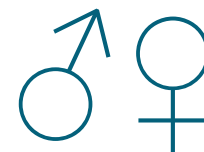


Половое воспитание



ЗАЩИТА ДОСТОИНСТВА

С. В. Андреева, ЦЛП, Псков



???

Кто занимался вопросами полового воспитания с Вами?

С Вашими детьми?

Причины

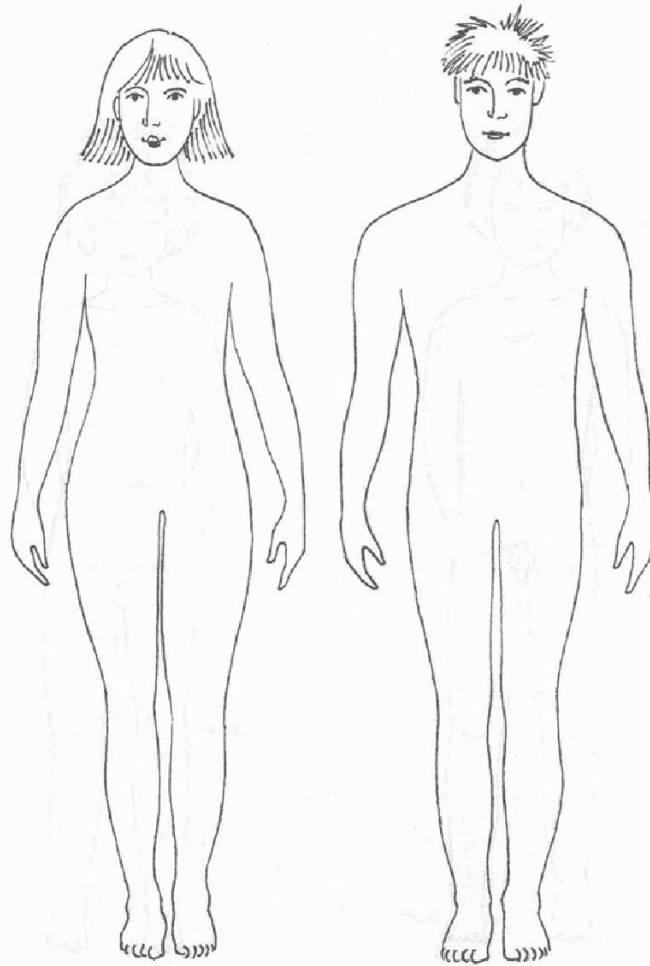


- ▣ Культурные традиции
- ▣ Религиозные традиции
- ▣ Язык

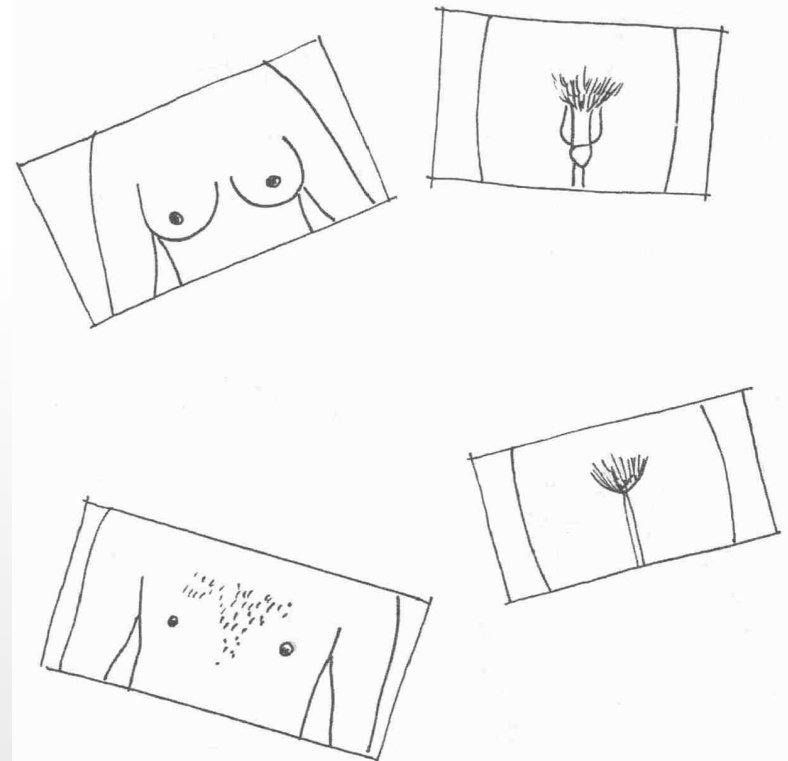
Т а б у

Язык

МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА



ПОЛОВЫЕ ОРГАНЫ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН



Есть мнение...



- ▣ гиперсексуальны
- ▣ им все это не нужно



Действительность:
индивидуально

Глобальная причина

отношение общества к людям с тяжелыми
нарушениями развития
(инвалидам)

Потребности человека

- физические (в кислороде, питании, движении, сексуальные)
- психологические (в общении, самореализации, творчестве, в самоуважении, в эмоциональном тепле, сочувствии, защищенности, интимности)
- перцептивные (потребность в новых впечатлениях)

