

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



Академия Вэлнэс

Продуктовая секция

Подробный тренинг по продукции Вэлнэс



Ты узнаешь себя?

Вопрос 1:

Ты иногда пропускаешь прием пищи в течение дня?

Вопрос 2:

Ты часто чувствуешь необходимость перекусить, чтобы восполнить энергию (съесть что-то сладкое или жирное)?

Вопрос 3:

Ты часто переедаешь или ощущаешь тяжесть в животе?





Если ответ был «ДА», вот к чему это может привести:

Если ты питаешься нерегулярно, ешь нездоровую пищу или снеки, уровень сахара в крови становится несбалансированным, что приводит к

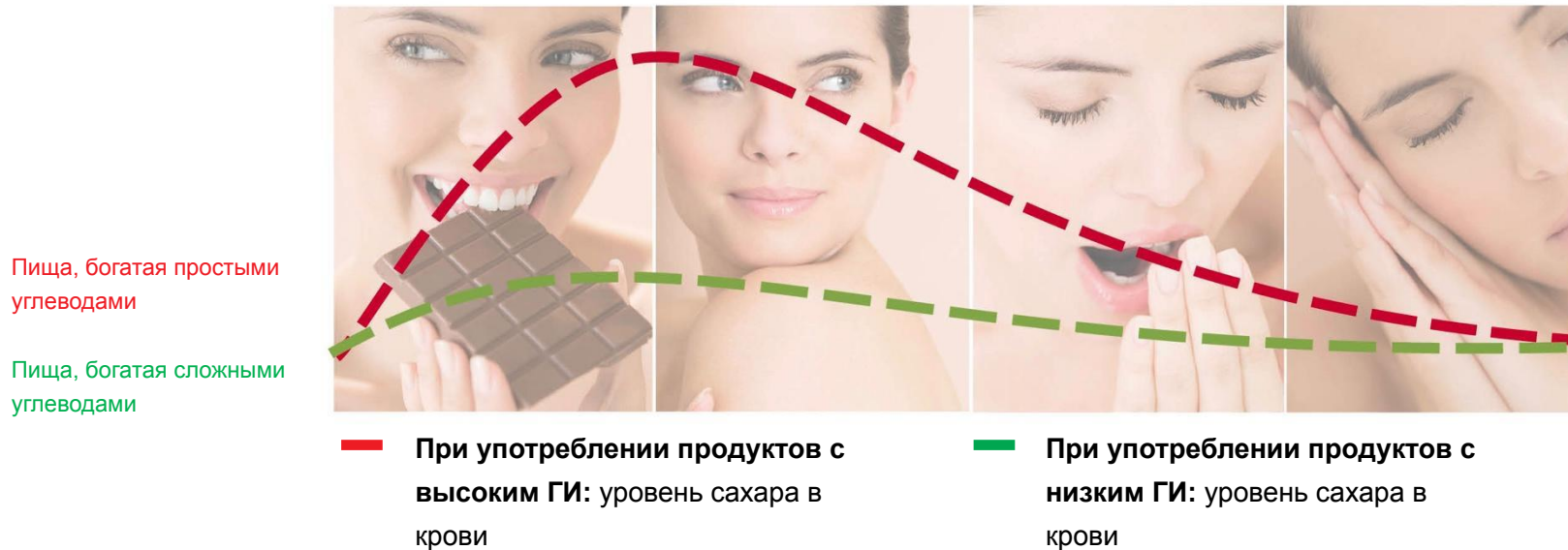
- усталости, снижению концентрации, чувству голода или раздражительности
- потребности в жирном и сладком
- перееданию на ночь
- прибавлению веса





Гликемический Индекс (ГИ)

- Разные типы углеводов по-разному влияют на наше самочувствие



Гликемический индекс (ГИ) – это величина, показывающая как быстро и насколько сильно поднимается уровень сахара (глюкозы) в крови человека после приема пищи, содержащей углеводы.

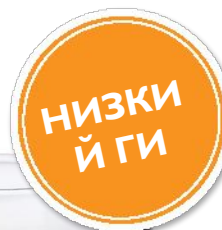
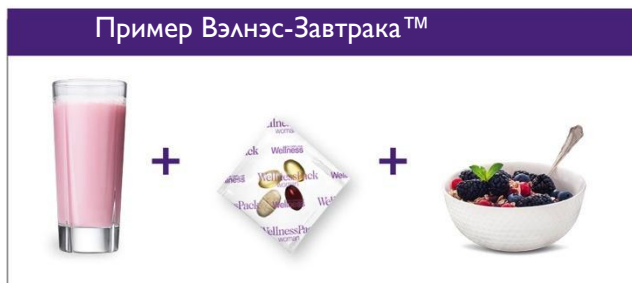
Вэлнэс-Завтрак™

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



Пусть каждый день начинается с заряда полезной энергией!

