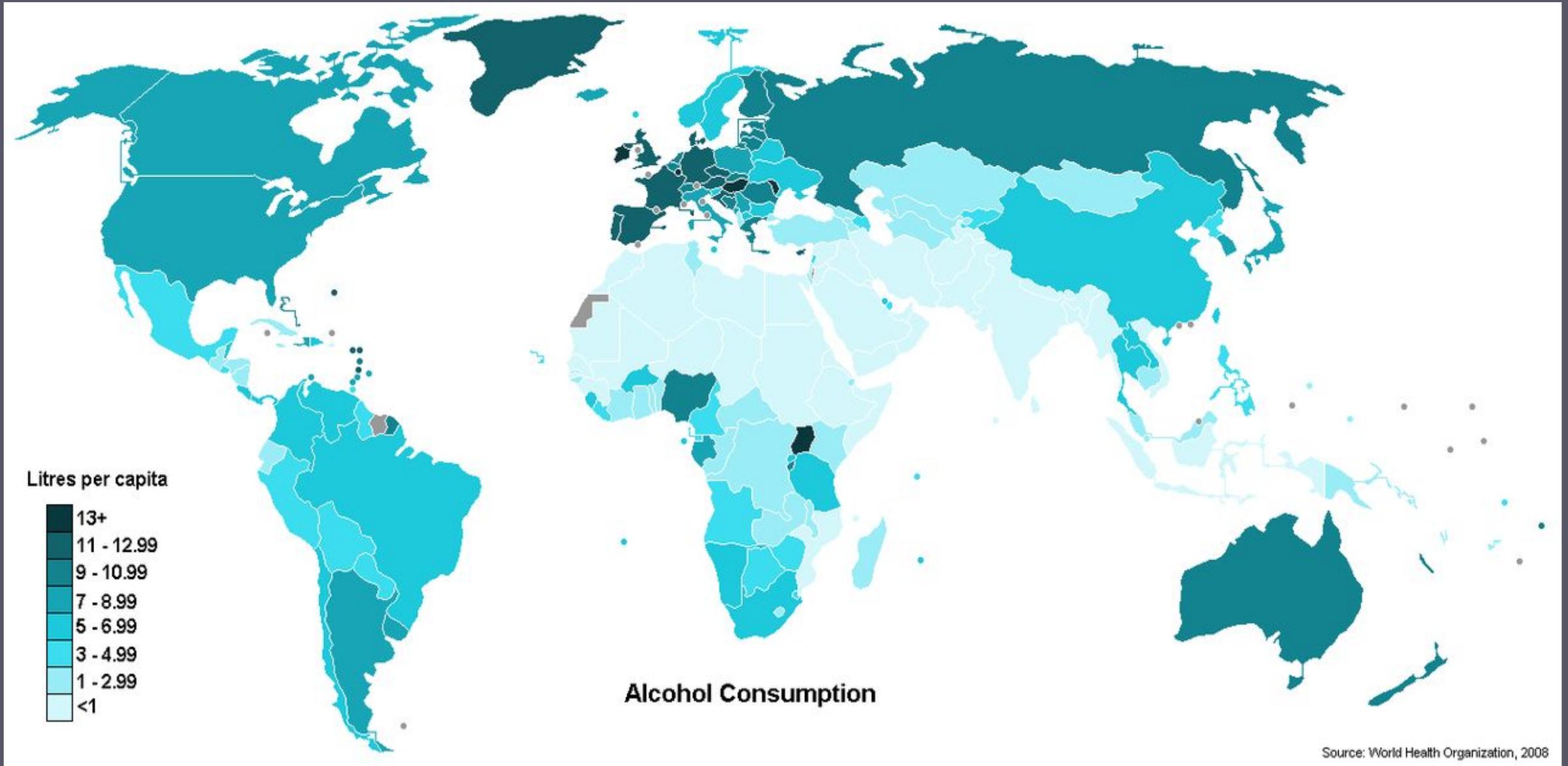


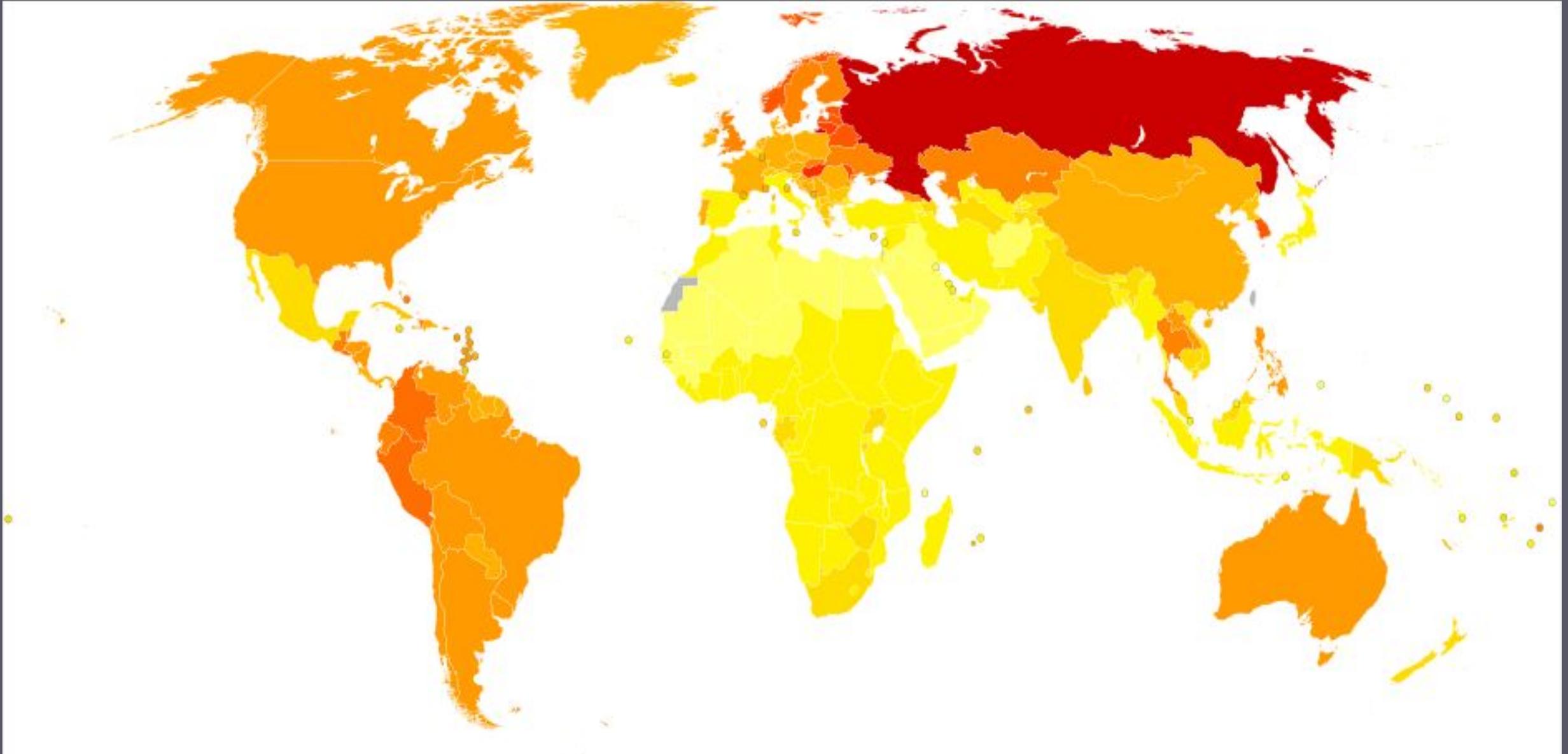
Роль психотерапии в лечении алкоголизма

Михеева В. А. 617 группа

Потребление на душу населения



DALY



Риск алкоголизма

- Низкая степень: 1-2 дозы 6-8 раз в год
- Умеренный риск: 1-2 дозы 10-20 раз в год
- Высокий риск: 1-2 дозы 6-10 раз в месяц, либо 3-4 дозы 20-40 раз в год
- Продром: 3-4 дозы 6-10 раз в месяц

1 доза=40 г водки, 150-200 г сухого вина, 300-500 г пива

О полезности малых доз спиртного





Tim Stockwell, Ph.D., Jinhui Zhao, Ph.D., Sapna Panwar, M.S., Audra Roemer, M.Sc., Timothy Naimi, M.D., and Tanya Chikritzhs, Ph.D.

«Do “Moderate” Drinkers Have Reduced Mortality Risk? A Systematic Review and Meta-Analysis of Alcohol Consumption and All-Cause Mortality» ; J Stud Alcohol Drugs 2016 Mar

Классификация бытового пьянства [Бехтель Э. Е., 1986]

Группа лиц	Характеристика употребления алкоголя
1. Абстиненты	Лица, не употребляющие спиртные напитки или употребляющие их столь редко и в столь небольших количествах (до 100 г вина 2-3 раза в год), что этим можно пренебречь
2. Случайно пьющие	Лица, употребляющие в среднем 50-150 мл водки (250 мл максимум) от нескольких раз в год до нескольких раз в месяц
3. Умеренно пьющие	Лица, употребляющие по 100-150 мл водки (максимально до 400 мл) 1-4 раза в месяц
4. Систематически пьющие	Лица, употребляющие 200-300 мл водки (до 500 мл) 1-2 раза в неделю
5. Привычно пьющие	Лица, употребляющие 500 мл водки и более 2-3 раза в неделю, но не имеющие при этом клинически выраженных нарушений

Алкоголизм

- 1 стадия: психологическая зависимость
- 2 стадия: психологическая и физическая зависимость, начало изменений личности
- 3 стадия: алкогольная деградация личности



Хронические алкоголики

Люди, у которых в результате систематического или спорадического злоупотребления спиртными напитками развилось влечение к алкоголю, произошло нарушение трудоспособности, семейных отношений, физического или



Классификация форм алкоголизма по Короленко Ц.П., Банщикovu В.М.

