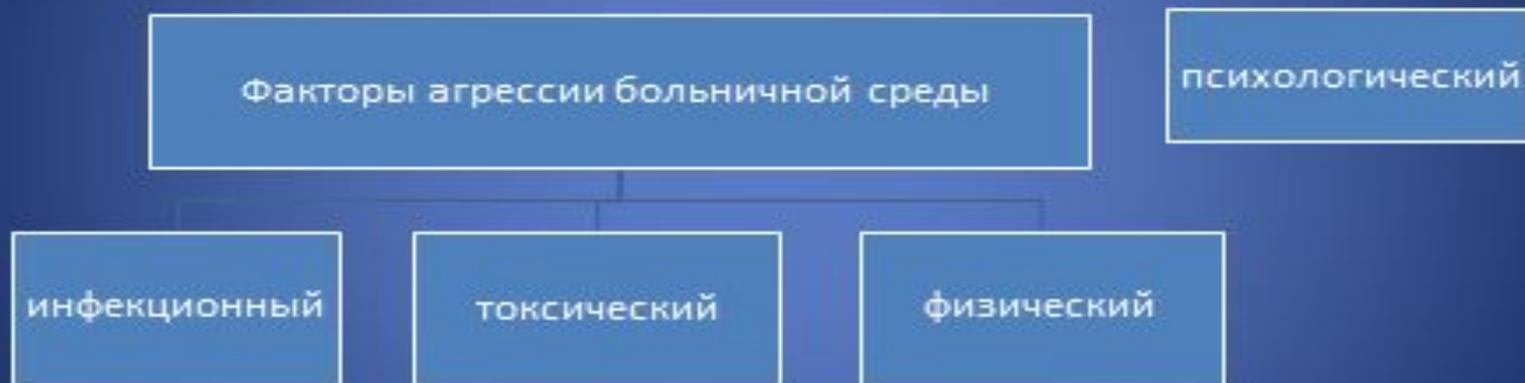


**Требования к условиям  
труда медицинских  
работников и правилам  
личной гигиены пациентов**

# Опасные факторы, влияющие на здоровье медицинского персонала

## Факторы агрессии больничной среды



# Физическая нагрузка

- Перемещение тяжестей (пациентов, аппаратуры, каталок и др.) приводящие к травмам позвоночника

