



Сострадание

Балуевой Анны
9«Б»класс

Определения понятия

- **Сострадание** — гуманность, милосердие, соболезнование, сердобольность, участие, сочувствие. *Словарь синонимов*
- **Сострадание** — жалость, сочувствие, вызываемые несчастьем другого человека. *Словарь Ожегова*
- **Сострадание** — сочувствие чужому страданию, участие, возбуждаемое горем, несчастьем другого человека. *Толковый словарь Ушакова*
- **Сострадание** — жалость к другому человеку, сочувствие в его беде. *Энциклопедический словарь по психологии и педагогике*

Сострадание – это

- - готовность прочувствовать и принять на себя боль другого человека, физическую или душевную.
- - чуткость и внимательность к окружающим, неподдельное уважение к их интересам и их переживаниям.
- - умение при любых условиях действовать так, чтобы не причинять вреда окружающим людям.
- - способность почувствовать чужую боль, как свою, и без раздумий оказать помощь ближнему.
- - особое качество души человека, готовность без раздумий оказать помощь ближнему.

- **Сострадание** — значит страдать, испытывать те же чувства, эмоции, которые испытывает страдающий человек. Таким образом, мы сопереживаем с ним его боль. Это способ помочь другим людям избавиться от страданий.
- **Объект сострадания** — это страдающие живые существа. А **аспект сострадания** — это желание, чтобы они освободились от страданий. Когда этот объект и аспект соединяются в уме, возникает чувство сострадания.
- **Сострадание** — это ощущение чужой боли как своей, стремление к уменьшению этой боли, к уменьшению общего количества страданий на свете. Сострадание — это умение при любых условиях действовать так, чтобы причинять как можно меньше вреда окружающим существам.

- **Сострадание** — значит страдать, испытывать те же чувства, эмоции, которые испытывает страдающий человек. Таким образом, мы сопереживаем с ним его боль. Это способ помочь другим людям избавиться от страданий.
- **Объект сострадания** — это страдающие живые существа. А **аспект сострадания** — это желание, чтобы они освободились от страданий. Когда этот объект и аспект соединяются в уме, возникает чувство сострадания.
- **Сострадание** — это ощущение чужой боли как своей, стремление к уменьшению этой боли, к уменьшению общего количества страданий на свете. Сострадание — это умение при любых условиях действовать так, чтобы причинять как можно меньше вреда окружающим существам.

- Настоящее сострадание — это не эмоциональное переживание [за себя и о себе], это духовное видение страданий другого человека такими, какие они есть на самом деле в душе человека. Настоящее сострадание успокаивает страдающего, так как другой, любящий его, берёт на себя боль. Сострадать — быть на месте страдавшего, оказаться в его шкуре, прочувствовать его боль.
- Сострадание всегда активно; оно всегда заставляет искать путь к уменьшению страданий — не просто к утешению, не к деланию вида, что «всё хорошо», когда всё плохо, но именно к поиску выхода из сложившейся ситуации.

- Вращивая в себе сострадание, мы одновременно развиваем и другие положительные качества — умение прощать, терпимость, внутреннюю силу и уверенность, необходимую для преодоления страха и беспомощности.
- Сострадание — это чувствовать чужую боль как свою, причём не задумываясь, и совершенно естественно (поскольку это одно из качеств сердца); тем самым облегчая боль страдающего. Сострадание — чувство важное и благородное, опять же потому, что является естественным качеством сердца.

Важные вопросы себе

- Насколько мы сострадательны?
- Способны ли мы пройти спокойно мимо голодного, бездомного живого существа?
- Оставляют ли нас равнодушными те, кто просят о нас о помощи, попав в беду?
- Что мы думаем о людях стран третьего мира, которые, по сути, являются рабами, живя в ужасных условиях, пребывая в полуголодном состоянии с многочисленными болезнями?
- Готовы ли мы приютить у себя беженцев, людей пострадавших от пожара, наводнения и оставшихся потому без жилья?



Цитаты о сострадании

- Тот, кто не имеет сострадания, жесток. *Бернард Мандевиль*
- Сострадание есть высочайшая форма человеческого существования. *Федор Михайлович Достоевский*
- Сострадание — это нередко способность увидеть в чужих несчастьях свои собственные, это — предчувствие бедствий, которые могут постигнуть и нас. *Франсуа де Ларошфуко*
- Сострадание — это естественное чувство, которое, умеряя в каждом индивидууме действие себялюбия, способствует взаимному сохранению всего рода. *Жан-Жак Руссо*
- Сострадание — основа всей морали. *Артур Шопенгауэр*
- Сострадание есть горе о чужом несчастье, зависть есть горе о чужом счастье. *Марк Туллий Цицерон*
- Мы восприимчивы к дружбе, справедливости, человечности, состраданию и разуму. Не это ли и есть добродетель, друзья мои? *Люк де Клапье Вовенарг*

Милосердие –

- сердолюбие,
- сочувствие,
- любовь на деле,
- готовность делать добро каждому,
- жалостливость,
- мягкосердечность.