Главная задача



ВОСПИТАНИЕ ВОСПИТАТЕЛЕЙ

Важно



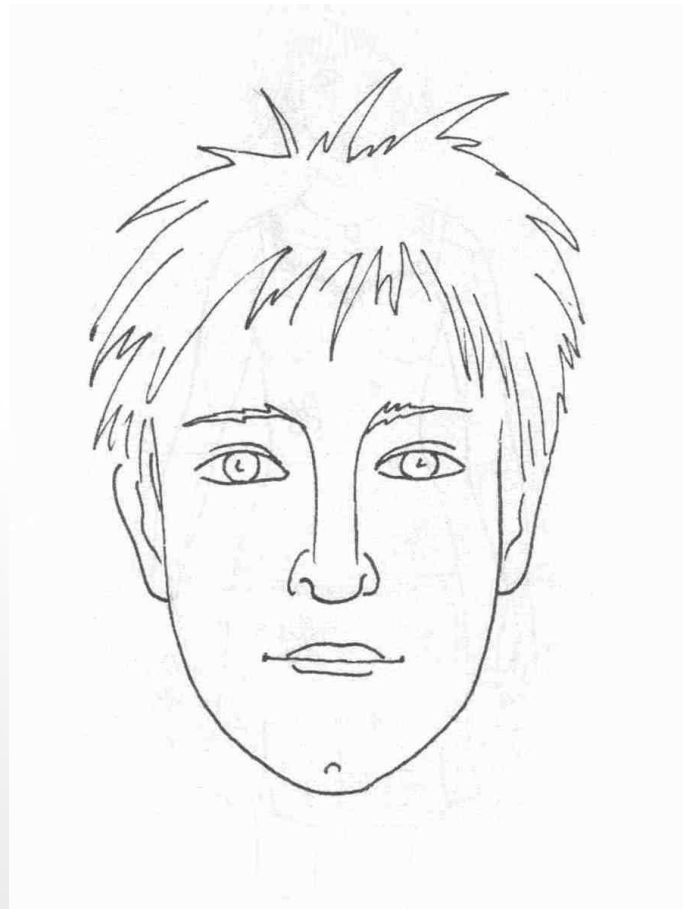
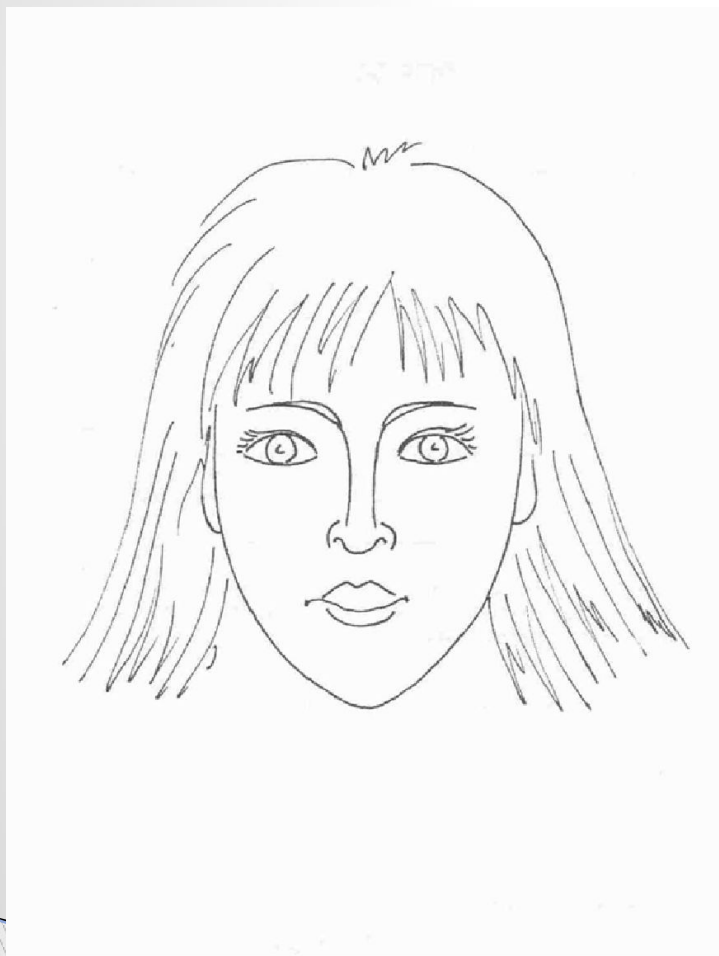
- ▣ гуманистическая позиция
- ▣ весь спектр вопросов
- ▣ глубоко и серьезно
- ▣ открытость
- ▣ смелость
- ▣ учет возрастных и личностных особенностей детей и подростков
- ▣ наличие издаваемого наглядного материала

Оценка уровня психосексуального развития ребенка

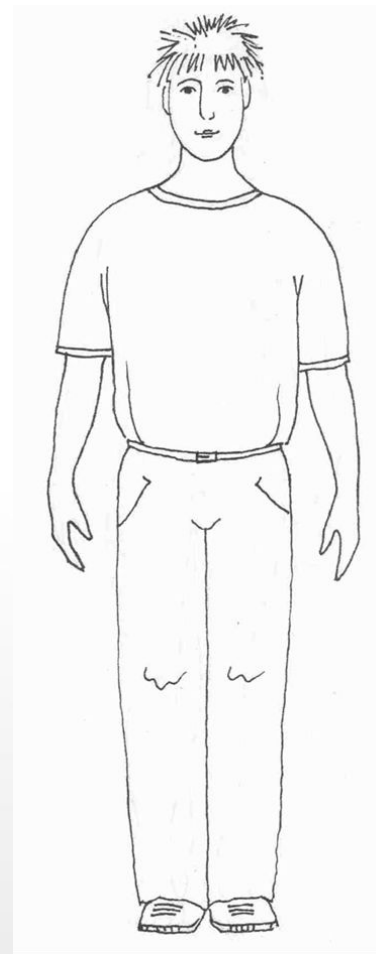
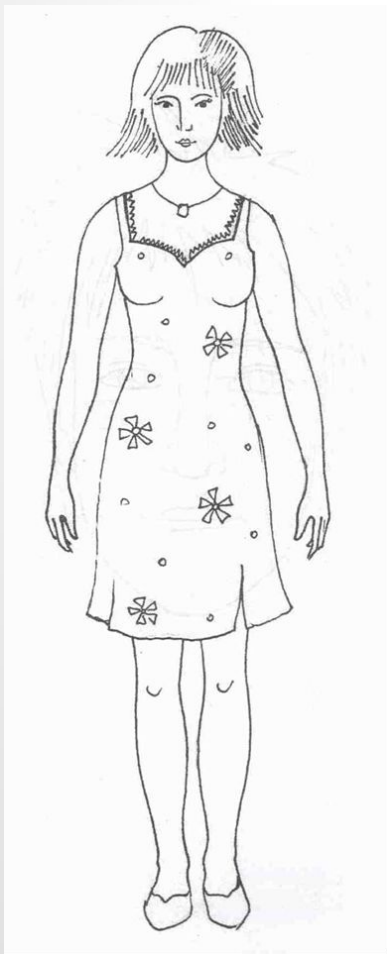


- сформирована ли половая идентичность, т.е. относит ли он себя к одному из полов;
- его полоролевое поведение, т.е. ведет ли он себя в соответствии со своим полом;
- достаточно ли он информирован в вопросах пола;
- его сексуальные проявления