# Стадии остеохондроза

## СТАДИИ ОСТЕОХОНДРОЗА

НОРМАЛ

ДЕГЕНЕРАТИВНО  
ИЗМЕНЕННЫЙ ДИСК

ПРОТРУЗИЯ ДИСКА

ГРЫЖА ДИСКА

НОРМАЛЬНЫЙ ДИСК

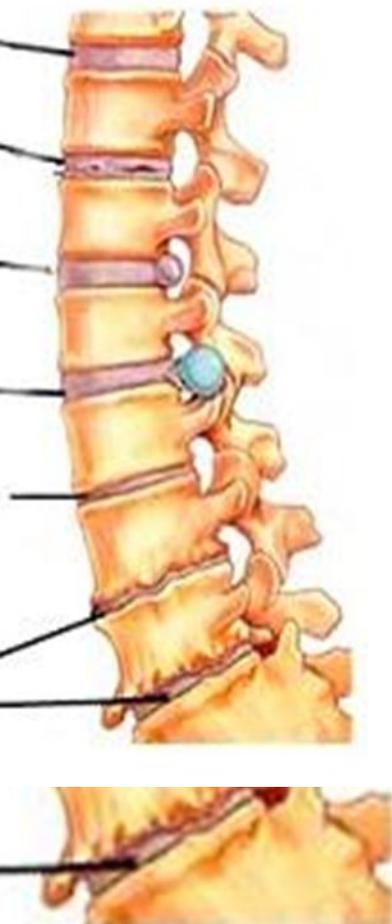
ДЕГЕНЕРАТИВНО  
ИЗМЕНЕННЫЙ ДИСК

ПРОТРУЗИЯ ДИСКА

ГРЫЖА ДИСКА

ОСТЕОФИТЫ

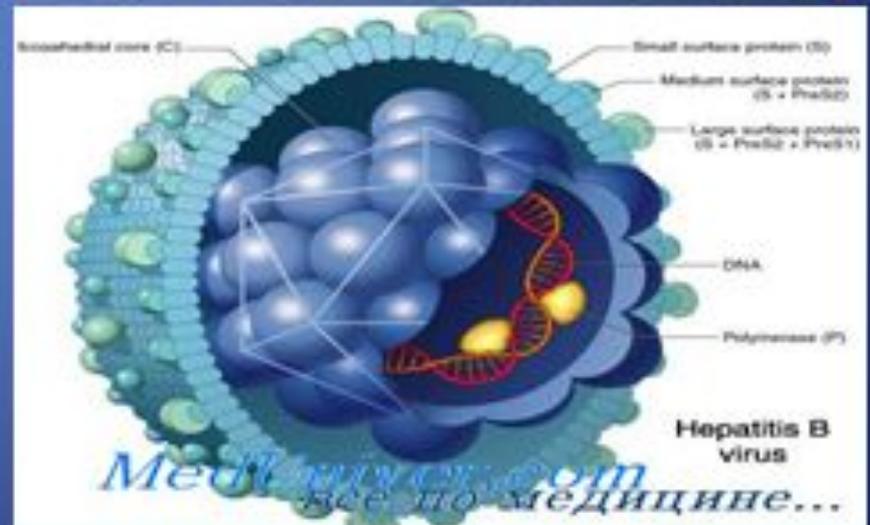
ОСТЕОФИТЫ



# Профилактика остеохондроза при поднятии тяжести

- 1. Избегать резких движений туловищем (поворотов, наклонов, разгибаний, рывков)
- 2. Воздерживаться от поднятия пациентов вручную! Пользоваться вспомогательными средствами или подъемными устройствами.
- 3. Избегать вертикального поднятия пациента.

# Инфекционный фактор (микробный)



# Токсический фактор (химический)



# Физический фактор (травмирующий)



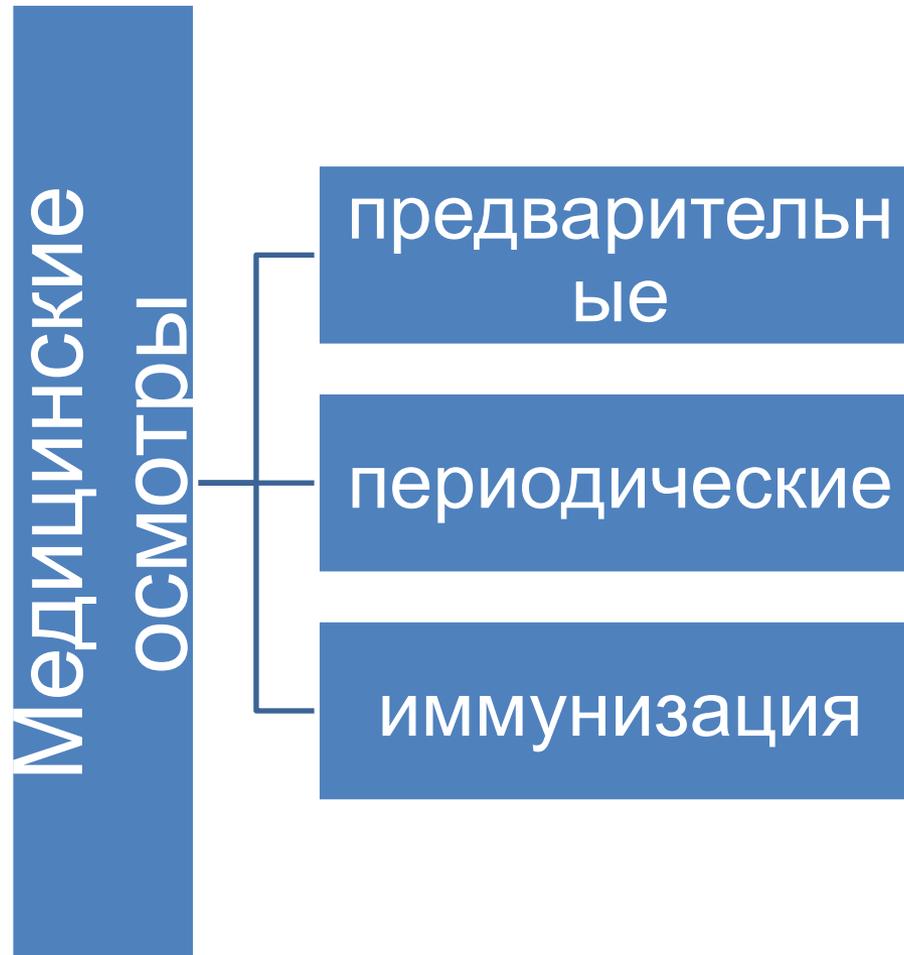
# Психологический фактор (эмоциональный, стрессорный)



# Психологи снимают стресс у МЕДИКОВ



# Требования к условиям труда медицинского персонала



# На рабочих местах медицинского и другого персонала должно быть

- соблюдение соответствующих гигиенических нормативов (параметры микроклимата, уровни освещенности, ионизирующих и неионизирующих излучений, чистоты воздуха рабочей зоны, а также шума, ультразвука, вибрации, электромагнитных полей, ультрафиолетового, лазерного излучения).

