



# АЛГОРИТМ

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР



# Основы управления транспортным средством



# Посадка водителя мотоцикла Экипировка водителя

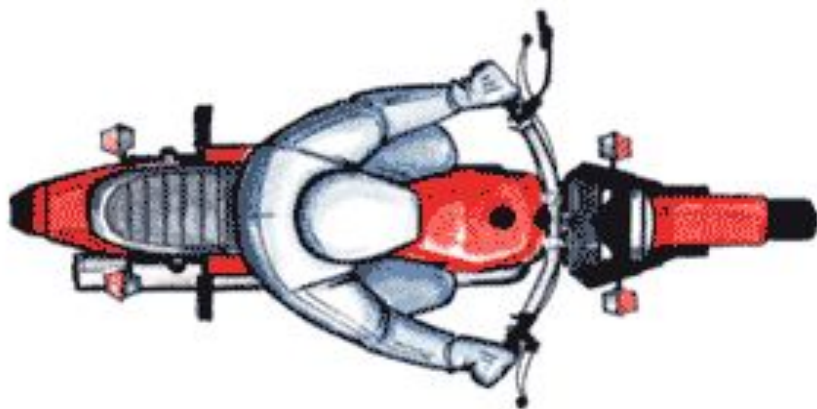
# Посадка водителя

От того как водитель сидит за рулем зависит очень многое. Правильная посадка за рулем помогает водителю прежде всего тем, что долгая езда не создает дискомфорта. Не болит поясница, нет усталости, в любой ситуации возможна адекватная и быстрая реакция на дорожную обстановку. И на против, если «ноет спина» или поясница быстро среагировать на опасную дорожную ситуацию не получится.

# Посадка водителя



Сидеть следует прямо, немного наклонившись вперед, при этом руки свободно лежат на **рукоятках руля мотоцикла**, а локти слегка согнуты и приближены к туловищу. Ноги во время езды ставят устойчиво на подножки, колени обжимают **топливный бак мотоцикла**.





## Экипировка водителя мотоцикла



# МОТОЦИКЛЕТНЫЙ ШЛЕМ

## Виды шлемов

**Интеграл** — шлем с защитой подбородка, полностью закрывает голову. Имеет откидывающийся визор (защитное стекло). Конструкция обеспечивает наилучшую защиту, поскольку в 35 % аварий основной удар приходится в район подбородка. В ряде моделей недостаточна вентиляция.





## Виды шлемов

**Флип-ап** — закрытый шлем высокой степени защиты. Как и в интеграле, голова полностью защищена. Подбородочная дуга и визор откидываются вверх (можно пить и курить не снимая шлем). **Недостатки:** самый большой вес среди всех шлемов, бо́льший по сравнению с интегралом, уровень аэродинамических шумов, отмечались случаи откидывания подбородочной дуги при ударе.



## Виды шлемов

**Кроссовый** — шлем (разновидность интеграла) высокой защиты для кроссовых гонок. Подбородочная дуга усилена и выдвинута вперед для облегчения дыхания. Для защиты лица от камней установлен козырек. Визор отсутствует, шлем используется в комплекте с защитными очками. Из-за сложной формы, на высокой скорости шлем передает большее по сравнению с интегралом аэродинамическое давление на голову.



## Виды шлемов

**Открытый** — шлем без подбородочной дуги с невысокой степенью защиты. Может присутствовать визор. Возможно наличие солнцезащитного козырька. Достоинства: малая масса, хороший обдув и обзор. Открытые шлемы подразделяют на два типа: «3/4» — закрывающие три четверти головы и «половинка».

