

The background of the slide is a vibrant, colorful illustration of a field of white daisies with yellow centers. Several butterflies of various colors, including blue, orange, and brown, are scattered throughout the scene, some perched on the flowers. The overall aesthetic is bright and cheerful.

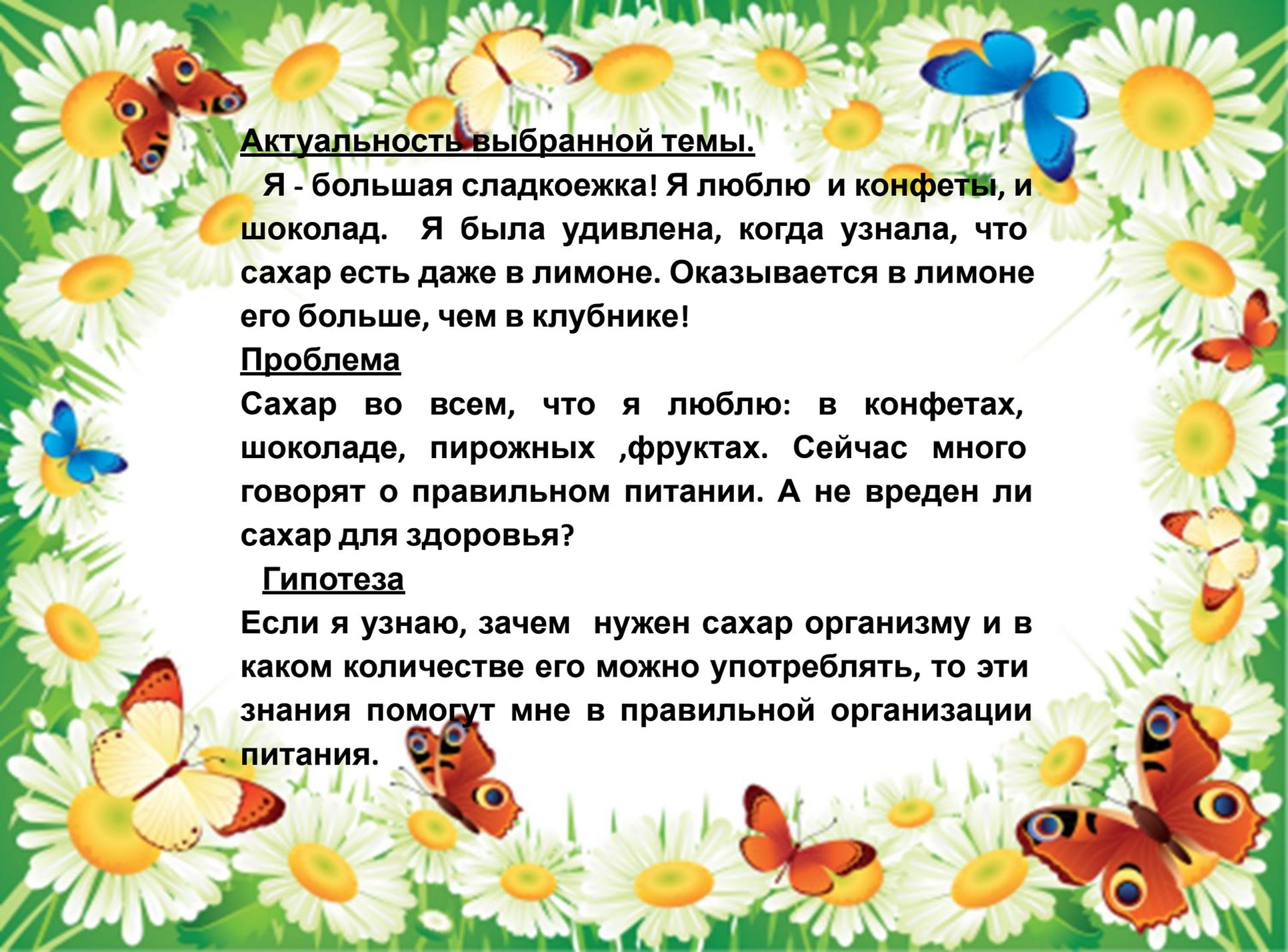
Проект

«Необычный сахар»

Автор Яструбенко Вика

МБОУ БСОШ №3

Руководитель
проекта
Сторожева Елена
Ивановна

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of white daisies with yellow centers and various colorful butterflies (including blue, orange, and brown) flying among them.

