

# Инсулиновая помпа

С чего начать и как с ней жить??

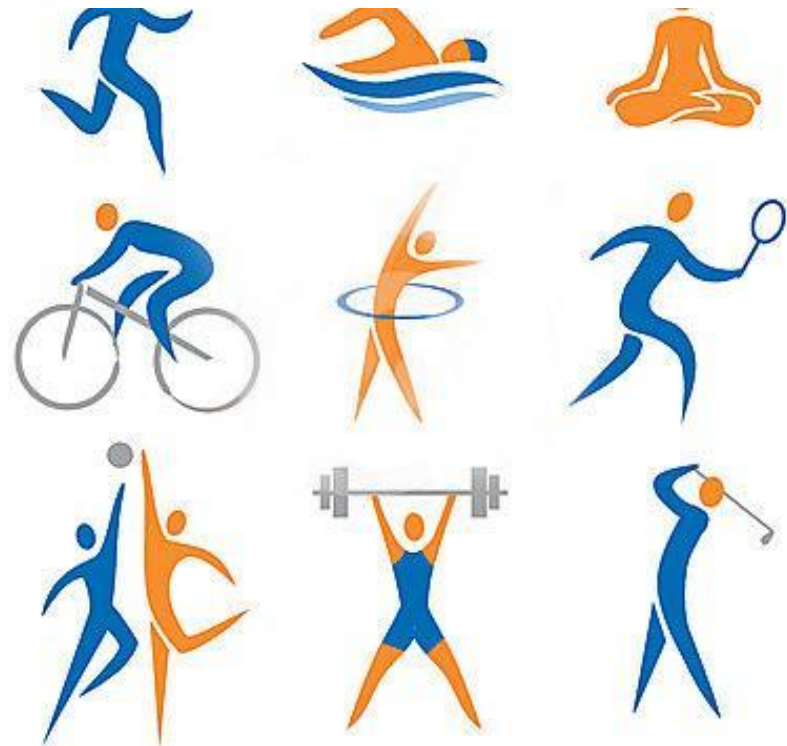


# Инсулиновая помпа Medtronic 715 Ассу-Чек Combo



**АККУ-ЧЕК®**

- **Что такое помпа?**
- **Преимущества и риски!**
- **Основные функции помпы.**
- **НАЧАЛО РАБОТЫ С ПОМПОЙ.**
- **Как жить с помпой? Могу ли я?**



# Что такое помпа?

- портативные устройства, которые вводят быстродействующий инсулин в течение 24 часов через тонкую трубочку и иглу (Инфузионная система), находящуюся под вашей кожей
- Когда вы едите, вы вводите дополнительный инсулин. Это называется «болюс».
- При использовании инсулиновой помпы вы по-прежнему должны мониторировать уровни глюкозы в течение дня.
- Длинный инсулин заменяется коротким и называется «Базальным»



Мониторинг  
глюкозы

помпа

Базальн  
ый

Отслежив  
ание  
суточной  
дозы

Болюс

## Преимущества

- ✓ Инсулиновые помпы позволяют немедленно корректировать уровень глюкозы в крови. Это означает лучший контроль сахара в крови.
- ✓ Помпа позволяет колоть дозу на много точнее чем на шприцах (базальная-0.05, болюс-0.1)
- ✓ Внесение поправок в размер дозы на прием пищи и физические нагрузки



## Риски

- Проблемы с инфузионным набором могут привести к не поступлению инсулина в организм → высокому сахару.
- Не правильные подсчет ХЕ и ввод большого «болюса» → низкий сахар
- Не своевременная смена канюди →
  - Высокий сахар
  - Воспаление (болячка)





# Противопоказания к помповой терапии

Важно



Использование инсулиновой помпы не будет иметь положительного эффекта даже по истечении определенного промежутка времени при «Отсутствие мотивации у пользователя».

Если больной не будет стремиться к полноценной компенсации заболевания и предотвращению развития его осложнений, никакие помпы не помогут!

# Основные функции помпы.

1. Минимальная доза препарата инсулина (базального) в один час.
2. Шаг подачи инсулина на прием пищи
3. Типы болюсов  
Различают:
  - стандартный болюс (предусматривает одномоментное введение всей дозы препарата);
  - многоволновой болюс (определенная часть болюсного инсулина вводится сразу, а введение оставшейся части растягивается на некоторое время);
  - расширенный болюс (введение всей дозы препарата растягивается на определенное время).
4. Память.
5. Гарантия на устройство.



