

Государственное бюджетное образовательное учреждение
среднего профессионального образования московской области
«Орехово-Зуевский медицинский колледж»

Презентация по дисциплине Лечение пациентов
травматологического профиля на тему:
Переломы костей плеча



Преподаватель Проходцева Г. Г.

Выполнила студентка группы 31 Ф
Специальности 060101 «Лечебное дело»
Рише Светлана

Содержание:

- 1) Анатомия плечевой кости
- 2) Симптомы перелома
- 3) Первая медицинская помощь при переломах костей плеча
- 4) Диагностика
- 5) Лечение
- 6) Реабилитация

Анатомия плечевой кости

- Анатомически плечевую кость разделяют на три отдела:
- **Головка плечевой кости и хирургическая шейка** – это части, которые располагаются в суставной сумке и являются составной частью плечевого сустава («верхняя» часть). В данной области чаще всего происходят перелом большого бугорка и перелом хирургической шейки плеча.
- **Тело плечевой кости** – в медицинских источниках называется диафиз плеча, самая длинная часть плечевой кости. Переломы этой области носят соответствующее название – переломы тела плечевой кости (диафиза плеча).
- **Мыщелковая область (дистальная часть)** – образует соединение с предплечьем в локтевом суставе («нижняя» часть). Переломы этой области называются чрезмыщелковыми.



Симптомы перелома плеча

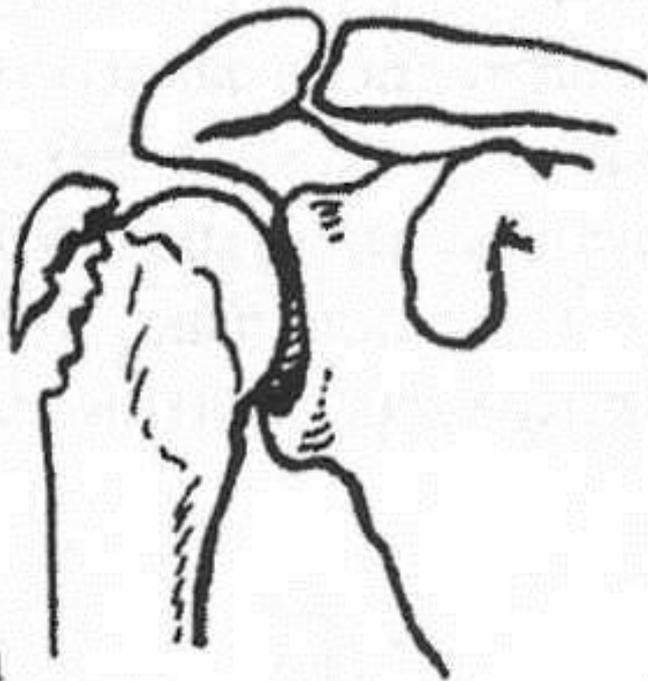
Наиболее часто встречается перелом хирургической шейки плечевой кости и перелом составных частей головки, в частности перелом большого бугорка.

- **Симптомы перелома шейки плечевой кости**
- - Боль в месте перелома;
 - Деформация плеча, по сравнению со здоровой конечностью, в случае перелома со смещением;
 - Укорочение плеча;
 - Крепитация в месте травмы (при прощупывании прослушивается хруст отломков).
 - Ограничение движений в плечевом суставе;
 - Припухлость мягких тканей в месте травмы, кровоподтек («синяк»);
 - Иногда при вколоченных переломах (в таком случае один отломок вколачивается в другой и достигается достаточно надежная фиксация), боль и другие симптомы могут быть слабовыраженными, человек получивший травму может несколько дней не обращаться за медицинской помощью.
- Переломы шейки плечевой кости очень редко бывают открытыми

