

Министерство здравоохранения Свердловской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Свердловский областной медицинский колледж»  
Серовский филиал

## Сестринская помощь детям при сахарном диабете 1 типа

Исполнитель:  
Ноздрина Надежда Николаевна  
Студентка группы 491 МС  
Преподаватель:  
Бойкина Надежда Ивановна  
Преподаватель высшей категории

Серов  
2019

# Актуальность темы

Сахарный диабет 1 типа — эндокринное заболевание, характеризующееся абсолютной недостаточностью инсулина, вызванной разрушением бета-клеток поджелудочной железы. Диабет 1 типа может развиваться в любом возрасте, однако наиболее часто он поражает людей молодого возраста (детей, подростков, взрослых людей моложе 40 лет. В клинической картине преобладают классические симптомы: жажда, полиурия, потеря веса, кетоацидотические состояния.



**Цель:** оказание сестринской помощи детям при сахарном диабете 1 типа.



## **Задачи**

1. Изучить теоретические источники по сахарному диабету 1 типа.
2. Изучить и проанализировать статистические данные
3. Составить анкету для выявления уровня знаний населения о сахарном диабете 1 типа.
4. Создать памятку для родителей "Питание для детей с сахарным диабетом"
5. Создать памятку для родителей «Профилактика сахарного диабета»

Объект исследования: сестринская помощь  
детям при сахарном диабете 1 типа.



Предмет исследования: проведения сестринской помощи у  
детей с сахарным диабетом 1 типа.



# Методы исследования

Для решения поставленных задач использовались следующие методы исследования: анализ литературы по данной проблеме, сравнительные и эмпирические методы (опрос, анкетирование).

Практическая значимость работы заключается в том что разработанная памятка может быть использована в работе медицинской сестры детской поликлинике.

## Практическая значимость

Практическая значимость работы заключается в том что, полученные в ходе исследования могут быть учтены при организации работы в условиях детской поликлиники.



