Психотораповтическая помощь жортвам соксуального насилия. Aбыюз нак физическое и психологическое насилио в сомье. Виктимное поведение.

Яков Леонидович Обухов-Козаровицкий

- почётный профессор Московского института психоанализа, кандидат психологических наук, член Центрального Совета ППЛ, президент Межрегиональной общественной организации содействия развитию символдрамы — Кататимно-имагинативной психотерапии (МОО СРС КИП), доцент и член правления Международного общества Кататимно-имагинативной психотерапии (МОКПО), доцент Института психосоматики и психотерапии (г. Поискам, Германия), психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы

Абьюз рассматривается как физическое и психологическое насилие в семье

встречается, как женский, так и мужской вариант абьюза

Абьюз — это ненормальное использование партнера в семейных отношениях, чаще всего имеются ввиду систематические оскорбления, издевательство, постоянные насмешки. В самых тяжелых случаях речь идет об избиении, сексуальном насилии.

Есть две версии происхождения термина:

- 1) от сочетания 2 англ. слов и обозначает «некорректное использование»;
- 2) от англ. «abuse», что переводится как **брань, ругань, злоупотребление, оскорбление**

- Чаще всего абьюзерами становятся люди, в свое время подвергавшиеся насилию со стороны близкого окружения, в то время они находились в роли жертвы.
- Еще вариант, что абьюзер тот человек, чей период взросления проходил в неблагополучных семьях, члены которых страдали различными зависимостями (алкоголь, наркотики, психопатологические расстройства).

Признаки абьюзера

- Он очень ревгнивый, контролирующий, проверяющий;
- считает партнера своей собственностью;
- хочет, что бы супруг (а) соответствовал (а) его желанием;
- никогда не извиняется, он просто не может быть не прав;
- их плохое физическое или эмоциональное состояние, какаято неудача в делах результат действий партнера;
- от допросов испытывает психологическое возбуждение;
- агрессивен сверх меры за рулем, в подпитии;
- могут быть случаи издевательства над животными;
- требуют выбора из разряда «или он, или я», желая, чтобы партнер(ша) доказывал(а), что он самое главное в ее жизни.

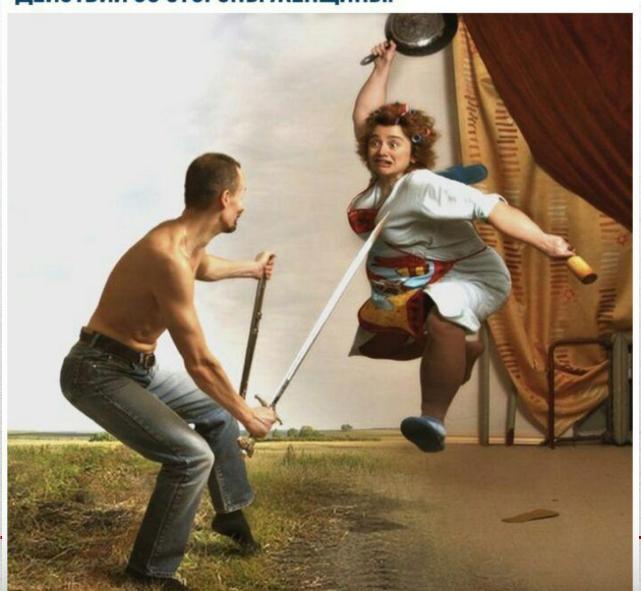
Каким бывает абьюз?

- 1) сексуальный инцест, насилие в супружеских отношениях (в обе стороны), контактный и бесконтактный (принуждение партнера к тому, чтобы он смотрел за сексуальным актом);
- 2) физический драки и избиение;
- 3) психологический оскорбления, отказ разговаривать, «бойкоты», унижения, чрезмерный контроль, критиканство, запрет (непринятие) на реализацию потребностей, шантаж, систематические обвинения в несостоятельности, наказание «едой и сексом», саботаж принятых требований, пассивная агрессия, вербальное насилие и пр.

