

Комбинированный маникюр



Комбинированный маникюр -

это сочетание европейского, обрезного и аппаратного маникюра.

Комплексный подход к обработке позволяет добиться эстетичного вида ногтя, и увеличить ношение покрытия до 3-4 недель. Разберемся в его особенностях и технологии выполнения.



Комбинированный маникюр сочетает в себе три техники обработки ногтя и кутикулы с некоторыми отличиями:

- ⊙ **Комбинированный**, в отличие от аппаратного маникюра, позволяет удалить большую часть кутикулы ровным срезом, и лишь отшлифовать ее фрезой. Результатом становится ровная и эстетичная кутикула, едва заметная на заднем валике;
- ⊙ **Обрезной маникюр** подразумевает удаление наростов на боковых валиках кусачками. После такого приема кожа грубеет, а скорость образования огрубелостей увеличивается. Комбинированный маникюр подразумевает использование ножниц или кусачек только в зоне нароста кутикулы, а боковые валики просто шлифуются фрезой, оставаясь гладкими до следующей процедуры;
- ⊙ **Европейский маникюр** – самый щадящий и безопасный вариант обработки, но в отличие от комбинированного, не сможет справиться с сильными наростами кутикулы и грубой кожей.

Комбинированный маникюр

вобрал в себя самые эффективные методы каждой из техник.



Что нужно из инструментов:

Аппарат — фрезер. Важно уделить особое внимание маникюрному фрезеру, так как от его качества зависит конечный результат. Не отдавай предпочтение дешевым моделям – даже на высоких оборотах они уступают своим качественным конкурентам. Минимальная мощность хорошего аппарата – 60 ватт.



Ключевые правила работы фрезером:

- ⦿ Не води насадкой по одному и тому же месту. В результате трения вырабатывается тепло, которое доставляет ощутимый дискомфорт.
- ⦿ Не работай с рукой на весу. У кисти обязательно должен быть упор в виде собственного пальца или пальца клиента.
- ⦿ Работай интенсивно, но аккуратно. Медленные движения также могут стать причиной увеличения температуры, а еще затянуть процесс.
- ⦿ Не бойся высоких оборотов. На аппарате должно быть выставлено не меньше 17 тысяч оборотов. При правильной постановке руки и уклоне насадки, высокие обороты не доставят никаких неприятных ощущений.

Что нужно из инструментов:

Фреза. Для комбинированного маникюра идеально подходит фреза «Пламя» с красным кольцом абразивности диаметром 23 мм. Такая насадка является универсальной и подходит для работы с кутикулой и обработки околоногтевой кожи. Все производители условно помечают жесткость насадки соответствующим цветным колечком под наконечником:

Желтая фреза – очень мягкая;

Красная – мягкая;

Синяя – средняя;

Зеленая – грубая;

Черная – очень грубая



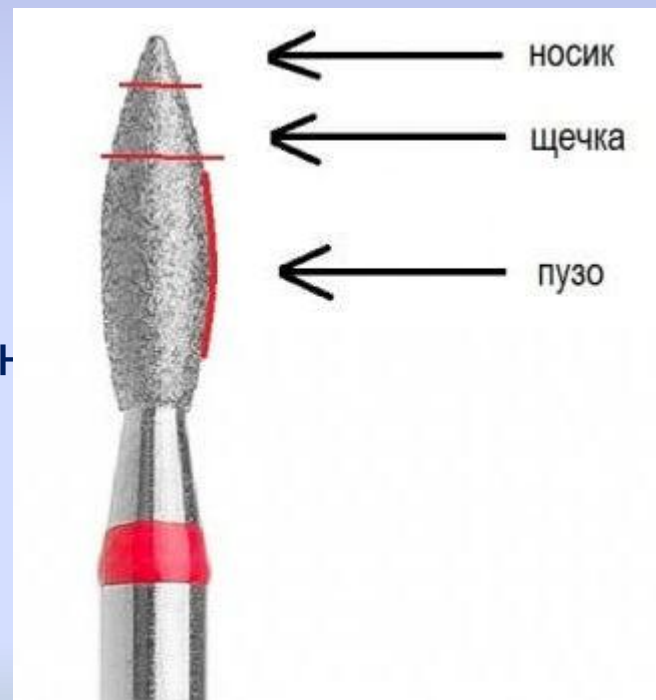
Сам наконечник можно условно разделить на три части:

Пузо – самая выпуклая часть насадки с наибольшим диаметром. В зависимости от формы фрезы, пузо может быть ровно по центру или смещено к основанию наконечника;

Носик – самая узкая, заостренная часть;

Щечка – переход фрезы от пуза к носику.