- Формы с психологической зависимостью
Альфа, Эta и Йота
- Формы с физической зависимостью
Гамма, Дельта, Эпсилон, Дзета и Тэта

Факторы риска формирования алкогольной зависимости

Биологические факторы

Психологические,
патопсихологические и
психопатологические

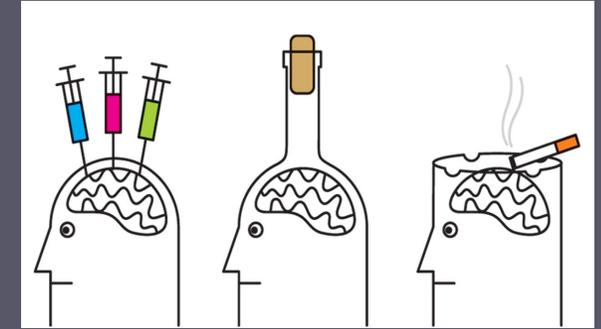
Социальные факторы

Существуют так же защитные
факторы, препятствующие
развитию аддикции



Этапы формирования аддиктивного поведения:

- Этап первых проб-появление «точки кристаллизации»
- Этап «аддиктивного ритма», впоследствии учащается, появляется привычка
- Формирование аддиктивного поведения как внутренней части личности – аддикция - единственный вариант реагирования на жизненные неурядицы, стойко отрицается её наличие.
- Полная доминация аддиктивного поведения.
- Этап полной физической и психической деградации.



Алкогольное расщепление личности

- Алкогольная личность-следствие интенсивного потребления алкоголя и формирования АЗ
- Алкогольное расщепление- вторично, как проявление травматического опыта, диссоциация личностных частей
- Алкогольное расщепление на основе дисгармоничности личности(пограничный сплиттинг и травматический опыт)

Доказано нейрофизиологически с помощью фМРТ

Ремиссия:

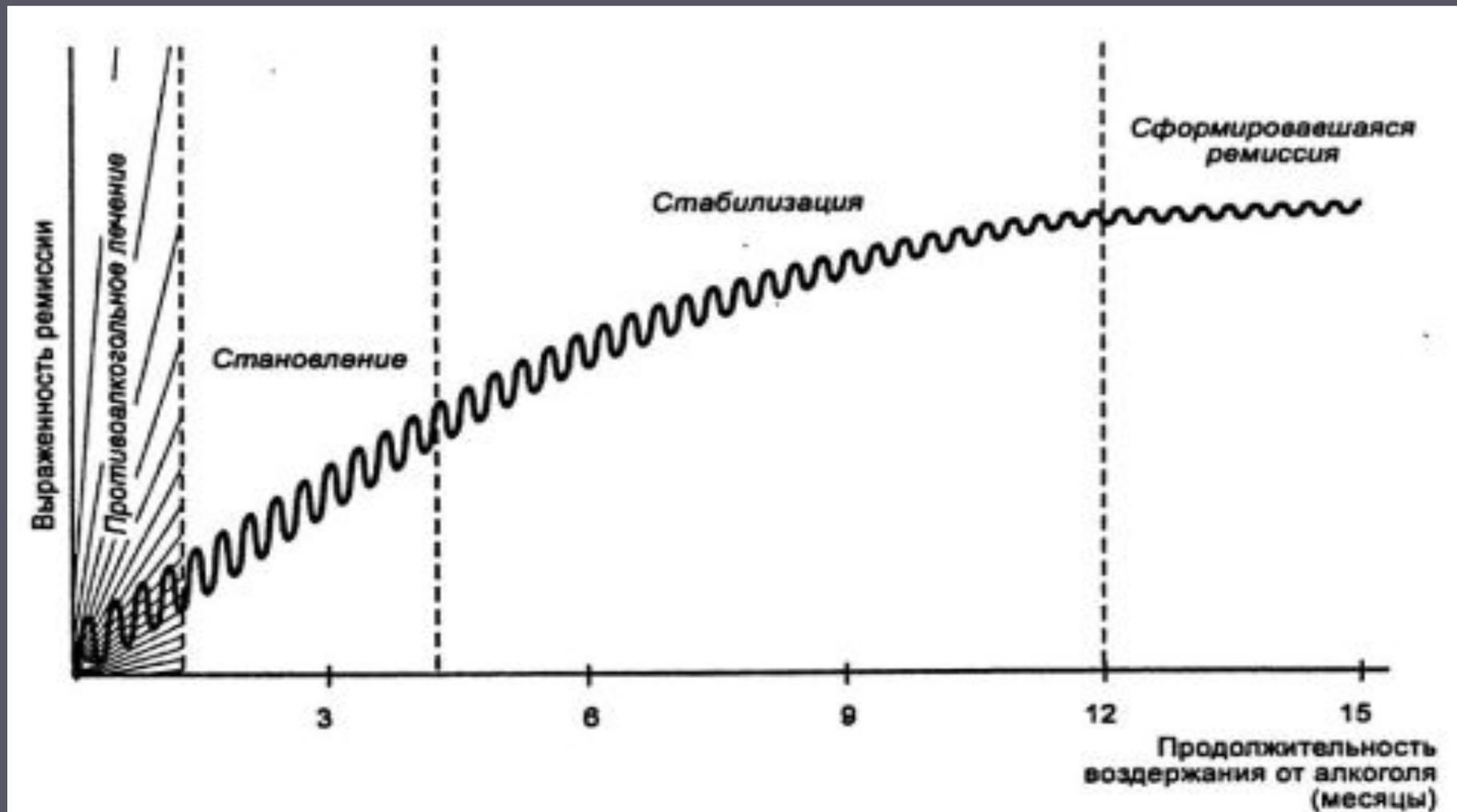


Рис. 1. Этапы формирования ремиссии при алкоголизме

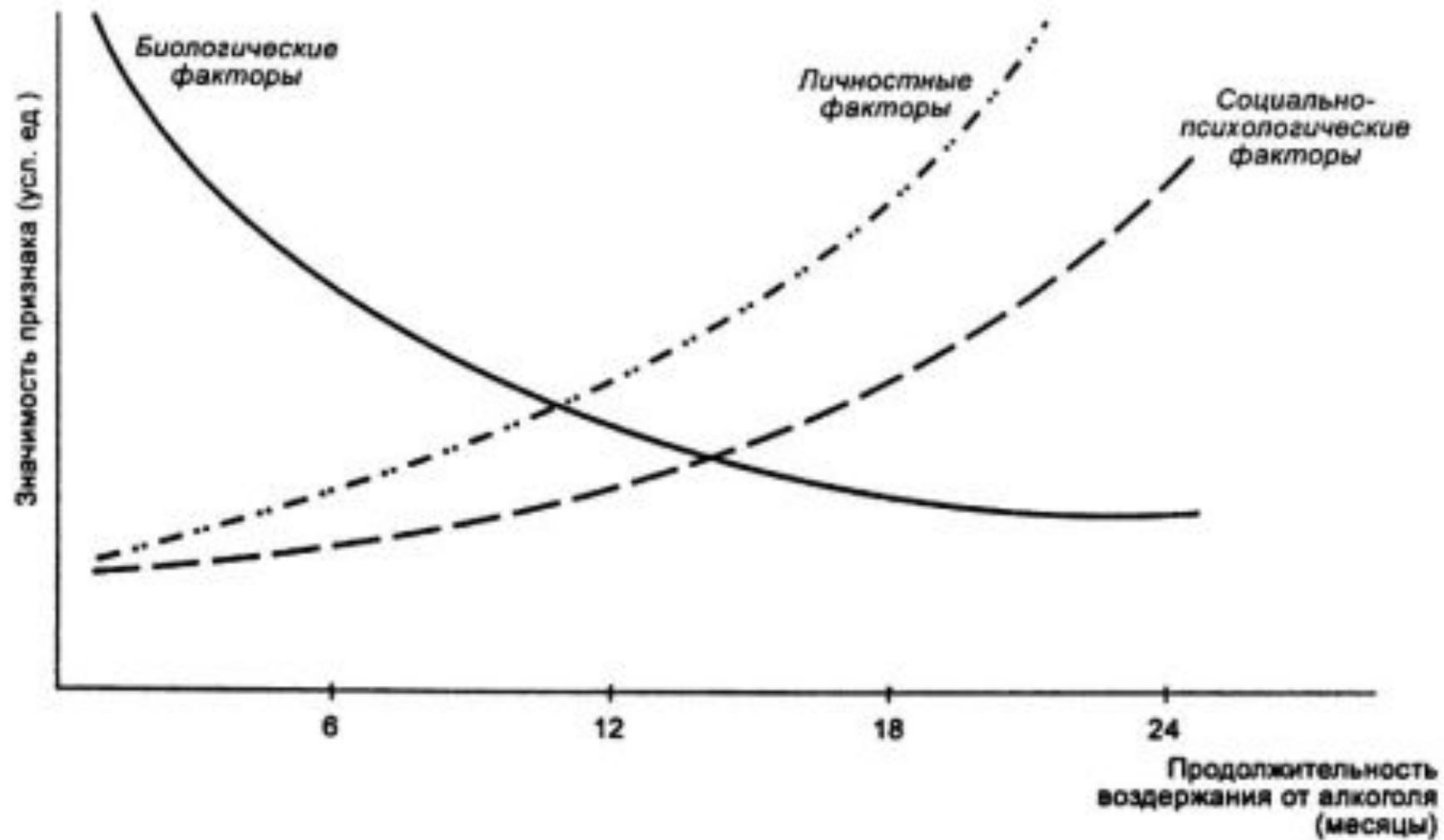


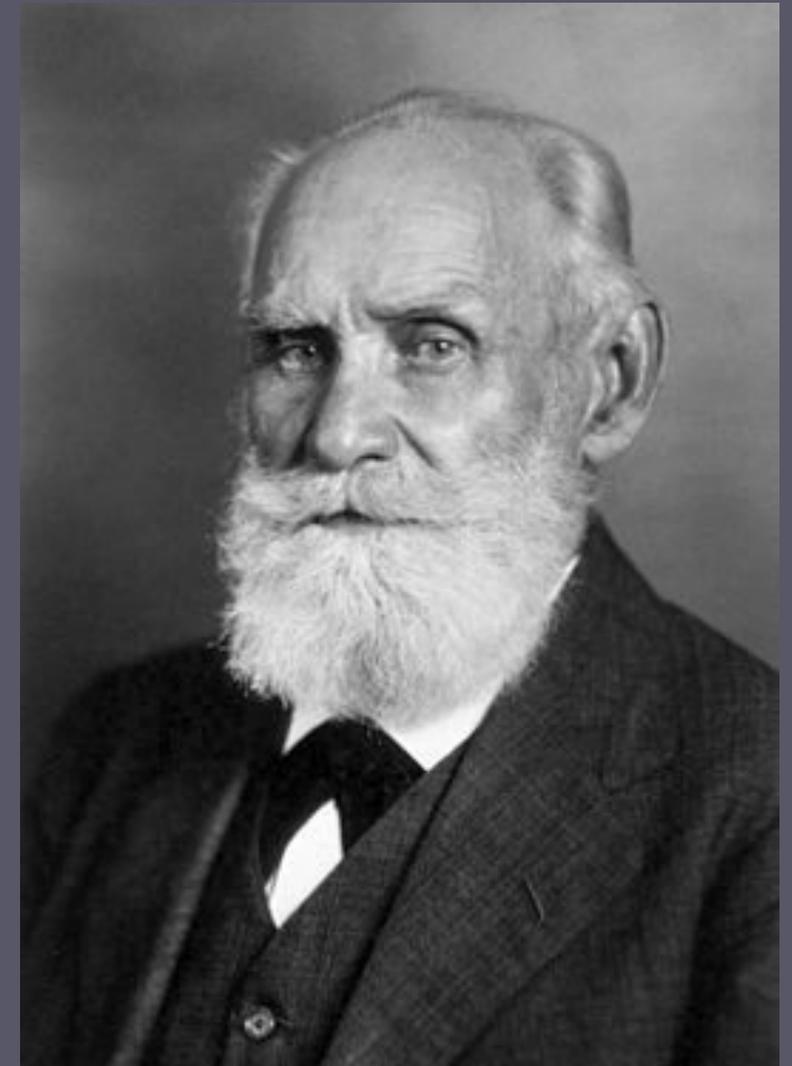