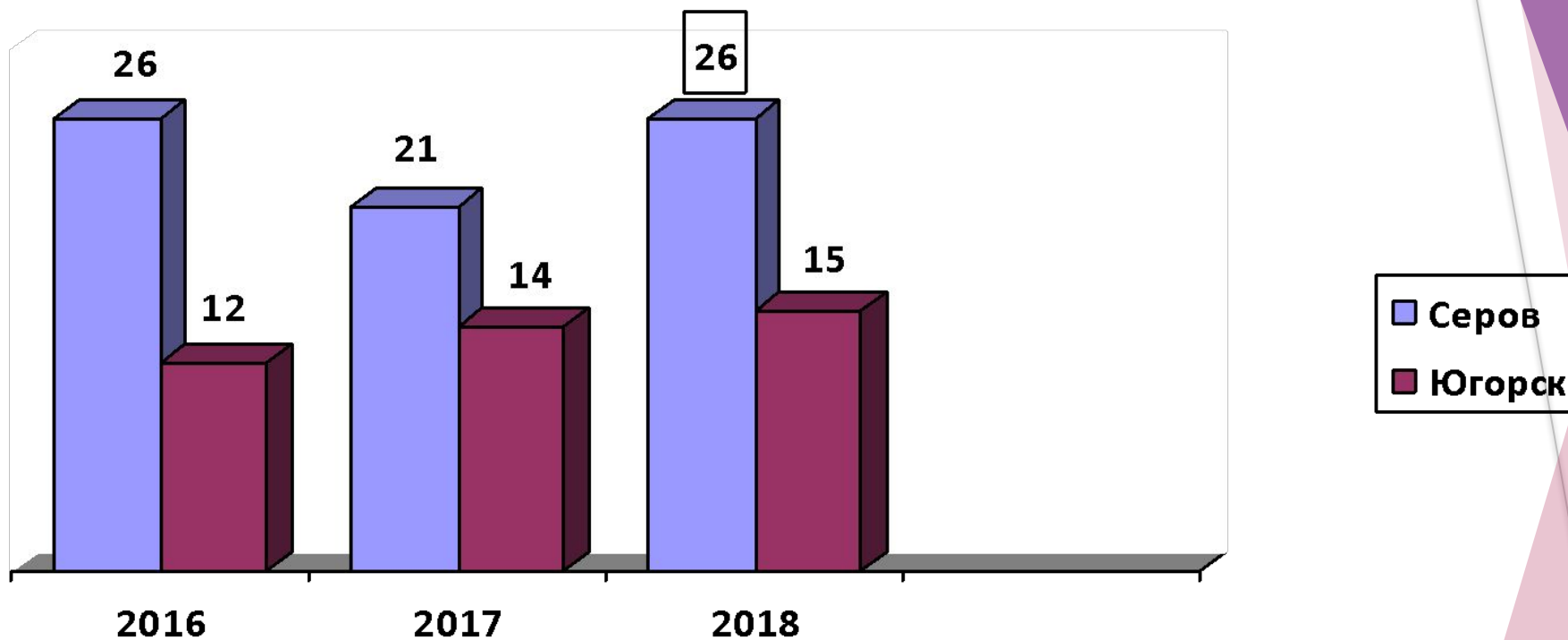
# Определение сахарный диабет

Сахарный диабет — группа эндокринных заболеваний, связанных с нарушением усвоения глюкозы и развивающихся вследствие абсолютной или относительной (нарушение взаимодействия с клетками-мишенями) недостаточности гормона инсулина, в результате чего развивается гипергликемия — стойкое увеличение содержания глюкозы в крови.