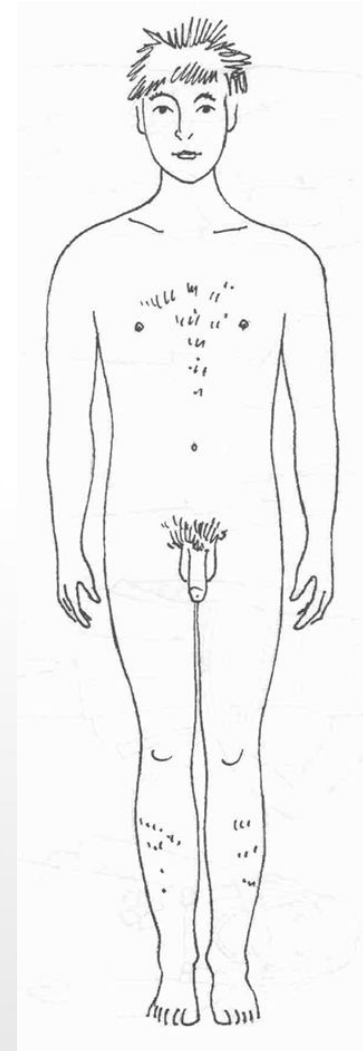
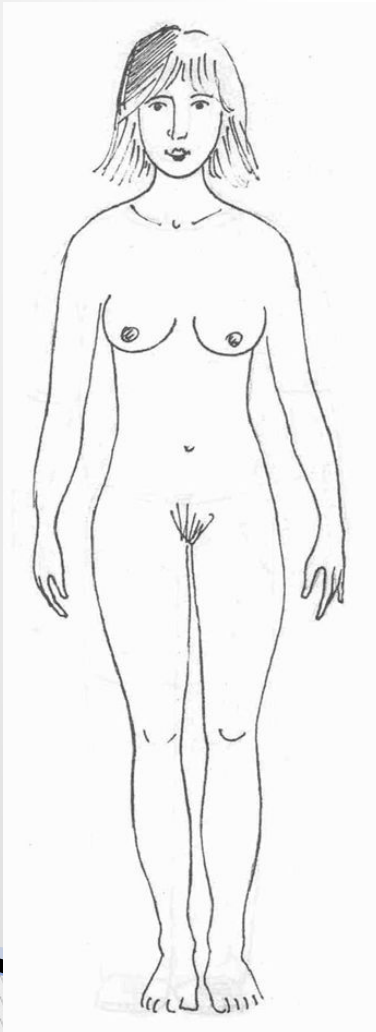
**Кто это?
Где мальчик? Где девочка?**



Кто это? Где мальчик? Где девочка?



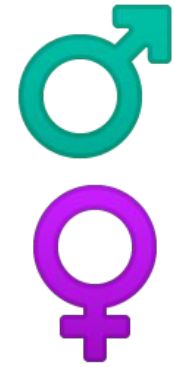
**Кто это?
Где мальчик? Где девочка?
Почему ты так решил?**



Содержание работы по половому воспитанию



- ▣ Социальный аспект
- ▣ Психологический аспект
- ▣ Физиологический аспект



Тема 1 «Познаю себя»

Это я

Представление себя (самопрезентация)

Я меняюсь

Тема 2 «Я чувствую»

Чувства

Дружба

Симпатия

Любовь

Тема 3 «Я понимаю чувства других»

Тема 4 «Я мальчик. Я девочка»

Мужская/женская одежда

Мужская/женская прическа

Стиль поведения

Части тела, одинаковые у мальчиков и девочек

Отличия мальчиков и девочек

Учусь пользоваться парфюмерией

Учусь пользоваться косметикой

Учусь ухаживать за собой

Учусь одеваться

Мой портрет

Тема 5 «Я взрослею»

Признаки взросления мальчиков

Признаки взросления девочек

Гигиена подросткового возраста



Тема 6 «Принятие телесного контакта»

Тема 8 «Право сказать «нет»

Тема 9 «Семья»

Мужские и женские обязанности в семье

Семейные конфликты

Родительские обязанности

Тема 10 «Я в обществе»

Я в семье и обществе

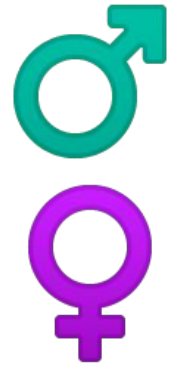
Мужские и женские профессии

Тема 11 «Мои права и обязанности»

Мои права и обязанности

Ответственность

Тема 12 «Моя безопасность»



Темы для индивидуальной работы

Тема «Посещение врача»

Тема «Мне надо побыть одному»

Тема «Половой акт»

Тема «Контрацепция»

Тема «ИППП»

Тема «Беременность, роды»





рабочий лист «ЭТО Я»

1 Меня зовут _____



2 Я _____

3 У меня _____ глаза



4 У меня _____ волосы



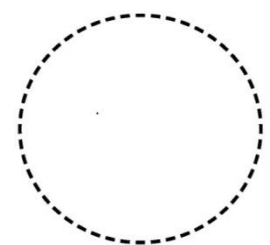
5 У меня _____ нос



6 У меня _____ губы



7 Мой отпечаток пальца





рабочий лист «ОБО МНЕ»

1 Меня зовут _____

2 Мне _____ лет

3 Мой день рождения _____

4 Я учусь в _____ классе

5 Я люблю _____

6 Я не люблю _____

7 Я хорошо умею _____





рабочий лист «Я МЕНЯЮСЬ»

- 1 часто меняется настроение
- 2 не нравлюсь себе
- 3 хочу красиво выглядеть
- 4 часто ссорюсь со всеми, особенно с родителями
- 5 хочу больше общаться со сверстниками
- 6 иногда хочу побыть один, не хочу никого видеть
- 7 хочу быть самостоятельным, не хочу, чтобы меня контролировали





рабочий лист «ЧУВСТВА»

- Любовь** – к маме, когда она берет тебя маленького на руки и целует.
- Счастье** – когда ты получаешь в подарок на день рождения ту самую вещь, о которой мечтал.
- Стыд** – когда описался ночью.
- Грусть** – когда долго не видишь своего лучшего друга.
- Эгоизм** – когда хочется, чтобы хвалили только тебя и никого другого.
- Страх** – когда гремит гром и сверкает молния.
- Радость** – когда в школу после болезни возвращается твой друг.
- Ненависть** – к отцу подруги, когда узнаешь, что он ее бьет.
- Одиночество** – когда все уходят из дома, а ты остаешься, потому что болеешь.
- Обида** – когда тебя обзывают жирной.
- Гордость** – когда побеждаешь в соревнованиях.
- Жалость** – к маленькому котенку, который мокрый сидит под дождем на улице и мяучит.
- Благодарность** – к незнакомой девочке, которая дала тебе салфетку, чтобы вытереть слезы, когда ты плакала на перемене.
- Ревность** – когда лучшая подруга разговаривает и смеется с другой девочкой.
- Печаль** – когда умерла бабушка.
- Скука** – когда сидишь и не знаешь, что тебе делать.
- Нежность** – когда очень хочется осторожно погладить по голове и осторожно поцеловать человека.