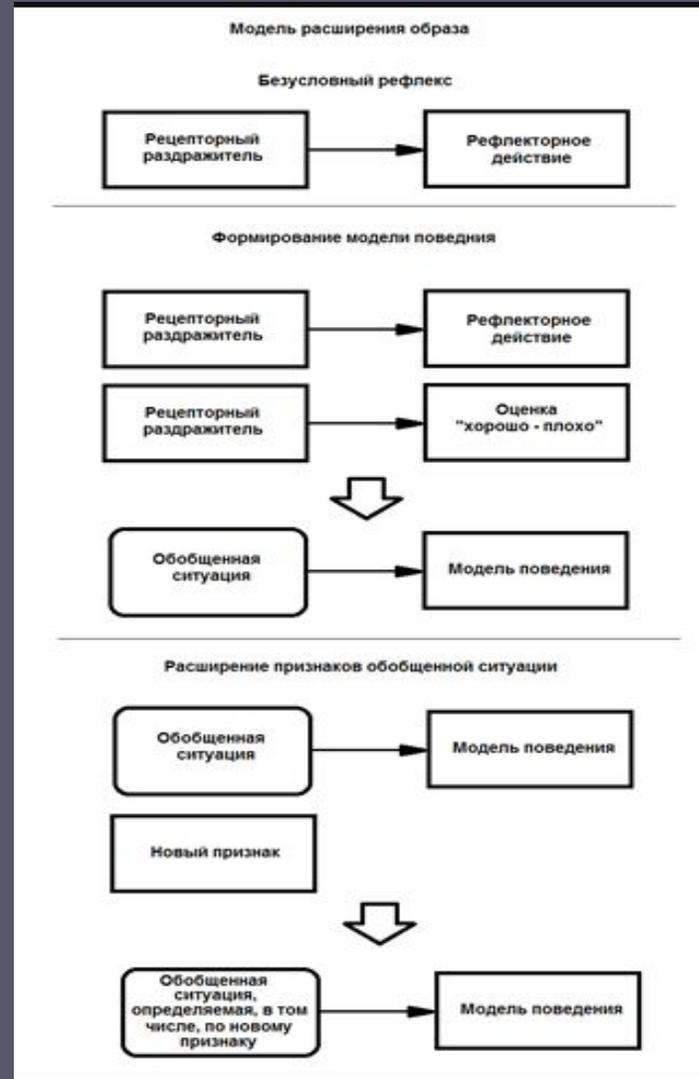
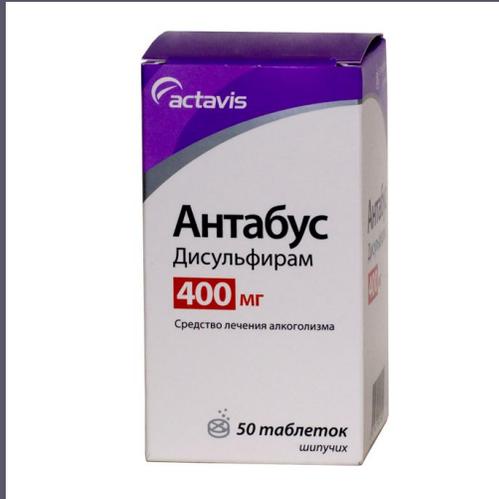
Рис. 2. Значение прогностических признаков в формировании ремиссии при алкоголизме

