

# Пищевая аддикция.

Выполнила студентка 1-го курса  
19-СВбо-4; Спец. Деф.  
Крапивина Юлия

Кострома 2019.

# Содержание:

1. Виды пищевой аддикции.
2. Анорексия.
3. Булимия.
4. Психосоматика булимии.
5. Психологические причины анорексии.
6. Профилактика пищевой аддикции.

Пищевая  
аддикция

Анорексия

Булимия



# Анорексия.

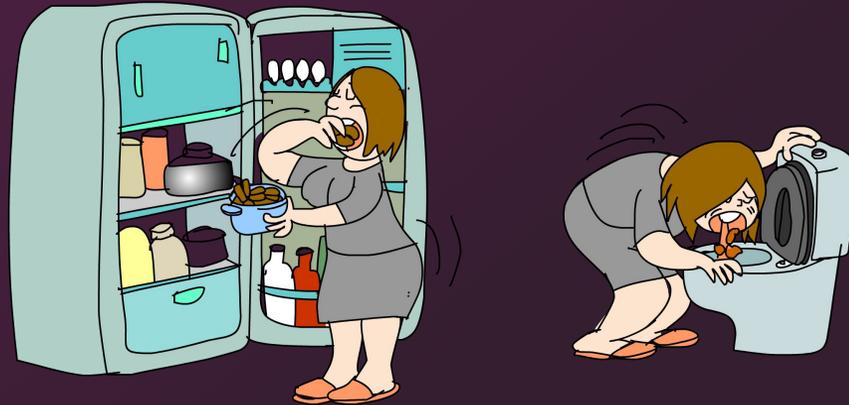
\* *Анорексия* — это упорное стремление к снижению веса путём целенаправленного длительного самоограничения в еде, обусловленного страхом перед ожирением и прибавлением массы тела.



На фоне анорексии часто наблюдают гормональные, обменные нарушения и функциональные расстройства. Заболевание нередко приводит к опасному для жизни истощению.

# Булимия.

\**Булимия* (син. - кинорексия, волчий голод) это расстройство приема пищи, которое характеризуется неконтролируемыми приступами резкого повышения аппетита, сопровождающимися сильным чувством голода, слабостью, болями в верхней части живота.



Болезнь может развиваться у здоровых, но чаще встречается как осложнение у людей, страдающих заболеваниями центральной нервной системы, эндокринной системы, а также нарушениями обмена веществ.

# Психосоматика булимии.

- Нарушенные внутрисемейные отношения. Развитие обжорства у детей и подростков может быть вызвано конфликтом между матерью и ребенком. Часто дети начинают употреблять чрезмерное количество пищи, если они считают себя заброшенными, лишенными ласки, обделенными по сравнению с другими братьями и сестрами.



- Психологическая изоляция. Например, патологическое изменение аппетита может развиваться при помещении ребенка в интернат. Для такого ребенка пища является источником положительных эмоций и единственно-возможного удовольствия, а также механизмом защиты от депрессии, лекарством от страха.



- У взрослого человека булимия может развиваться из-за чувства неудовлетворенности собственной жизнью, на фоне постоянного ощущения неудач, остановки в развитии, а также вследствие понижения

интереса к жизни, когда пища становится единственным стимулом к физической активности.



# Психологические причины анорексии.

Анорексией страдают в большинстве случаев девочки и женщины. Как правило, отказ от пищи мотивируется желанием стать стройной, изящной и красивой. Но чаще всего за желанием стать более стройной стоит желание быть любимой, востребованной в личных отношениях с родителями, мальчиками, мужчинами. Причины анорексии обычно скрываются в глубоких психологических проблемах. Чувство «недолюбленности» в детстве, взросление и связанный с этим разрыв близких отношений с матерью, воспринимаемый как предательство, ощущение своей неполноценности из-за неудач в социальной среде. Всё это может стать причиной для того, чтобы взять питание под жесткий контроль и изменить себя внешне.

# Профилактика пищевой аддикции.

- Разговоры и повышение у человека (ребенка) самооценки, но в пределах нормы.
- Прививание здорового питания.
- Встреча с психологами.
- Получить доверие со стороны человека, чтобы он смог рассказать о своих переживаниях.

Конец.

Берегите себя. Здоровье не вечно.  
А вы сами по себе прекрасны!