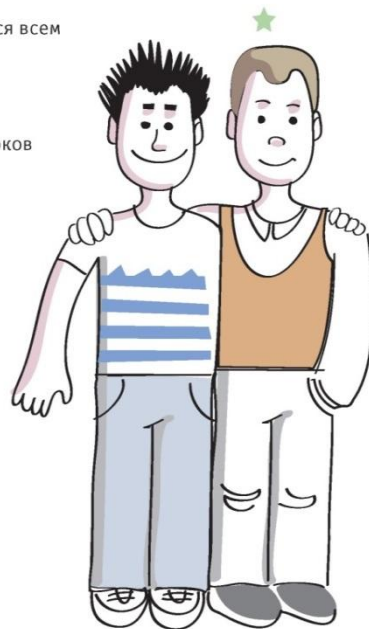




рабочий лист «ДРУГ»

Друг – это тот,

- с кем интересно быть вместе
- кто мне всегда поможет
- кто всегда защитит
- кто говорит правду
- с кем можно вместе радоваться
- с кем можно вместе грустить
- с кем хочется поделиться всем
- с кем вместе гуляем
- кто ждет тебя после уроков
(после работы)





рабочий лист «КОНЕЦ ДРУЖБЕ»



вы поссорились



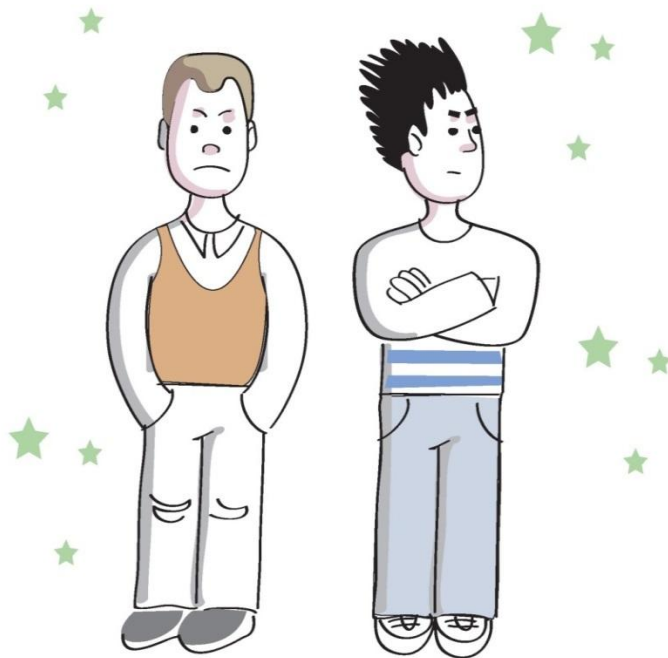
друг врет



друг не хочет больше дружить с тобой,



у него появились другие друзья





рабочий лист «ЛЮБОВЬ»

Любовь к маме:

она самая лучшая и так любит меня.

Я люблю обнимать маму и целовать ее в носик

Любовь к бабушке:

она так вкусно готовит и крепко обнимает меня.

Я люблю ей говорить: «Бабушка, ты самая вкусная!»

Любовь к моей собаке:

она такая теплая и веселая.

Я люблю ее гладить и расчесывать щеткой.

Любовь к воспитательнице в детском саду:

она такая красивая и добрая.

Я люблю, когда она хвалит меня, когда я все сделаю хорошо.

Любовь к подружке:

я так люблю играть и болтать с ней.

Я улыбаюсь, когда вижу ее.

Любовь к учительнице:

она такая добрая и так много знает.

Я стараюсь всегда внимательно ее слушать.





рабочий лист «ЯЗЫКИ ЛЮБВИ: СЛОВА»

Ты самая красивая
Мне с тобой очень хорошо
Я рад тебя видеть



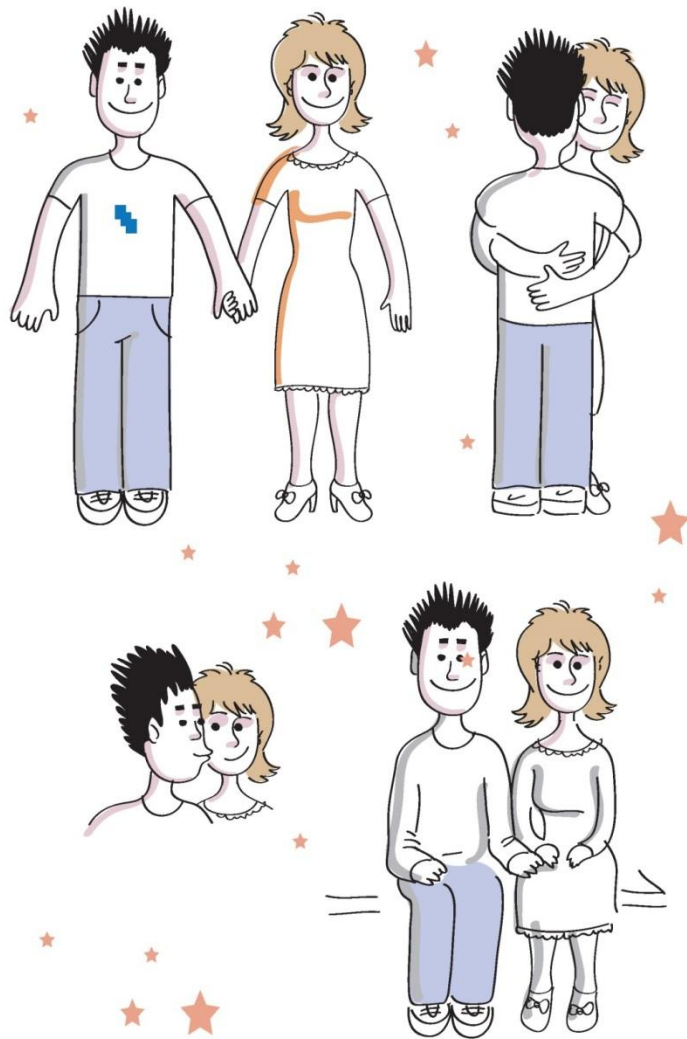
Ты самый сильный
Ты очень добрый
Мне с тобой очень хорошо





рабочий лист «ЯЗЫКИ ЛЮБВИ: ПОДАРКИ»







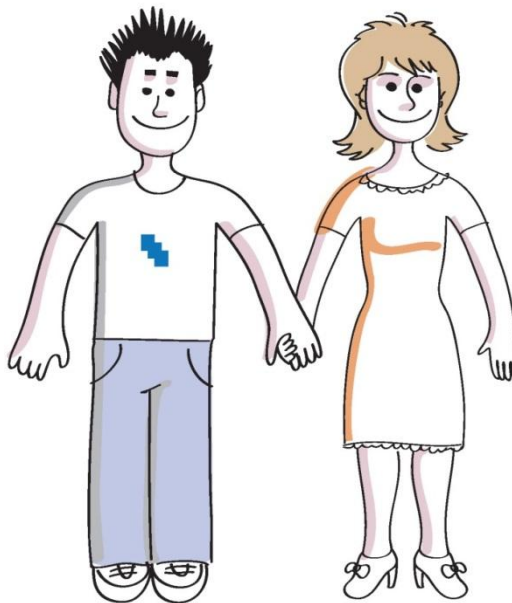
рабочий лист «ЯЗЫКИ ЛЮБВИ: ПОДДЕРЖКА»

У тебя все получится

Я пойду вместе с тобой, не бойся

Попробуй еще раз, я помогу тебе

Давай сделаем это вместе

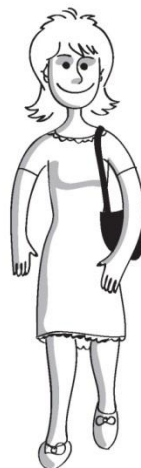
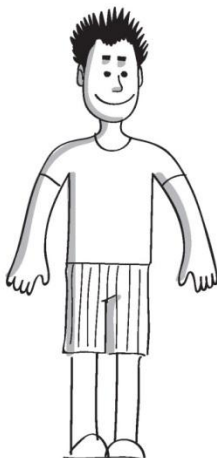


В каких ситуациях ты можешь так поддержать любимого человека?





