягкие соломенные тапки, выключить мобильные телефоны, чтобы ничто "внешнее" не отвлекало.



Рекомендуется облачиться в «восточные» одежды - кимоно, расшитые (драконами, цветами сакур, например. Это настраивает уже психологически.





Все таинство проходит на полу – на соломенных ковриках, по которым разбросаны мягкие подушки. Посередине стоит Чабань, стол для чайной церемонии, напоминающий деревянный ящичек размером 40 на 30 см и высотой около 10 см. На ее поверхности множество небольших отверстий на случай, если вы прольете воду или решите вылить остатки чая. В Китае, кстати, льющаяся через край вода означает изобилие.

. Атмосфера китайских чайных комнат расслабляет : полумрак, приятная негромкая музыка. Инструменты, необходимые для китайской чайной церемонии – это миниатюрный чайный сервиз из фарфора, термос с горячей водой, деревянные ложечки. Сперва нужно познакомиться с чаем. Для этого чайный лист кладут в специальную коробочку – Ча Хе, и каждый участник церемонии может пощупать и оценить первое достоинство чая – форму его листа.







Второе достоинство – аромат заварки, но его появлению предшествует целый алгоритм действий. Сначала горячей кипяченой водой (используют исключительно родниковую) заливается пустой чайничек – Ча Ху. Делается он вручную из исинской глины.

После того как посуда прогрета, можно делать первую заварку. Перед тем, как залить насыпанную в чайник заварку, нужно несколько раз ее встряхнуть. Количество встряхиваний должно соответствовать числу ян, кратному девяти. Теперь можно заливать чайный лист водой, температура которой может варьироваться от 80 до 100°C.





Первую заварку не пьют – выливают на Чабань, для Богов. Чайный лист заливается второй раз. Сначала чай наливается в чашку ян - небо, которая накрывается инь - землей. Затем эти чашки меняются местами: движением на себя нужно их перевернуть – таким образом, все возвращается на свои места.

Для первой чашки чая важно это сделать всем участникам церемонии одновременно. Так выказывается уважение собравшихся друг к другу.





Человек, которому налили чаю, может выразить свою благодарность, постучав 3 раза по столу согнутыми указательным и средним пальцем.

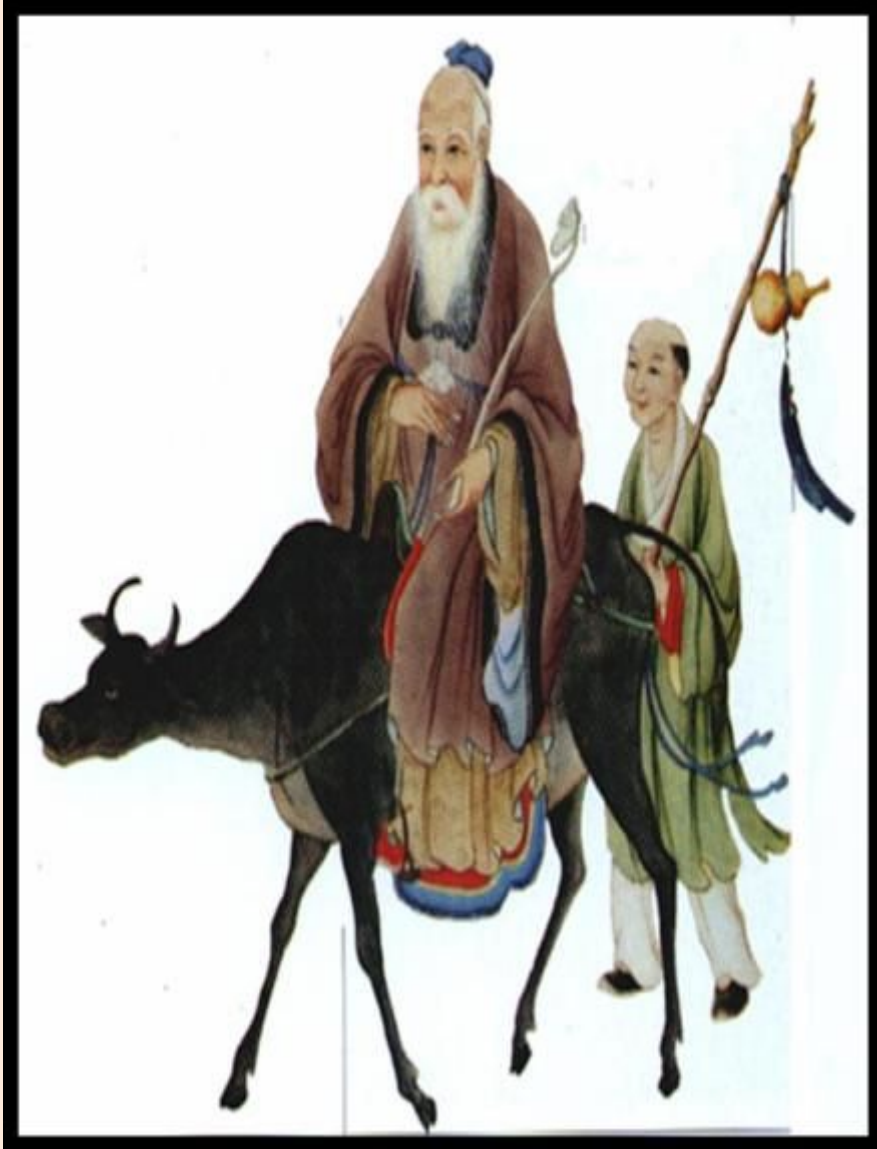
Этот обычай распространен в Южном Китае (например, в [Гонконге](#)); в других районах Китая этого обычая, как правило, не придерживаются.