Улучши свой привычный завтрак, добавив в него более 20 дополнительных микронутриентов. Просто включи в ежедневный рацион Вэлнэс Пэк и Коктейль «Нэчурал Баланс»!



Почему Вэлнэс-Завтрак™?

- ✓ **Заряд энергии**
Завтрак с низким ГИ помогает контролировать уровень сахара в крови, чтобы вы меньше уставали и были более сосредоточенными.*
- ✓ **Сытность**
Завтрак, богатый протеинами, дарит долгую сытность и не слишком калориен.**
- ✓ **Контроль веса**
Привычка завтракать снижает риск набрать вес*

*Перейра и др., журнал Nutrition, 2011.
Нильссон и др., журнал European Journal of Clinical Nutrition, 2012.
**Давиденко О. и др., журнал European Journal of Clinical Nutrition, 2013





Вэлнэс-Завтрак™

Пример Вэлнэс-Завтрака™



1 порция Коктейля
«Нэчурал Баланс»



1 пакетик
Вэлнэс Пэка



Твое любимое здоровое блюдо
(например, йогурт, фрукты и ягоды,
хлопья)

Вэлнэс-Завтрак™

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



Выйди на новый уровень вместе с Вэлнэс-Завтраком™!

ЖЕЛЕЗО
Как в 230 г кураги

ВИТАМИН D
Как в 200 г грибов

ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА
Как в 440 г красной капусты

МАГНИЙ
Как в 100 г шпината

ВИТАМИН B12
Как в 625 мл молока

КЛЕТЧАТКА
Как в 25 г семечек

ЦИНК
Как в 2 кг свеклы

ВИТАМИН B6
Как в 2 бананах

МЕДЬ
Как в 128 г миндаля

МАРГАНЕЦ
Как в 500 г клубники

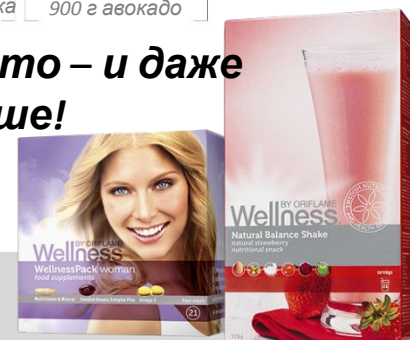
ПРОТЕИН
Как в 1 яйце

ВИТАМИН C
Как в 1 апельсине

ВИТАМИН B1
Как в 300 г зеленого горошка

ВИТАМИН E
Как в 900 г авокадо

Все это – и даже больше!



Вэлнэс-Ужин™

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



Контроль веса и отличное самочувствие!

Вэлнэс-Ужин™ это идеально сбалансированный прием пищи, богатый протеинами и содержащий минимум калорий.



ПРЕИМУЩЕСТВА ВЭЛНЭС-УЖИНА™

- ✓ КОНТРОЛЬ ВЕСА
- ✓ СНИЖЕНИЕ ЧУВСТВА ГОЛОДА И ТЯГИ К СЛАДКОМУ



BY ORIFLAME
Wellness™



АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС

ПРОДУКТОВАЯ
СЕКЦИЯ

Серия «Нэчурал Баланс»



КОКТЕЙЛИ



СУПЫ



БАТОНЧИКИ



Серия «Нэчурал Баланс»

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



Профессор Стиг Стен,
Научно-исследовательский
центр Игелёса

Коктейли и супы «Нэчурал Баланс»

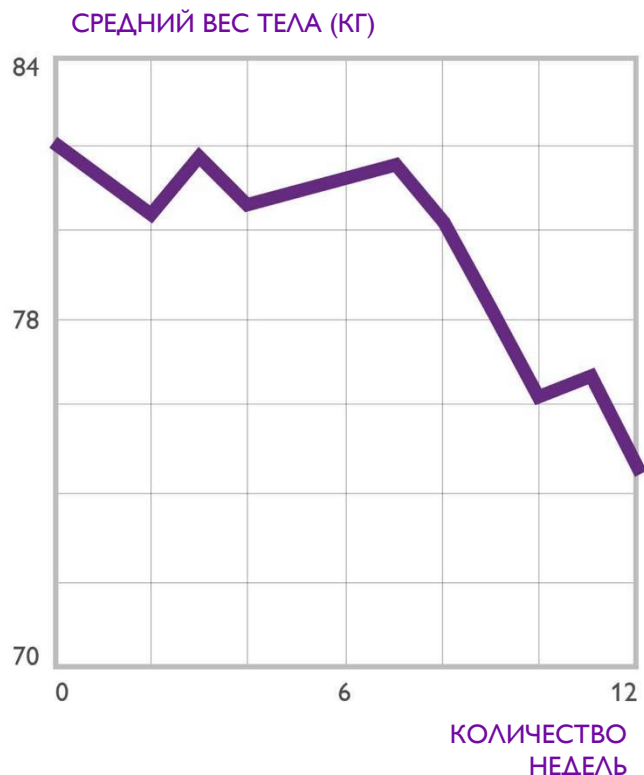
- ✓ НАТУРАЛЬНЫЕ пищевые
- ✓ НЕ СОДЕРЖАТ глютен, ингредиенты.
- искусственные красители,
- ароматизаторы и консерванты.
- ✓ БЕЗ
- ✓ Низкий ГМО.