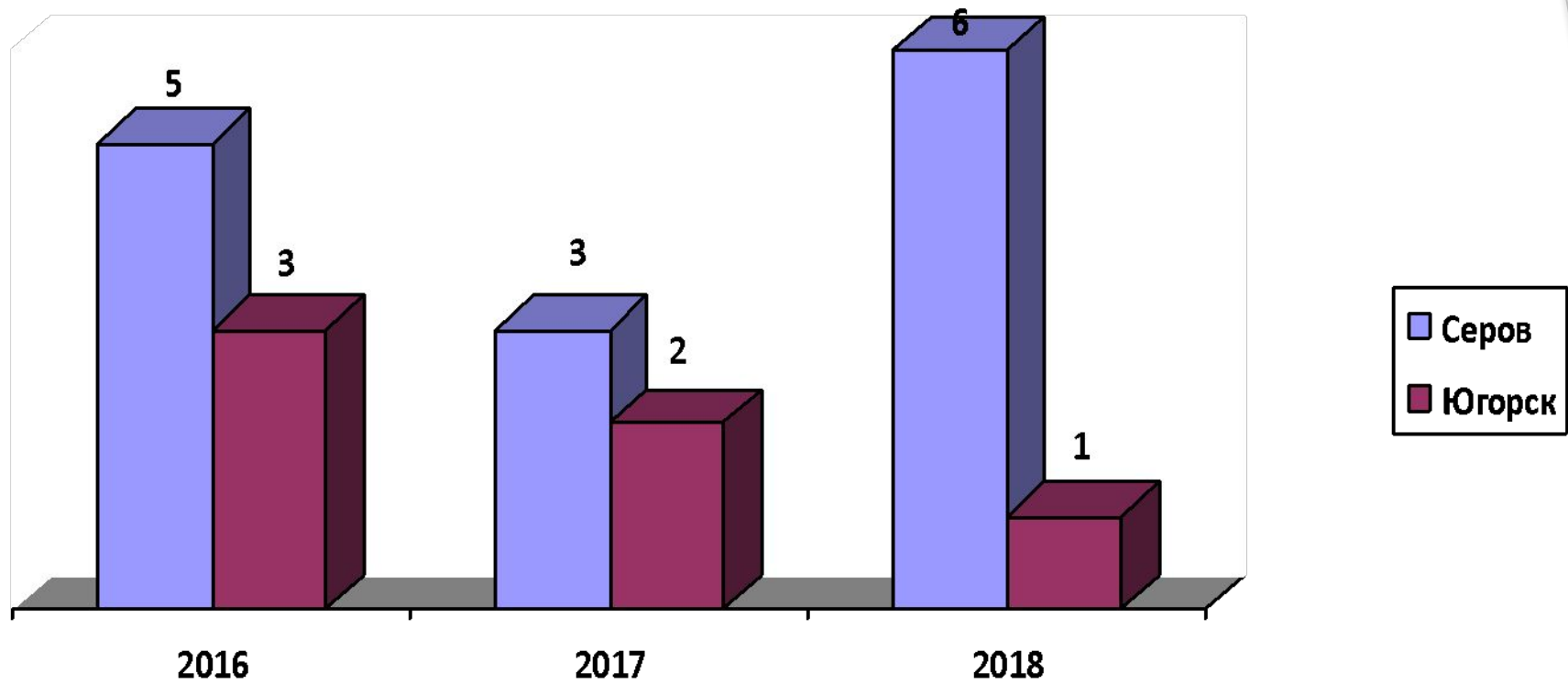
Место где была преддипломная практика

# Анализ статистических данных

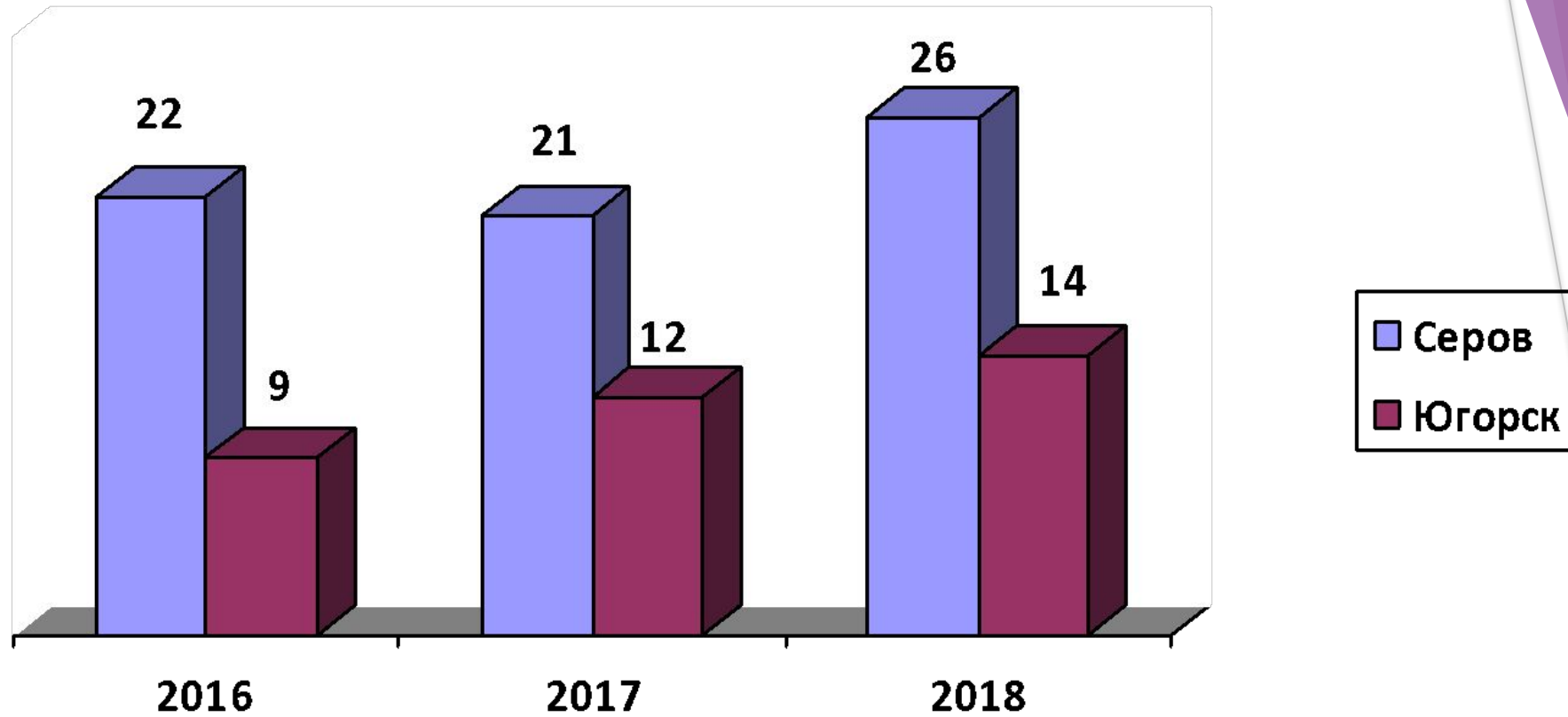