Актуальность выбранной темы.

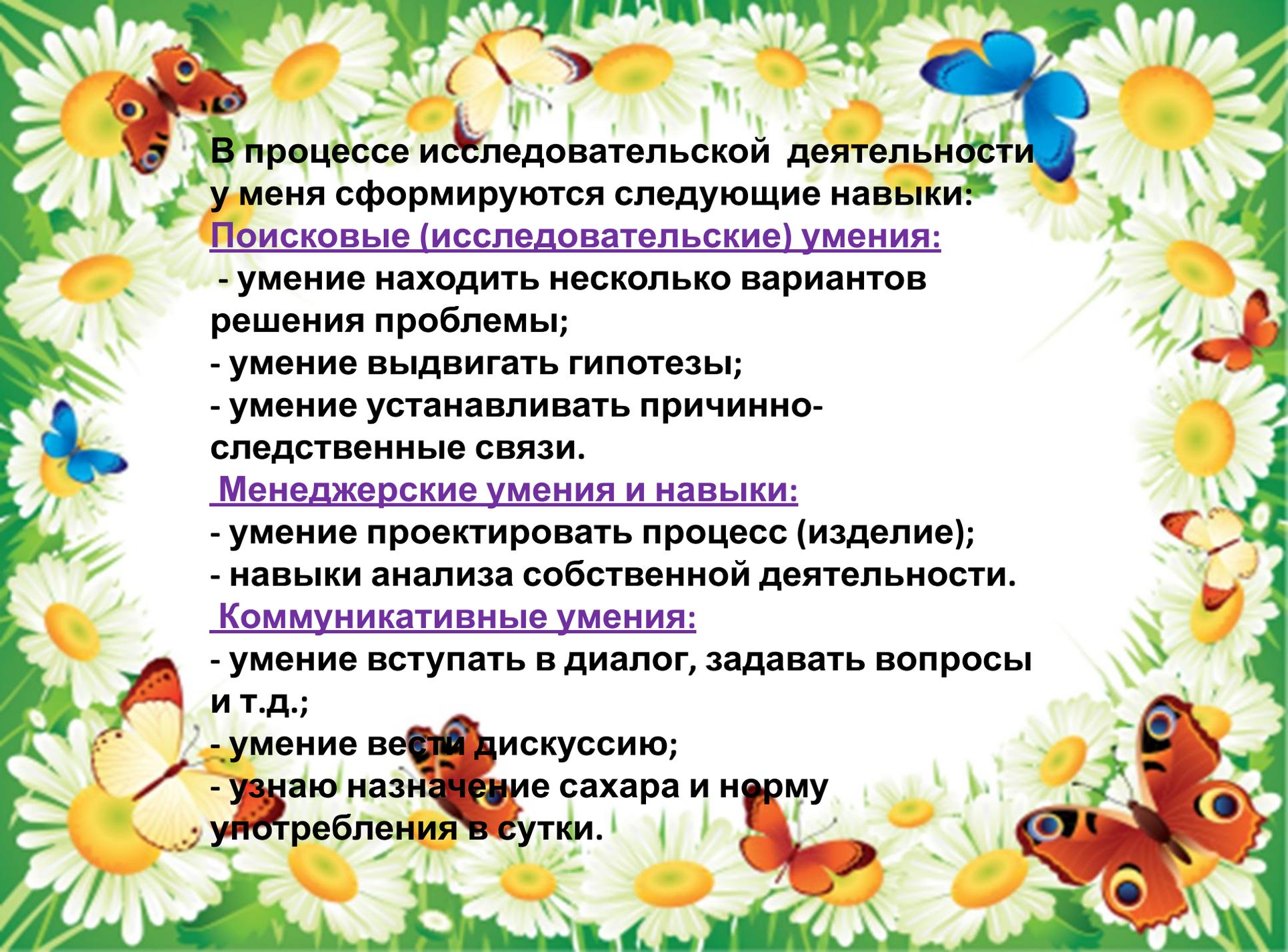
Я - большая сладкоежка! Я люблю и конфеты, и шоколад. Я была удивлена, когда узнала, что сахар есть даже в лимоне. Оказывается в лимоне его больше, чем в клубнике!

