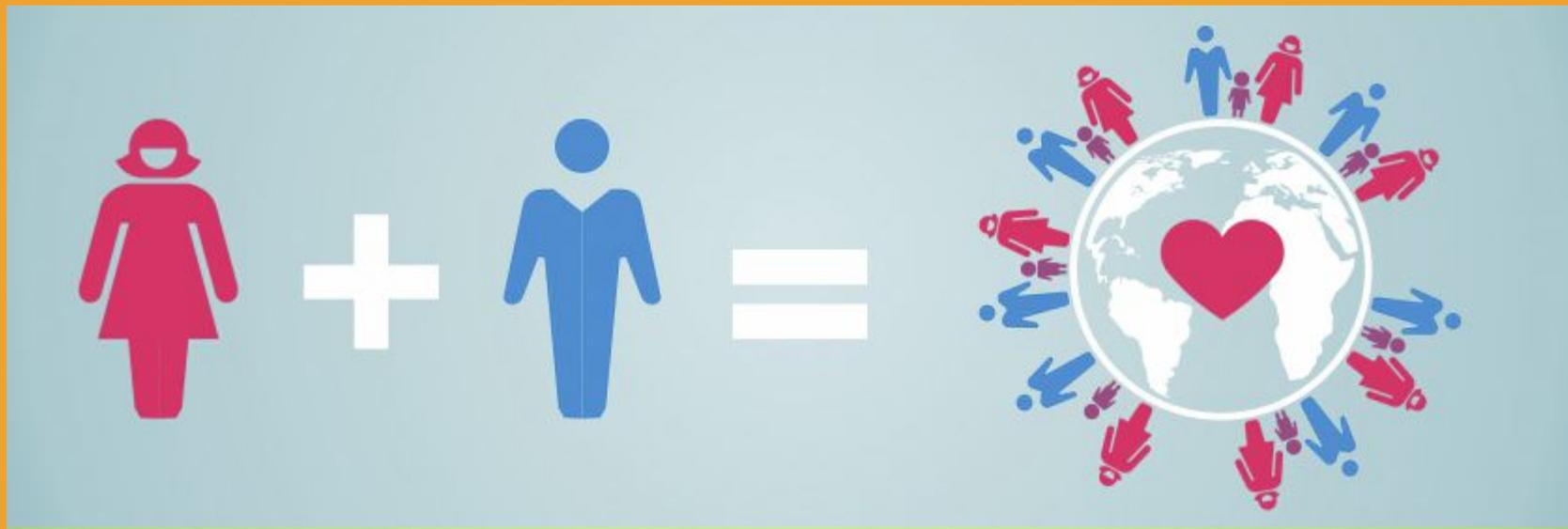


Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества



The image features dark brown silhouettes of a family consisting of a man, a woman, and two children, all holding hands. They are set against a soft, warm, golden-yellow background that suggests a sunset or sunrise. The overall mood is peaceful and supportive.