Формы проявления женского абьюза

- 1) Шантаж сделать аборт, угроза расторгнуть брак или отобрать детей;
- 2) Требование самой безраздельно распоряжаться его зарплатой;
- 3) Осознанное привлечение к участию в конфликте публики, родственников;
- 4) Требования к мужчине ограничить или сузить круг знакомств;
- 5) Контроль над мужем с помощью финансового фактора или статуса в обществе;
- 6) Вербальное нападение и унижение (обвинения в никчемности, оскорбления, унижения);
- 7) Ограничения в выборе видов деятельности, когда мужчина получает право заниматься только той деятельностью, которую одобряет партнерша;
- 8) Унижения и агрессия наедине, которые на людях сменяется подчеркнутой заботой;
- 9) Газлайтинг после насилия попытки создания видимости того, что якобы ничего особенного не случилось (обесценивание эмоционально сложных ситуаций). Реакция у человека возникает ощущение того, что он неправильно тестирует реальность, неправильно чувствует; во избежание напряжения принимает позицию абьюзера и перестает чувствовать;
- 10) Шантаж сексом, когда сексуальные отношения становятся возможными в обмен на чтото и едой (перестает готовить);
- 11) Настраивание против непутевого папы детей.
- 12) Целенаправленное создание ситуаций, вызывающих страх и беспокойство у мужа при помощи угроз, манипуляций.

— Папа, а правда, что на Кавказе жених узнает, кто его невеста, только после свадьбы? — Это везде так, сынок... 22 ОКТЯБРЯ — МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ МУЖСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ОТ НАСИЛЬСТВЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ СО СТОРОНЫ ЖЕНЩИНЫ.

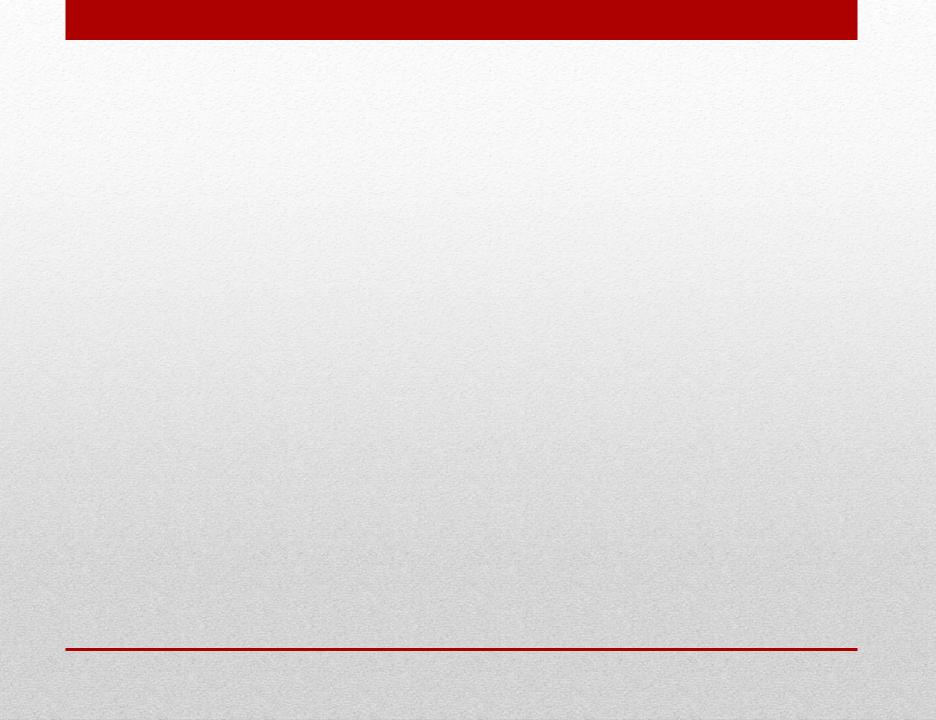


Формы проявления мужского абьюза

- 1) Игнорирует просьбы и разговоры;
- 2) «Забывает» свои обещания, избегает ответственности;
- 3) Делает вид, что не замечает жизненных обстоятельств женщины;
- 4) Отказывается говорить на «неудобные» для него темы;
- 5) Не проявляет свои истинные чувства;
- 6) Не помогает в быту;
- 7) Обвиняет в провокациях конфликта;
- 8) Шантаж;
- 9) Вызывает чувство вины и неполноценности (сама виновата, ты все время фантазируешь...);
- 10) Контролирует траты, время и общение с близкими людьми (друзья, родственники). Гиперопека.
- 11) Критиканство и обесценивание;
- 12) Бесконтактное сексуально-психологическое насилие;
- 13) Непосредственно физическое или сексуальное насилие.



Ybankaluthin gortop! I rumy Bam, 200811 parc-Kagath O choen upobreme. Il zarnymen your 22 roda u une vanutre, 200 mon мури сексуплений мания OH MOTHET ZAMINATON CO MADE MOSOPPO MAN EN THE зашиначан: когда гламу Sense, noro Tapenan, nodnetaro n T. D. of xory Blenc















www.symboldrama.org Спасибо!