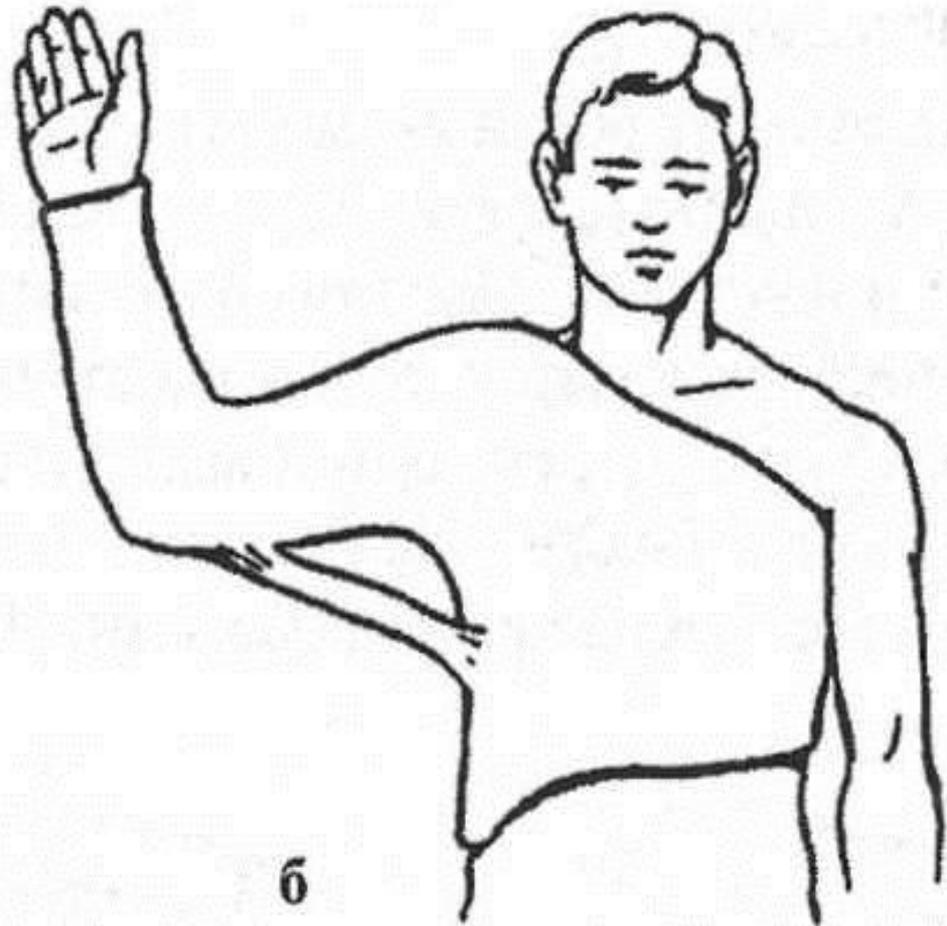


Симптомы перелома большого бугорка плечевой кости:

- • Боль над плечевым суставом;
- • Ограничение подвижности, больше всего страдает отведение плеча в сторону. Отведение может полностью отсутствовать, что указывает на повреждение сухожилия надостной мышцы;
- • Припухлость при данном переломе менее выражена, видимые деформации наблюдаются редко;
- • Хруст в месте перелома при прощупывании.
- Нервы и значимые сосуды при данном переломе повреждаются крайне редко. Часто имеет место повреждение надостной мышцы, что в дальнейшем может стать причиной резкого нарушения движений в плечевом суставе.



a



б

Симптомы перелома тела (диафиза) плечевой кости:

- Сильная боль;
 - При смещении выраженная деформация;
 - Укорочение конечности;
 - Крепитация отломков;
 - Выраженная припухлость и кровоподтек, могут распространяться до кисти
 - Ограничение движений в плечевом и локтевом суставах.
- При данном типе переломов характерно повреждение нервов и сосудов. При повреждении нервов страдают движения в пальцах, нарушается чувствительность, кисть у больного свисает.