Крепкая семья –

Здоровое общество

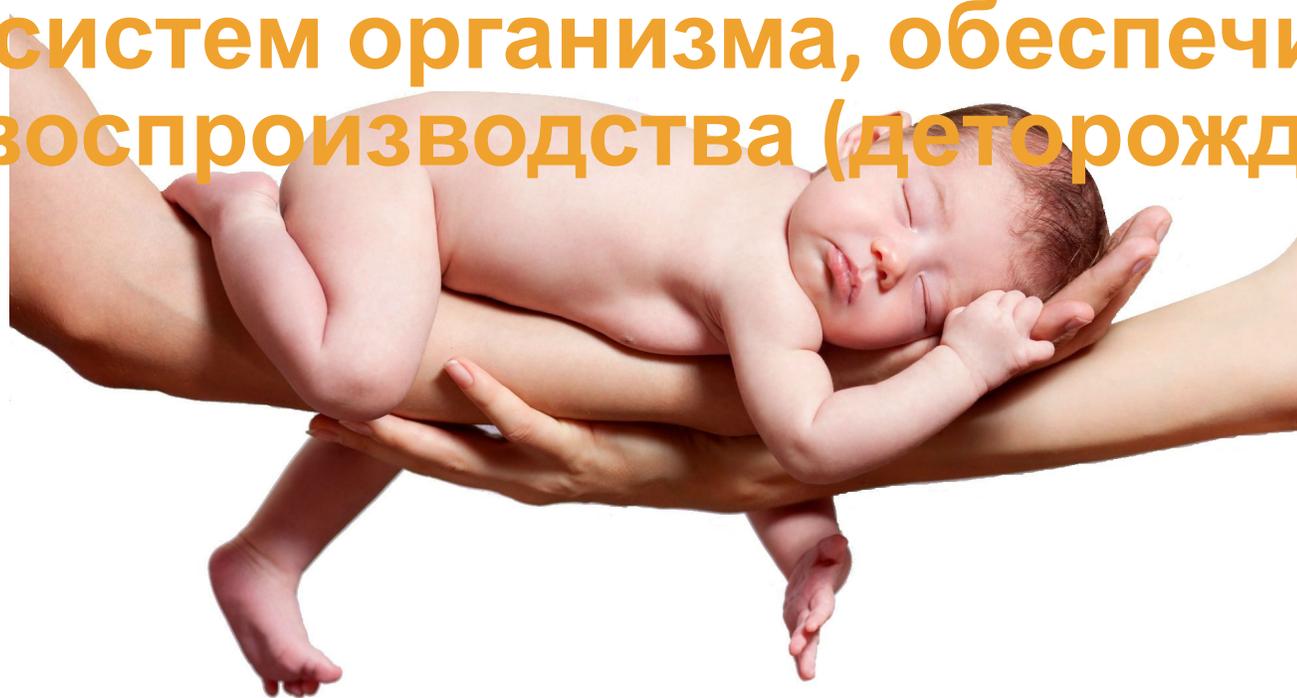
–

страна

Сильная

Репродуктивное здоровье - это состояние полного физического, умственного и социального благополучия при отсутствии заболеваний репродуктивной системы на всех этапах жизни человека

Репродуктивная система - это совокупность органов и систем организма, обеспечивающих функцию воспроизводства (деторождения)



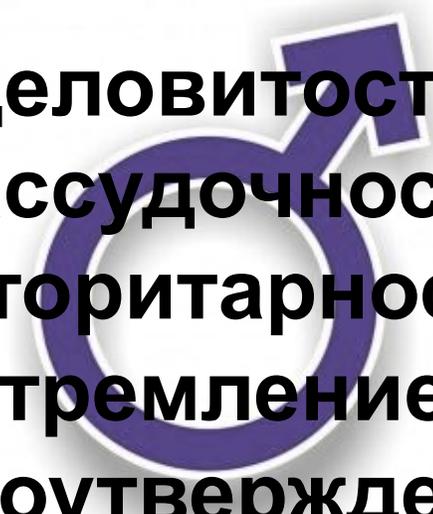
Половая принадлежность в значительной степени накладывает отпечаток на образ жизни человека.

Но нельзя противопоставлять женский и мужской организмы, так как в каждом из них присутствуют оба начала.

Специфические особенности:
(гармония социальных ролей)



мягкость, терпимость,
потребность в заботе,
эмоциональность,
мечтательность



деловитость,
рассудочность,
авторитарность,
стремление к
самоутверждению

Планирование семьи

это комплекс мероприятий, направленных на снижение заболеваемости и сохранение здоровья женщин и детей, а также имеющих своей целью способствовать супружеской паре в решении следующих задач:

- рождение желанных здоровых детей;
- сохранение здоровья женщины;
- достижение гармонии в семейных отношениях;
- осуществление жизненных планов



Необходимые условия для успешного планирования семьи:

- ❖ Оптимальный возраст для рождения детей - 20 - 35 лет.
- ❖ Интервалы между родами должны быть не менее 2-2,5 лет.
- ❖ Искусственное прерывание наступившей беременности – не лучший метод регулирования рождаемости, его можно избежать применяя современные методы контрацепции (предупреждение нежелательной беременности)



СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА ГРАЖДАН

- Официальный интернет-портал правовой информации:

<http://www.pravo.gov.ru/>

- Общероссийский детский телефон доверия:

[8-800-2000-122](tel:8-800-2000-122)

- Центр психолого-педагогической помощи населению в г. Междуреченске:

[4-00-00](tel:4-00-00)