В начале – индивидуальная рациональная психотерапия

- Убеждение в наличии болезни
- Убеждение в необходимости противоалкогольного лечения
- Убеждение в необходимости полного отказа от алкоголя

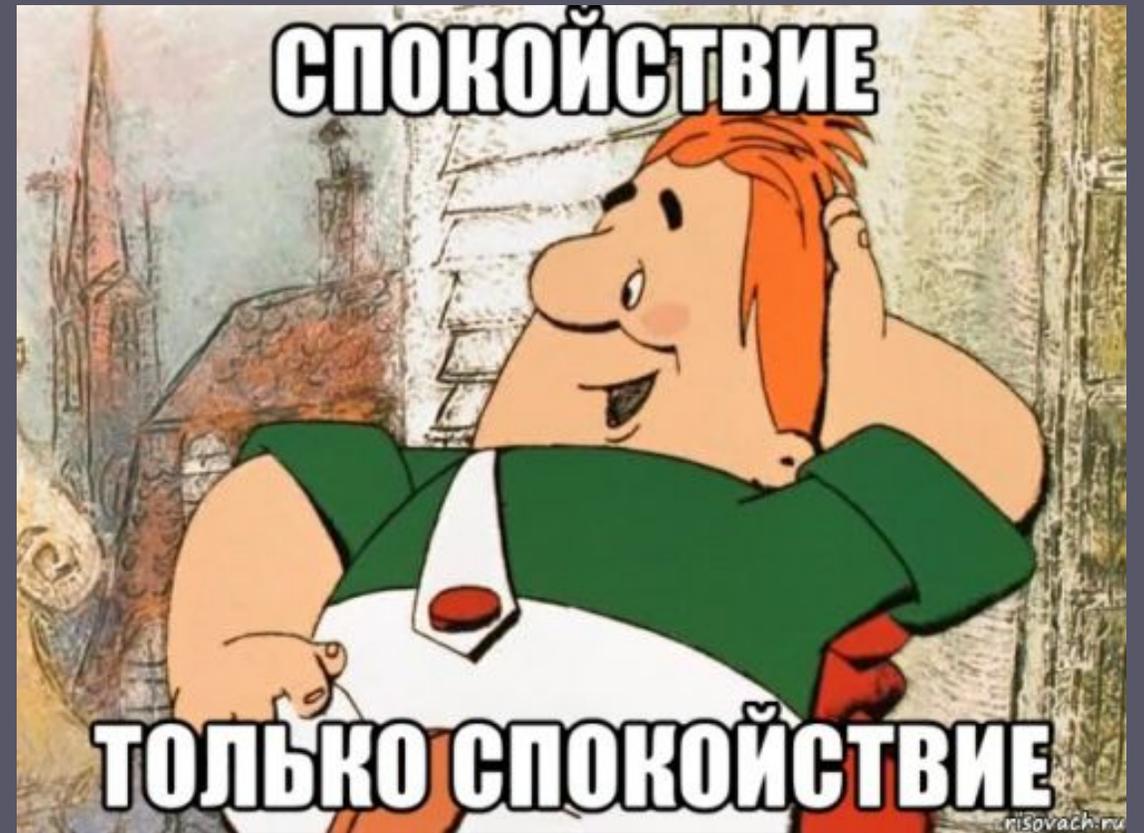


Аверсивная терапия



Суггестивная терапия

- Аутогенная тренировка
- Прогрессивная мышечная релаксация по Джекобсону
- Групповая гипнотерапия



