

# Аномалии конституции



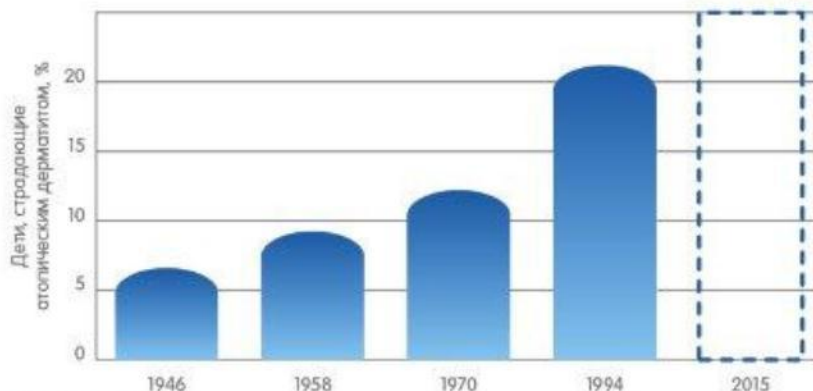
Данилова Т.Н. 2016 г.



*Natalina*



# Аллергия — одна из эпидемий XXI века. К 2015 году треть населения будет страдать аллергией



\*Eichenfield, 2003.



# Почему увеличивается число случаев аллергии у детей в современном мире?



# Аномалии конституции

- Диатез (от греч. diathesis — склонность к чему-либо, предрасположение) — это **предрасположенность к неадекватным реакциям на обычные воздействия.**

У детей наиболее часто встречаются 3

- **экссудативно-катаральный ЭКАК**
- лимфатико-гипопластический
- нервно-артритический диатезы.

# **Экссудативно-катаральный диатез ЭКАК**

Это состояние детей раннего возраста, характеризующееся **склонностью к рецидивирующим поражениям кожи и слизистых оболочек.**

Особую роль играет наследственная предрасположенность, а также влияние факторов внешней среды.

Проявляется в виде **АтД**, крапивницы, реже в виде отека.