рабочий лист «ЯЗЫКИ ЛЮБВИ: ПОМОЩЬ»



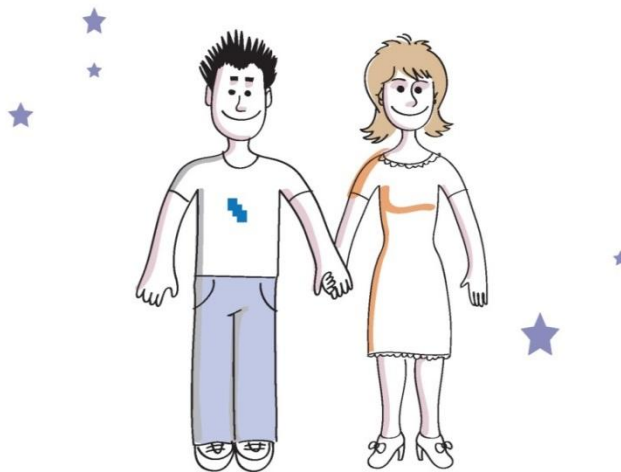


рабочий лист «ВЗРОСЛАЯ ЛЮБОВЬ»

«Взрослая» любовь

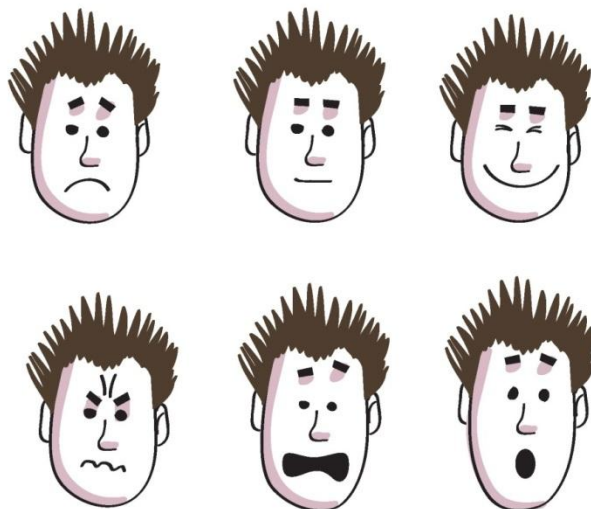
(любовь мужчины к женщине и женщины к мужчине):

- становится хорошо, когда видишь этого человека,
- улыбаешься без причины и хочешь быть рядом с ним;
- хочется взять за руку, обнять, поцеловать;
- хочется смотреть в глаза;
- хочется сидеть рядом;
- хочется дотрагиваться до человека;
- хочется все делать вместе с ним;
- грустно без этого человека;
- постоянно думаешь о нем /о ней;
- ревнуешь, когда он/она уделяет внимание кому-то другому.





рабочий лист «ЭМОЦИИ»

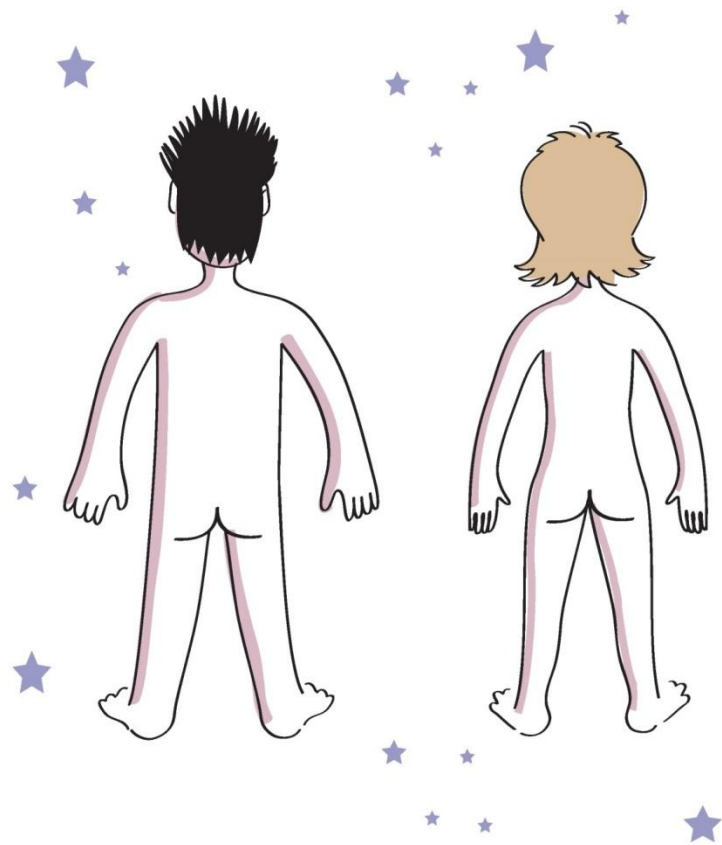


спокойный, удивленный,
грустный, злой,
испуганный, радостный



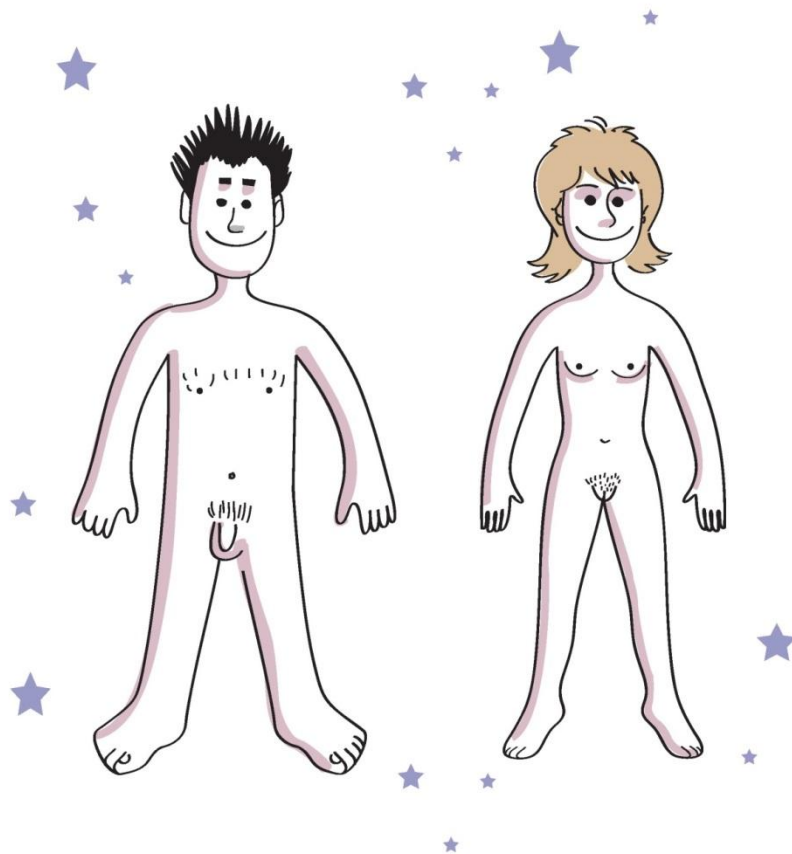


рабочий лист «ЧЕЛОВЕК СЗАДИ»



