

Особенности психического развития человека в периоды взросления, зрелости, старения



План

1. Психология молодости: авторство собственного образа жизни.
2. Психология взрослого человека.
3. Зрелость как этап и как качество в психическом развитии человека.
4. Период геронтогенеза: психология людей пожилого и старческого возраста

*Определение возрастных границ
молодости остаётся вопросом
дискуссионным. Социолог
Бестужев – Лада писал: «...
молодёжь – не только и не
столько возрастное понятие
сколько социальное и
историческое».*

Молодость – это 18-30 лет. Молодость открыта общению. Ведущей деятельностью является – профессиональная учёба, трудовая деятельность или то и другое вместе. В молодости человек наиболее способен к творчеству, поэтому возможен прогресс в разных научных знаниях.



В молодости развивается теоретическое мышление, умение абстрагировать.

Преобладание дивергентного мышления, которое предполагает, что на один и тот же вопрос существует множество правильных ответов, в отличие от конвергентного – ориентирующее на однозначное решение.





Серьёзное значение заслуживают мотивы учебной деятельности т. к. они влияют на качество профессиональной подготовки. Важным мотивом является мотив аффилиации – стремление к общению.

Вместе с тем именно в молодости возникают проблемы с развитием самосознания.

Самосознание, которое в 50 – 60 годы 20 века уже развивалось к 17-19 годам, в настоящее время формируется к 23 годам.



Кризисные явления в стране привели к «аномии» - «различные виды нарушений в ценностно-нормативной системе общества.

Аномия порождает циничное и безответственное отношение молодёжи к закону, игнорирование норм морали, пренебрежение нравственными ценностями.

К концу периода молодости – человек переживает кризисное состояние, некий перелом в развитии, связанный с тем, что представления о жизни его не удовлетворяют. Но многое он не может изменить: семью, профессию, образ жизни.

Самореализовав себя на данном этапе жизни, в период молодости, человек вдруг осознаёт, что стоит вновь перед задачей поиска. Это свидетельствует о том, что человек переходит в новый возраст - взрослость.

В связи с увеличением роли психологического фактора в современном производстве всё больше повышается требования к особенностям взрослого человека.

Предъявляются требования к интеллекту взрослого человека, его мобильности, способности обучаться

*Многочисленные
исследования показывают,
что в различные периоды
жизни наблюдается
неравномерное развитие
психических функций.*

*Период взрослости
характеризуется
независимостью
от родителей в
экономическом
плане.*

*Усиливается
забота о хороших
жилищных
условиях, о
правильном
воспитании детей.*



*Существуют различия полов.
Исследования показали некоторые
преимущества мужчин в
пространственной и временной
ориентации, в понимании механизмов, в
математических рассуждениях.
Женщины превосходят в ловкости рук,
счёте, беглости речи, запоминании
разного материала.*

В процессе развития у мужчин более устойчивыми оказываются такие черты, как интеллектуальные интересы, изменчивость настроения, высокий уровень притязаний,



а у женщин – настойчивость, эстетическая отзывчивость, жизнерадостность, желание дойти до пределов возможного.

И.Кон выделил

типы развития личности мужчин

Мужчины, отличавшиеся в 13 – 14 лет надежностью и честностью	Эти качества сохранили в стадии взрослости
В подростковом возрасте проявляли бунтарство, любовь к рискованным поступкам	Неуравновешенные мужчины со слабым самоконтролем, с присущей им импульсивностью, склонностью драматизировать свои жизненные ситуации.
В подростковом возрасте выделялись эмоциональной чувствительностью и самоуглубленностью. Плохо чувствовали себя в неопределенных ситуациях, были недоверчивы	Мужчины с повышенным самоконтролем. Раннимы, склонны уходить от сложных обстоятельств, испытывать жалость к себе
Мужчины сильно меняющихся от юности к зрелости	Бурная напряженная юность сменяется спокойной, размеренной жизнью в зрелые годы

Существуют определённые типы развития личности и среди женщин.