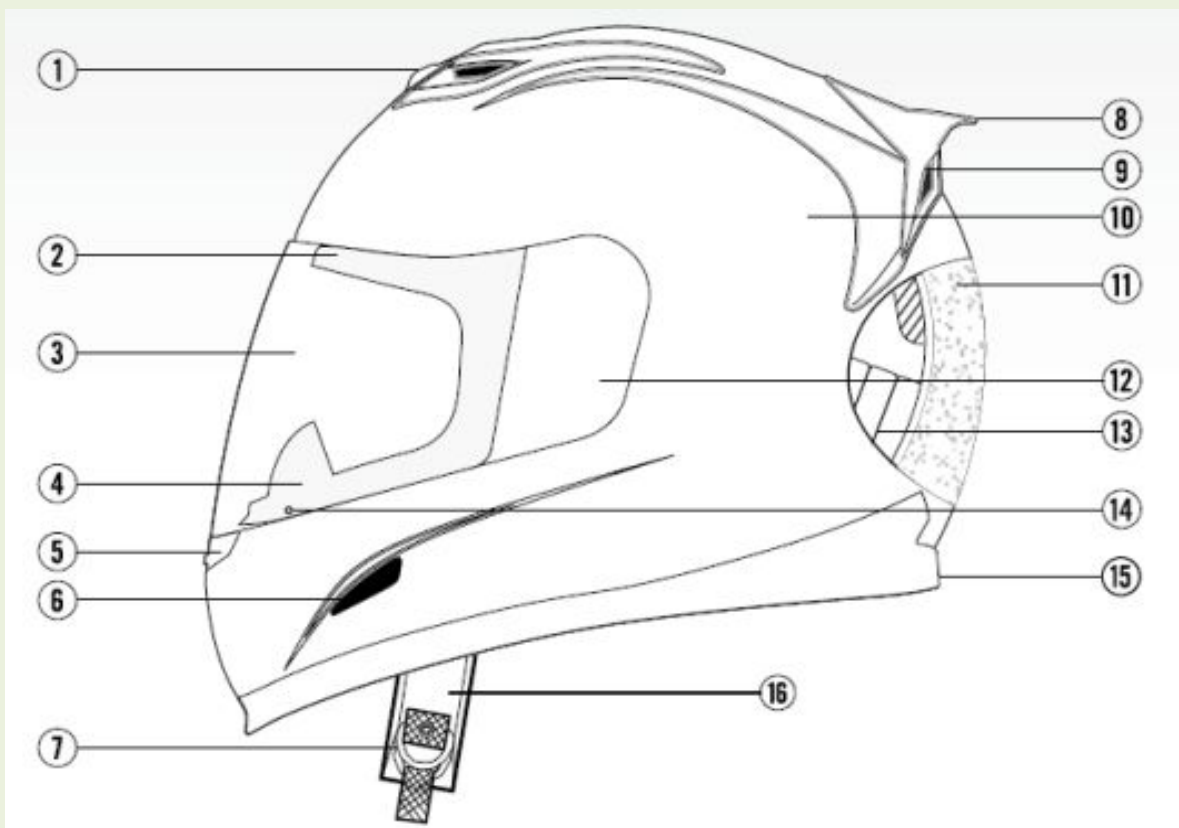


## Виды шлемов

**Каска** — прародитель мотошлемов. Материалы: кожа, металл, пластик. Степень защиты — минимальная.



## Конструкция мотошлема (интеграл)



1. система вентиляции.
2. прокладка.
3. визор.
4. отсекающий дышания.
5. вентотверстия для рта.
6. боковая вентиляция.
7. сдвоенная D-образная петля.
8. спойлер.
9. вентиляционный выход.
10. наружная оболочка (скорлупа).
11. подкладка рассеиватель энергии удара.
12. боковая защитная пластина.
13. мягкая подкладка.
14. шпилька фиксации.
15. прокладка основания.
16. подбородочный ремень.

# ЭКИПИРОВКА

## Защита глаз (очки)

**Мотоциклетные очки** бывают нескольких видов (можно использовать очки для горнолыжников или велосипедистов). Очки должны надежно держаться и не снижать обзор. Если очки имеют пластиковую маску то она не должна затруднять дыхание и не давать запотевать внутренней поверхности.



## Защитная экипировка

Для мотоциклистов производятся специальные куртки, брюки, комбинезоны и обувь. Одежда спроектирована с учетом того, что мотоциклист находится в сидячем положении (рукава и штанины длиннее). Имеются замки на молниях и «липучках», чтобы не проникали ветер и вода. Применяются специальные нашивки и вставки в местах, наиболее страдающих при падении. Часто применяют одежду из кожи, поскольку она прочная, не продувается и обеспечивает хорошую защиту от холода и травм.



## Защитная экипировка



Специальная одежда является элементом активной безопасности.

Яркие цвета делают мотоциклиста более заметным на дороге в туман, дождь и сумерки, а светоотражающие нашивки — ночью.

## Защитная одежда

В теплую погоду воздействие ветра вызывает гипотермию — резкое понижение температуры тела (теряется способность адекватно реагировать на дорожные условия).

При температуре + 18°C мотоциклист, на скорости 90 км/ч, ощущает охлаждающий эффект как при + 1°C.

Для жаркой погоды предусмотрены «дышащие» материалы и вентиляция.

## Защитная одежда

В холодную погоду используют термобелье или одежду с электроподогревом.

Специальная одежда является элементом активной безопасности. Яркие цвета делают мотоциклиста более заметным на дороге в туман, дождь и сумерки, а светоотражающие нашивки — ночью.



## Защитная обувь



Город



Вне дорог



Спортбайк

Закрывающие лодыжку боты защищают от камней, летящих из-под колес и ожогов от выхлопной трубы. Резиновые подошвы не дают скользить по асфальту и по подножкам мотоцикла. При авариях боты предохраняют ноги от вывихов, ушибов и переломов.

## Защитные перчатки



Спортивные



Повседневные



Утепленные



Имиджевые

**Перчатки** защищают руки от камней, ветра, солнца, холода и при падении. В толстых перчатках управлять неудобно, а в тонких холодно, поэтому надо иметь несколько пар перчаток на разные случаи.

## Дождевая защита



**Дождевая защита** — непромокающую одежду надевают поверх обычной. Цельные комбинезоны или костюмы из двух частей изготавливают из поливинилхлорида или нейлона с применением ткани оранжевого или желтого цвета. Передняя планка с молнией имеет «липучки» или кнопки для фиксации.