Профессор Стиг Стен, разработчик продуктов серии «Нэчурал Баланс», долгое время работал в сфере сердечной и легочной трансплантологии. Изначально он создал коктейль «Нэчурал Баланс» для своих пациентов, так как это идеально сбалансированный продукт.





Коктейли и супы «Нэчурал Баланс»



- Употребление продуктов «Нэчурал Баланс» в рамках низкокалорийной диеты и при регулярных тренировках может поспособствовать снижению веса.
- Такие результаты показала контрольная группа в Стокгольме.
- 13 человек с лишним весом или ожирением в среднем потеряли по **7,5** кг каждый и уменьшили жировую массу тела на **5,6%** за 12 недель.





Почему супы и коктейли «Нэчурал Баланс» полезны для меня?



Вес

- Снижают чувство голода и потребность в сладком
- Снижают аппетит и предотвращают переедание



Здоровье

- Повышают работоспособность мозга и концентрацию
- Заряжают энергией на весь день



Серия «Нэчурал Баланс»

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



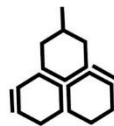
Почему супы и коктейли

«Нэчурал Баланс» полезны для

меня?



ПОТЕРЯ ВЕСА



УНИКАЛЬНАЯ ФОРМУЛА



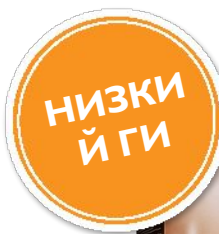
БОЛЬШОЕ СОДЕРЖАНИЕ
ПРОТЕИНА И КЛЕТЧАТКИ



НАТУРАЛЬНЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ
ИНГРЕДИЕНТЫ

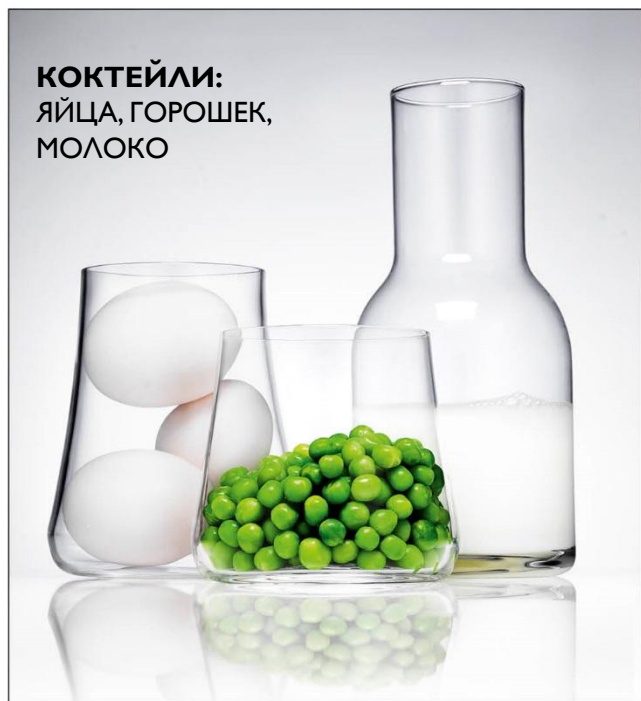


МЕДЛЕННЫЕ УГЛЕВОДЫ





3 натуральных источника протеинов





Пищевая ценность

Коктейли «Нэчурал Баланс»

(средние данные по 3 вкусам)



На порцию 18г:

- Энергетическая ценность **67 кКал/285 кДж**
- Протеин **7,3 г**
- Углеводы **5,9 г**
- Жиры **1,6 г**



На порцию 20г:

- Энергетическая ценность **73 кКал/303 кДж**
- Протеин **7,2 г**
- Углеводы **8,2 г**
- Жиры **1,1 г**

Супы «Нэчурал Баланс»

(средние данные по 2 вкусам)



Серия «Нэчурал Баланс»

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС

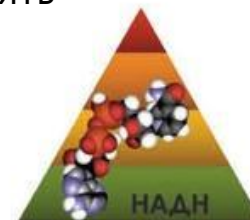


Уникальные продукты

Коктейли и супы «Нэчурал Баланс»