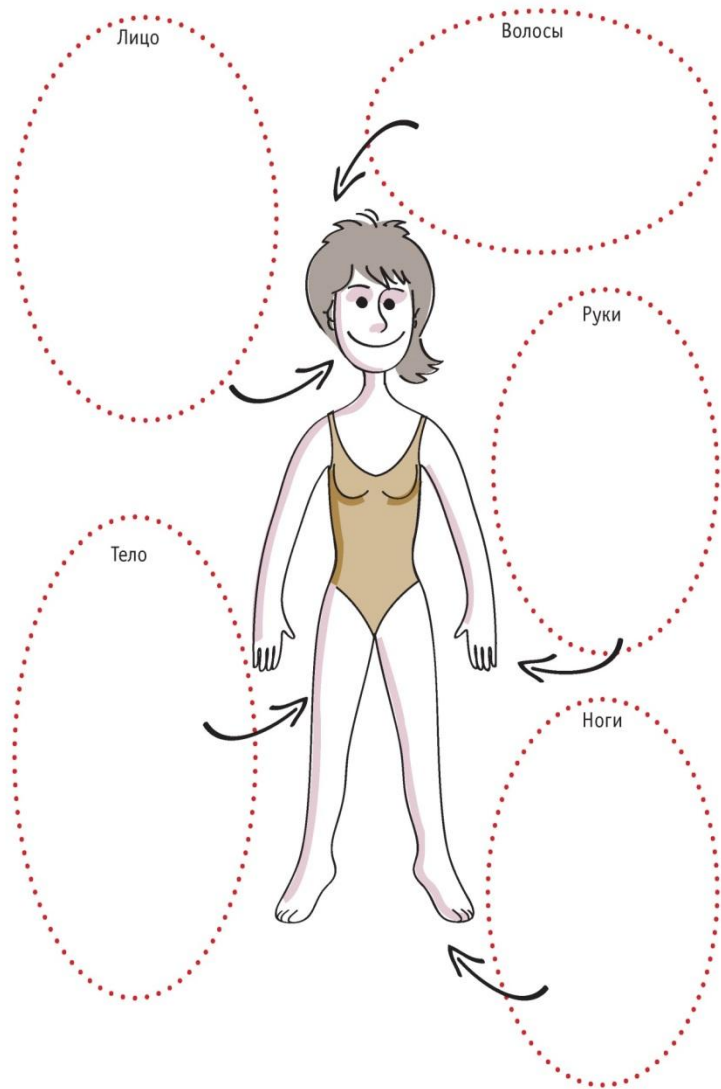


рабочий лист «ЧЕЛОВЕК СПЕРЕДИ»

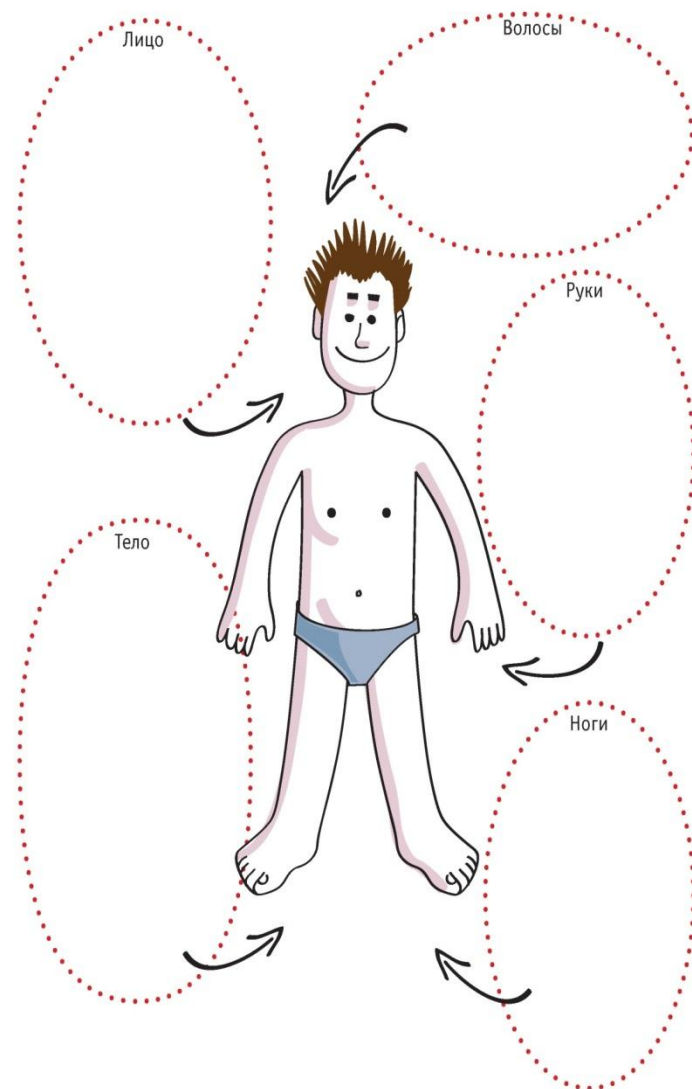




рабочий лист «ПАРФЮМЕРНЫЕ СРЕДСТВА»

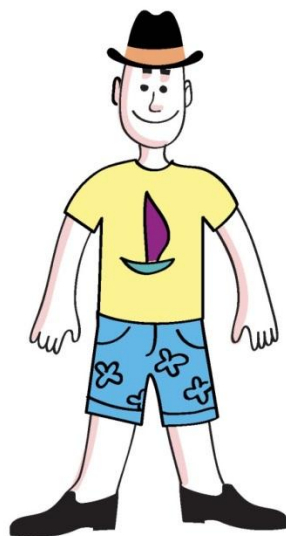


рабочий лист «ПАРФЮМЕРНЫЕ СРЕДСТВА»





рабочий лист «УМЕЮ ОДЕВАТЬСЯ»

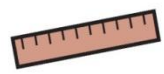




рабочий лист «ЭТО Я»



1 Мой рост _____



2 Мой вес _____



3 Мой обхват талии _____



4 Моя рука _____



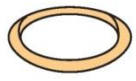
5 Мой размер ноги _____
(для обуви)