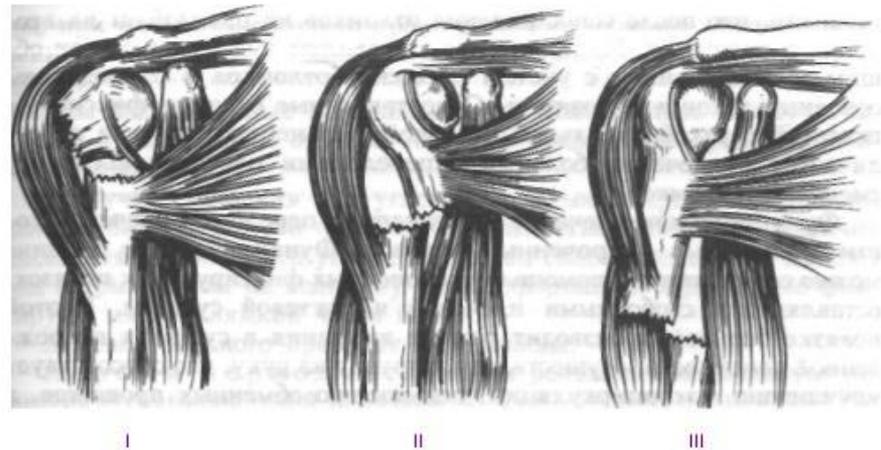
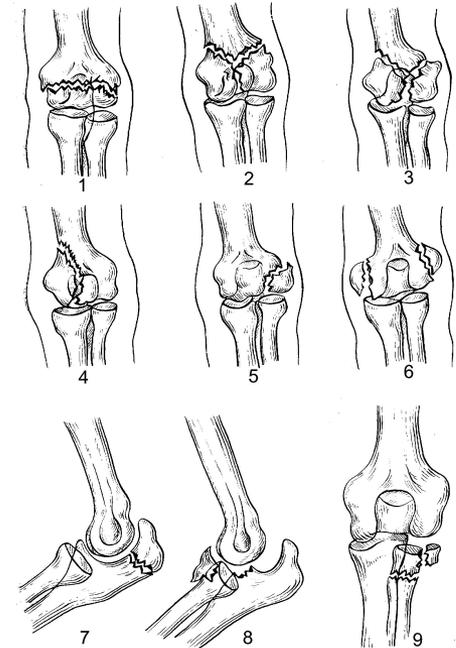


Рис. 4.10. Типы смещения отломков при переломах верхней трети диафиза плеча.

Симптомы чрезмыщелковых переломов:

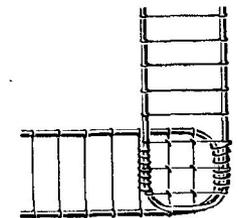
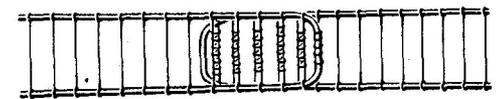
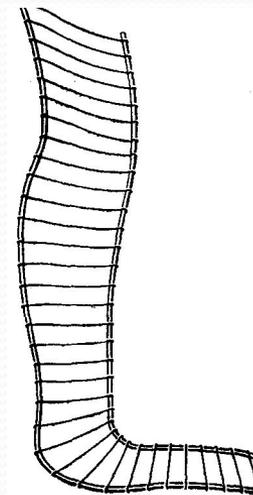
- Боль, отдающая в локтевой сустав и предплечье;
 - Припухлость локтевого сустава;
 - Деформация при смещении;
 - Ограничения движений в локтевом суставе;
 - Хруст отломков при прощупывании.
- При переломах в данной области часто повреждается плечевая артерия, что может привести к гангрене конечности, основным симптомом повреждения плечевой артерии является отсутствие пульса на предплечье (в типичном месте для прощупывания пульса).



Первая помощь при переломе плеча

- Как и при любом переломе, главной задачей являются обезболивание . (кеторол, нимесулид, анальгин). и иммобилизация конечности.
- Обездвиживание конечности достигается путем конструирования шины из подручных средств. Дощечка, рейки, прочные прутья или палки прибинтовываются к плечевой кости, рука подвешивается на косынке и фиксируется к туловищу. При переломах в верхней части плеча шину делать не обязательно, достаточно подвесить руку на косынку.
- На СМП имеется специальная иммобилизирующая шина Крамера.