Проблема

Сахар во всем, что я люблю: в конфетах, шоколаде, пирожных, фруктах. Сейчас много говорят о правильном питании. А не вреден ли сахар для здоровья?

Гипотеза

Если я узнаю, зачем нужен сахар организму и в каком количестве его можно употреблять, то эти знания помогут мне в правильной организации питания.

The image features a decorative border composed of numerous white daisies with bright yellow centers, interspersed with several colorful butterflies in shades of blue, orange, and brown. The background is a vibrant green, suggesting a field of grass. The text is centered within this decorative frame.

В процессе исследовательской деятельности у меня сформируются следующие навыки:

Поисковые (исследовательские) умения:

- умение находить несколько вариантов решения проблемы;
- умение выдвигать гипотезы;
- умение устанавливать причинно-следственные связи.

Менеджерские умения и навыки:

- умение проектировать процесс (изделие);
- навыки анализа собственной деятельности.

Коммуникативные умения:

- умение вступать в диалог, задавать вопросы и т.д.;
- умение вести дискуссию;
- узнаю назначение сахара и норму употребления в сутки.

The background of the entire slide is a vibrant green field of white daisies with yellow centers. Several colorful butterflies, including blue, orange, and brown ones, are scattered throughout the scene, some appearing to fly over the flowers.

Цель (ФГОС)

В каких продуктах есть сахар и в каком количестве он нужен организму.

1.4. Задачи, поставленные для реализации работы.

- Что такое сахар и какой сахар бывает?

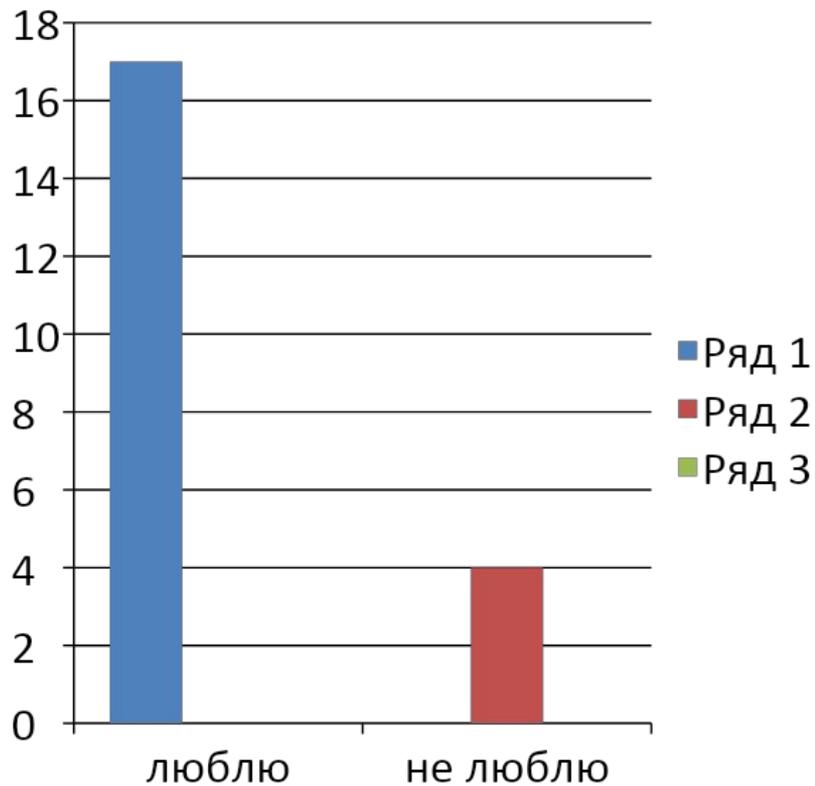
- Когда люди узнали о сахаре?