Самая удобная и безопасная фреза имеет симметричную форму без смещения самой широкой части наконечника к основанию.
Кончик фрезы должен быть заострен



Что нужно из инструментов:

Для каждого этапа маникюра нужно подбирать фрезы по форме в зависимости от назначения.

Конус – для удаления птеригия и первоначальной обработки боковых пазух.

Шар – для среза кутикулы.

Пуля – для полировки валиков и проксимальных складок.

Кукуруза – для снятия старого гель-лакового покрытия.

Пламя – для раскрытия кармана и удаления птеригия.

Игла – для обработки боковых пазух.



Что нужно из инструментов:

Пушер или апельсиновые палочки

Эти инструменты нужны, чтобы отодвигать кутикулу – это помогает раскрыть карман при маникюре, чтобы сделать покрытие «под кутикулу». Пушер имеет две стороны: лопаточку для отодвигания кутикулы и топорик для уд



Апельсиновая палочка хороша тем, что воздействует на кожу более деликатно, а после маникюра ее можно утилизировать, что обеспечивает стерильность. Пушер эффективнее, но подлежит обязательной обработке и стерилизации после каждого клиента.

Что нужно из инструментов:

Кусачки или ножницы. Чему отдавать предпочтение – решай сама. Инструмент должен быть качественный с хорошей заводской заточкой.

Nippers



Clippers



Pushers



Что нужно из инструментов:

Пилки для аппаратного маникюра

Вам понадобятся пилки разной формы и абразивности. Чтобы их выбрать, сперва нужно обратить внимание на grit. Это число абразивных зёрен на 1 кв. см. Чем выше значение, тем больше зёрен напыления на 1 кв. см и, соответ

- 60-80 grit
укорачивание
искусственных ногтей 
- 100-150 grit
обработка поверхности
искусственных ногтей 
- 150-240 grit
завершение обработки
искусственных ногтей 
- 180-240 grit
придание длины и формы
натуральным ногтям 
- 240-400 grit
окончательная обработка
натуральных ногтей 
- 400-900 grit
подготовка к полировке 
- 900-12000 grit
создание зеркального
блеска на ногтях 



Что нужно из инструментов:

Прочие инструменты:

- **Баф** – специальная пилка в форме брусочка. Используется для шлифовки ногтевой пластины, чтобы удалить неровности, остатки птеригия и зачистить поверхность перед нанесением гель-лака.
- **Щеточка** для устранения пыли пригодится вам в процессе выполнения аппаратного маникюра, чтобы очищать ногтевую пластину.
- **Антисептик** (дезинфицирующее средство) обязательно наносить перед началом любого маникюра, чтобы очистить и обеззаразить кожу рук и ногти. В процессе самого маникюра тоже понадобится вам для обезжиривания, дезинфицирования и дегидратации.
- **Масло или крем** помогут закрепить результат аппаратного маникюра, увлажнить и успокоить кожу.

Опил формы

С помощью пилки придайте ногтям нужную форму: миндаль, квадрат, овал или скво. Соблюдайте симметрию и проверяйте точность опиления. Для этого сравнивайте ногти на обеих руках по длине и форме.



Работа с кутикулой:

Для работы используется пушер, позволяющий отделить птеригий от ногтевой пластины и образовать небольшой кармашек под кутикулой.



1. Поставь пушер на ноготь, уперев его наконечник в прослойку между кутикулой и ногтем под углом 30-40 градусов;
2. Легким нажимом отодвинь нарост к основанию, слегка приподнимая от ногтевой пластины;
3. Проверь наличие «кармашка». Между ногтем и кутикулой должен образоваться зазор;
4. Возьми ручку маникюрного аппарата с насадкой «Пламя» и установи не меньше 17 000 оборотов. Чем меньше количество оборотов, тем больше усилий придется прилагать;

Работа с кутикулой:

5. В образовавшийся зазор между кутикулой и ногтем установи фрезу. Для комфорта и безопасности щечка насадки должна плотно прилегать к ногтю и быть параллельна ему. На этом этапе маникюра главная задача вычистить птеригий из-под кутикулы. Все действия осуществляй не



внутри зазора, следи за положением фрезы – от одного края основания к другому ноготь изгибается дугой и насадка аппарата должна в Точности повторять этот изгиб

6. Смахни образовавшуюся пыль щеточкой и проверь зазор на наличие остатков нароста. Идеально вычищенный кармашек должен быть блестящим и розоватым;
7. Плавно перейди от основания ногтя к боковой пазухе. Она располагается на стыке валика и ногтя по направлению к точке роста. Фреза при этом должна развернуться вместе с ногтем, в противном случае в зоне синуса неизбежен пропил.