# Атопический дерматит

## АтД

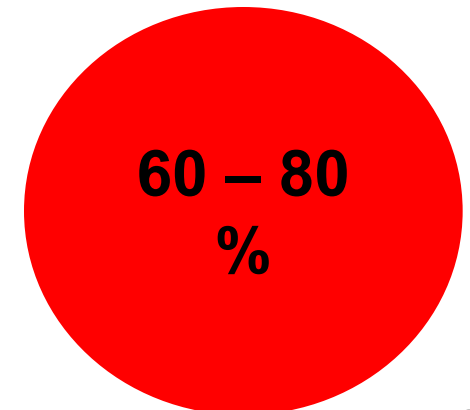
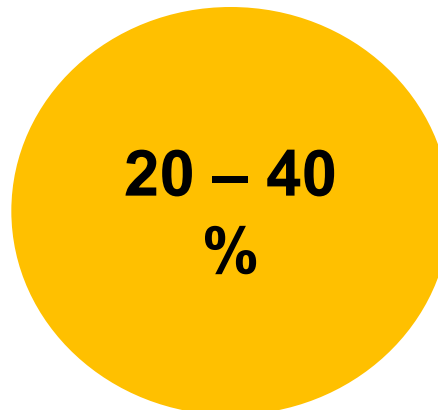
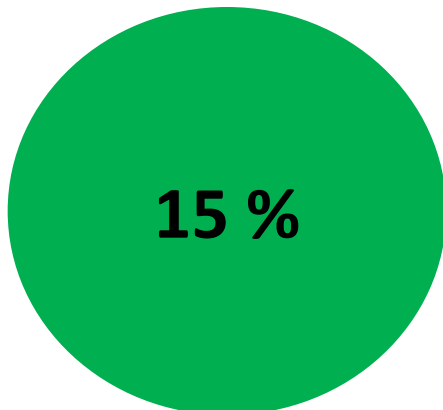
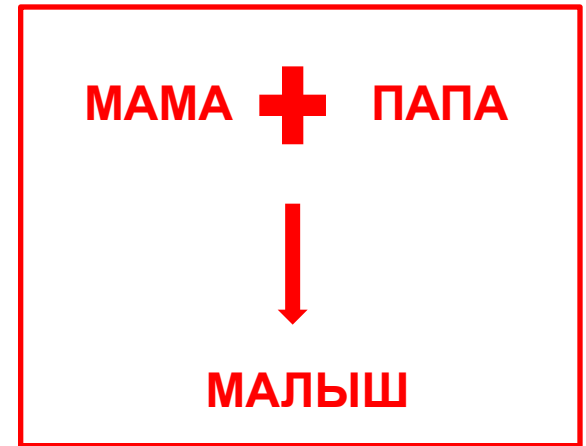
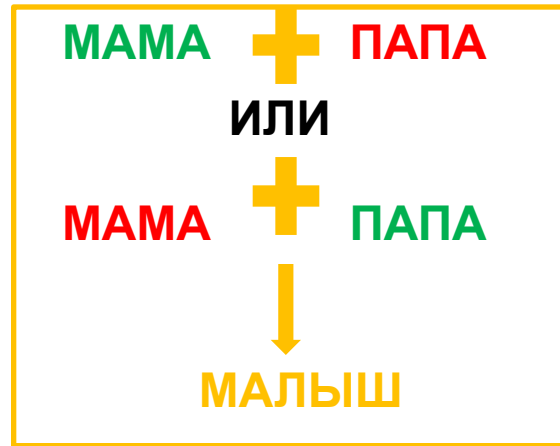
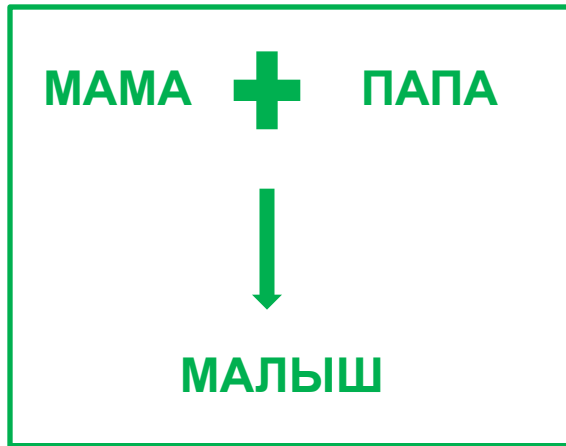
- Хроническое аллергическое воспаление кожи, проявляющееся высыпаниями на коже и зудом.
- В 60 – 70 % болезнь начинается на первом году жизни,  
с первых месяцев.
- Связь с аллергическими заболеваниями по линии матери