-Какая польза от употребления сахара?

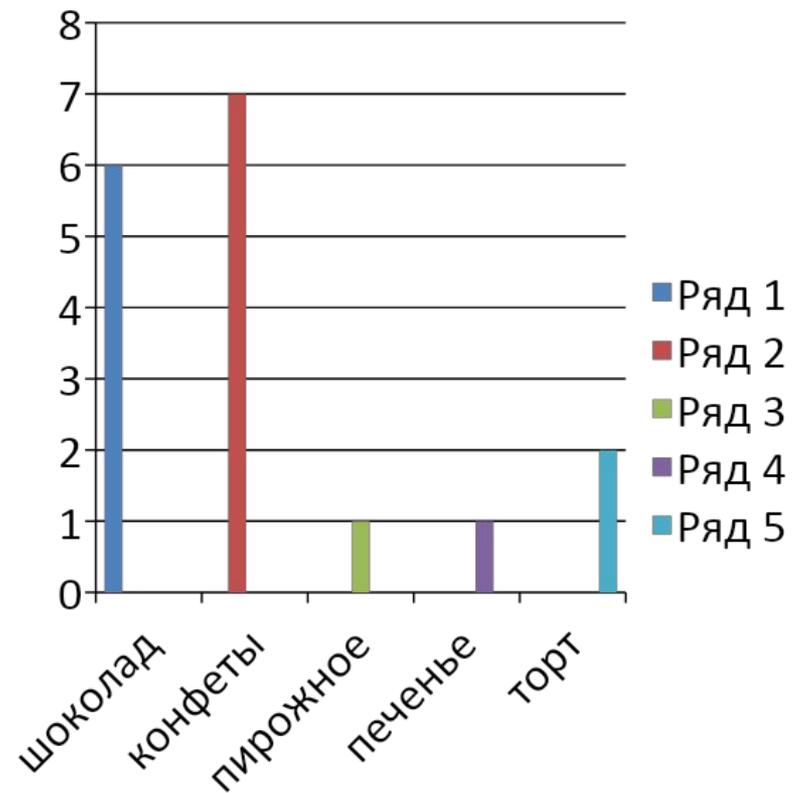
- Сколько сахара находится в продуктах питания?