- ✓ Разработаны в **Швеции**
- ✓ Произведены в соответствии с концепцией

**КАЧЕСТВО,
КОТОМУ МОЖНО
ДОВЕРЯТЬ**



ХАССП в Европе

- ✓ Только **натуральные пищевые ингредиенты**

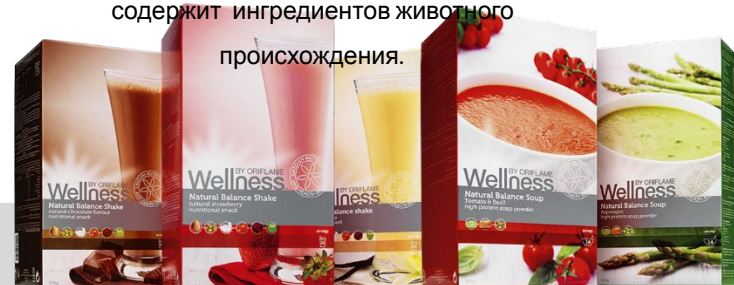


Медленно усваиваемые углеводы

- ✓ **и низкий ГИ**

Логотип Веганского общества удостоверяет, что ни сырье, ни конечная продукция не содержит ингредиентов животного происхождения.

Три источника протеинов





АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС

Протеиновые батончики «Нэчурал Баланс»



Протеиновые батончики «Нэчурал Баланс» – **здоровая альтернатива сладостям**, таким как выпечка, конфеты или шоколад.

Батончики состоят из натуральных ингредиентов и **богаты протеином и клетчаткой**.



Шоколад



Супер Ягоды



BY CHIFFLONE
Wellness

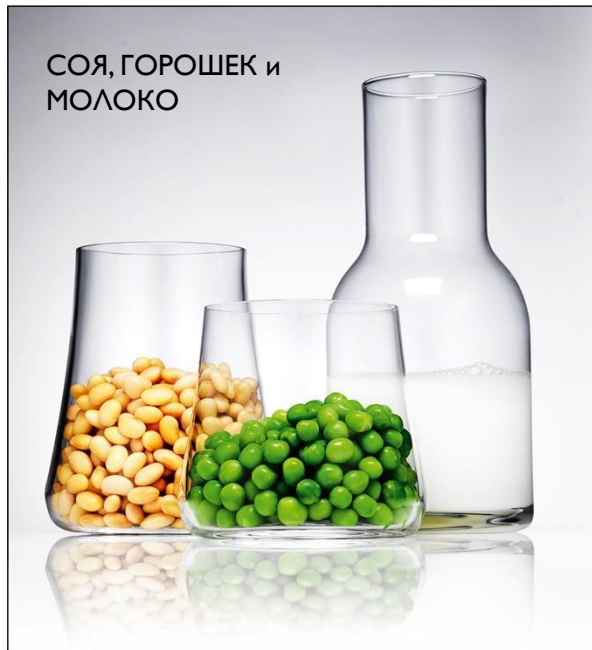
Протеиновые батончики «Нэчурал Баланс»

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



Полезные натуральные ингредиенты в каждом батончике

3 источника протеинов



Четыре вида злаков

ЯЧМЕНЬ



ОВЕС



РИС



ПШЕНИЦА



Натуральные какао бобы и

ЯГОДЫ
БОБЫ



ГРАНАТ



ЧЕРНИКА



ЯГОДЫ
АСАИ



Часто задаваемые вопросы

С какого возраста можно употреблять коктейль «Нэчурал Бэланс»?

Я занимаюсь на тренажерах. Можно ли употреблять коктейль «Нэчурал Баланс» вместо обычных протеиновых и углеводных коктейлей, существующих на рынке спортивного питания?

Подходит ли коктейль «Нэчурал Баланс» диабетикам?

У меня пищевая непереносимость/аллергия. Можно ли мне принимать коктейль «Нэчурал Баланс»?

Можно ли принимать коктейли «Нэчурал Баланс» в период беременности и лактации?

Часто задаваемые вопросы

Можно ли есть Суп «Нэчурал Баланс» вместо обычного приема пищи?

С какого возраста можно есть Суп «Нэчурал Баланс»?

У меня пищевая непереносимость/аллергия. Можно ли мне есть Суп «Нэчурал Баланс»?

Я принимаю лекарственные средства по предписанию врача. Можно ли мне есть Суп «Нэчурал Баланс»?

Можно ли есть Суп «Нэчурал Баланс» диабетикам?

У меня повышенное кровяное давление, можно ли мне есть суп «Нэчурал Баланс»?

Часто задаваемые вопросы

С какого возраста можно употреблять батончики «Нэчурал Баланс»?

Я хожу в тренажерный зал и занимаюсь спортом, можно ли мне употреблять батончики

«Нэчурал Баланс» вместо других протеиновых батончиков, которые есть на рынке?