Всего заболевших сахарным диабетом



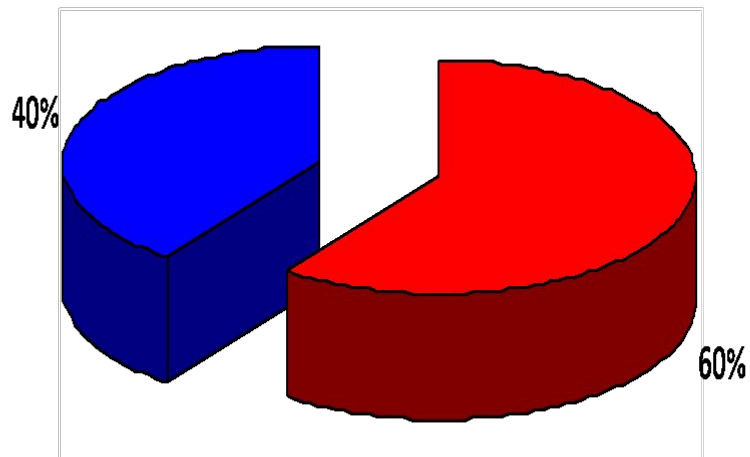


Установлено впервые

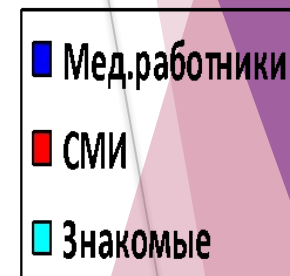
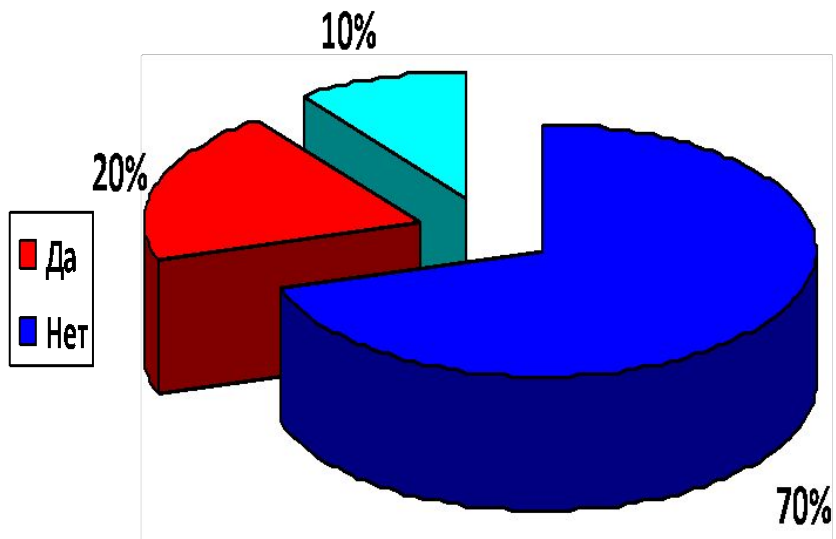