Анкета

Любишь ли ты сладкое

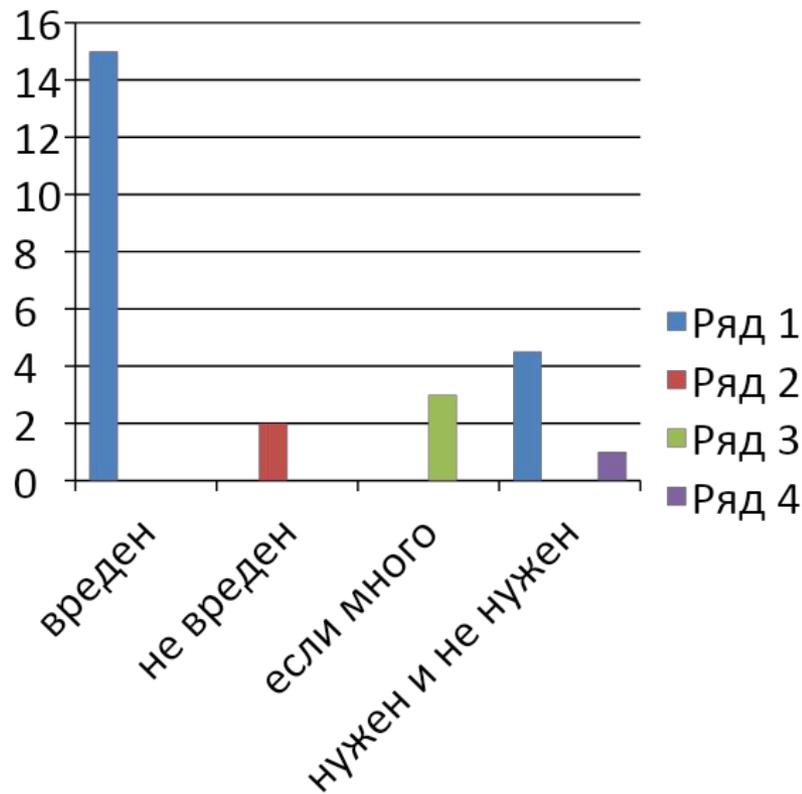


Что ты любишь?