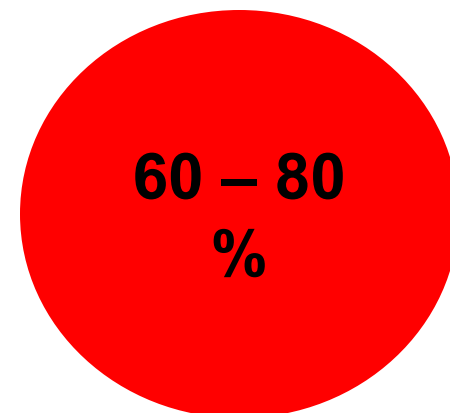
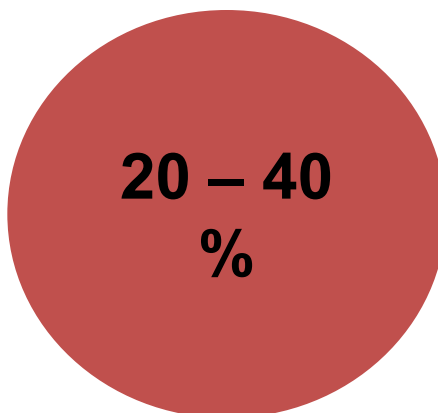
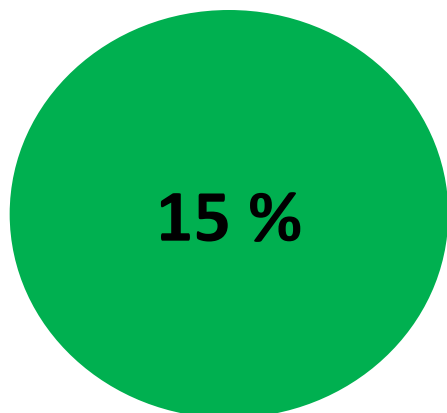
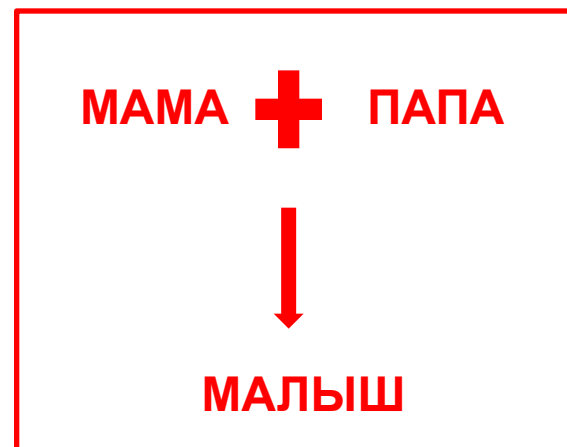
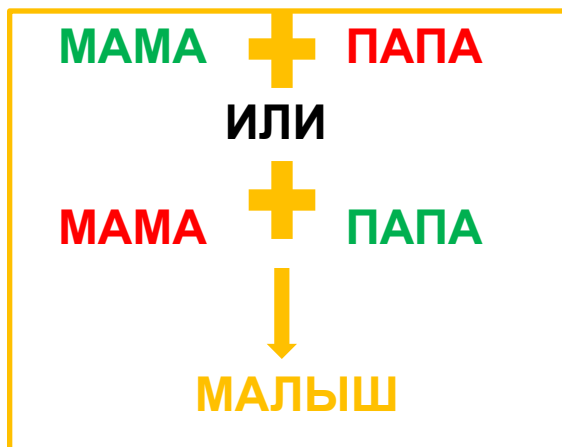
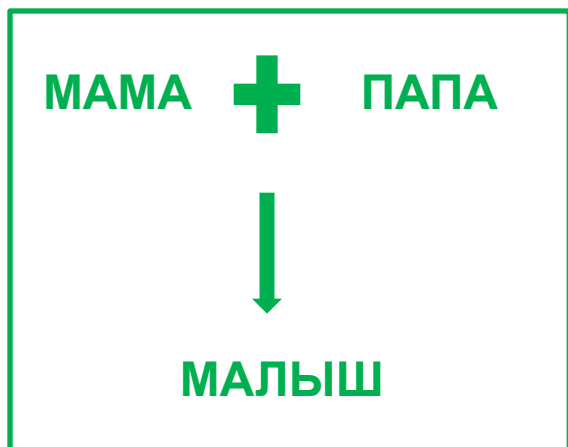
# Каждый ребенок имеет риск развития аллергии

- **Слабый риск** - нет аллергии в семье у 15 % детей
- **Умеренный риск** – болен 1 из родителей у 20 – 40 % детей
- Высокий риск** – оба родителя больны 60 – 80 % детей могут заболеть

# Вероятность ВОЗНИКНОВЕНИЯ АЛЛЕРГИИ



# Вероятность возникновения аллергии



# Факторы риска для АД

- Внешние
- Внутренние - передается набор генов

## Внешние факторы

Пищевые ! – набор продуктов:

Коровье молоко до 80 %

Яйцо 50 – 80 %

Рыба , морепродукты 62 – 100 %

Пшеница, орехи, томаты 30 -40 %

# Белки



Коровье молоко



Куриное яйцо



Арахис



Орехи



Соя



Моллюски



Рыба



Пшеница





# Факторы риска

- С возрастом значение пищевых аллергенов уменьшается
- К 5 годам – толерантность к пище  
Возрастает значение ингаляционных :
- Домашняя пыль - КДП
- Пыльца растений, цветов
- Шерсть животных - кошки  
Грибковые аллергены - плесень



# Дермоидный клещ пыли







# Триггеры

- Резкие запахи
- Бытовая химия
- Метеозависимость –  
сырая погода, мороз, жара
- Стрессы

# Классификация АД в зависимости от возраста

- Младенческая            2-3 мес. - 3 года
- Детская форма            3года – 12 лет
- Подростковая форма 12 - 18 лет
  - Легкое течение
  - Средней тяжести
    - Тяжелое

