

**«БУДЬ СМЕЛЫМ»**

# ПЛАН УРОКА:

1. Чего обычно боятся люди?
2. Имей смелость сказать злу «нет».

**Страх-это аффективное  
состояние ожидания человеком  
какой –либо грозящей ему  
опасности.**

- **Страх** – это эмоция, возникающая в ситуации угрозы биологическому или социальному существованию индивида, направленная на источник действительной или воображаемой опасности.

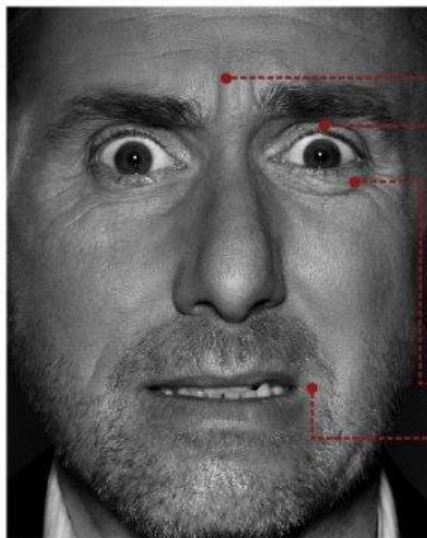
# ВЫПОЛНИ ЗАДАНИЕ

В течение трех минут запиши как можно больше вариантов окончаний к предложениям:

«Школьники обычно боятся...»,

«Взрослые обычно боятся...»,

«Учителя обычно боятся...».



# Страх

- ① Брови приподняты и вытянуты
- ② Верхние веки приподняты
- ③ Нижние веки напряжены
- ④ Губы немного вытянуты





# Брюллов Карл Павлович : «Последний день Помпеи»



- *«Мы все предрасположены к этой болезни – естественная реакция наших далёких предков на окружающий мир, таинственный, опасный, непонятный! Мы несём её в своих генах. Но одни воюют со страхом всю жизнь и побеждают, а другие сдаются ему – сразу или постепенно. <...> Человечество безгранично богато, прекрасно и мудро, и мешает ему быть счастливым только одно – страх»*
- **Братья Вайнеры, «Лекарство против страха».**



- ▣ *Отсутствие страха – глупость,  
перманентный страх – глупость вдвойне. И.*  
**Шевелев**



*Страху свойственно преувеличивать  
истинное значение факта.*  
**В.Гюго**

*Страху свойственно преувеличивать  
истинное значение факта.*  
**В.Гюго**

*Если хочешь ничего не бояться, помни,  
что бояться можно всего.  
Сенека Старший.*



Эрьзя (С.Д. Нефедов). Ужас.



**Страх существует столько же, сколько существует человечество. Страх мешает нам рационально мыслить. Однако, он не отделим от нас, т.к. подконтрольный страх приносит больше пользы, чем разрушения. *Всегда считалось, что осторожность – лучшая часть мужества.***





Смелый человек — это тот, кто не испытывает страха, или тот, кто сумел победить его? Какие ты знаешь синонимы к слову «смелость»?



# Суворов Александр Васильевич 1729–1800 гг.



- Гений военного искусства. Непобедимый генералиссимус, Светлейший князь Италийский, граф Рымникский и Священной Римской империи. Кавалер всех российских орденов и многих иностранных. За всю свою карьеру не знал ни одного поражения: дал более 60 сражений и все выиграл

(«Жил на свете человек». Учебник : §20,  
стр.203)



- *«Все одинаково боятся. Только один весь раскисает, а другой держит себя в руках. И видишь: страх-то остается всегда один и тот же, а умение держать себя от практики все возрастает: отсюда и герои и храбрецы». А.И. Куприн.*

# Пословицы о страхе и смелости

- Смелость силе воевода.
- Отвага — половина спасения.
- Смелый приступ не хуже (половина) победы.
- Двух смертей не бывать, одной не миновать.
- Волков бояться — в лес не ходить.
- Семь бед — один ответ.
- У страха глаза что плошки, а не видят ни крошки...
- Глаза страшатся, а руки делают.
- Либо пан, либо пропал.
- Риск — благородное дело.
- На всякую беду страху не напасешься.
- На смелого собака лает, а трусливого рвет.
- Один со страху помер, другой ожил.
- Кто смел, тот два съел — да и подавился.