# НАЧАЛО РАБОТЫ С ПОМПОЙ.

- Прочтите всю инструкцию и обязательно задайте все вопросы врачу (консультанту)

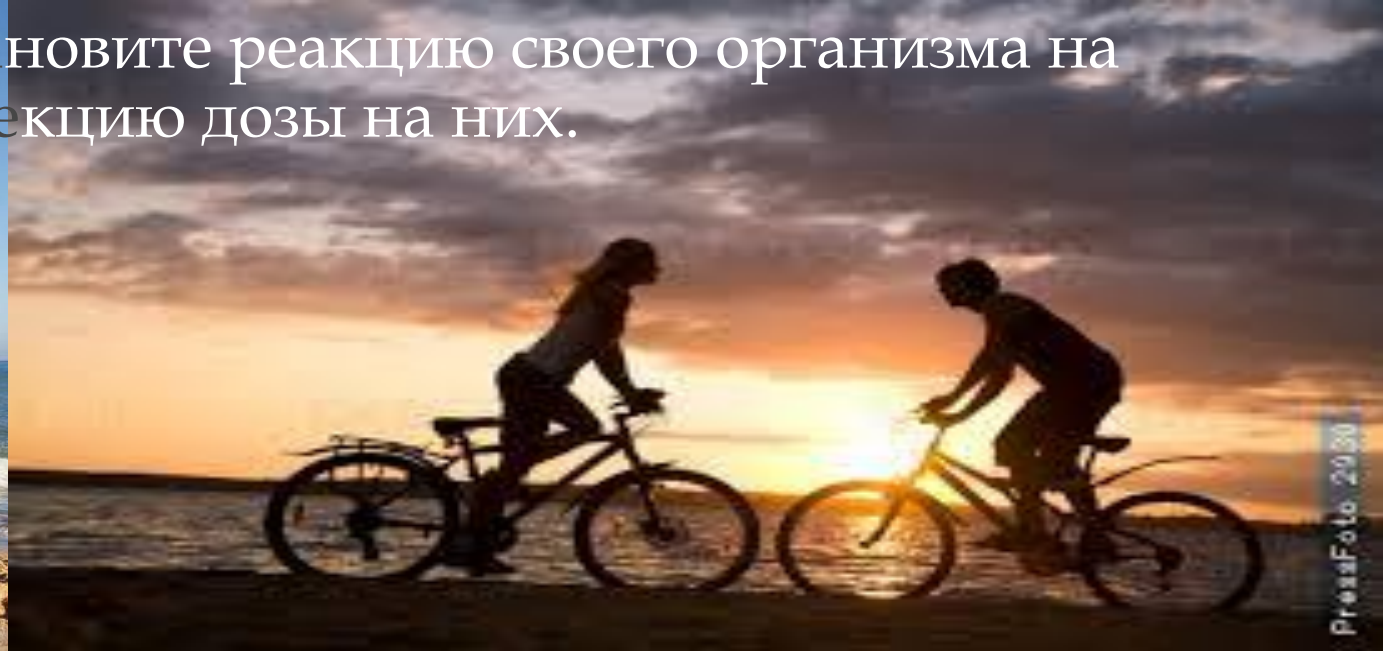
**НЕТ ГЛУПЫХ ВОПРОСОВ ЕСТЬ НЕ ЗАДАННЫЕ**

- Сами несколько раз попробуйте заполнить резервуар, перезапустить и промыть помпу, поставить канюлю и подключить помпу!





Под наблюдением врача установите реакцию своего организма на физические нагрузки и коррекцию дозы на них.



Проконсультируйтесь с врачом (консультантом) о различных видах болюса и их применение в жизни (застолье, большой объем ХЕ и т.д.)



Будьте внимательны в подсчете ХЕ. 1ХЕ= 12г углеводов. От этого зависит ваш уровень глюкозы в крови



# Как жить с помпой? Могу ли я?

С помпой жить ЛЕГКО И ОЧЕНЬ ПРОСТО!!! Если вы научитесь понимать ее и управлять ей то вы будете довольны своей жизнью и своим диабетом!

И так что же вам нужно всегда помнить!?

- ✓ Мерить сахар не менее 4-5 раз в сутки
- ✓ Проверять инфузионную систему на наличие неисправности
- ✓ Вовремя менять канюлю
- ✓ Правильно рассчитывать ХЕ
- ✓ Правильно применять различные болюсы

И тогда я уверена у вас все получится! Жить с помпой легче и вы поймете как только научитесь выполнять эти 5 не сложных правил!

# Голубева Валерия

## Я всегда рада вам помочь!