Можно ли употреблять батончики «Нэчурал Баланс» тем, кто болен диабетом?

У меня пищевая непереносимость/аллергия на некоторые продукты. Можно ли мне

употреблять батончики «Нэчурал Баланс»?

Можно ли употреблять батончики «Нэчурал Баланс» в период беременности и

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС

ПРОДУКТОВАЯ
СЕКЦИЯ
ВЭЛНЭС ПЭК



ВЭЛНЭС ПЭК
ДЛЯ ЖЕНЩИН



ВЭЛНЭС ПЭК
ДЛЯ МУЖЧИН



BY ORIFLAME
Wellness™

Вэлнэс Пэк

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



Вэлнэс Пэк

Ежедневная порция необходимых веществ в одном пакетике: 2 х «Омега-3»

1 х «Шведский бьюти-

комплекс Плюс»

1 х Комплекс

«Мультивитамины и минералы»

- шведский секрет молодости!

Содержит мощный антиоксидант Астаксантин, добываемый из водоросли, обитающей у берегов Шведского архипелага. Астаксантин защищает клетки от воздействия свободных радикалов, которые вызывают преждевременное старение организма.



Исследован, разработан и протестирован в Швеции.



Производство в соответствии с фармацевтическими стандартами ЕС.



Вэлнэс Пэк

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



**Уникальная и мощная
комбинация**

нутриентов

2 x «Омега-3»

Шведский бюти-комплекс Плюс

«Мультивитамины и минералы»



BY ORIFLAME
Wellness™



Почему Вэлнэс Пэк полезен для меня?



КОЖА

- Повышается уровень увлажненности и эластичность
- Уменьшается негативное влияние ультрафиолета, сокращаются морщины

ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС

- Ты меньше устаешь и меньше утомляешься

ИММУННАЯ СИСТЕМА

- Улучшается сопротивляемость организма
- Замедляются воспалительные процессы

СЕРДЦЕ

- Улучшается состояние и нормализуется уровень холестерина

МЫШЦЫ И СУСТАВЫ

- Повышается выносливость, улучшается физическое состояние
- Снимаются мышечные боли после физической нагрузки и замедляются воспалительные процессы

ЗРЕНИЕ

- Усиливается защита от УФ-лучей
- Снимается чувство усталости глаз



Вэлнэс Пэк

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС

Уникальный продукт

Вэлнэс Пэк

- ✓ Клинически доказанный эффект
- ✓ Антиоксиданты: Астаксантин и экстракт черники
- ✓ Содержит полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 и комплекс мультивитаминов и минералов
- ✓ Соответствует высочайшим стандартам фармацевтического производства (GMP)
- ✓ Не содержит бычьего и свиного желатина

Разработан в Швеции

BY ORIFLAME
WellnessTM



Our fish oils are certified sustainable by FOS





Основные ингредиенты

Шведский бьюти-комплекс Плюс содержит:



Астаксантин:

- Жирорастворимый натуральный **антиоксидант**
- Благоприятно влияет на **кожу, зрение** и **укрепляет мышцы**
- Обладает **противовоспалительным свойством**



Экстракт черники:

- Натуральный источник **витамина С, клетчатки и антиоксидантов**
- **Антиоксидант:** антоцианин – натуральный, водорастворимый
- Подтвержденное положительное воздействие





Основные ингредиенты

«Мультивитамины и минералы»

- Не вырабатываются организмом; должны поступать с пищей

- Необходимы для здоровья
- Мы не можем существовать без них



Комплекс «Мультивитамины и минералы» содержит

12 витаминов и 10 минералов:

- Соответствует высочайшим стандартам фармацевтического производства (GMP)
- Специально разработанные для мужчин и женщин формулы



Повышенное содержание фолиевой кислоты, железа и кальция специально для женщин

Повышенное содержание магния, цинка и селена специально для мужчин



Дневная норма нутриентов в 1 пакетике

Комплекс «Мультивитамины и минералы» для женщин::

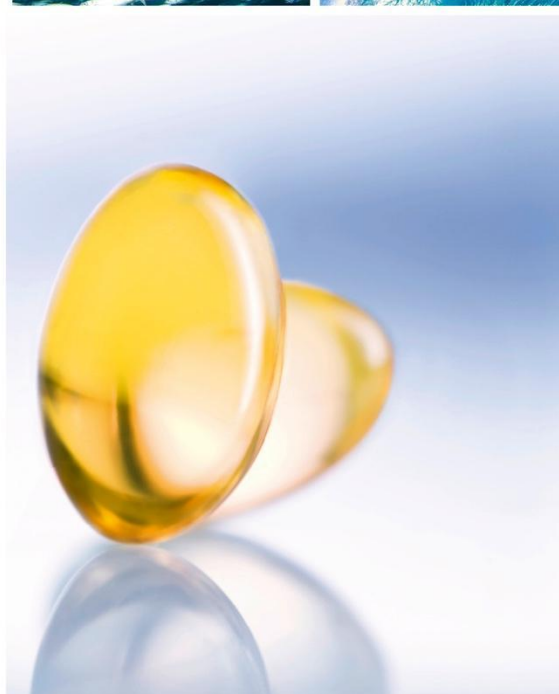
Комплекс «Мультивитамины и минералы» для мужчин:

Процент от рекомендованной суточной нормы ЕС

Процент от рекомендованной суточной нормы ЕС

Бета-каротин	1.4 мг	87.5	
Витамин D	5 мкг	100	
Витамин E	12 мг	100	
Витамин B1 (тиамин)	1.1 мг	100	
Витамин B2 (рибофлавин)	1.4 мг	100	100
Витамин B3 (ниацин)	16 мг	100	
Витамин B5 (пантотеновая кислота)	6 мг	100	
Витамин B6 (пиридоксин)	1.4 мг	100	
Витамин B9 (фолиевая кислота)	200 мкг	100	
Витамин B12 (кобаламин)	2.5 мкг	100	
Биотин	50 мкг	100	
Витамин C	80 мг	100	
Кальций	175 мг	22	
Магний	75 мг	20	
Марганец	2 мг	100	
Йод	150 мкг	100	
Медь	1 мг	100	
Железо	14 мг	100	
Цинк	7 мг	70	
Селен	40 мкг	73	
Молибден	50 мкг	100	
Хром	30 мкг	75	

Бета-каротин	1.6 мг	100	
Витамин D	5 мкг	100	
Витамин E	12 мг	100	
Витамин B1 (тиамин)	1.1 мг	100	
Витамин B2 (рибофлавин)	1.4 мг	100	100
Витамин B3 (ниацин)	16 мг	100	
Витамин B5 (пантотеновая кислота)	6 мг	100	
Витамин B6 (пиридоксин)	1.4 мг	100	
Витамин B9 (фолиевая кислота)	200 мкг	100	
Витамин B12 (кобаламин)	2.5 мкг	100	
Биотин	50 мкг	100	
Витамин C	80 мг	100	
Кальций	150 мг	19	
Магний	100 мг	27	
Марганец	2 мг	100	
Йод	150 мкг	100	
Медь	1 мг	100	
Железо	7 мг	50	
Цинк	10 мг	100	
Селен	55 мкг	100	
Молибден	50 мкг	100	



Основные ингредиенты:

«Омега-3»

В чем уникальность «Омега-3»?

- Укрепляет **сердечно-сосудистую систему**
- Поддерживает нормальное **функционирование мозга, улучшает память и усвоение знаний**
- Обладает **противовоспалительным свойством**





Вэлнэс Пэк

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



Основные ингредиенты

«Омега-3» (Рыбий жир):

ЧИСТЫЙ И БЕЗОПАСНЫЙ:

- Производится из мелкой рыбы, выловленной в естественной среде обитания - из Атлантического океана.
- Проходит 5-ступенчатую очистку, которая считается самой эффективной в индустрии, для того чтобы в продукте не осталось вредных веществ. Чистота рыбьего жира подтверждается каждые 2 года немецкой лабораторией, имеющей специальную аккредитацию

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЙ:

- Соответствует стандартам фармацевтического производства (GMP)

ЭФФЕКТИВНЫЙ:

- Уровень содержания кислот ЭПК и ДГК обеспечивает нормальную работу сердца, мозга и органов зрения

ТОЛЬКО РЫБА:

- Капсулы покрыты рыбьим желатином, в то время как другие производители обычно используют бычий и свиной желатин.

РЫБИЙ ЖИР ИЗ ВОЗОБНОВЛЯЕМЫХ РЕСУРСОВ:

- Используемый рыбий жир сертифицирован ассоциацией FRIEND OF THE SEA.

100% НАТУРАЛЬНЫЙ:

- Не содержит искусственных красителей и консервантов.



Используемый нами рыбий жир сертифицирован организацией FOS



Часто задаваемые вопросы

Безопасно ли употреблять Вэлнэс Пэк каждый день?

Существует ли риск передозировки витаминов или минералов?

Безопасно ли употреблять Вэлнэс Пэк в течение всего года?

Безопасно ли употреблять Вэлнэс Пэк в дополнение к диетическому питанию?

Можно ли принимать железо и кальций одновременно?

Исключает ли прием витаминов одновременного приема минералов, и наоборот?

Можно ли принимать комплекс «Мультивитамины и минералы», входящий в серию Вэлнэс от Орифлэйм, во время беременности?



АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС

ПРОДУКТОВАЯ
СЕКЦИЯ
ВЭЛНЭС
для детей



Мультивитамины и
минералы



Омега-3





Нужны ли детям **пищевые**

добавки?