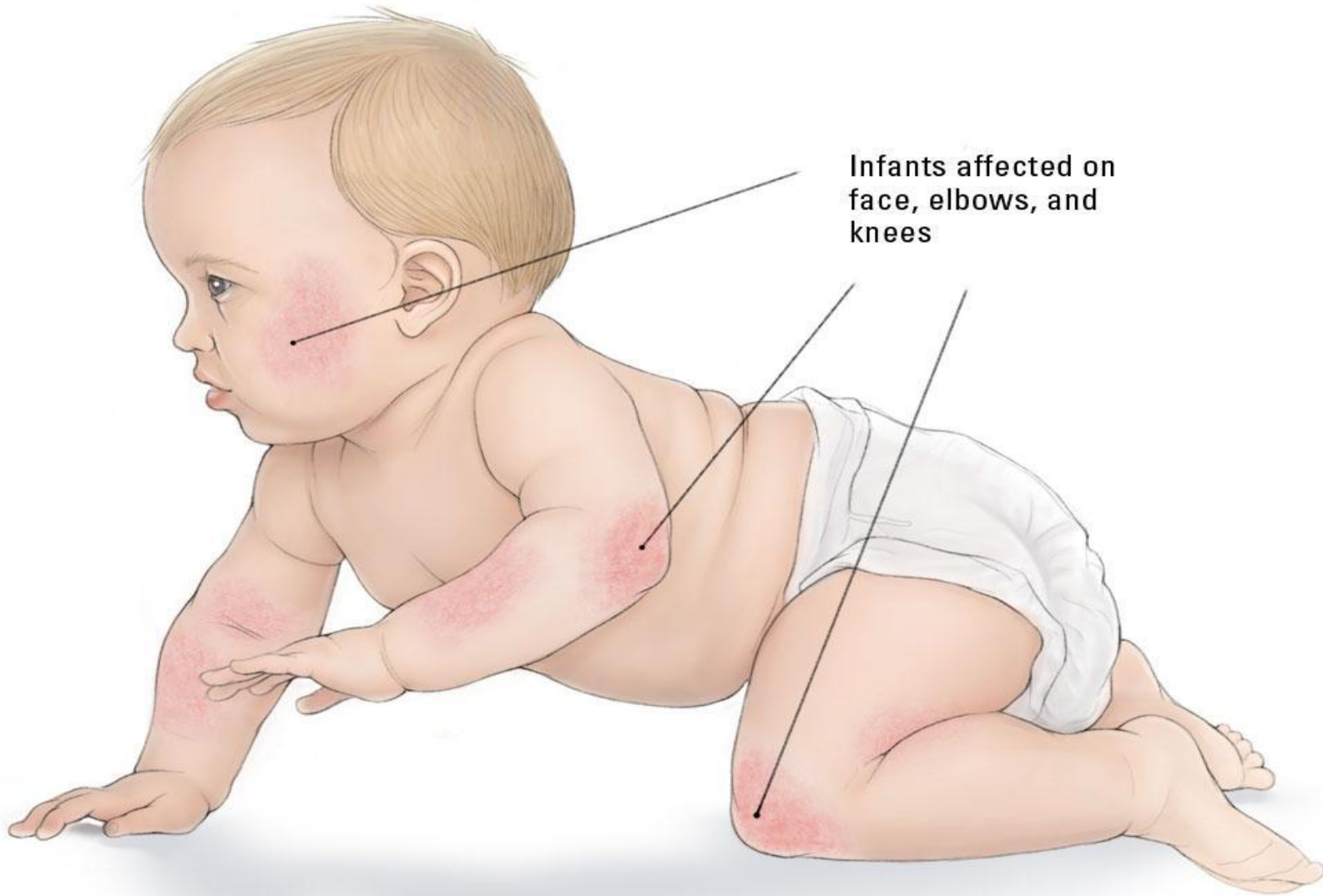
# Младенческая форма

Проявления на коже	Локализация
Покраснение	Лицо
Отечность	Локтевые сгибы
Мокнутие	Подколенные
Корочки	сгибы
Шелушение	Запястье
<b>Кожный зуд</b>	Ягодицы