Боковая пазуха:

1. Положи руку на стол ладонкой вниз. Большим пальцем свободной руки оттяни боковой валик и проверь боковые пазухи на наличие нестандартных наростов;



Боковая пазуха:

2. При обнаружении отклонений и расширений ногтевой пластины по направлению к боковым валикам, счисти их фрезой, так же, как спиливаешь длину свободного края. Не пробуй истончить этот нарост – в 90% случаев попытка заканчивается неровным истончением и пропилами. Идеальный результат – ровные края ногтевой пластины, четко параллельные центральной оси ногтя. Центральная ось ногтевой пластины – это невидимая линия, проходящая от основания ногтя через его центр до конца свободного края. Визуальное разделение такой полосой делит ноготь на две симметричные части.
3. Устранив нарост, проверь в пазухах наличие птегрия и при обнаружении счисти его щечкой фрезы и удали остатки щеточкой. Обязательно проверь стык между зоной кутикулы и боковыми пазухами – никаких остатков кожи там быть не должно.
4. Плоскостью фрезы осторожными, едва ощутимыми движениями пройди по площади ногтевой пластины, чтобы

Боковые валики:

В этой зоне забудь про ориентацию на щечку – счистка ороговевшего слоя с кожи боковых валиков осуществляется пузом фрезы, при этом носик висит в воздухе и не задевает поверхность. Сначала обрабатываются все 10 ногтей с правой стороны на режиме аппарата «Forward», затем, все левые стороны на «Revers



Боковые валики:

1. Установи фрезу на правый боковой валик у основания свободного края и легкими пунктирными движениями по направлению к основанию обработай кожу;
2. Появившуюся «сухую дорожку» убери той же фрезой, совершив движение в обратном направлении;
3. Поменяй направление и угол наклона насадки, снова пройдя по поверхности легкими движениями. Повтори этот шаг несколько раз, постоянно изменяя угол и направление. Так как рисунок кожи у каждого индивидуален, универсальной технологии снятия грубого слоя не существует;
4. Закончи все 10 пальцев с левой стороны, переключи аппарат на обратный режим и повтори шаги для левых валиков.

Срез кутикулы:

Срезать сухую кутикулу можно ножничками или кусачками. И тот и другой вариант одинаково эффективен и приемлем в комбинированном маникюре, поэтому отдай предпочтение более удобному для тебя инструменту.



Срез кутикулы:

1. Установи кусачки у края кутикулы, поместив лезвия таким образом, чтобы кутикула оказалась между ними;
2. Проверь, чтобы линия смыкания режущей части была четко параллельна ногтевой пластине. В противном случае, можно оставить недорезанные кусочки или спровоцировать появление заусенцев;
3. Сомкни лезвия. Совершив срез, не размыкай режущую часть и в закрытом состоянии выведи из зоны;
4. Большим пальцем свободной руки соверши круговое движение в месте среза, чтобы приподнять уже отделенную кутикулу;
5. Установи инструмент так, чтобы конец предыдущего среза стал началом нового и повтори процедуру;
6. Повторяй эти шаги, пока не обработаешь все ногти.

Шлифовка:

Все той же фрезой «Пламя» обработай места среза. Самое главное – не нажимай на насадку. Движения должны быть едва ощутимыми, щекотаниями. Любое давление на кончик закончится кровоточащей раной. Как и при обработке боковых валиков, все правые стороны шлифуются на «Forward», а все левые на «Revers».



Шлифовка:

1. Помести руку на уровне лица, чтобы хорошо видеть зону под кутикулой и легким, щекочущим движением, прошлифуй основание ногтя и линию среза;
2. Переместись к правому боковому валику и слегка обработай кожу и зону боковых пазух;
3. Не забудь уделить внимание зоне под свободным краем;
4. Повтори шаги на все 10 пальцев, переключи режим и обработай левые боковые валики.

После шлифовки удали пыль щеточкой и приступай к покрытию, если же оно не планируется, смажь кутикулу маслом.

Частые ошибки:

1. При очистке птеригия под кутикулой категорически запрещено отрывать щечку фрезы от ногтя. Малейшее изменение угла может стать причиной выпила борозды в пластине, который будет срастать около 6 месяцев.
2. Будь внимательна при проверке кармашка под кутикулой на наличие остатков птеригия. Образовавшийся запил, который ты могла не заметить, так же как и кожный нарост будет иметь беловатый оттенок. При попытке спилить, как кажется, нарост, ты рискуешь еще больше запилить ноготь и деформировать ногтевую пластину.
3. Если на этапе шлифовки обнаружен большой недорезанный кусочек кутикулы, лучше удали его ножницами или кусачками. Стачивание фрезой будет долгим и не очень приятным.



Комбинированный маникюр, процедура не такая сложная, как может показаться – самое главное найти свои инструменты и удобную постановку руки. Результатом обработки станет чистый блестящий ноготь, аккуратная кутикула и бархатистая кожа боковых валиков.

Спасибо за внимание!