

# Антидопинговое обеспечение физической культуры и спорта

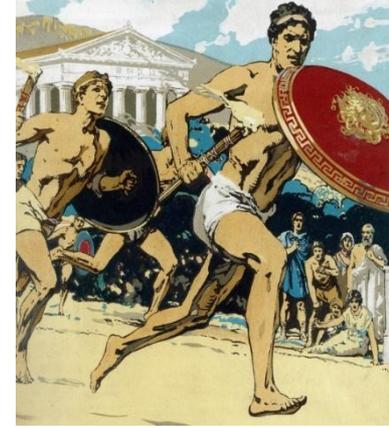


# Допинг существует столь же долго, сколько существует спорт:

- Атлеты Древней Греции применяли протеин, семена кунжута, употребляли перед соревнованиями некоторые виды психотропных грибов.
- Гладиаторы знаменитого Большого цирка в Риме (**V** век до н.э.) принимали стимуляторы для того, чтобы не чувствовать боли и усталости.
- В средние века нормандские воины «берсеркеры» одурманивались перед битвой настоем психотропных грибов, что приводило их в состояние агрессии и снижало чувствительность к боли.



# История допинга в спорте



- Использование допинга во время олимпийских игр началось с самого их основания в **776** г. до н.э.
- Участники игр принимали галлюциногенные и болеутоляющие экстракты из грибов, различных трав и вина.
- 
- Сегодня эти препараты запрещены, однако в древности, и даже после возрождения Олимпийских игр в **1896** году, атлетам не запрещалось использовать снадобья, которые помогли бы им победить.
- Ко времени первых современных Олимпийских игр в **1896** году спортсмены обладали широким арсеналом средств фармакологической поддержки, от кодеина до стрихнина (который является мощным стимулятором в околосмертельных дозах).

# Допинг

Пятнадцать - двадцать лет тому назад допинг был **одной из проблем** спорта высших достижений, а за период времени с **1999** года, года образования Всемирного антидопингового агентства (ВАДА), он превратился в его **основную проблему**, причем эта проблема не приблизилась, а отдалилась от своего решения

(Е.С. Волкова, Е.П. Сальникова, И.Э. Коновалова **ОСНОВЫ АНТИДОПИНГОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СПОРТА МОНОГРАФИЯ, Уфа, 2019**)

## Ст. 2 Всемирного антидопингового кодекса

Допинг это не только наличие в пробе запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена, но и:

- Наличие запрещенных субстанций в пробе спортсмена;
- Использование или попытка использования спортсменом запрещенных субстанций и методов;
- Уклонение от сдачи пробы;
- Непредоставление информации о местонахождении и пропуски тестов;
- Фальсификация или попытка фальсификации;
- Обладание запрещенными в спорте субстанциями и методами;
- Распространение или попытка распространения запрещенных в спорте субстанций и методов;
- Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенной субстанции и метода



# КРИТЕРИИ ВКЛЮЧЕНИЯ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ В ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

Улучшение спортивных результатов

Риск для здоровья спортсмена

Противоречие духу спорта

Маскировка использования других запрещенных веществ и методов

Отвечает как минимум **2**  
критериям

## Запрещенный список

Основные субстанции и методы, запрещенные как в соревновательный, так и во внесоревновательный периоды

### Запрещенные субстанции

- S0.** – не допущенные к применению вещества
- S1.** – анаболические агенты
- S2.** – пептидные гормоны, факторы роста и подобные субстанции
- S3.** – бета-**2**-агонисты (сальбутамол и др.)
- S4.** – гормональные и метаболические модуляторы
- S5.** – диуретики и другие маскирующие агенты

### Запрещенные методы

- M1.** – усиление переноса кислорода (кровяной допинг)
- M2.** – химические и физические манипуляции (фальсификации, инфузии)
- M3.** – генный допинг