Нейролингвистическое программирование



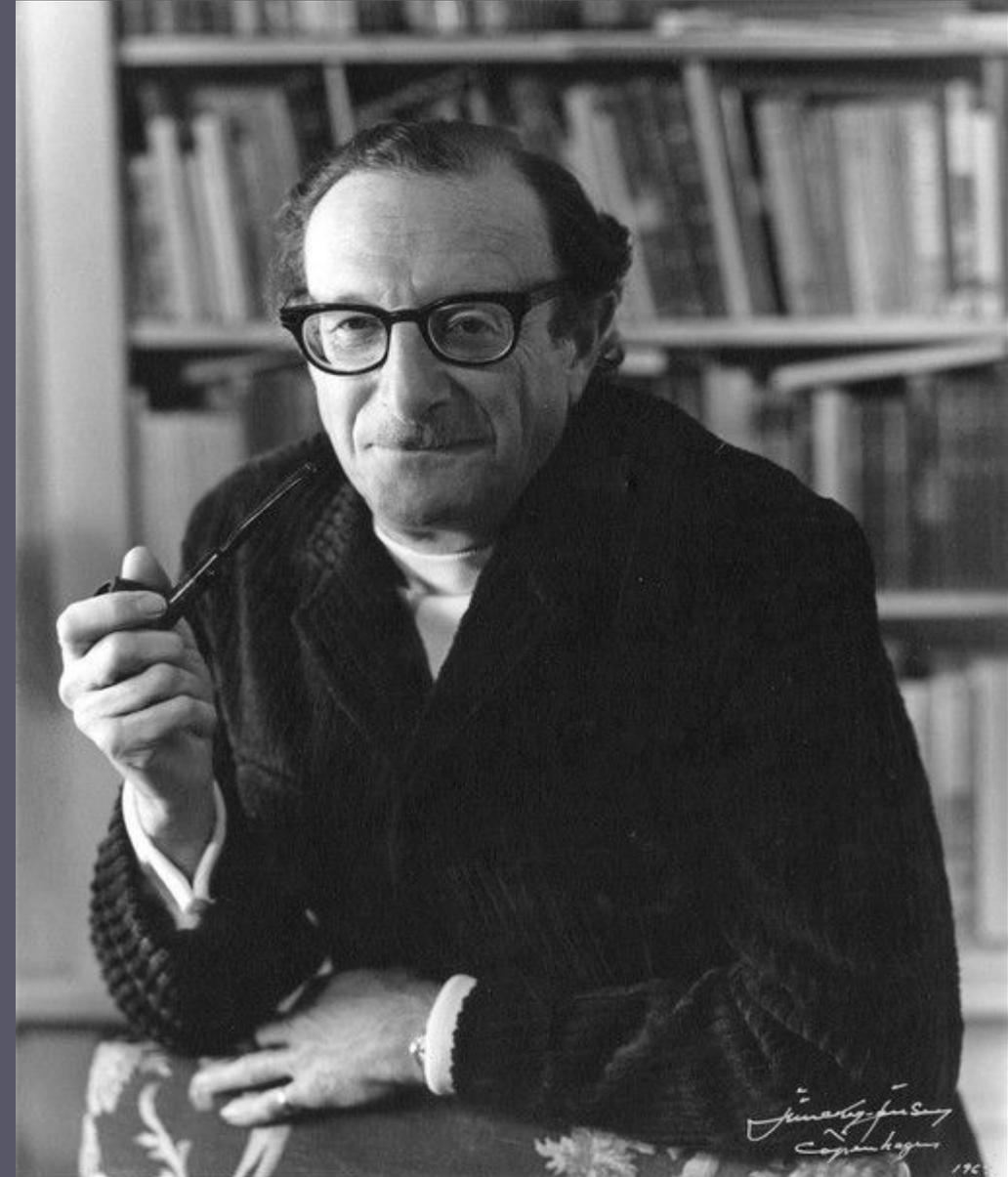
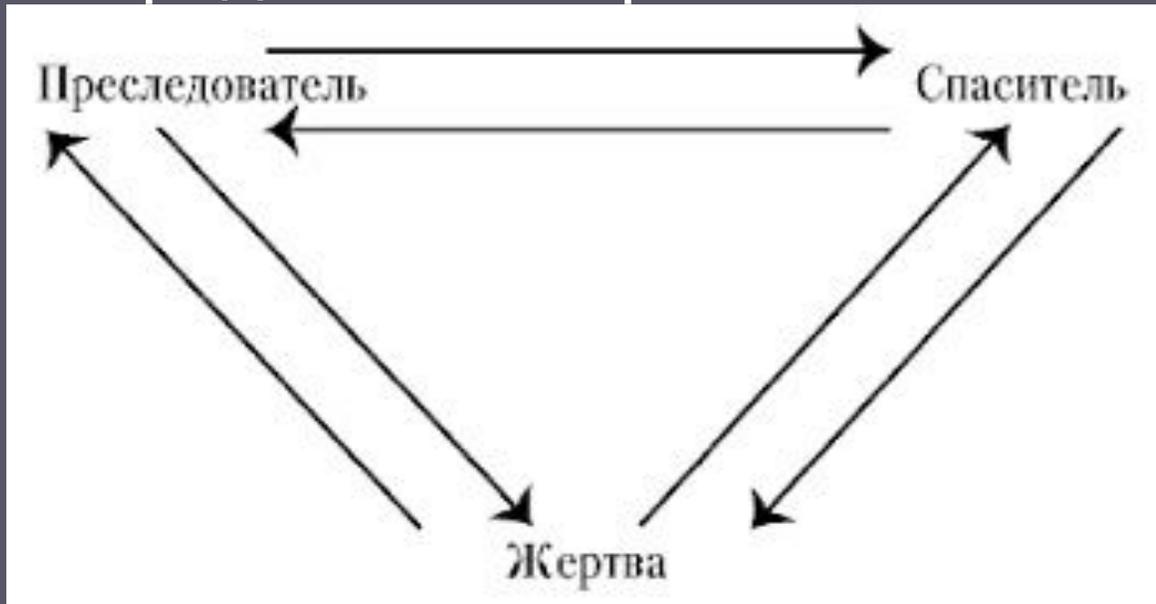
Когнитивно-поведенческая терапия