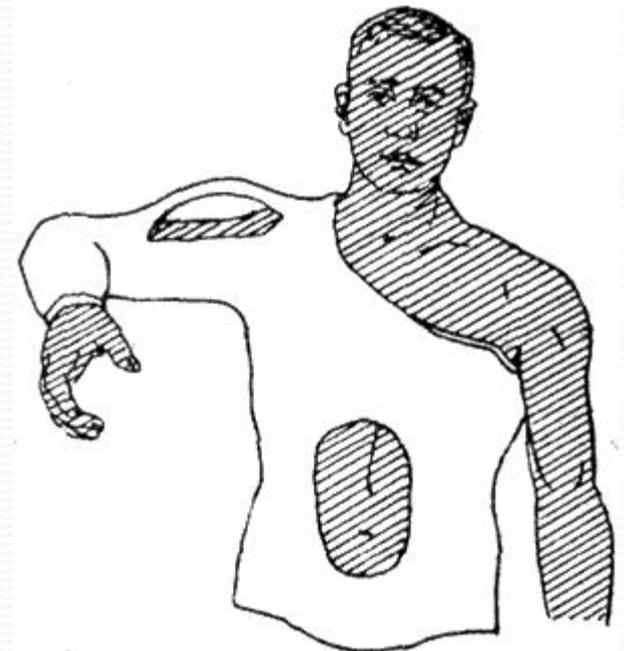
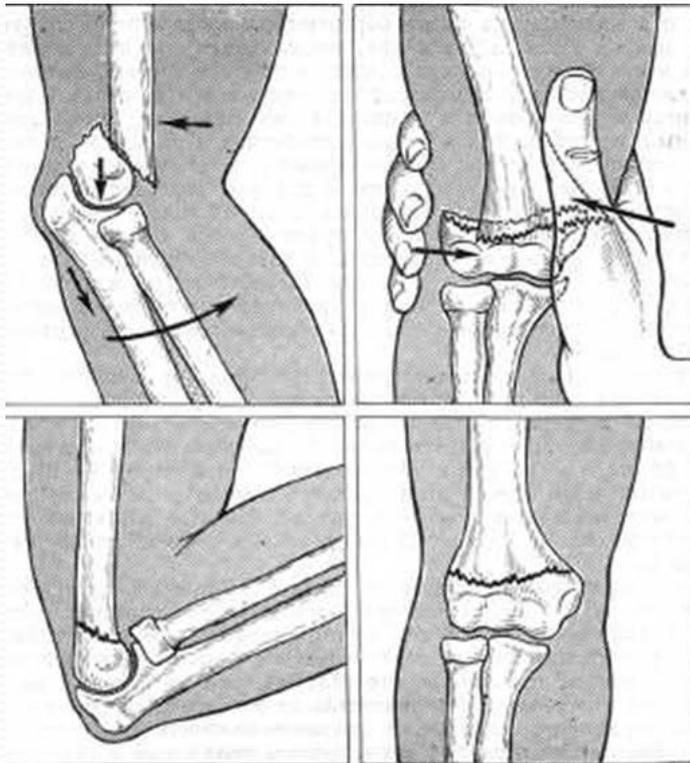
Диагностика перелома плеча

- Для диагностики достаточно выполнения рентгенографии. В отдельных случаях, при подозрении на повреждение надостной мышцы и при переломах внутри сустава, выполняется УЗИ.



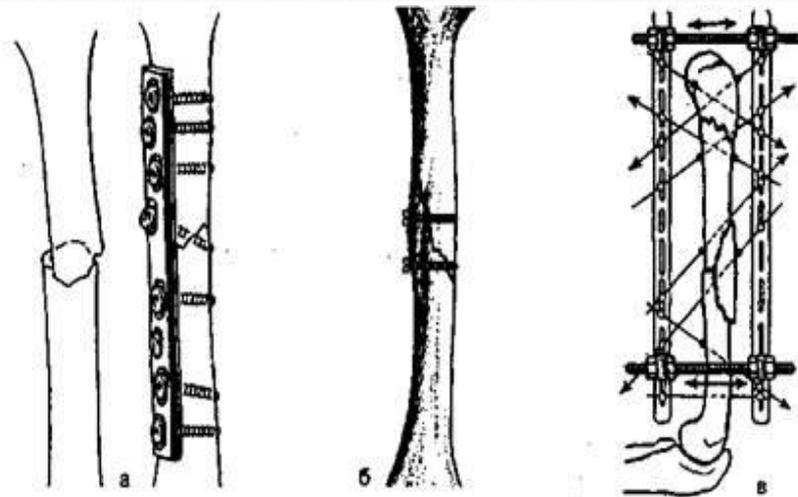
Лечение перелома плеча

- Есть три метода лечения переломов плеча: консервативный, оперативный и метод скелетного вытяжения.
- **Переломы плеча без смещения и переломы, смещение которых возможно исправить при помощи одномоментной репозиции (вправления) лечат путем наложения гипсовой повязки и при помощи специальных фиксирующих шин и повязок.**