Условия труда медицинских работников,  
выполняющих ультразвуковые  
исследования

должны соответствовать гигиеническим  
требованиям

Условия труда медицинских работников,  
выполняющих работы на лазерных  
установках

должны соответствовать требованиям  
действующих санитарных норм и правил  
устройства и эксплуатации лазеров.

# Не допускается использование медицинского оборудования

- наркозного, являющегося источником выделения вредных веществ, без отводящих шлангов
- (воздухоотсосов) или поглощающих фильтров.
- Работа с вредными химическими веществами (цитостатики, психотропные средства, химические реактивы) в процедурных, аэрозольно-ингаляционных кабинетах,
- лаборантских, зуботехнических лабораториях и других аналогичных помещениях
- предусматривается при условии использования местных вытяжных устройств.

# Для предотвращения вредного влияния биологического фактора на здоровье медицинского персонала

- в действующих ООМД в перевязочных для гнойных и ожоговых
- больных при недостаточной эффективности работы механической приточно-вытяжной
- вентиляции следует предусматривать устройство обеззараживания воздуха
- рециркуляционного типа.

# Для персонала стационаров предусматривается

- устройство гардеробных с душем
- и туалетом.
- Количество шкафов в гардеробных следует принимать равным 100%
- списочного состава медицинского и технического персонала; гардеробные должны быть
- обеспечены двухсекционными закрывающимися шкафами, обеспечивающими раздельное
- хранение домашней и рабочей одежды.

# В составе подразделения следует

- предусматривать санузлы для персонала. Один санузел для мужчин и женщин допускается предусматривать при численности работающих в смену не более 15 чел.
- В ЛПО по заданию на проектирование, в зависимости от мощности
- предусматриваются столовые, буфетные или комнаты приема пищи для персонала.

- Стирка одежды персонала должна осуществляться централизованно и отдельно от белья больных.

## Смена одежды в подразделениях хирургического и акушерского профиля

- осуществляется ежедневно и по мере загрязнения. В учреждениях терапевтического профиля
- - 2 раза в неделю и по мере загрязнения. Сменная обувь персонала, работающего в
- помещениях с асептическим режимом, должна быть из нетканого материала, доступного для
- дезинфекции. Сменная одежда и обувь должна быть предусмотрена также и для
- медицинского персонала других подразделений, оказывающего консультативную и другую
- помощь, а также для инженерно-технических работников

# В ходе проведения манипуляций пациенту

- персонал не должен вести записи,
- прикасаться к телефонной трубке и тому подобное.
- Прием пищи персоналом проводится в специально отведенных помещениях, на рабочем месте принимать пищу запрещено.
- Нахождение в медицинской одежде и обуви за пределами ЛПО не допускается

Профилактические мероприятия при загрязнении кожи и слизистых работника кровью или другими биологическими жидкостями, а также при уколах и порезах.

- При загрязнении кожи рук выделениями, кровью и т.п. необходимо вымыть
- руки мылом и водой; тщательно высушить руки одноразовым полотенцем; дважды
- обработать антисептиком.

- Руки в перчатках обработать салфеткой, смоченной дезинфектантом, затем
- вымыть проточной водой, снять перчатки, руки вымыть и обрабатывать КОЖНЫМ
- антисептиком.

- При попадании биологической жидкости пациента на слизистые ротоглотки
- немедленно рот и горло прополоскать 70% спиртом или 0,05% раствором марганцовокислого калия.
- При попадании биологических жидкостей в глаза промыть их раствором
- марганцовокислого калия в воде в соотношении 1:10000.

- При уколах и порезах вымыть руки, не снимая перчаток, проточной водой с мылом, снять перчатки, выдавить из ранки кровь, вымыть руки с мылом и обработать ранку
- 5% спиртовой настойкой йода. При наличии на руках микротравм, царапин, ссадин заклеить
- поврежденные места лейкопластырем.

- При получении травм, в том числе микротравм (уколы, порезы), опасных в плане инфицирования, ответственный за профилактику парентеральных инфекций в ЛПО
- организует регистрацию в журнале учета травм и составляет акт в соответствии с
- законодательством Российской Федерации.

- Для ухода за кожей рук используются смягчающие и защитные кремы,
- обеспечивающие эластичность и прочность кожи.