

ПРИЕМЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

ПРИ ПЕРЕПОМАХ



Переломы костей -

полное или частичное нарушение целостности костей при нагрузке, превышающей прочность травмируемого участка скелета.



Признаки перелома



- боль, усиливающейся в месте перелома,
- отек, как правило, не сразу,
- гематома (кровоизлияние),
- нарушение подвижности повреждённой конечности.

- изменение формы конечности, патологическая подвижность (ложный сустав),
- крепитация (своеобразный хруст),
- появление костных отломков в ране при открытом переломе.



Виды переломов

Переломы бывают *открытые и закрытые*.

Закрытый перелом - это нарушение целостности кости без повреждения кожных покровов.

Для открытого перелома характерно наличие раны. Любое

повреждение мягких тканей

пер



При оказании первой помощи при

переломах:

Самое главное:

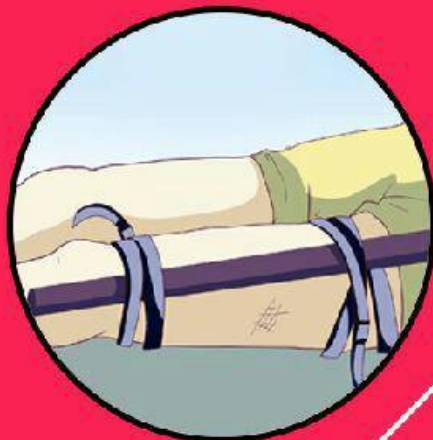
- не усложнить положение потерпевшего,
- не вызвать усиления его болей,
- избежать новых повреждений и смещения

**Предельная
внимательность и
осторожность!**



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КОНЕЧНОСТИ

1 ИММОБИЛИЗУЙТЕ
КОНЕЧНОСТЬ



2 ПРИЛОЖИТЕ ЛЁД



3 ВЫЗОВИТЕ СКОРЮЮ

Правила наложения шины



1
Наложить ее нужно как можно раньше. Перелом сопровождается отеком, который не даст провести шинирование правильно



2
Шину накладывают после обезболивания, а не наоборот



3
Предмет накладывают с двух сторон поврежденной конечности, фиксируют с помощью бинта на всем протяжении, кроме места перелома



4
При переломе бедренной кости шина накладывается от подмышечной впадины до стопы



5
Если перелом открытый – сначала обрабатывают рану, накладывают стерильную или чистую повязку и только потом приступают к шинированию



6
Кровь нужно остановить до наложения шины. Если использовался жгут – шину накладывают так, чтобы его можно было убрать не нарушая иммобилизации



7
Руку подвешивают на перевязке, если сломана нога – под нее подкладывают что-нибудь мягкое



8
В холодное время года поврежденную конечность укутывают теплой тканью



9
Для контроля за кровообращением первые фаланги пальцев оставляют открытыми

Главное правило оказывающих первую помощь пострадавшим с травмами



**Предельная
внимательность и
осторожность!**

Основной принцип — не навредить!

Не нужно гадать:

есть там перелом, или вывих, и

В любом случае:

- **обездвижить** часть тела,
- **приложить холод** ,
- **обеспечить медицинскую помощь.**



Спасибо за внимание!

