

Охрана труда.

Тема № 2 Гигиена труда и производственная санитария.

Гигиена труда – это мероприятия, направленные на предупреждение профессиональных заболеваний, изучение состояния здоровья работающего и контроль окружающей среды на рабочем месте.

Производственная санитария – это комплекс мероприятий, который предусматривает создание на производстве оптимальных санитарно-гигиенических условий труда, способствующих хорошему самочувствию работника и повышению продуктивности его труда.

Производственные вредности на машиностроительном предприятии и средства защиты от них.

Производственный травматизм характеризуется травмами и несчастными случаями на производстве в результате воздействия на работающего опасного производственного фактора при выполнении им трудовых обязанностей.

Опасные и вредные производственные факторы подразделяются по природе действия на:

1. Физические,
2. Химические,
3. Биологические,
4. Психофизиологические.

Физические опасные и вредные производственные факторы:

- ▣ Движущиеся машины и механизмы, подвижные части производственного оборудования, передвигающиеся изделия, заготовки и материалы.
- ▣ Повышенная запылённость и загазованность воздуха рабочей зоны.

- ▣ Повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны, поверхностей оборудования и материалов,
- ▣ Повышенный уровень шума на рабочем месте,
- ▣ Повышенный уровень вибрации на рабочем месте,
- ▣ Повышенная или пониженная подвижность воздуха рабочей зоны,
- ▣ Отсутствие или недостаток естественного света,
- ▣ Недостаточная освещённость рабочей зоны,
- ▣ Опасные факторы от пожара: открытый огонь и искры, повышенная температура воздуха и предметов, дым, ядовитые продукты горения, повреждение и обрушение зданий, сооружений и установок, взрыв.

Химические опасные и вредные производственные факторы:

Подразделяются на две подгруппы:

1. По характеру воздействия на организм человека (раздражающие, отравляющие, вызывающие раковые заболевания, влияющие на деторождение и другие).
2. По способу проникновения в организм человека (через дыхательные пути, пищеварительную систему, кожный покров).

Биологические опасные и вредные производственные факторы:

- ▣ Микроорганизмы (бактерии, вирусы, грибы),
- ▣ Макроорганизмы (растения и животные),

Например: вирус гриппа вызывает заболевание – грипп, бактерии могут вызвать желудочно – кишечные заболевания, а грибы вызывают заболевание кожи.

Ядовитые растения могут вызвать раздражение кожи, глаз, привести к отравлению и даже смерти человека.

Больные животные могут нападать на человека, причинять ему физические травмы и передавать заболевания.

Например лиса, больная бешенством, укусив человека заражает его очень опасным заболеванием, которое часто приводит к его гибели.

психофизиологические опасные и вредные производственные факторы:

- ▣ Физические перегрузки (статические т. е. когда работник воспринимает большие нагрузки при отсутствии движения, динамические т. е. когда работник выполняет работу, которая требует от него постоянного и непрерывного движения).
- ▣ Гиподинамия т. е. малоподвижная работа.
- ▣ Нервно-психические перегрузки (умственное перенапряжение, перенапряжение анализаторов: зрения, слуха, обоняния и др., монотонность труда, эмоциональные перегрузки).

Задачи производственной санитарии.

Производственная санитария решает следующие задачи:

1. Создание благоприятной воздушной среды (состав, подвижность, температура и влажность воздуха).

В воздухе не должно быть выше предельно допустимых норм пыли и вредных для здоровья человека газов.

В рабочей зоне должен быть нормальный воздухообмен, но не должно быть сквозняков (скорость потока воздуха не должна превышать 0,3-0,4 м/сек).

Температура воздуха зависит от тяжести работы (для работ средней тяжести – 16-18 градусов)

Относительная влажность воздуха должна быть в пределах 65-75%

Эффективным средством нормализации воздушной среды в производственных помещениях является вентиляция т.е. создание специальных устройств, которые обеспечивают нужную температуру воздуха, удаляют вредные газы, пары и пыль.

2. Освещение.