Доминантный тип	Интерес к техническим наукам и исследовательской деятельности, стремление к карьере
Ситуативный тип	При выборе профессии руководствуется меркантильными целями. Творческая активность выражена слабо, но проявляется высокая общительность, стремление к самоутверждению в отношениях с другими людьми, при довольно низком притязании в профессиональной деятельности. Ориентация на семью.
Конформистский тип	Выбор профессиональной деятельности женщины осуществляют под влиянием ближайшего социального окружения

Одной из
центральных
характеристик
человека является
генеративность –
желание повлиять
на следующее
поколение через
собственных детей.

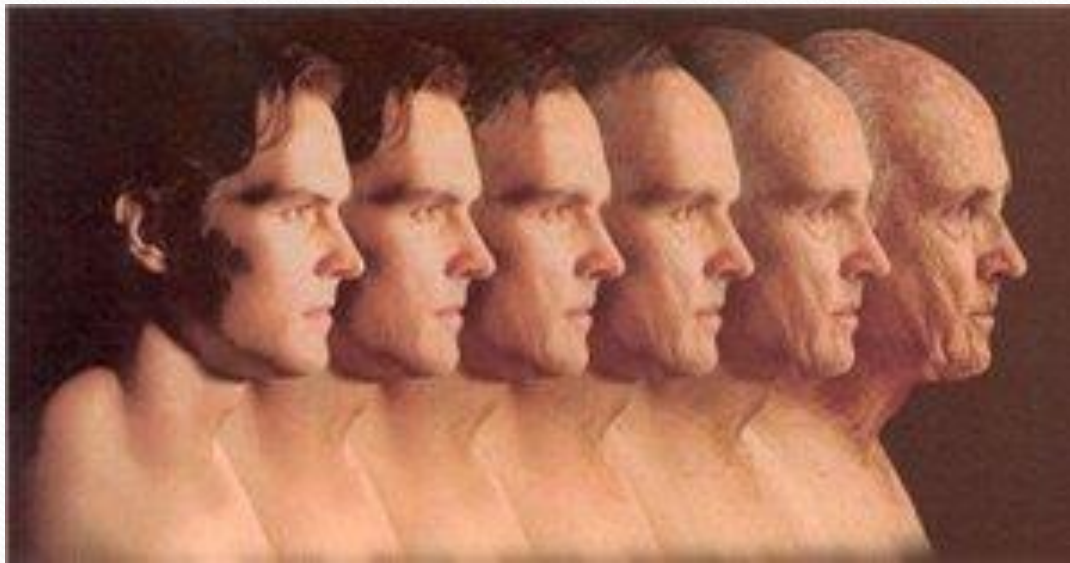


Кризис середины жизни имеет объективные причины и предполагает существенную перестройку личности с учётом изменения положения человека в жизни. Количество проблем во взрослой жизни не убавляется, а, наоборот, нарастает, - в том числе и таких, к которым он совершенно не готов.

Специалисты утверждают, что самым опасным в период взрослости следует считать состояния застоя, при котором не происходит прогрессивного развития личности, но кризис взрослости несёт в себе положительное начало, так как способствует самопознанию, саморазвитию, самосовершенствованию, качественным преобразованиям в психике.

Период зрелости 40 – 45 -55 - 60 лет

по состоянию духа назван греками «акмэ»
- вершина.



Акмеология – период расцвета
всех жизненных сил человека.

Развитие личности в период зрелости имеет свои особенности:

продолжение выполнения профессиональных и социальных ролей;

уход детей из родительского дома; изменения в физическом и интеллектуальном развитии.

Решающим признаком зрелости является осознание человеком ответственности и стремление к ней.

В этом возрасте большинство людей достигает вершины профессиональной и общественной карьеры, в их руках сосредоточены функции управления в самых разнообразных сферах общественной жизни, в управленческих структурах.