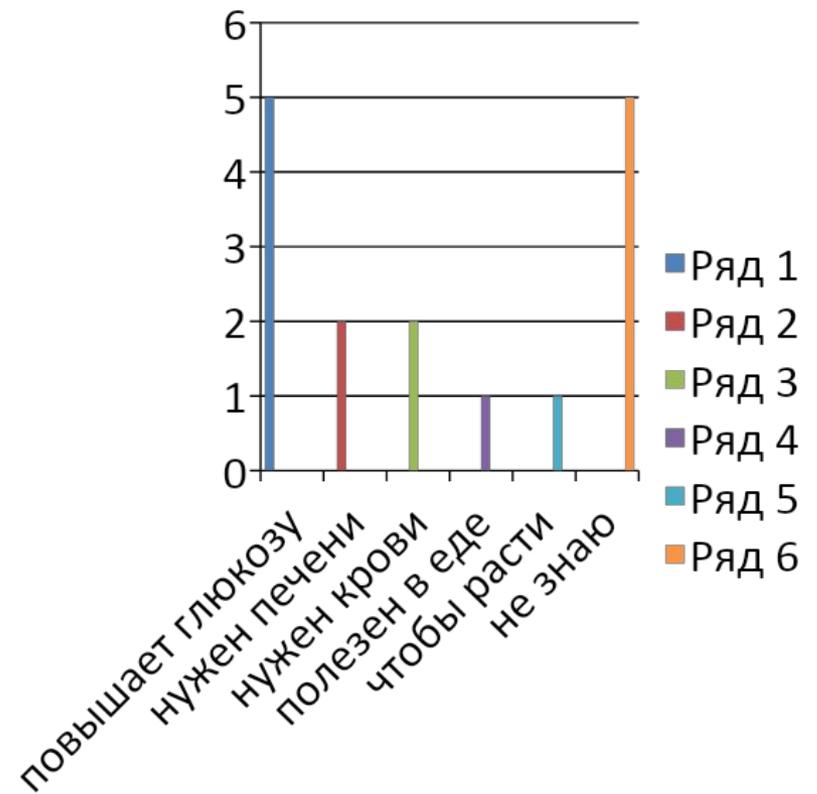


Анкета

Вреден ли сахар

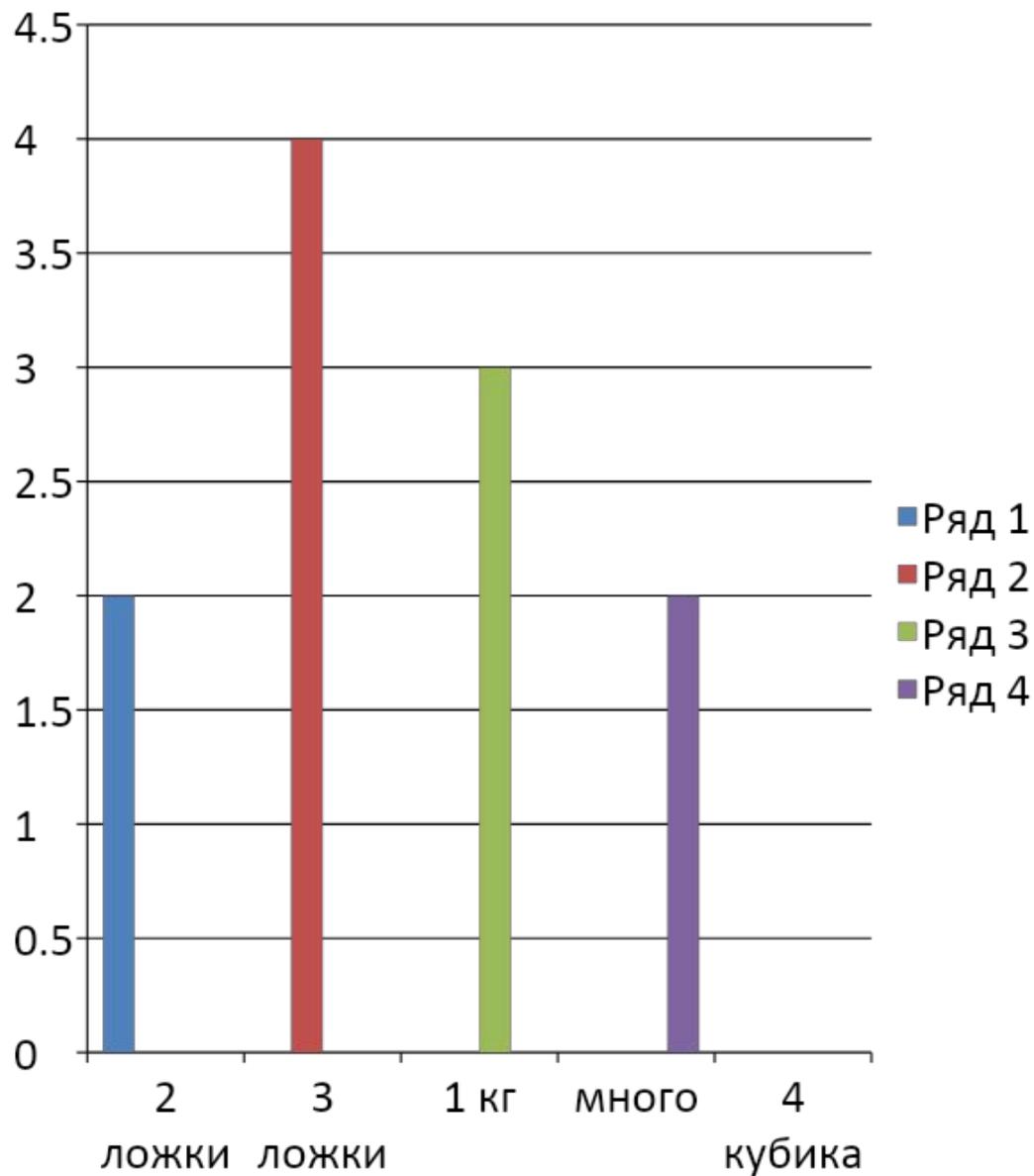


Польза сахара



Анкета

Сколько
сахара можно
съесть за
сутки



The background of the slide is a vibrant green field of white daisies with yellow centers. Several colorful butterflies, including orange and black monarchs and blue ones, are scattered throughout the scene, some appearing to fly over the flowers.

Сахар — бытовое название сахарозы

Обычный сахар (сахароза) относится к углеводам, которые считаются ценными питательными веществами, обеспечивающими организм необходимой энергией.

Сахароза же быстро расщепляется в пищеварительном тракте на глюкозу и фруктозу.