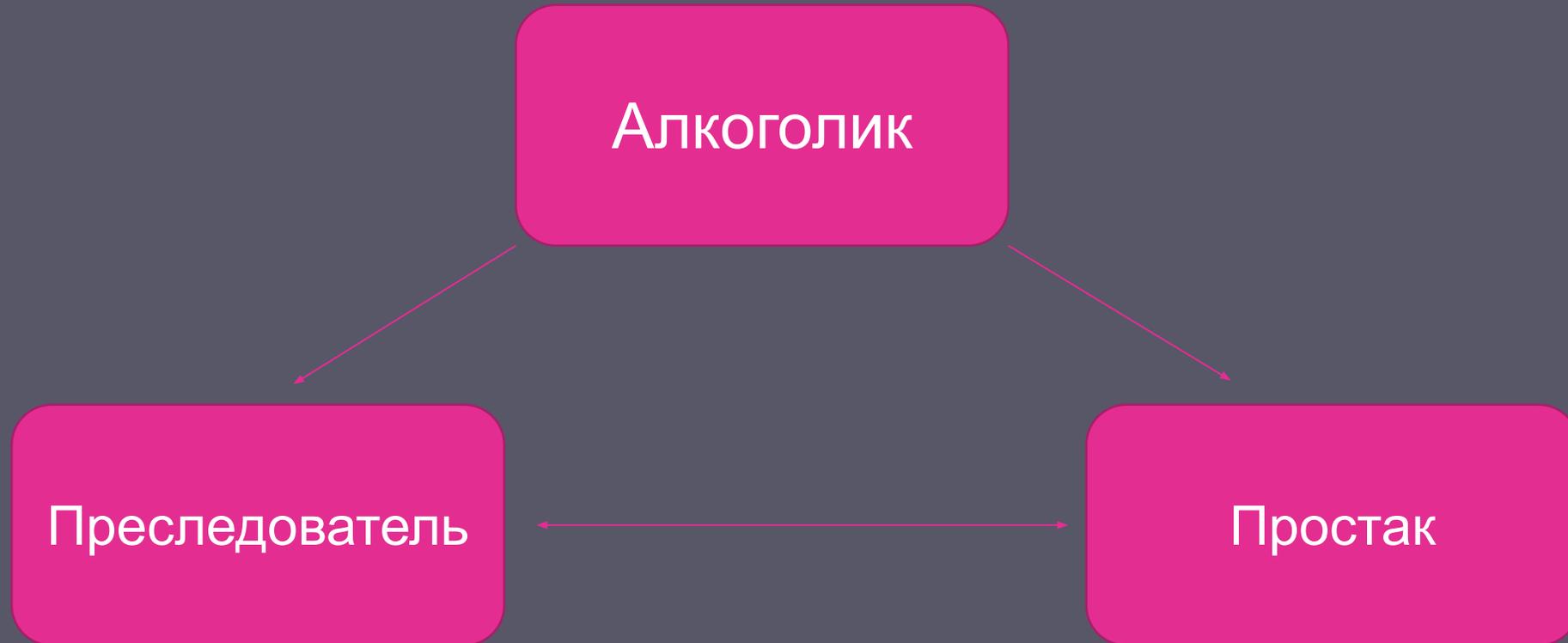
Трансактный анализ:

Важно:

- постановка цели, четкая картина конечного результата
- заключение контракта на определенный срок



Пьяный и гордый: «ты хороший, я плохой»



Пьяница: «Я сумашедший/в депрессии, в твоих силах все изменить»

Алкоголик



Спаситель/Преследователь

Алкаш: «Я болен, ты здоров»

Алкоголик-Жертва

```
graph TD; A[Алкоголик-Жертва] --> B[Посредники];
```

Посредники

Групповая терапия

- Тематические занятия по преодолению анозогнозии
- Метод аффективной контррибуции
- Коллективная эмоционально-стрессовая гипнотерапия Рожнова
- Терапия творческим самовыражением



Семейная терапия

- Информированность семьи о проблеме алкоголизма
- Коррекция ролевых отношений
- Лечение невротических расстройств
- Решение проблемы созависимости
- Обучение способам реагирования



12 шагов

1. Мы признали, что мы бессильны перед зависимостью, признали, что жизни наши стали неуправляемыми.
2. Мы пришли к убеждению, что только Сила, более могущественная, чем наша собственная может вернуть нам здравомыслие.
3. Мы приняли решение препоручить нашу волю и жизнь Богу, как мы его понимаем.
4. Мы глубоко и бесстрашно исследовали себя и свою жизнь с нравственной точки зрения.
5. Мы признали перед Богом, собой и каким-либо другим человеком истинную природу своих заблуждений.
6. Мы полностью подготовили себя к тому, чтобы Бог избавил нас от этих дефектов характера.
7. Мы смиренно просили Его избавить нас от наших недостатков.
8. Мы составили список всех тех людей, кому мы причинили вред и преисполнились желанием возместить им всем ущерб.
9. Мы лично возмещали этим людям ущерб, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо другому.
10. Мы продолжали наблюдать за собой и когда допускали ошибки, сразу признавали это.
11. Путем молитвы и размышлений мы старались улучшить наш сознательный контакт с Богом, как мы его понимали, молясь лишь о знании его воли, которую нам надлежит исполнить и о даровании сил для этого.
12. Достигнув духовного пробуждения в результате выполнения всех этих шагов, мы стремились донести смысл наших идей до других зависимых, применяя эти принципы во всех наших делах.

Анонимные алкоголики