Детям 4-10 лет рекомендуется есть:

- 400 г фруктов и овощей ежедневно
- Рыбу 3 раза в неделю

Лишь около 12% детей следуют этим рекомендациям!*

До 25% потребляемых детьми калорий приходится на сладости, сладкую воду, снеки, чипсы, пирожные и печенье*

Ежедневное потребление витаминов, минералов и Омега-3 обеспечит ребенка достаточным количеством микронутриентов

*Источник: Шведский Национальный комитет по контролю за продуктами питания 2003





Уникальные продукты

Научно обоснованы и безопасны

- Разработаны в соответствии с рекомендациями ВОЗ
- В состав входит натуральный рыбий жир
- Жидкий рыбий жир – не представляет опасности удушения

Высокое качество

- Производится по стандарту GMP
- Высококачественные ингредиенты
- Рыбий жир получается экологически безопасным способом из возобновляемых источников
- 5-ступенчатый процесс очистки

Натуральные ингредиенты

- Не содержат искусственных ароматизаторов, консервантов и красителей



Вэлнэс для детей

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



Почему продукты Вэлнэс для детей полезны для моего ребенка?

Основные преимущества Комплекса
«Мультивитамины и минералы»:

Информация о продукте

- 13 витаминов и 8 минералов
- Натуральные ароматизаторы: лимон и апельсин

Польза

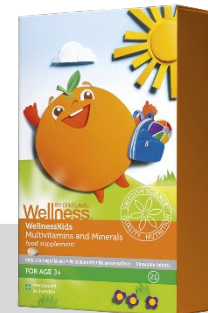
- Нормальное функционирование **иммунной системы**
- **Здоровый рост и развитие всего организма**
- **Устранение дефицита** необходимых веществ

В возрасте 3-9 лет:

1 таблетка в день;

В возрасте 10+ лет:

2 таблетки в день.



Вэлнэс для детей

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



Почему продукты Вэлнэс для детей полезны для моего ребенка?

Основные свойства: «Омега-3» для детей

Информация о продукте

- Очищенный рыбий жир, сертифицированный организацией FOS
- **Натуральный лимонный ароматизатор**
- Содержит витамин E



Польза

- Стимулирует деятельность **центральной нервной системы, сердца и органов зрения**
- Продукт повышает концентрацию **внимания, улучшает поведение, навыки чтения и**

правописания

Способ применения

Используемый нами
рыбий жир
сертифицирован
организацией FOS



Часто задаваемые

Вопросы
Моему ребенку не понравился вкус. Что делать?

Насколько безопасны для детей пищевые добавки?

Можно ли давать Вэлнэс для детей постоянно?

В чем польза «Омега-3» и Комплекса «Мультивитамины и минералы» для детей?

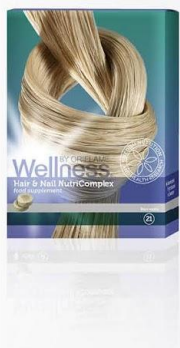
Мой ребенок болеет и принимает лекарства. Можно ли давать ему Вэлнэс для детей?

Мой ребенок принимает другие витамины и/или минералы. Можно ли одновременно давать ему Вэлнэс для детей?

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС

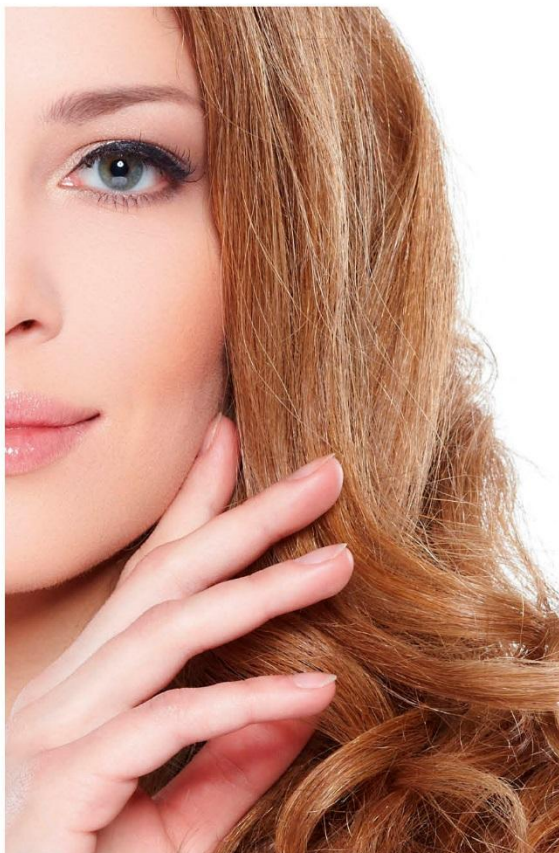
ПРОДУКТОВАЯ
СЕКЦИЯ

Нутрикомплекс для
ВОЛОС И НОГТЕЙ



Нутрикомплекс для волос и ногтей

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



Для кого этот продукт?