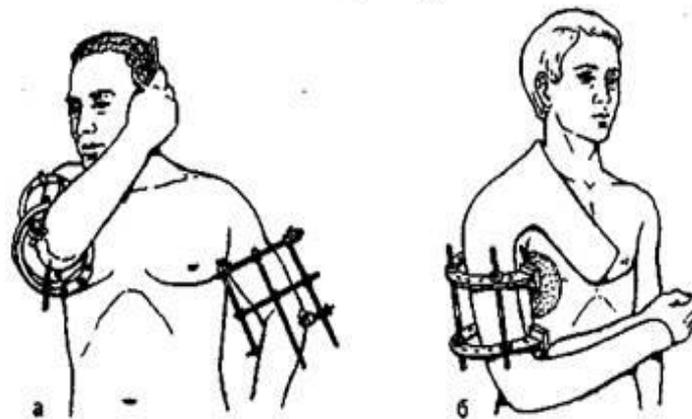
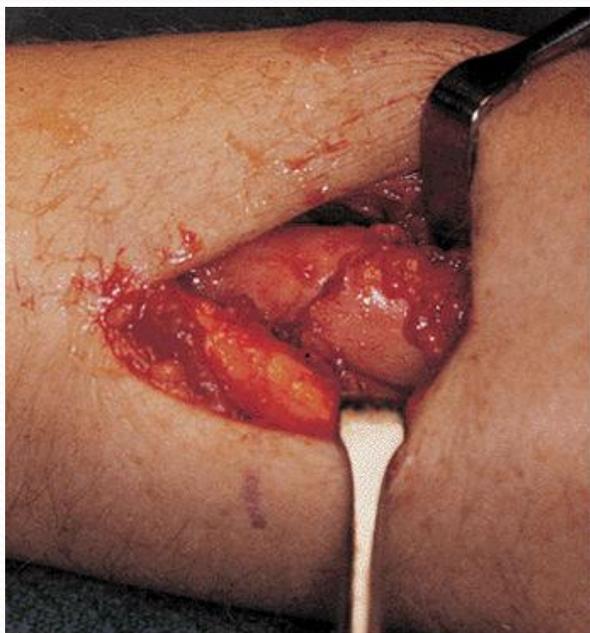


При переломах со смещением

- При переломах со смещением применяется оперативный метод лечения, отломок фиксируется спицами или винтом, которые спустя несколько месяцев удаляются. Сроки общего лечения колеблются от 2-х до 3-х месяцев, гипсовой иммобилизации - 4-6 недель.
- Также, при переломах тела плеча со смещением, применим метод скелетного вытяжения. Проводится спица за локтевой отросток, и плечо посредством тяги вправляется. С шиной для скелетного вытяжения необходимо пролежать около 4-х недель, что очень затруднительно для больного. Затем накладывается гипсовая повязка еще на 4-6 нед. Общий срок лечения 3-4 месяца.
- При любом из типов лечения необходим прием препаратов кальция, обезболивающих и противовоспалительных средств.



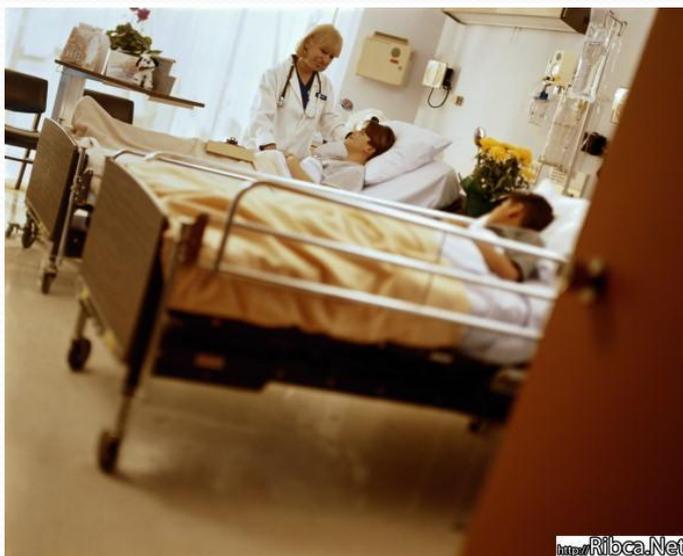
44. Остеосинтез при переломе плечевой кости.
а – пластиной, б – шурупами.



45. Варианты (а – в) чрескостной фиксации отломков плечевой кости.

Реабилитация после перелома плеча

- Пожалуй, самым важным элементом в лечении перелома плеча является реабилитация. Реабилитация включает в себя важнейшие составляющие – это физиотерапевтическое лечение, лечебная физкультура и массаж. Физиотерапевтическое лечение назначается курсами по 7-10 процедур спустя несколько недель после травмы





Спасибо за внимание !!!