6 Мой размер головы _____
(для шапки)



7 Мой размер безымянного
или среднего пальца _____
(чтобы купить кольцо)



8 Мой обхват шеи _____
(чтобы купить рубашку)





рабочий лист «ИЗМЕНЕНИЯ ПЕРЕХОДНОГО ВОЗРАСТА»



Отметь, какие изменения происходят с тобой:

- Я расту
- Растут волосы на лице
- Растут волосы подмышками
- Растут волосы в низу живота
- Появляются прыщи на лице
- «Ломается» голос
- Увеличилась потливость
- Плечи стали шире
- Растет грудь
- Растет пенис
- Менструации
- Поллюции





рабочий лист 1
«КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ПРОКЛАДКОЙ»



4. Меняю прокладку каждые 4 часа



рабочий лист 2
«КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ПРОКЛАДКОЙ»



Вырежи и наклей правильно



рабочий лист «ЗАПАХИ»



рабочий лист «ЗАПАХИ»



рабочий лист «ЕСЛИ...ТО...»

Причина запаха	Как избавиться
 Потные ноги	
 Нечищенные зубы	
 Грязные носки	
 Нездоровые зубы	
 Потные подмышки	
 Курение	
 Грязная одежда	

рабочий лист «ЕСЛИ...ТО...»

Выстирать одежду

Регулярно чистить зубы

Посетить стоматолога

Выстирать носки

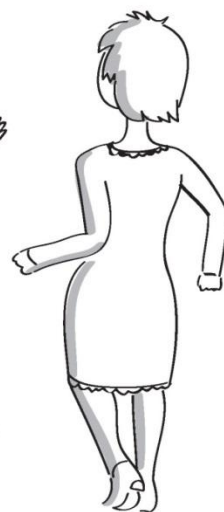
Не курить

Вымыть ноги

Вымыться и воспользоваться дезодорантом

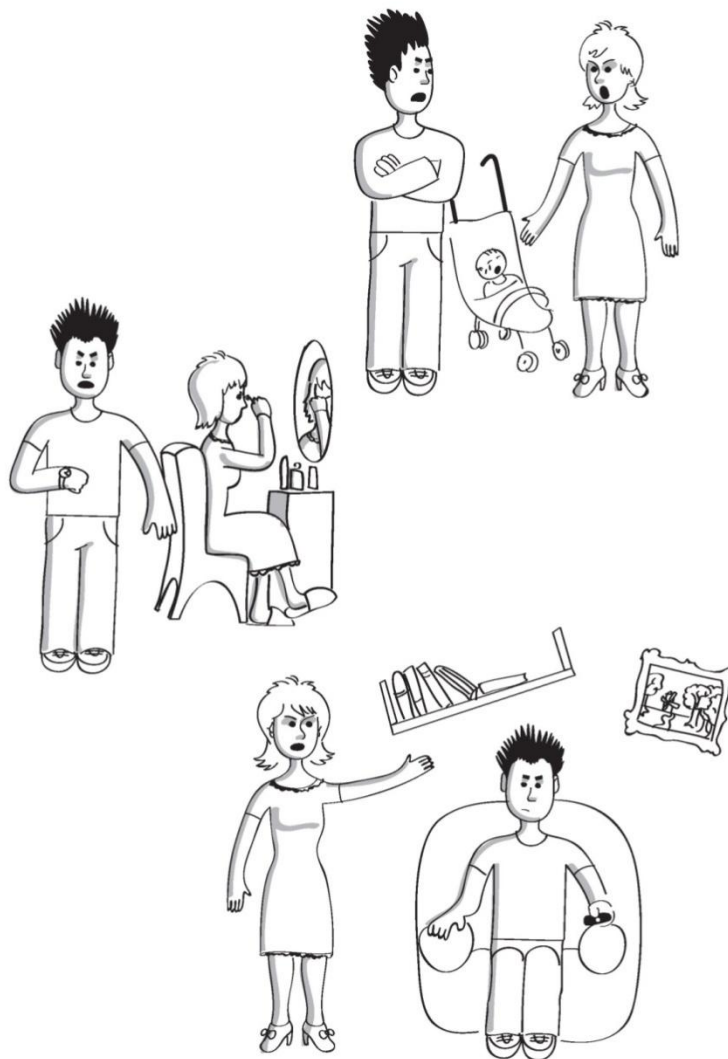


рабочий лист «ТАНЕЦ»



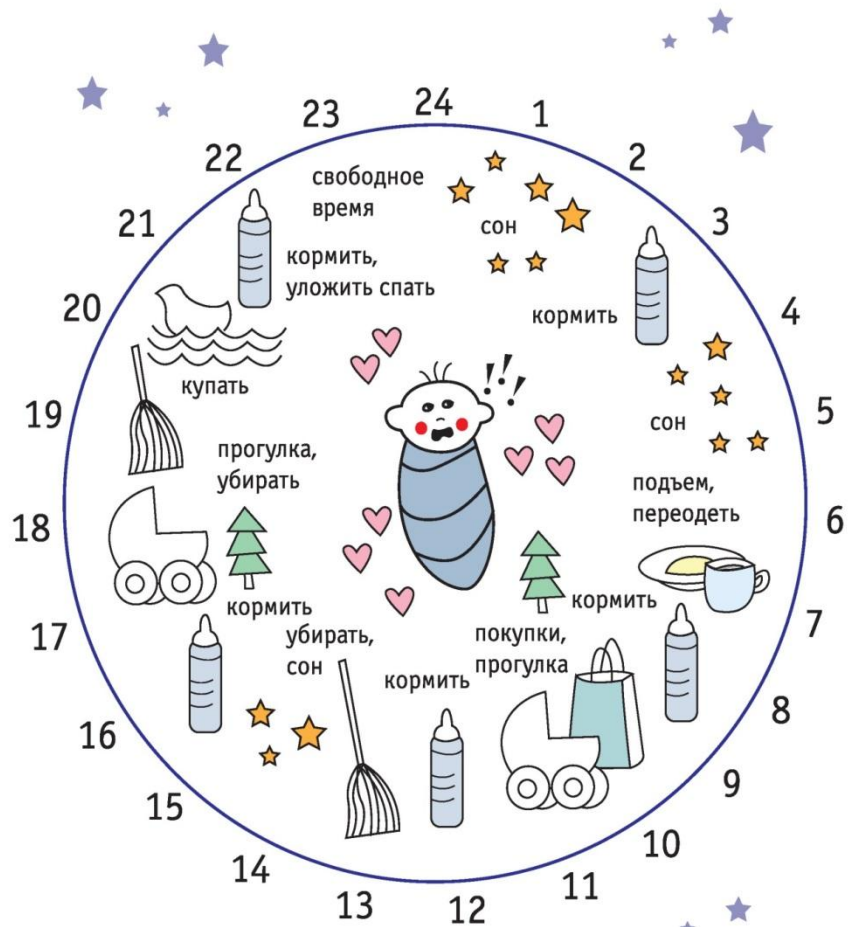


рабочий лист «СЕМЕЙНЫЙ КОНФЛИКТ»