Сахар тростниковый



Сбор сахарного тростника
Сотни жителей деревень,
вооруженных большими острыми
ножами, выходят на плантации.
Они срубают под корень ствол
тростника высотой которого 3-4
метра

Связанные в охапки стволы
сахарного тростника загружают на
деревянные телеги с большими
колесами.

Быки тащат нагруженные скрипучие
телеги к небольшим фабрикам, на
которых уже «дым стоит
коромыслом».

Ревет работающий от генератора
пресс, из которого широкой струей
вытекает темно коричневый
тростниковый сок.



Сахар из свеклы





Сахарная свекла лучше всего растёт в глиняной почве. Она образует массивный корень, который выкапывают, освобождают от листьев и отправляют на сахарные заводы для переработки. Там свеклу моют и режут на мелкие куски. Из них готовят сироп, который выпаривают в огромных печах. Постепенно вода испаряется, и от сиропа остаётся сахар и патока.



Появление сахара



Новая Гвинея



Индия



Египет



Указом от 14 марта 1718 года Петр 1 предписал московскому купцу Павлу Вестову построить сахарный завод по производству сахара-сырца.

В 1719 году в Санкт-Петербурге, на Выборгской стороне, рядом с корабельной пристанью начал работать первый Российский сахарный завод.



Чайпитие с сахаром на Руси



Что слаще: лимон или клубника?

В лимоне - 1,97 % сахарозы,

в клубнике - сахарозы - 1,1%.

Но клубника слаще, потому что в ней еще и фруктозы - 2,7%, глюкозы - 2,5%. А в лимонах этих сладких веществ нет.



Я- экспериментатор

Сахар в продуктах



Сахар и фрукты.



ЛИМОН



яблоко



груша

Сахар и торт.



Норма сахара в сутки

Норма сахара в сутки:
Женщины- 6 чайных ложек,
Мужчины- 9 чайных ложек.
1 ложка= 4 грамма сахара.
Женщины- 24 грамма,
Мужчины- 36 грамм.

Если разделить торт на 15 кусочков, а в нем 15 чайных ложек сахара, то в одном кусочке будет 1 чайная ложка или 4 грамма сахара.

Значит, я смогу съесть 2 кусочка торта= 8 граммам и останется 16 грамм- небольшое яблоко.



- Сахароза — обычный сахар, который получается из сахарного тростника или сахарной свеклы и в виде песка или кусочков продается в магазинах;

- Сахароза же быстро расщепляется в пищеварительном тракте на глюкозу и фруктозу;

- сахар нужен нашему организму, он заряжает нас энергией ;

- придает мучным и некоторым другим пищевым изделиям красивый внешний вид,

- в тесте служит питанием для дрожжей,

- - сахар «работает» отличным консервантом фруктов и овощей, когда готовятся запасы варений и маринадов.

- сахар надо кушать в норме, потому что он вреден для больных сахарным диабетом, у детей может быть кариес зубов .

Результат

- **Сахароза — обычный сахар**, который получается из сахарного тростника или сахарной свеклы и в виде песка или кусочков продается в магазинах;
- Сахароза же быстро расщепляется в пищеварительном тракте на [глюкозу](#) и [фруктозу](#);
- сахар нужен нашему организму, он заряжает нас энергией ;
- придает мучным и некоторым другим пищевым изделиям красивый внешний вид,
- в тесте служит питанием для дрожжей,
- - сахар «работает» отличным консервантом фруктов и овощей, когда готовятся запасы варений и маринадов.
- сахар надо кушать в норме. Норма для женщин- 24 грамма, а для мужчин- 36 грамм.

Практическая значимость

Я узнала, сколько сахара находится в некоторых продуктах, что сахар необходим для организма в небольших количествах. Свои исследования я представила одноклассникам . Теперь мои одноклассники знают, что сахар необходим нашему организму, но употреблять его нужно в норме.