## Запрещенный список

Основные вещества и методы запрещенные в  
соревновательный период

**S6** – стимуляторы

**S7.** – наркотики

**S.8** – каннабиноиды

**S.9** - глюкокортикостероиды



## Терапевтическое использование запрещенных субстанций или методов■

- заполнить запрос на терапевтическое использование
  - приложить к запросу медицинскую документацию, подтверждающую диагноз и необходимость применения запрещенной субстанции или метода
  - указать контактные данные спортивного врача
- 

# Терапевтическое использование

## Критерии получения разрешения на ТИ

- Запрещенная субстанция или метод необходимы для лечения острого или хронического заболевания, и, что неприменение данной запрещенной субстанции или метода приведет к значительному ухудшению состояния здоровья спортсмена.
- Терапевтическое использование запрещенной субстанции или метода крайне маловероятно может привести к дополнительному улучшению спортивного результата
- **Отсутствие разумной терапевтической альтернативы**
- Необходимость использования запрещенной субстанции или метода не является следствием предыдущего использования (без ТИ) субстанции или метода, запрещенных на момент их использования.

## Сроки подачи запроса

- **1)** Запрос на ТИ следует подавать не менее чем за **30** дней до начала соревнования, если речь не идет об экстренной или исключительной ситуации.
- **2)** Если ГКС применялся **внутривенно** – запрос следует подавать за **14** дней с момента последнего применения ГКС до начала соревнования
- **3)** Если ГКС применялся **внутримышечно** – запрос следует подавать за **30** дней с момента последнего применения ГКС до начала соревнования

## Типичные ошибки при оформлении запросов на ТИ

- 1.** Небрежное заполнение бланка запроса (неполный диагноз, отсутствие необходимых подписей или персональных данных).
- 2.** Отсутствие документов, подтверждающих диагноз (протоколы исследований, графики, например петля поток-объем при астме).
- 3.** Направление запроса на использование субстанций, не требующих разрешения на ТИ (например, внутрисуставное введение ГКС, использование сальбутамола, формотерола и сальметерола в разрешенных дозировках, использование ингаляционных ГКС при астме, использование противозачаточных).
- 4.** Существование незапрещенной альтернативы

## Обнаружение допинга

Обнаружение допинга грозит спортсмену суровыми наказаниями, вплоть до полного отлучения от спорта.

При первом выявлении запрещенных средств (за исключением симпатомиметических препаратов, таких как эфедрин и его производные) он дисквалифицируется на **2** года, при повторном – пожизненно.

В случае приема симпатомиметиков в первый раз – дисквалификация на **6** месяцев, во второй на **2** года, в третий – пожизненно.

При этом наказанию подвергается также тренер и врач, наблюдавший за спортсменом.

## ВОЗМОЖНЫЕ САНКЦИИ

Вид нарушения	Стандартная санкция
Наличие в пробе запрещенной субстанции	<b>4</b> года
Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода	<b>4</b> года
Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы	<b>4</b> года
Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении	<b>2</b> года
Фальсификация или попытка фальсификации	<b>4</b> года
Обладание запрещенной субстанции или методом	<b>4</b> года
Распространение или попытка распространения	От <b>4</b> лет
Назначение или попытка назначения	От <b>4</b> лет
Соучастие	От <b>2</b> до <b>4</b> лет
Запрещенное сотрудничество	<b>2</b> года

**! П. 9.1 ОАП** Автоматическое аннулирование результатов

# Процедура прохождения допинг-контроля

**RUSADA**

## Уведомление спортсмена

- права и обязанности
- отсрочка

## Пункт допинг-контроля

- правила поведения
- нахождение до окончания процедуры

## Процедура отбора пробы

- пробы: стандартная, промежуточная, дополнительная
- кровь
- модификации



Настоящее удостоверение подлежит возврату при увольнении.



The present ID must be returned to RUSADA upon leaving the position of DCO.