# Молочный струп



# Atopic Dermatitis



Infants affected on  
face, elbows, and  
knees



# Дополнительные проявления АД

- **Гнейс** – себорейные корочки на голове
- Стойкие **опрелости** при хорошем уходе
- **Строфулюс** – сыпь на конечностях
- «**Географический язык**»
- Ринит
- Неустойчивый стул

# Гнейс





# Географический язык



# Детская форма

## Проявления на коже

Покраснение  
Отек  
Лихенификация –  
утолщение кожи  
Расчесы  
Корочки  
Сухость кожи

## Локализация

Сгибательная  
поверхность  
Локтевые сгибы  
Подколенные  
сгибы. Тыл  
кистей. Запястье

# Зуд – расчесы – сыпь -зуд





[zppp24.ucoz.ru](http://zppp24.ucoz.ru)

# Подростковая форма

Проявления на коже	Локализация
Лихенизация Расчесы Сильный зуд невротические реакции	Лицо –вокруг глаз, рта Область декольте Локтевые сгибы Запястья



# Лихенификация





# Периорбитальный дерматит



# Периоральный дерматит



© Олег Васильевич Терлецкий, 2012

# Потенциальная проблема

- **Риск развития аллергического воспаления слизистых дыхательных путей и **бронхиальной астмы****