Рабочее место слесаря должно иметь достаточную освещённость; освещение должно быть постоянным в течении рабочего времени, равномерно распределённым по яркости, не оказывать слепящего действия. Наиболее благоприятным освещением является естественное.

Профилактика профессиональных заболеваний.

Для сохранения здоровья и предупреждения профессиональных заболеваний необходимо:

- ▣ Правильно чередовать периоды умственного и физического труда;
- ▣ Делать краткие перерывы во время работы, позволяющие снять усталость;
- ▣ Отводить на сон не менее 8 часов в сутки;
- ▣ Рационально питаться (пища должна обеспечивать организм человека жирами, белками, углеводами, минеральными солями и витаминами);
- ▣ В процессе работы время от времени нужно менять рабочую позу;
- ▣ Перед принятием пищи нужно мыть руки с мылом тёплой водой;
- ▣ После рабочего дня необходимо вымыть тело тёплой водой с мылом (принять душ).
- ▣ В повседневной жизни нужно регулярно заниматься физической культурой и закаливанием;
- ▣ Не курить, не употреблять спиртные напитки (в том числе пиво) и наркотики.

Обеспечение прав работников на охрану труда.

Право работника на труд в условиях, отвечающих требованиям охраны труда.

1. Каждый работник имеет право на:

- ▣ Рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда.
- ▣ Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.
- ▣ Отказ от выполнения работ, которые представляют угрозу его жизни и здоровья.
- ▣ Обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты за счёт средств работодателя.
- ▣ Обучение безопасным методам и приёмам труда за счёт средств работодателя.
- ▣ Профессиональную переподготовку за счёт средств работодателя в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения требований охраны труда.
- ▣ Повышенные или дополнительные компенсации за работу с тяжёлыми, вредными или опасными условиями труда.

Гарантии права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда.

- *Государство гарантирует работникам защиту их права на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда.*
- *Условия труда, предусмотренные трудовым договором, должны соответствовать требованиям охраны труда.*
- *Отказ работника от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда либо от выполнения тяжёлых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, не предусмотренных трудовым договором, не влечёт за собой привлечение его к дисциплинарной ответственности.*
- *В случае причинения вреда жизни и здоровью работника при исполнении им трудовых обязанностей возмещение указанного вреда осуществляется в соответствии с федеральным законом.*

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

- Работодатель за счёт своих средств обязан в соответствии с установленными нормами обеспечивать своевременную выдачу специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, а также их хранение, стирку, сушку, ремонт и замену.

Выдача молока и лечебно-профилактического питания

- На работах с вредными условиями труда работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты.
- На работах с особо вредными условиями труда предоставляется бесплатно по установленным нормам лечебно-профилактическое питание.
- Нормы и условия бесплатной выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, а также лечебно-профилактического питания устанавливаются в порядке, определяемом Правительством Российской Федерации.

Санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обслуживание работников.

Обеспечение санитарно-бытового и лечебно-профилактического обслуживания работников в соответствии с требованиями охраны труда возлагается на работодателя.

В этих целях работодателем по установленным нормам оборудуются:

- ▣ Санитарно-бытовые помещения,
- ▣ Помещения для приёма пищи,
- ▣ Помещения для оказания медицинской помощи,
- ▣ Комнаты для отдыха в рабочее время,
- ▣ Комнаты психологической разгрузки,
- ▣ Санитарные посты с аптечками,
- ▣ Аппаратами газированной солёной воды (для работников горячих цехов).

Перевозка пострадавших от несчастных случаев на производстве, а также по другим медицинским показаниям в медицинские организации или к месту жительства пострадавших производится транспортными средствами работодателя.

Контрольные вопросы.

1. Назовите основные производственные вредности, которые могут быть на машиностроительном предприятии.
2. Назовите основные производственные опасности, которые могут быть на машиностроительном предприятии.
3. Назовите основные санитарно-гигиенические условия труда на рабочем месте слесаря.
4. Назовите основные задачи производственной санитарии.
5. Каков порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты?
6. В чём заключается санитарно- бытовое и лечебно-профилактическое обслуживание работников?
7. Что понимают под личной гигиеной работника?