

# **Психотерапевтическая помощь жертвам сексуального насилия. Абьюз как физическое и психологическое насилие в семье. Виктимное поведение.**

**Яков Леонидович Обухов-Козаровицкий**

- почётный профессор Московского института психоанализа, кандидат психологических наук, член Центрального Совета ППЛ, президент Межрегиональной общественной организации содействия развитию символдрамы – Кататимно-имагинативной психотерапии (МОО СРС КИП), доцент и член правления Международного общества Кататимно-имагинативной психотерапии (МОКПО), доцент Института психосоматики и психотерапии (г. Поискамп, Германия), психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы

---

Абьюз рассматривается как физическое и психологическое насилие в семье

встречается, как женский, так и мужской вариант абьюза

Абьюз — это ненормальное использование партнера в семейных отношениях, чаще всего имеются ввиду систематические оскорбления, издевательство, постоянные насмешки. В самых тяжелых случаях речь идет об избиении, сексуальном насилии.

Есть две версии происхождения термина:

- 1) от сочетания 2 англ. слов и обозначает **«некорректное использование»**;
  - 2) от англ. «abuse», что переводится как **брань, ругань, злоупотребление, оскорбление**
-

- Чаще всего абьюзерами становятся люди, в свое время подвергавшиеся насилию со стороны близкого окружения, в то время они находились в роли жертвы.
  - Еще вариант, что абьюзер — тот человек, чей период взросления проходил в неблагополучных семьях, члены которых страдали различными зависимостями (алкоголь, наркотики, психопатологические расстройства).
-

# Признаки абьюзера

- Он очень ревнивый, контролирующий, проверяющий;
  - считает партнера своей собственностью;
  - хочет, чтобы супруг (а) соответствовал (а) его желанию;
  - никогда не извиняется, он просто не может быть не прав;
  - их плохое физическое или эмоциональное состояние, какая-то неудача в делах — результат действий партнера;
  - от допросов испытывает психологическое возбуждение;
  - агрессивен сверх меры за рулем, в подпитии;
  - могут быть случаи издевательств над животными;
  - требуют выбора из разряда «или он, или я», желая, чтобы партнер(ша) доказывал(а), что он — самое главное в ее жизни.
-

# Каким бывает абьюз?

- 1) **сексуальный** — инцест, насилие в супружеских отношениях (в обе стороны), контактный и бесконтактный (принуждение партнера к тому, чтобы он смотрел за сексуальным актом);
  - 2) **физический** — драки и избиение;
  - 3) **психологический** — оскорбления, отказ разговаривать, «бойкоты», унижения, чрезмерный контроль, критиканство, запрет (непринятие) на реализацию потребностей, шантаж, систематические обвинения в несостоятельности, наказание «едой и сексом», саботаж принятых требований, пассивная агрессия, вербальное насилие и пр.
-

# Формы проявления женского абьюза

- 1) Шантаж сделать аборт, угроза расторгнуть брак или отобрать детей;
- 2) Требование самой безраздельно распоряжаться его зарплатой;
- 3) Осознанное привлечение к участию в конфликте публики, родственников;
- 4) Требования к мужчине ограничить или сузить круг знакомств;
- 5) Контроль над мужем с помощью финансового фактора или статуса в обществе;
- 6) Вербальное нападение и унижение (обвинения в никчемности, оскорбления, унижения);
- 7) Ограничения в выборе видов деятельности, когда мужчина получает право заниматься только той деятельностью, которую одобряет партнерша;
- 8) Унижения и агрессия наедине, которые на людях сменяется подчеркнутой заботой;
- 9) Газлайтинг — после насилия попытка создания видимости того, что якобы ничего особенного не случилось (обесценивание эмоционально сложных ситуаций). Реакция — у человека возникает ощущение того, что он неправильно тестирует реальность, неправильно чувствует; во избежание напряжения принимает позицию абьюзера и перестает чувствовать;
- 10) Шантаж сексом, когда сексуальные отношения становятся возможными в обмен на что-то и едой (перестает готовить);
- 11) Настраивание против непутевого папы детей.
- 12) Целенаправленное создание ситуаций, вызывающих страх и беспокойство у мужа при помощи угроз, манипуляций.

**— Папа, а правда, что на Кавказе жених узнает, кто его невеста, только после свадьбы?**

**— Это везде так, сыночек...**



**22 ОКТЯБРЯ — МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ  
МУЖСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ОТ НАСИЛЬСТВЕННЫХ  
ДЕЙСТВИЙ СО СТОРОНЫ ЖЕНЩИНЫ.**



# Формы проявления мужского абьюза

- 1) Игнорирует просьбы и разговоры;
  - 2) «Забывает» свои обещания, избегает ответственности;
  - 3) Делает вид, что не замечает жизненных обстоятельств женщины;
  - 4) Отказывается говорить на «неудобные» для него темы;
  - 5) Не проявляет свои истинные чувства;
  - 6) Не помогает в быту;
  - 7) Обвиняет в провокациях конфликта;
  - 8) Шантаж;
  - 9) Вызывает чувство вины и неполноценности (сама виновата, ты все время фантазируешь...);
  - 10) Контролирует траты, время и общение с близкими людьми (друзья, родственники).  
Гиперопека.
  - 11) Критицизм и обесценивание;
  - 12) Бесконтактное сексуально-психологическое насилие;
  - 13) Непосредственно физическое или сексуальное насилие.
-

Ты  
молчишь  
весь вечер.  
Скажи  
что-нибудь.

Когда  
будет  
секс?



Уважаемый доктор!

Я пишу Вам, чтобы рассказать о своей проблеме.

Я замужем уже 22 года и мне кажется, что мой муж сексуальный маньяк. Он может заниматься со мной любовью, или бы я ни занималась: когда глажу белье, мою тарелки, подметаю и т.д.

Я хочу увидеть  
психолога М?

Ольга Александровна





[www.symboldrama.org](http://www.symboldrama.org)

Спасибо!

---