Вместе с тем зрелого человека поджидают и немалые испытания. В профессиональной и социальной роли ему приходится переживать так называемую «предметную смерть», «кризис идентичности».

Эмоциональные затраты растут с возрастом. Эмоциональные перегрузки приводят к стрессовым ситуациям



За период зрелости в организме происходят половозрастные изменения.

Для мужчин сердечно – сосудистые заболевания становятся опасными уже к пятидесяти годам, для женщин к семидесяти. Страх перед болезнью и возможной смертью порождает стрессовое состояние. У мужчин появляется суетливость, раздражительность, нарушение сна.

Также у мужчин отмечают следующие изменения: грубость в общении с близкими, замкнутость, повышенный аппетит, злоупотребление алкогольными напитками, повышенная рассеянность.

У женщин появляются морщины, увеличивается отложения подкожного жира, появляются пигментные пятна, волосы седеют, разрушаются зубы. Поэтому важно в зрелом возрасте сохранить эмоциональную стабильность.

Период геронтогенеза

с 55-60 лет до ...

Он включает пожилой, старческий, долгожители. Процесс старения запрограммирован генетически и сопровождается определёнными изменениями в организме

*Происходит постепенное
ослабление организма. Пожилые
люди не сильны и не способны
выдерживать длительную нагрузку,
общий запас энергии становится всё
меньше и меньше.*



Процесс старения присущ всем психофизическим функциям: н-р, память- ухудшается механическая, но сохраняется логическая.

Имеются многочисленные данные о сохранении высокой жизнеспособности и работоспособности человека.

Положительную роль играет уровень образования, род занятий, зрелость и т.д.

Происходят изменения в личностном плане: снижение самооценки, недовольство собой, опасение одиночества, обнищания, смерти и т.д.

*Но есть и положительное отношение
старого человека к жизни.*

*К. Чуковский писал «...Никогда я не
знал, что так радостно быть
стариком, что ни день – мои
мысли добрей и светлей».*



И. Кон выделяет следующие типы старости.

1 тип	Активная творческая старость
2 тип	Характеризуется тем, что пенсионеры занимаются делами, на которые раньше не хватало времени
3 тип	Главное приложение сил находят в семье
4 тип	Люди, смыслом жизни которых становится здоровье

Наряду с благополучными типами старости Кон обращает внимание и на отрицательные типы развития: агрессивные старые ворчуны, разочарованные в себе и собственной жизни.



*Основным стрессором людей
пожилого и старческого возраста
можно считать отсутствие
чёткого жизненного ритма:
сужение сферы общения, уход от
активной трудовой деятельности,
уход человека в себя и т. д.*

Важным становится исследование факторов человеческого долголетия. На земном шаре известны три горных места, знаменитые своими долгожителями: Кавказ, Вилькамбамба в Южной Америке, Хунза в Гималаях (Пакистан).



Отмечается значение физиоморфологических особенностей. Долгожители – это, как правило, худые, активные люди, любители свежего воздуха, у них нет старческих недугов. Жизнь завершается естественным образом. Долгожители бывают довольно скромными в отношении своего материального обеспечения, они малограмотны, не избалованы хорошими гигиеническими условиями и лёгкой физической работой. Особое значение придаётся творческой деятельности.

Фельдштейн выделяет 3 типа стариков

Старик - негативист	Отрицающий, у себя, какие – либо признаки старения
Старик - экстравертирован ный	Признающий наступление старости, через молодежь
Интровертирован ный тип	Острое переживание старения

Перед лицом смерти выделяют следующие стадии

- Стадия отрицания – нет, не я.
- Стадия гнева – почему, я.
- Стадия торга – обещания выполнять все назначения врача
- Стадия депрессии – состояние социальной смерти (человек замыкается на себе)
- Стадия принятия смерти – «состояние психической смерти»