Состоят на диспансерном уходе

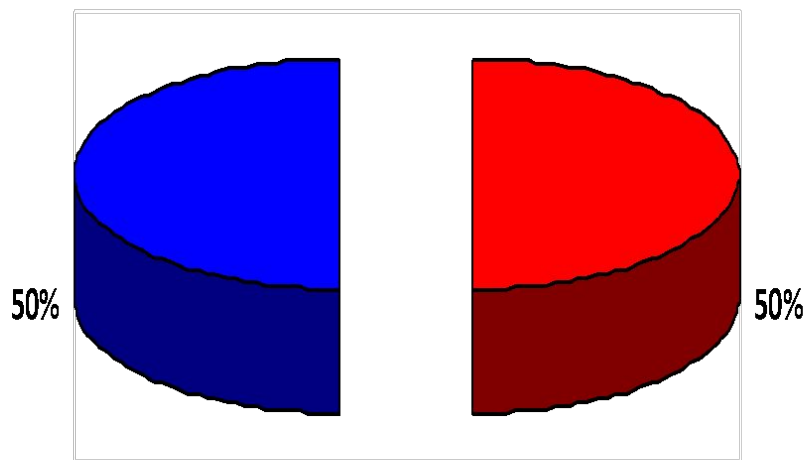
На вопрос: Если в вашей семье  
предрасположенность  
к  
сахарному диабету?



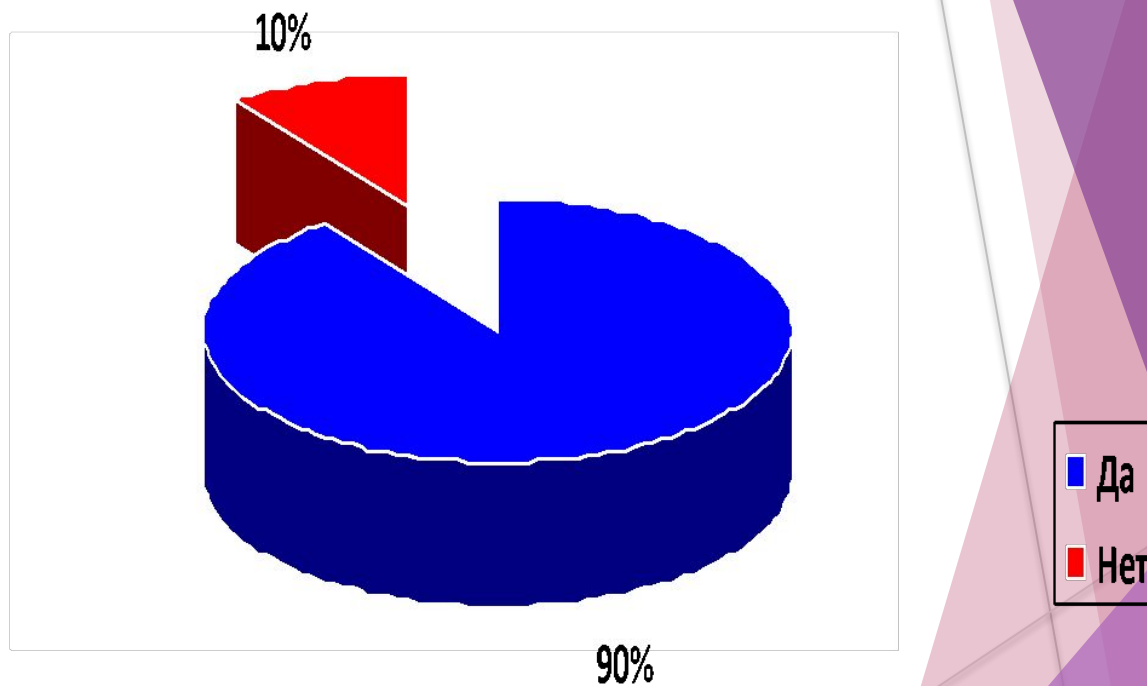
На вопрос: Откуда вы узнали  
информацию о сахарном диабете?