# 5. Конфуцианство



# Жизненный путь Конфуция.



- 551 г.до н.э.-рождение
- 531 г.-смотритель пастбищ
- 525 г.-обучение музыке
- 523 г.-начало учительской деятельности.
- 519-484 гг.-путешествия, поиски «справедливого царства» на Земле.
- 481 г.-создание канонических книг.
- 479 г.до н.э.-смерть



Если вы правильно решите кроссворд, то в клетках по горизонтали, выделенных рамкой, прочтете имя знаменитого китайского мудреца.

По вертикали:

1. Тонкая и воздушная ткань, секрет производства которой в древности был известен только китайцам.
2. Изобретенный в Китае прибор, помогающий не заблудиться в далеких путешествиях.
3. Река, по берегам которой возникло древнейшее в Китае государство
4. То, что учтивый китаец снимал с ног при входе в дом.
5. Материал для письма, изобретенный в Китае.
6. Одна из двух главных рек Китая.
7. Одно из китайских государств, правитель которого объединил весь Китай под своей властью (221 г до н.э.).
8. Изобретенный в Китае напиток, прогоняющий усталость.

## **За этим напитком большое будущее!**

Некий китайский врач навещает больного. Тот морщится, не желая пить непривычное лекарство.

- Фу, какая гадость! Оно горчит, вяжет, да и запах имеет странный...

- Лекарство редко бывает приятным на вкус, - убеждает врач, - но оно вернет тебе силы и поможет встать на ноги. Его целебные свойства велики: попомни мои слова, за этим питьем большое будущее!

Древний врач оказался прав: в наши дни настой, который когда - то считался в Китае лекарством, любят пить ежедневно миллионы здоровых людей во всем мире.

Задание: Пробовали ли вы этот настой? Как он называется?

## **Афоризмы Конфуция.**

- **НАПРАСНО ОБУЧЕНИЕ БЕЗ МЫСЛИ, ОПАСНА МЫСЛЬ БЕЗ ОБУЧЕНИЯ.**
- **НЕБО, ДАВАЯ ЖИЗНЬ ЛЮДЯМ, ДАЛО ИМ И СТРАСТИ. ЕСЛИ БЫ ЛЮДИ ОСТАЛИСЬ БЕЗ ПРАВИТЕЛЯ, ТО ПРОИЗОШЛИ БЫ СМУТЫ, - ВОТ ПОЧЕМУ НЕБО ПОРОДИЛО ВЫСОКОРАЗУМНОГО ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ В СОСТОЯНИИ В ДОЛЖНОЕ ВРЕМЯ СДЕЛАТЬСЯ ПРАВИТЕЛЕМ.**
- **НАРОД МОЖНО ПРИНУДИТЬ К ПОСЛУШАНИЮ, НО ЕГО НЕЛЬЗЯ ПРИНУДИТЬ К ЗНАНИЮ.**
- **ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ПУТЬ ВЕЛИКИМ. НЕ ПУТЬ ДЕЛАЕТ ВЕЛИКИМ ЧЕЛОВЕКА.**
- **В КРУГУ СЕМЬИ ПОЧИТАЙ РОДИТЕЛЕЙ. ВНЕ СЕМЬИ ПОЧИТАЙ СТАРШИХ. БУДЬ ЧЕСТЕН И МИЛОСТИВ С ЛЮДЬМИ, ВОЗЛЮБИ ДОБРО. ЕСЛИ, СОБЛЮДАЯ ЭТИ ПРАВИЛА, ТЫ ЕЩЕ БУДЕШЬ ИМЕТЬ ДОСУГ, ИСПОЛЬЗЙ ЕГО ДЛЯ УЧЕНИЯ.**
- **ЧЕГО СЕБЕ НЕ ПОЖЕЛАЕШЬ, ТОГО НЕ ДЕЛАЙ И ДРУГИМ.**