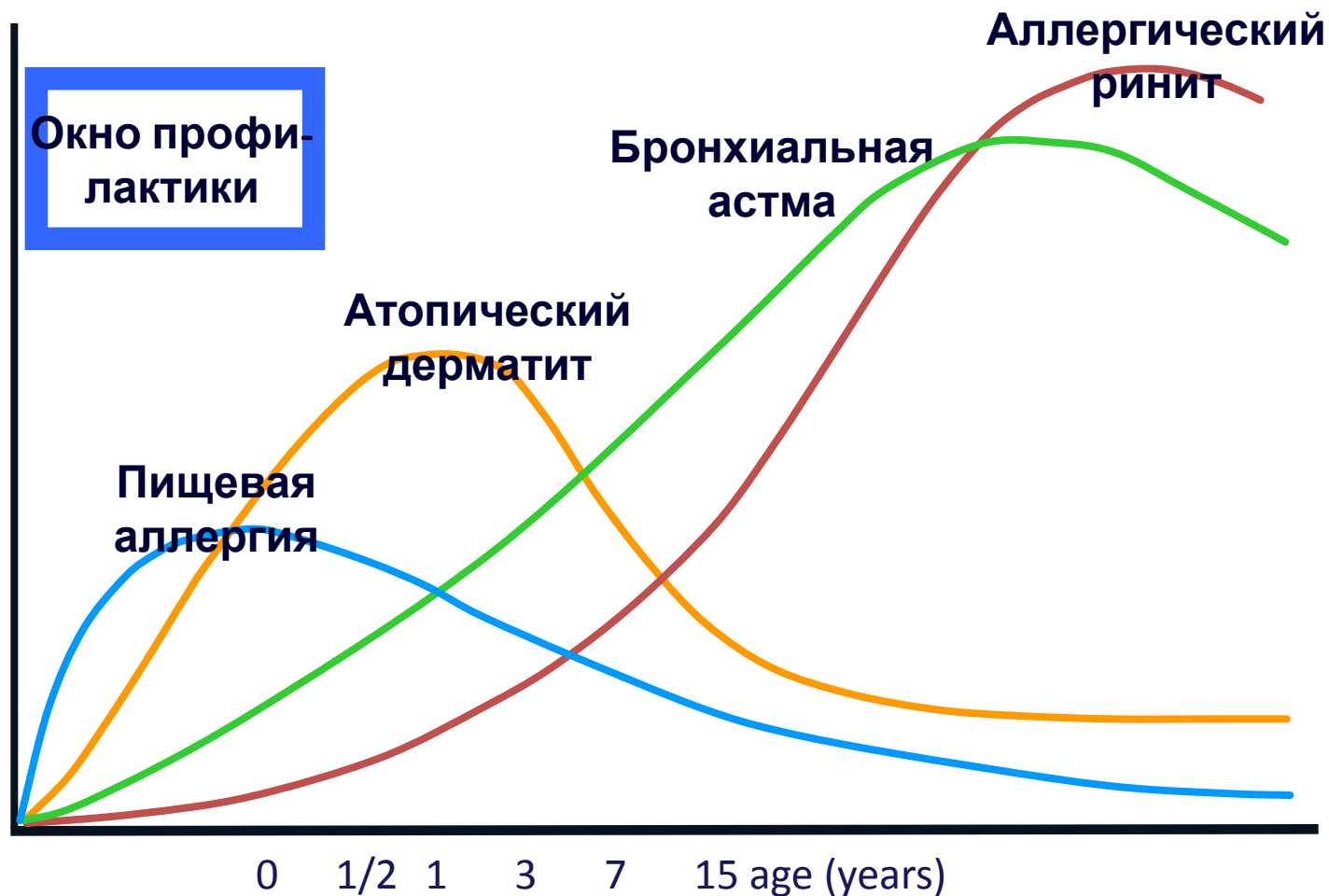
# Аллергический марш

Остановим «Марш аллергии»»



# “аллергический марш”

Преобладающие симптомы



# Диагностика пищевой аллергии

- Аллергологический анамнез
- Ведение пищевого дневника
- Провокационные пробы – кожные пробы с аллергенами  
с 2 лет
- Лабораторные методы-
- Ан. крови на эозинофилы ( в N 5)



# Анамнез

- Выявить наследственную предрасположенность по линии матери и отца
- Особенности питания с раннего возраста
- Характер первых проявлений
- Связь их с приемом пищи

# Пищевой дневник

- Вести не менее месяца
- Отмечать день, часы приема пищи
- Состав продуктов, количество
- Способ обработки пищи
- Состояние ребенка
- Признаки болезни



Дата	Продукт	Количество	Реакция
24.06	яблочный сок осветлённый	половина кайной лотки	нормальная, без аллергии

## Microsoft Excel - Пищевой дневник

Файл Правка Вид Вставка Формат Сервис Данные Окно Справка

G14

*fx*

	A	B	C	D	E
1	<b>Время</b>	<b>Что съедено</b>	<b>Где</b>	<b>Что делала</b>	<b>С кем</b>
2	9:00	100 мл йогурта	Кухня		С сыном
3		3 ст ложки хлопьев			
4		150 мл молока			
5		1 кусочек ражаного хлеба			
6	11:00	1 яблоко	зал	читала новости	одна
7		0,5 стакана смородины			
8	14:00	гаспачо 200 мл	кухня		с сыном
9		отварная рыба 150 г			

**1 марта 2010**

**10:00** овсянка с яблоком; зеленый чай

**13:00** суп на говядине с картофелем,  
морковью, зеленью; хлебцы

**16:00** перловка; стакан кефира

**21:00** рисовая каша из бурого риса; куриное  
филе; зеленый чай

Славкино меню

**10:00** грушевое пюре "Спеленок" 50 гр.

**15:00** индейка и цветная капуста отварные  
около 200 гр.

**20:30** каша рисовая с банановым пюре  
"Спеленок" 200 гр.

Наблюдения.

К вечеру покраснели щеки,  
сухость в сгибах рук остаточная,  
ночью часто просыпался

# Что делать ?

- Работа с родителями
- **Элиминация** = изъятие аллергена
- **Уход за кожей**
- Медикаментозная помощь

# Гипоаллергенная диета

- Исключение продуктов с высокой степенью аллергии
- Не менее 1 года, лучше до 5 лет
- Вначале для всех больных одинакова



# Исключить из рациона

- Коровье молоко
- Яйца кур и перепелов
- Мясо курицы
- Ограничить пшеницу- манная каша
- Морепродукты
- Красители и консерванты
- Соки
- Красные овощи и фрукты
- Клюква , брусника