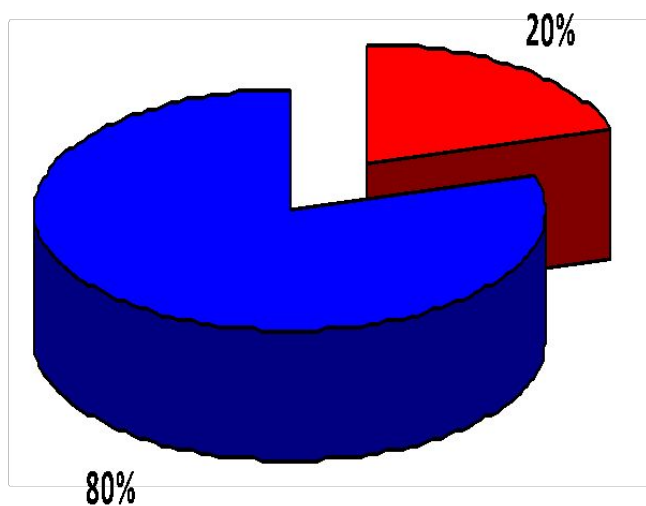
На вопрос: Знаете ли вы что нужно постоянно контролировать при сахарном диабете?



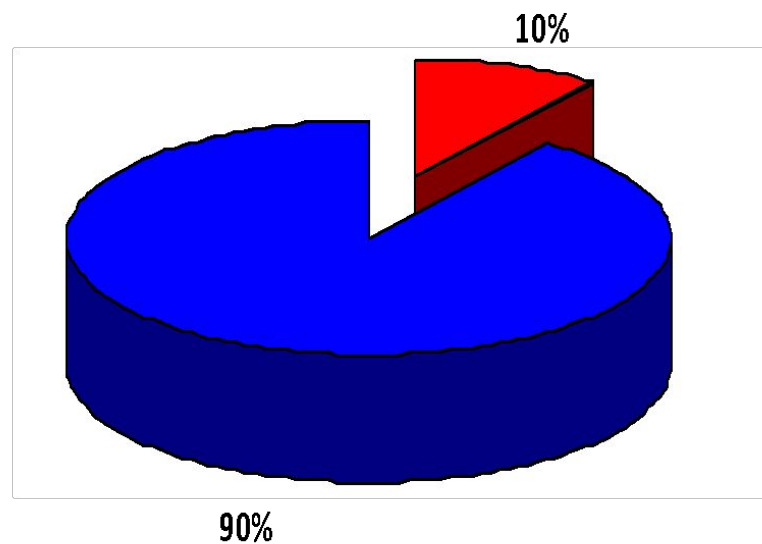
На вопрос: Знаете ли вы нормальный уровень сахара в крови?