## ПРОЦЕДУРА ОБРАБОТКИ НАРУШЕНИЯ ПРАВИЛ ДОСТУПНОСТИ

Получение протокола неудавшейся попытки или информации о некорректном или несвоевременном предоставлении информации



Уведомление спортсмена и национальной федерации, 14 дней на предоставление объяснений



Рассмотрение объяснений, принятие решения, 14 дней



Информирование спортсмена и национальной федерации о вынесенном решении



14 дней на административный пересмотр



Вынесение решения после административного пересмотра, внесение информации в АДАМС, 14 дней

**! Любое сочетание трех пропущенных тестов /случаев непредоставления информации – дисквалификация сроком на 2 года**



## ПРАВА СПОРТСМЕНА

- Признание нарушения антидопинговых правил (до получения неблагоприятного результата или в короткий срок после получения уведомления)
- Запрос на ускоренные слушания по вопросу назначенного временного отстранения
- Запрос на проведение вскрытия и исследования пробы Б
- Запрос на Лабораторные пакеты по пробам А и Б
- Запрос на участие спортсмена и/или его представителя в слушаниях по делу
- Возможность предоставления любых документов, которые могут иметь значение для вынесения решения

Сервис для проверки лекарственных средств.

[List.rusada.ru](http://List.rusada.ru)

РУСАДА

[Скрининг](#)

[Библиотека](#)

[Справка](#)

Проверка субстанции на вхождение в запрещенный список WADA

Тип пользователя \*

Вид спорта \*

Период

Пол

Препарат или субстанция \*

## Последствия допинга для здоровья

- депрессия, агрессивность, зависимость от препарата и др.
- нейроэндокринные заболевания
- инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, гипертензия
- диабет
- поражения печени
- повышенное потоотделение, огрубление кожи, остеоартрит и повышенный риск развития рака.
- повышенный риск тромбоза
- сексуальные расстройства
- инсульт
- и множество других негативных последствий
  
- Источник: «Антидопинговое пособие ФИСУ» **2015** г.
  
- **URL:**<http://antidopinglearninghub.org/sites/default/files/supporting-material/Anti-Doping%20Textbook%20-%20Russian%20-%202015.pdf>

## Допинги – Наркотики

Марихуана (конопля) - это высушенные цветки, семена и листья растения индийской конопли. Является одним из самых распространенных наркотиков в мире.

Марихуана для многих стала так называемым "средством от стресса". Наркотики уносят миллионы жизней каждый год, но наибольшее беспокойство вызывает то, с какой быстротой наркомания губит молодёжь, и чем это грозит в будущем всему миру. Является запрещенным допинг-препаратом который снижает способности спортсмена.

## Снюс и насвай - последствия употребления

- 1.** Насвай и снюс являются разновидностями некурительных табачных изделий. Табак в различных видах и различными способами (курение, жевание, нюхание) может вызывать никотиновую зависимость. Употребление снюс и насвая дает усиливающий эффект действия токсических ингредиентов и ускоряет привыкание.
- 2.** Кустарное производство и отсутствие стандартов, а значит серьезный риск загрязненного табачного изделия (в составе примесей можно обнаружить свинец, мышьяк, кадмий, хром, никель).
- 3.** Вред для здоровья: сильное местное жжение слизистой ротовой полости, тяжесть в голове, апатия, головокружение. Большой риск лейкоплакии и патологических изменений ротовой полости, которые считаются предшественниками рака ротовой полости.
- 4.** Насвай и снюс запрещены на территории Российской Федерации законом «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», их продажа запрещена и является административным правонарушением

Адреса актуальных сайтов и наименования приложений Ресурсы на русском языке:

сайт РУСАДА: [rusada.ru](http://rusada.ru)

сайт для проверки лекарств: [list.rusada.ru](http://list.rusada.ru)

мобильное приложение «антидопинг про»

раздел «медицина» на сайте [rfs.ru](http://rfs.ru)

<http://cspso.ru/antidoping/>

Он-Лайн курс РУСАДА на [triagonal.net](http://triagonal.net)



Спасибо за внимание!