

Государственный медицинский университет г.
Семей

СРС

На тему: профессиональная гигиена полости рта.



Выполнил : Сулеш А.
Группа : 303
Проверила : Оспанова М.
М.

г.
Семей
2017 г.

План

- 1) ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА
- 2) ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА
- 3) Основные мероприятия профессиональной гигиены полости рта
- 4) Основные мероприятия профессиональной гигиены полости рта
- 5) AIR FLOW
- 6) ЗАКЛЮЧЕНИЕ
- 7) СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ



ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

- совокупность методов изучения, способов оценки состояния *полости рта* и гигиенических мероприятий, проводимых в полости рта и направленных на предупреждение стоматологических заболеваний



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

- это научно обоснованная система лечебно-профилактических мероприятий, выполняемых медицинским персоналом, направленная на оздоровление органов и тканей *полости рта* и *профилактику* возникновения и прогрессирования стоматологических заболеваний. Профессиональные мероприятия гигиены полости рта проводятся не менее 2 раз в год.



Основные мероприятия профессиональной гигиены полости рта можно разделить на 3 группы:

1. Профилактические —

обследование пациента с определением *гигиенических индексов*; мероприятия по профилактике кариеса (в т.ч. фиссурного) и заболеваний пародонта с удалением над- и поддесневых *зубных отложений* с помощью специального оборудования с последующим шлифованием и полированием тканей зуба.



2. Обучающие



- формирование знаний об анатомо-физиологических особенностях органов полости рта, о средствах индивидуальной гигиеработкаиены полости рта, обучение правилам их использования, *индивидуальных программ гигиенической профилактики* основных стоматологических заболеваний

3. Лечебно-профилактические

- гигиеническая подготовка до операции (по поводу заболеваний пародонта, имплантации) и проведение реабилитационных мероприятий в послеоперационном периоде (в т.ч. противовоспалительное, физиотерапевтическое лечение); диспансеризация и реабилитация пациентов с декомпенсированной формой кариеса, с заболеваниями слизистой оболочки полости рта и пародонта; *отбеливание зубов*; лечение *гиперестезии твердых тканей* зубов; мероприятия по *глубокому фторированию*; проверка смыкания **зубных** рядов верхней и нижней челюсти; выявление предварительных контактов; избирательное пришлифовывание зубов

Профессиональная гигиена включает в себя

- Профессиональную чистку зубов
- Мотивацию пациента к борьбе со стоматологическими заболеваниями и факторами риска их развития
- Индивидуальный подбор средств и предметов гигиены полости рта
- Обучение пациента индивидуальной гигиене рта (контролируемая чистка зубов)



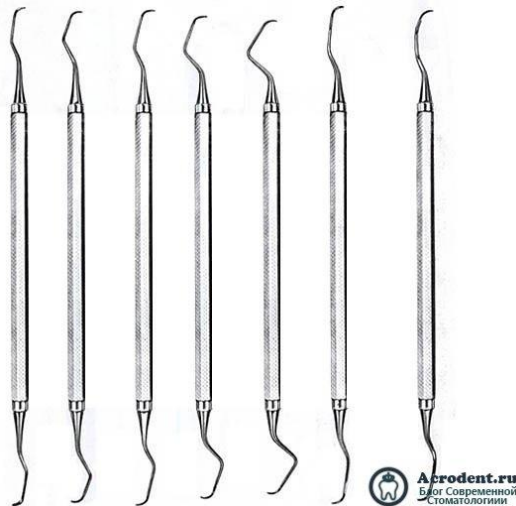
Последовательность действий при проведении профессиональной чистки зубов

1. Ознакомление пациента с целью и особенностями предстоящих манипуляций;
2. Выбор методик воздействия, вида и типоразмера инструментария;
3. Антисептическая обработка полости рта;
4. Анестезия при необходимости
5. Удаление зубного налета при помощи пневмоабразивных систем, ротационных инструментов и предметов гигиены полости рта с использованием очищающих паст;
6. Нанесение на поверхность зубного камня химических препаратов для его размягчения на 30-60 секунд (согласно инструкции к препарату);
7. Удаление зубного камня;
8. Полировка обработанных поверхностей;
9. Покрытие реминерализующими растворами или лаками;
10. Рекомендации пациенту.



- Профессиональная гигиена является неотъемлемой частью индивидуальных профилактических программ. План профилактических мероприятий составляется по результатам комплексного обследования пациента и зависит от индивидуальных особенностей организма – пола, возраста, состояния полости рта, результатов микробиологических тестов, выявляющих, в том числе предрасположенность организма к развитию стоматологических заболеваний.

- Профессиональная гигиеническая чистка зубов включает снятие зубных отложений с помощью ультразвука (скейлинг) или ручных инструментов (кюреты), обработку зуба с помощью стоматологических пескоструйных аппаратов (Air Flow), и полировку с использованием специальных полировочных паст. В результате зубы приобретают естественный белый цвет. После проведения гигиенической чистки зубов может быть проведена реминерализующая терапия: аппликации фтор-лака или фтор-геля для укрепления зубной эмали.



- Один из самых важных моментов – просветительская работа, которая может включать и обучение гигиене полости рта, и подбор средств по уходу за зубами и деснами, и рекомендации по питанию. Гигиенист, будучи в курсе всех новинок, появляющихся на рынке гигиенических средств, может порекомендовать зубные пасты, щетки или ополаскиватели, максимально полезные для конкретного пациента.