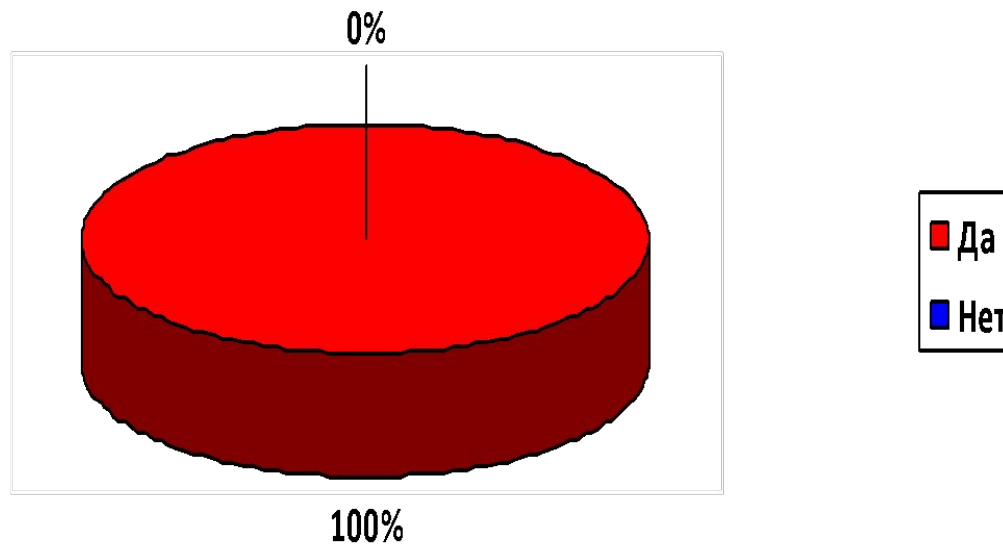
На вопрос: Знаете ли вы правила постановки инсулина?



На вопрос: Известно ли вам о осложнениях сахарного диабета?



На вопрос: Хотите ли вы больше узнать о сахарном диабете?



# Клинический случай

Больная В., 7 лет, поступила в педиатрическое отделение

Медицинский диагноз: Сахарный диабет 1 типа, средней степени тяжести, лабильное течение, стадия субкомпенсации.

Жалобы на боли в костях голеней, периодически ощущение онемения пальцев стоп, кистей; нестабильность гликемии в течение суток (сахар крови от 3.2 - 20.0 ммоль/л).

Сахарный диабет I типа с ноября 2012 г, выявлен в состоянии декомпенсации.

# План сестринских вмешательств

Сестринское вмешательство	Обоснование
Обеспечить соблюдение диеты, исключить острую, сладкую, соленую пищу.	Для нормализации обменных процессов в организме, снижение уровня сахара в крови.
Осуществлять уход за кожей, полостью рта.	Профилактика инфекционных осложнений
Обеспечить выполнение ЛФК	Для нормализации обменных процессов и выполнения защитных сил организма



Обеспечить доступ свежего воздуха путем проветривания палаты в течение 30 мин 3 раза в день	Для обогащения воздуха кислородом, улучшения окислительных процессов в организме
Обеспечить наблюдение за пациентом (общее состояние, ЧДД, АД, пульс, масса тела)	Для контроля состояния
Своевременно и правильно выполнять назначения врача	Для эффективного лечения
Обеспечить психологическую поддержку пациенту	Психоэмоциональная разгрузка

Таким образом на основании проведенного опроса и анализе статистических данных можно сделать выводы:

1. С населением проводится недостаточно работы по выявлению заболевания сахарного диабета.
2. Большинство опрошенных респондентов знают о заболевании сахарный диабет и его профилактике.
3. Медицинская сестра должна своевременно проводить профилактику сахарного диабета и комплекс мероприятий направленных на выявления родителей о сахарном диабете.
4. Результатам проведенного исследования можно считать составление памятки для родителей "Питание детей при сахарном диабете 1 типа".

# Заключение

Работа медицинской сестры подразумевает с собой ответственность за жизнь людей. Нужно не только помочь пациенту, но и, в первую очередь, не навредить ему. С момента установления диагноза медсестре необходимо дать пациенту подробную информацию о сути заболевания, причинах обострения, механизмов действия основных лекарственных препаратов, побочных эффектов что бы предотвратить побочных эффектов, чтобы предотвратить развития осложнений.



Министерство здравоохранения Свердловской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Свердловский областной медицинский колледж»  
Серовский филиал

## Сестринская помощь при сахарном диабете 1 типа у детей

Исполнитель:  
Ноздрина Надежда Николаевна  
Студентка группы 491 МС

Серов  
2018