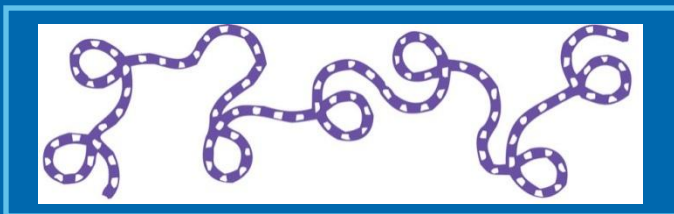


# Первый год жизни

- Исключительно грудное кормление не < 4-6 месяцев
- Диета кормящей женщины
- При искусственном кормлении :
- МАС на основе гидролизатов АЛФАРЕ, ПЕПТИ –ТСЦ, ФРИСОПЕП
- Прикорм с 6 месяцев на воде



# Что такое гидролиз?



## **Интактный белок:**

Белок в стандартных молочных смесях: казеин /сыв. белок



## **Частично гидролизованный сывороточный белок:**

Средние размеры пептидов для профилактики НБКМ



## **Глубоко гидролизованный сывороточный белок:**

Мелкие пептиды для профилактики и лечения среднетяжелых форм НБКМ



## **Очень глубокий гидролиз казеина:**

Очень мелкие пептиды для лечения тяжелой (подтвержденной) пищевой аллергии

# Гидролизаты, зарегистрированные в России

Степень гидролиза Субстрат гидролиза	Лечебные (экстенсивные гидролизаты)	Профилактические
Сывороточные	Алфаре Нутрилон Пепти Гастро (Пептикейт) Нутрилон Пепти Аллергия Фрисопеп	NAN ГА 1,2 Нутрилон ГА Хипп ГА Фрисолак ГА Хумана ГА
Казеиновые	Фрисопеп АС Нутрамиген Прегестемил	

# Особенности вскармливания при использовании гидролизатов

- Продолжительность вскармливания гидролизатами такая же как при использовании стандартных молочных смесей
- Прикормы вводятся в обычные сроки  
Готовятся на воде и овощных отварах
- В безмолочную кашу добавляется приготовленная гидролизная смесь

# Вова П

до лечения гидролизной смесью



3,5 месяца

на фоне лечения гидролизной смесью



4,5 месяца

# Согласительный документ Ассоциации детских аллергологов и иммунологов РФ



## Выводы:

- Лучшим питанием являлось грудное молоко. Исключительно грудное вскармливание в течение по крайней мере первых четырех месяцев жизни – эффективный диетический режим.
- При невозможности проведения или недостаточном грудном вскармливании в первые месяцы жизни нужно рекомендовать формулу на основе частичного гидролизата белков молочной сыворотки (**NAN Гипоаллергенный 1**).

Современные профилактические смеси - гидролизаты являются полноценными заменителями грудного молока и применяются без дополнительной коррекции питания на протяжении всего первого года жизни ребенка



# Наилучший путь предупреждения аллергии в случае отсутствия грудного молока



# Можно

- Все крупы : греча, рис, ячмень
- Без бульонов или вторичные
- Мясо – индейка, кролик, оленина
- Овощи вареные, предварительно вымачивают 12 -14 часов в воде
- Яблоки зеленые « симеренко»
- Вода минеральная, компот
- Хлеб 2 сорта, «Дарницкий»

# Контроль за окружающей средой

- Температура воздуха в комнате +20 +21
- Влажность воздуха 50 – 60 %
- Ежедневная уборка с водой
- Уменьшить количество вещей, собирающих пыль: ковры, шторы, мягкая мебель
- Постельное белье х/б
- Одежда без швов, не пух. Не шерсть
- Не заводить домашних животных
- Не курить при ребенке !

# Уход за кожей при Атд

- Ежедневное увлажнение кожи:
- Теплые ванны с морской солью и др.
- Крема для сухой кожи в ремиссию

## В остром периоде:

- При мокнутии примочки по 30 мин. с корой дуба, чаем без ароматизаторов
- Крем, паста с цинком
- Противогрибковые, антибактериальные средства = Тридерм



# Как правильно купать

- Ежедневно
- В теплой, а не горячей воде
- Примерно по 20 минут
- Деклорирование = 1-2 часа отстоять воду, согреть
- Не растирать кожу
- Моющие средства pH 5,5
- Не вытирать досуха
- Промокательными движениями

# Мазевая терапия -местная

- На чистую , теплую кожу, тонким слоем (в перчатках)
- Мази используют не в остром периоде а при хроническом проц.