Когда нужно проводить профессиональную гигиену?

- Рекомендуется посетить гигиениста до начала стоматологического лечения. Почему? Во-первых, проведение профилактических процедур положительно скажется на состоянии десен, а при постановке пломбы это очень важный момент. Во-вторых, отсутствие зубных отложений позволит стоматологу обнаружить кариес на более ранней стадии. В-третьих, после гигиенической чистки зубов врач более точно сможет подобрать оттенок новой пломбы, и дать более долгий срок гарантии на сделанную работу.

Как часто нужно проводить профессиональную гигиену?

- Гигиениста нужно посещать не реже 1 раза в полгода. В этом случае красота зубного ряда сохранится значительно дольше.
- Регулярно следует посещать гигиениста и во время ортодонтического лечения, как правило, достаточно длительного. Чтобы свести к минимуму риск осложнений, пациент должен поддерживать идеальную чистоту зубов. Поэтому по ходу ортодонтического лечения рекомендуется посещать гигиениста чаще – 1 раз в 3 месяца. Очень важно следить за состоянием полости рта и во время беременности.
- Пациенты с имплантатами должны проходить курс профессиональной гигиены не реже, чем раз в 4-6 месяцев для предотвращения возникновения зубного налета и зубного камня в области имплантата, ведь налет-это главная предпосылка для возникновения воспаления десны и, как следствие, возможного отторжения имплантата.

"УЛЬТРАЗВУКОВОЙ СКЕЙЛИНГ"

- Показан пациентам, имеющим на зубах не только налет от чая, кофе, сигарет, но и так называемые «зубные камни» - над и поддесневые зубные отложения.
- Технология очищения зубов ультразвуковым скейлером основана на эффекте кавитации: вода, обильно смачивающая кончик инструмента, пульсирующего с частотой 30 000 колебаний в секунду, "вспенивается", проникает в труднодоступные участки и удаляет зубные отложения, не травмируя при этом эмаль и ткани
- Результат: удаление зубного камня освобождает десну от сдавливания и действия инфекции, что позволяет тканям десны восстановить нормальное кровоснабжение, а значит и защитные свойства. Таким образом, уменьшаются явления кровоточивости и неприятного запаха, зубы выглядят чистыми и блестящими, а главное предотвращается прогрессирование заболеваний пародонта.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

AIR FLOW

- Технология «Air-Flow» основана на принципе пескоструйной обработки поверхностей. Этот принцип пришел из техники и под ним понимается обработка поверхности струей воздуха и воды с абразивом, в качестве которого используется бикарбонат натрия - пищевая сода. Каждая частичка абразива покрыта полимером, для того чтобы он не растворялся в полости рта и не изменял кислотно-щелочной баланс. Также это предотвращает механическое повреждение поверхности зуба.
- Методика профессиональной очистки зубов при помощи технологии «Air-Flow» известна очень давно и зарекомендовала себя наилучшим образом. По данным исследований проведенных в 1987 году в университете г. Аахен, Германия, ни один вид профессиональной чистки зубов не дает такого результата как Air-Flow. С помощью этой технологии удаляется зубной налет, который болезнетворно влияет на слизистую оболочку. Налёт вызывает воспаление десны вокруг зуба - гингивит и пародонтит, что влечет за собой сложное, длительное лечение, а иногда даже удаление зуба.
- Результат: механическое отбеливание или очистка зубов методом «Air-Flow» очень полезны: вы получаете не только более белые, но, что самое главное - чистые и здоровые зубы и предупреждаете развитие заболеваний десны и кариес зубов.

Препараты, применяемые для антисептической обработки полости рта.

- Rp. Sol. Chlorhexidini 0.05% - 100 ml
- Rp. Sol. Furacilini 0,02% - 200 ml
- Rp. Sol. Aethonii 0,5% - 100 ml
- Rp. Sol. Myramistini 0,01% - 500 ml
- Гексорал (Hexoral)

Заключение

- Гигиеническое воспитание населения нуждается в оптимизации и интенсификации. Сегодня обучать гигиене полости рта следует не только детей, но и их родителей. Только всеобъемлющая стоматологическая просветительная работа позволит активизировать слуховую и зрительную мотивацию, улучшить гигиенические навыки и теоретические знания о стоматологическом уровне здоровья.
- Оптимизации и интенсификации гигиены полости рта заключается в целенаправленном использовании мотивационных методов гигиенического воспитания, проведении профессиональной гигиены полости рта, применение клинически и экономически эффективных современных лекарственных препаратов. Важную роль в повышении функциональной грамотности, овладении мануальными навыками и умениями, теоретическими знаниями о здоровой полости рта и здоровом образе жизни играют мотивации.
- Для оптимизации рационально использовать мотивационные методы гигиены полости рта. Прежде всего, необходимо создать теоретический фундамент, стремиться развить познавательную активность у населения, вызвать интерес и желание получать информацию, а также привить мануальные навыки, поддерживать и совершенствовать гигиенические знания и умения.

Список использованной литературы

- <http://www.medbeauty.ru>
- <http://polimagia.by>
- <https://ppt-online.org>
- www.moderndental.ru
- www.inicia.by