(В.И.Даль)

- 
- 
- Истинное сострадание исходит из глубины сердца, оно вдохновляет человека на добрые поступки, не требуя ничего взамен.

СИНОНИМЫ

- Сострадание — гуманность, милосердие, соболезнование, сердобольность, участие, сочувствие.

Примеры сострадания в литературе

- Один из самых удивительных примеров сострадания дает нам А.С.Пушкин в романе "Евгений Онегин". В этом романе **сам автор**, описывая судьбу Татьяны Лариной и понимая весь трагизм ее положения (положение девушки, безнадежно влюбленной в бездушного повесу) сострадает ей. "Татьяна, бедная Татьяна! С тобой я вместе слезы лью. Ты в руки модного тирана отдала молодость свою".


- В стихотворении в прозе «Два богача» мужик, сострадая сироте-племяннице, берёт её в свою семью, хотя ему самому теперь не на что будет соль купить. Проявление сострадания в настоящее время можно увидеть в телепередаче «Пока все дома», где показывают малышей из детского дома, нуждающихся в родительском тепле. Радостно сознавать, что в нашей стране очень много людей, желающих принять участие в их судьбе, дарить им свою любовь.



Милосердие

- Это двух-коренное слово буквально означает «милое сердце». Что же милосердие под собой подразумевает? В первую очередь — бескорыстная помощь. Например, помочь пожилому человеку донести сумки, накормить голодного уличного пса, просто кого-нибудь выслушать. Во-вторых, милосердие — это умение прощать.

Примеры сочинений

- Сострадание заключается в готовности принять чужую боль близко к сердцу, как свою собственную. Это нравственное понятие, стоящее в одном ряду с сочувствием, сопереживанием. Способность к состраданию свойственна людям с доброй душой, которые всегда поймут, поддержат, а если понадобится, придут на помощь.

- 
- Сострадание-это качество души, которое, я думаю, присутствует у всех людей, но не каждый умеет это чувство проявлять. Для меня сострадание-это также понимание, переживание и помощь близким, оно требуется каждому из нас в трудной ситуации, главное, вовремя проявить его.

- 
- 
- Как я понимаю слово «сострадание»?
Думаю, это такое человеческое качество, когда ты готов чувствовать чужую боль, по первому зову поспешишь на помощь.

Преимущества сострадания

- Сострадание даёт возможности к проявлению лучших человеческих качеств.
- Сострадание даёт любовь к людям.
Сострадание указывает дорогу к общему благу через благо каждого человека.
Сострадание даёт радость от сознания собственных возможностей в помощи окружающим людям.

Проявления сострадания в повседневной жизни

- Волонтерство и благотворительность. Люди, по зову сердца помогающие слабым, немощным, старикам, детям-сиротам, животным, проявляют сострадание к ним.
- Межличностные отношения. Человек, которому свойственны умение сочувствовать неприятностям близких и готовность помочь в беде любому из окружающих людей, проявляет сострадание.
- Военные действия. Умение видеть в солдатах неприятеля не только врагов, но и людей – это проявление сострадания.

Как развить в себе сострадание

- Чтение духовной литературы. Чем более духовно богат человек, тем легче он проявляет сострадание к окружающим.
- Благотворительность. Участвуя в благотворительных акциях, человек воспитывает в себе умение сострадать неблагополучию.
- Интерес и внимательность к людям. Будучи внимательным, проявляя искренний интерес к окружающим людям, человек воспитывает в себе умение сострадать им.
- Самосовершенствование. Воспитать в себе сострадание – это значит сознательно отказаться от равнодушия и всех проявлений эгоистичности.

Крылатые выражения о сострадании

- Чаще всего сострадание - это способность увидеть в чужих несчастьях свои собственные, это - предчувствие бедствий, которые могут постигнуть и нас.

Ларошфуко


- Сострадание — это не чувство; скорее, это благородное расположение души, готовое к тому, чтобы воспринять любовь, милость и другие добродетельные чувства. *Алигьери Данте*

- Сострадание есть высочайшая форма человеческого существования.

Ф. М. Достоевский

Сочувствуя, мы переходим в душевное состояние другого; мы как бы выселяемся из самих себя, чтобы поселиться в душу другого человека.

Сэмюэл Смайлс

- 
- Истинное сострадание начинается только тогда, когда, поставив себя в воображении на место страдающего, испытываешь действительно страдание.

Лев Николаевич Толстой

Удачи на
экзаменах!

