

*Смена постельного и
нательного белья
тяжелобольному.*

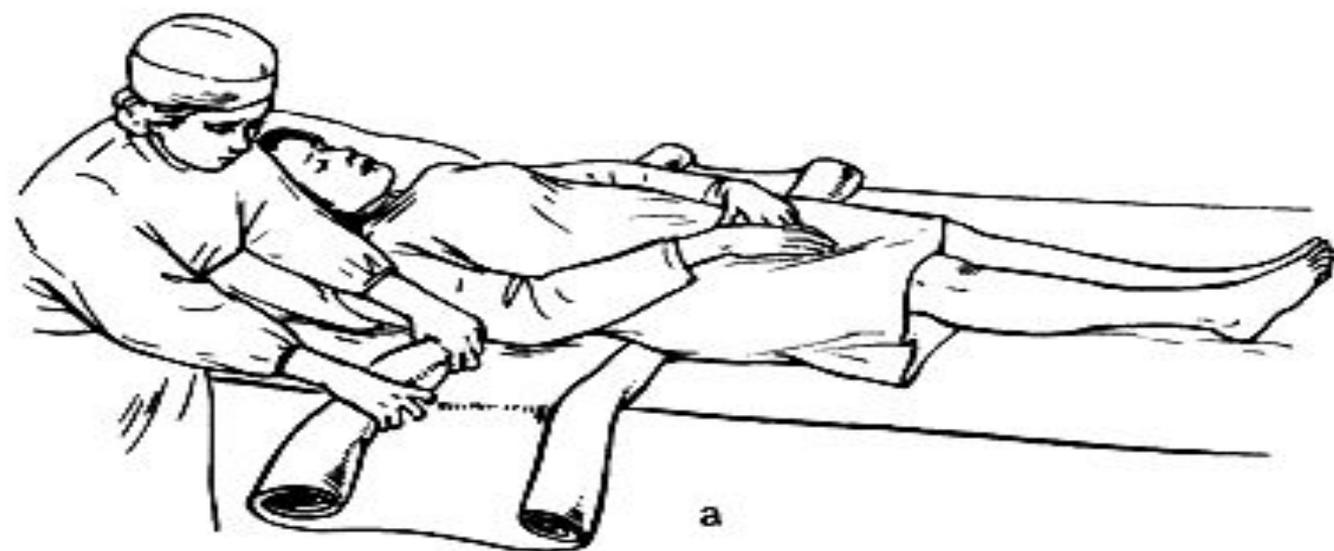
**Сменить постельное белье тяжелобольному можно двумя способами.
Лучше это сделать вдвоем.**

Первый способ применяется в том случае, если пациент может повернуться в постели:

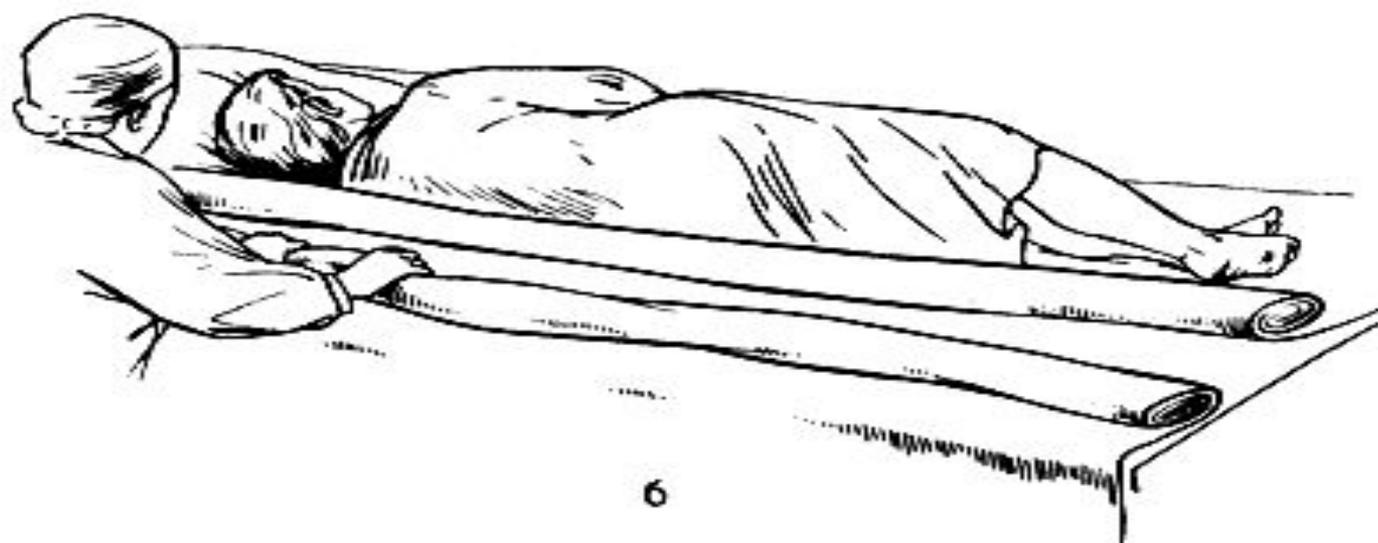
- 1) скатайте чистую простыню по длине до половины;
- 2) поднимите голову пациента и уберите подушку;
- 3) смените наволочку на подушке;
- 4) переместите пациента к краю кровати, повернув его набок лицо к себе (желательно, чтобы помощник придерживал пациента);
- 5) скатайте грязную простыню по всей длине по направлению к больному;
- 6) расстелите чистую простыню на освободившейся части постели;
- 7) поверните пациента на спину, затем на другой бок так, чтобы он оказался на чистой простыне;
- 8) уберите грязную простыню и расправьте чистую, подверните края простыни под матрац;
- 9) поднимите голову и плечи пациента и положите подушку.

Второй способ смены постельного белья применяется при полной неподвижности пациента:

- 1) приподнимите осторожно верхнюю часть туловища пациента, уберите подушку (желательно, чтобы помощник придерживал пациента);
- 2) скатайте грязную простыню со стороны изголовья кровати до поясицы пациента, положив на освободившуюся часть кровати чистую простыню;
- 3) положите подушку на чистую простыню и опустите на нее голову пациента;
- 4) попросите пациента согнуть ноги в коленях, опереться стопами о кровать и приподнять таз (если пациенту сделать это трудно, помощник подложит левую руку под крестец пациента и поможет ему приподнять таз);
- 5) сдвиньте грязную простыню, продолжая следом расправлять чистую;
- 6) скатайте чистую простыню в поперечном направлении;
- 7) попросите пациента опустить таз;
- 8) приподнимите и придерживайте ноги пациента в области голени, продолжая сдвигать грязную простыню и расправлять чистую;
- 9) опустите ноги пациента;
- 10) заправьте края простыни под матрац.



a



6

Смена нательного белья.

- 1) Приподнимите верхнюю половину туловища пациента.
- 2) Осторожно скатайте грязную рубашку до затылка.
- 3) Приподнимите обе руки пациента и скатанную у шеи рубашку переведите через голову пациента.
- 4) Затем снимите рукава. Если у пациента повреждена рука, то рубашку сначала снимите со здоровой руки, а затем с больной.
- 5) Одевают пациента в обратном порядке: вначале оденьте рукава (сначала на больную руку, затем на здоровую, если одна рука повреждена), потом перекиньте рубашку через голову и расправьте под телом пациента.