## ГКС по показаниям :

- Адвантан - мазь с 3 месяцев
- Элоком с 2 лет
- Локоид с 6 месяцев

В разведении основой

# Internet-АПТЕКА





# Последовательность применения средств наружной терапии

<b>Характер воспаления кожи</b>	<b>Лекарственная форма</b>
<b>Острое воспаление с мокнутием</b>	<b>Примочки, лосьоны, растворы</b>
<b>Острое воспаление без мокнутия</b>	<b>Болтушки, кремы, пасты</b>
<b>Подострое воспаление</b>	<b>Кремы - пасты</b>
<b>Хроническое воспаление</b>	<b>Мази</b>
<b>Ремиссия, скрытое течение</b>	<b>Кремы, лосьоны</b>

# Антигистаминные препараты

## 1 поколения

- Супрастин, тавегил, фенистил

В острый период на 5 – 7 дней

2 и 3 поколения :

Кларитин ( лоратадин)

Зиртек ( цетирезин)

Телфаст , кестин, эриус



# Возраст, с которого разрешены к использованию современные антигистаминные препараты

<b>МНН</b>	<b>Торговое название</b>	<b>Возраст</b>
Лоратадин*	Кларитин, Эролин	Сироп с 2-х лет Таблетки с 6 лет
Цетиризин**	Зиртек  Парлазин	Капли с 6 месяцев- 2,5 мг (5 капель) x 2 раза в сутки Таблетки с 6 лет 10 мг Капли с 1-го года Таблетки с 6 лет 10 мг
Фексофенадин**	Телфаст	с 6 лет
Дезлоратадин	Эриус	с 1 года
Левоцетиризин**	Ксизал Супрастинекс	Капли с 2 лет Таблетки с 6 лет 5мг

# Медикаментозная терапия

## Адсорбенты

Смекта, неосмектин,  
энтеросгель,  
полифепан

## Ферменты

Креон, мезим – форте

## Биопрепараты

Бифиформ

# Профилактика АтД

- Первичная
- Вторичная
- Третичная

## Первичная

1. Грудное вскармливание до 1 года
2. При искусственном: смеси  
Гипоаллергенные НАН ГА (Нестле)
3. Исключить курение во время  
беременности и после рождения
4. Ограничить контакт с поллютантами

# Три направления профилактики

- **Первичная**- предупреждение иммунологической сенсibilизации, т.е. предупреждение появления специфических Ig E-антител.
- **Вторичная**- предупреждение реализации сенсibilизации в клинические проявления аллергических заболеваний.
- **Третичная**- терапия аллергических заболеваний, предупреждающая обострения и прогрессирования заболевания.

# Отбор детей в группу риска по аллергическим заболеваниям

- Не существует надежных аллергических маркеров для выявления детей группы риска по atopическим заболеваниям.
- Наиболее надежный маркер определения риска развития аллергических заболеваний- это семейный анамнез.
- Отягощенная наследственность по atopическим заболеваниям- главный аргумент для отбора детей в группу риска и начала проведения комплекса профилактических мероприятий.





**Nestlé**



Premium

Любимый  
карапуз



Nestlé

NAN

Гипоаллергенный

Предупреждает развитие аллергии  
Способствует укреплению иммунитета



1



Сухая смесь с рождения

400g



Nestlé  
**NAN**

**H.A. 1** *Πρωταίσιος*  
*Πρωταίσιος*

1  
Επιπλέον περιεχόμενα  
βιταμινών και  
αμινοξέων  
Επιπλέον περιεχόμενα  
βιταμινών και  
αμινοξέων  
Επιπλέον περιεχόμενα  
βιταμινών και  
αμινοξέων

**SUPER LOCKER**

100g  
200g  
400g





89276335411.baby.ru

КРОХА 24

# NAN: ЗАЩИТА И ПРОФИЛАКТИКА

## Индивидуализированный подход

Профилактика  
развития  
аллергии



Умеренные функциональные  
нарушения пищеварения

Срыгивани  
я



Колики



Запоры



Дисбиоз

Кишечные  
инфекции  
и их  
последстви  
я



# Вторичная профилактика

- Гипоаллергенная диета ребенка
- Гипоаллергенный быт
- Наблюдение у аллерголога

# Рыба врач