Если у тебя:

- ✓ Выпадение волос
- ✓ Ломкие и тусклые волосы
- ✓ Расслаивающиеся ногти



Нутрикомплекс для волос и ногтей

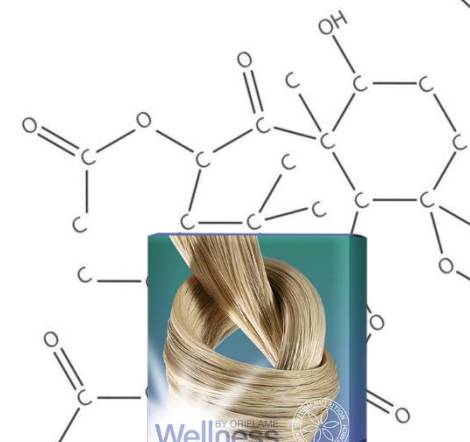
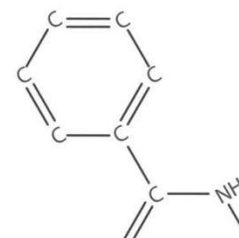
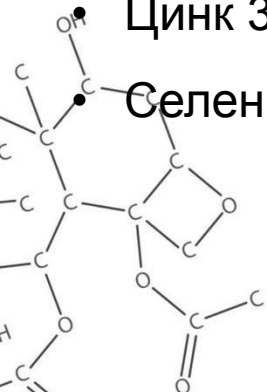
АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



Уникальная формула

(содержание в 2 таблетках)

- L-лизин 200 мг
- L-цистеин 50 мг
- Экстракт яблока (процианид B2) 140 мг
- Железо 7 мг
- Витамин С 30 мг
- Цинк 3 мг
- Селен 16,5 мкг



BY ORIFLAME
Wellness™



Нутрикомплекс для волос и ногтей

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



Как действует Нутрикомплекс

Механизм действия и для мужчин, и для женщин:

Процианиды яблока способны увеличивать общее количество волос и их диаметр, тем самым укреплять их.

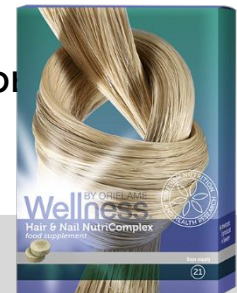
L-цистеин делает волосы и ногти менее ломкими, придает им силу и прочность.

Железо способствует замедлению процесса выпадения волос, который вызван дефицитом железа, а также стимулирует рост крепких, здоровых волос.

L-лизин в сочетании с железом способен замедлять процесс выпадения волос.

Витамин С улучшает усвояемость железа организмом.

Цинк и Селен участвуют в нескольких биохимических механизмах, которые отвечают за сохранение здоровья волос и ногтей



Нутрикомплекс для волос и ногтей

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



Доказанный результат: Потребительское тестирование

100 женщин в возрасте от 30 до 65 лет с проблемой незначительной потери волос

- Использование Нутрикомплекса для волос и ногтей в течение 3 месяцев
- Страна: Великобритания

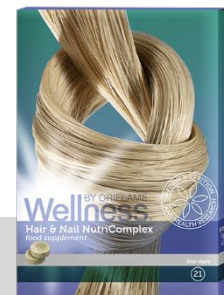
Результаты:



Укрепляет ногти: **78%**



Уменьшает выпадение волос: **68%**



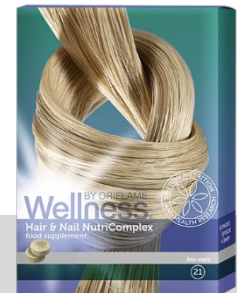
Нутрикомплекс для волос и ногтей

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



Способ применения

- 2 таблетки ежедневно, в одно и то же время
- Курс рассчитан на 12 недель
- Можно принимать в комплексе с Вэлнэс Пэк
- Перерыв между курсами – 3 недели
- При необходимости курс можно повторить



Нутрикомплекс для волос и ногтей

Часто задаваемые вопросы

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



Принимая одновременно Вэлнэс Пэк и Нутрикомплекс для волос и ногтей, нет ли угрозы передозировки железом?

Как быстро я почувствую результат, принимая Нутрикомплекс для волос и ногтей?

Я беременна/кормлю грудью. Можно ли мне принимать Нутрикомплекс для волос и ногтей?

Я столкнулся с проблемой облысения. Поможет ли мне Нутрикомплекс для волос и ногтей?

Можно ли принимать Нутрикомплекс для волос и ногтей дольше 3 месяцев?

Почему надо делать перерыв после 3 месяцев? Можно ли принимать Нутрикомплекс без перерыва?