рабочий лист «РАСПОРЯДОК ДНЯ С РЕБЕНКОМ»





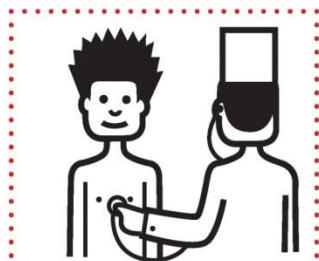
рабочий лист «СОЦИАЛЬНЫЕ РОЛИ»



покупатель



пассажир



пациент



ученик



клиент в парикмахерской



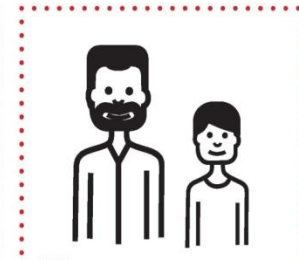
пешеход



рабочий лист «СОЦИАЛЬНЫЕ РОЛИ»



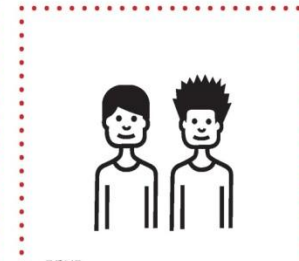
дочь



сын



подруга



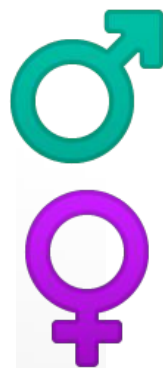
друг



хозяин



клиент в кафе





рабочий лист «МОЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ»



Мне _____ лет.

Я сам отвечаю за:

Мое тело.

Оно должно быть чистым.

Я моюсь под душем каждый день.

Мое лицо.

Я умываюсь и чищу зубы утром и перед сном.

Мою причёску.

Я причёсываюсь, вовремя подстригаюсь.

Мое бельё.

Слежу, чтобы оно было чистым.

Меняю вовремя и стираю его.

Мою одежду.

Слежу, чтобы она была чистая, не мятая, не рваная.

Сам стираю или прошу постирать. Сам глажу.

Еду.

Понимаю, когда я голоден, могу приготовить себе еду

или прошу, чтобы мне ее приготовили.

Свою учёбу.

Вовремя просыпаюсь, чтобы не опоздать в школу. Готовлю уроки.

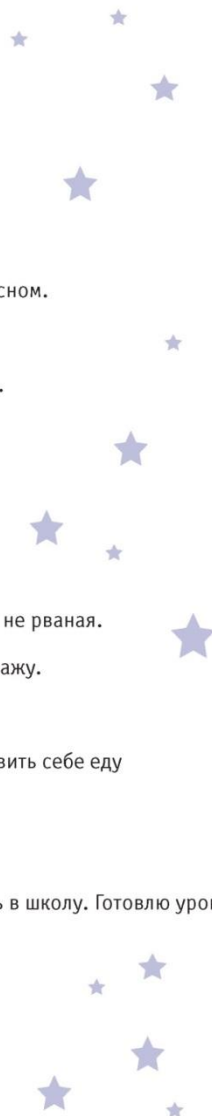
Свою работу.

Свои обязанности по дому.

Выношу мусор, поливаю цветы,

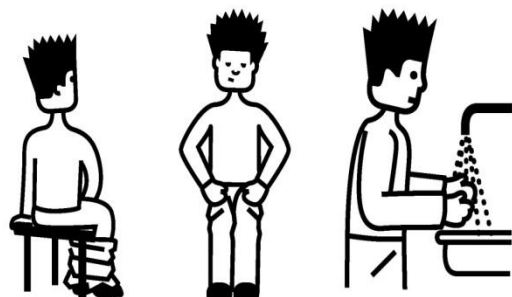
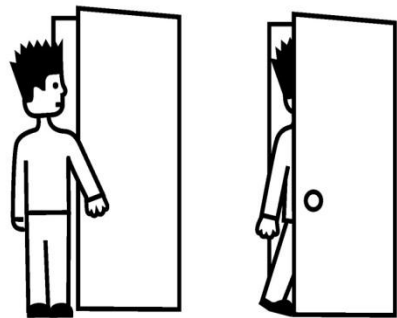
мою пол, вытираю пыль.

Своего друга. Помогаю ему.

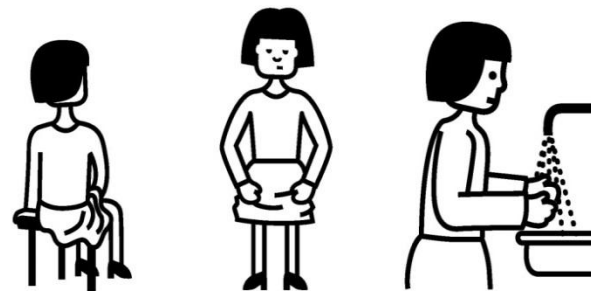
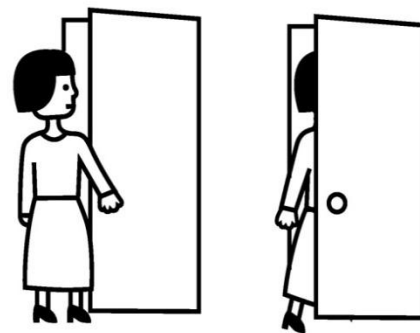




рабочий лист «ПРАВИЛА»

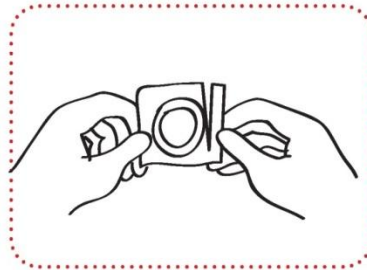


рабочий лист «ПРАВИЛА»

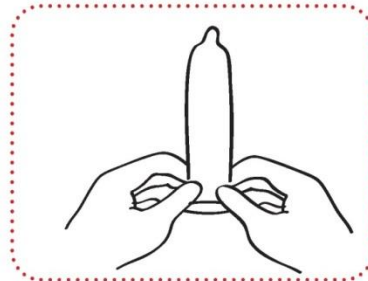




рабочий лист «ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ПРЕЗЕРВАТИВОМ»



1. Разорви упаковку и достань из нее презерватив.



4. Раскатай презерватив вдоль пениса до самого конца.



5. После семяизвержения сними презерватив, прежде чем пенис вновь станет мягким.



6. Аккуратно положи презерватив в мусорное ведро.



Презерватив используется только один раз!!!!





ДОСТОИНСТВО
ЧЕЛОВЕКА
НЕПРИКОСНОВЕННО