

ПЛАВАНИЕ

A person is swimming in blue water, with their head and shoulders visible above the surface. The water is splashing around the swimmer, and the background is a clear blue sky. The overall scene is captured in a monochromatic blue color palette.

ВЫПОЛНИЛА: УЧЕНИЦА 11 А
КЛАССА

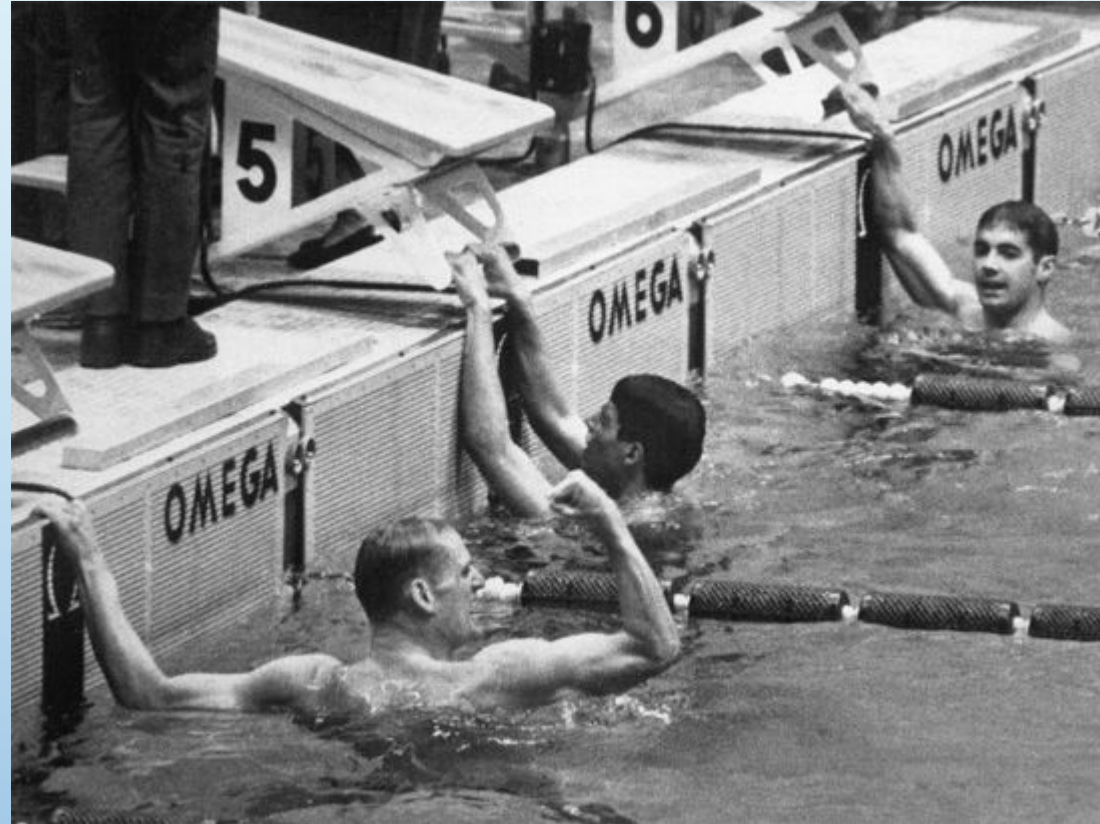
КРАСНОУТОКА Б. ВАСИЛЕТТА

ВВЕДЕНИЕ:

- ЦЕЛЬ: ИЗУЧИТЬ ТАКОЙ ВИД СПОРТА КАК ПЛАВАНИЕ, ЕГО ИСТОРИЮ И СТРУКТУРУ.
- СОДЕРЖАНИЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ:
 - ИСТОРИЯ ПЛАВАНИЯ
 - ВИДЫ ПЛАВАНИЯ
 - СТИЛИ ПЛАВАНИЯ



История возникновения и развития



Повсеместные находки археологов говорят о том, что плавать люди научили очень давно. Скорее обучение плаванию было инициировано поиском пищи и военным делом.



Прыжки в воду

Спортивное

Прикладное


Виды плавания

Синхронное

Подводное

Игровое

Оздоровительное

The background is a solid blue color with several realistic water droplets of various sizes scattered across the surface. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The text is centered on the left side of the image.

Игровое плавание



The background is a solid blue color with several realistic water droplets of various sizes scattered around the edges. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

ПОДВОДНОЕ ПЛАВАНИЕ

Подводное плавание

Фридайвинг

Спортивный дайвинг

Подводное плавание в ластах

Подводное ориентирование

Подводный туризм

Подводная спортивная стрельба

Подводная охота

Акватлон
(подводная борьба)

Подводный хоккей

Подводное регби

Подводная фотосъемка



АПНОЭ (ФРИДАЙВИНГ)



СПОРТИВНЫЙ ДАЙВИНГ



ПОДВОДНОЕ ПЛАВАНИЕ В ЛАСТАХ



ПОДВОДНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ



ПОДВОДНЫЙ ТУРИЗМ



ПОДВОДНАЯ СПОРТИВНАЯ СТРЕЛЬБА



ПОДВОДНАЯ ОХОТА



АКВАТЛОН (ПОДВОДНАЯ БОРЬБА)




ПОДВОДНЫЙ ХОККЕЙ



ПОДВОДНОЕ РЕГБИ



A close-up photograph of a diver underwater. The diver is wearing a blue wetsuit, a black diving mask, and a black watch on their left wrist. They are holding a large, black underwater camera housing with both hands, positioned in front of their chest. The camera housing has a large lens and various buttons and dials. The background is a dark, teal-colored water, and several bubbles of various sizes are floating around the diver, some in the foreground and some in the background. The overall lighting is dim, typical of an underwater environment.

ПОДВОДНАЯ ФОТОСЪЕМКА

The background is a solid blue color with several realistic water droplets of various sizes scattered around the edges. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

ПРИКЛАДНОЕ ПЛАВАНИЕ

ПРИКЛАДНОЕ ПЛАВАНИЕ

- ныряние и передвижение под водой
- прикладные прыжки в воду
- спасение тонущих и помощь уставшим пловцам
- плавание в экстремальных условиях
- преодоление водных преград
- плавание спортивными, самобытными и комбинированными способами

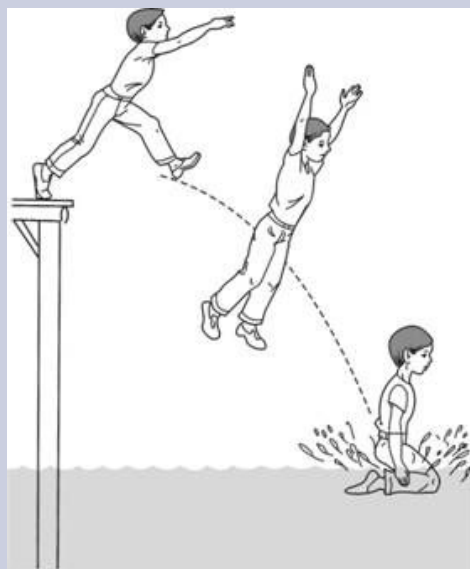


НЫРЯНИЕ И ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПОД ВОДОЙ

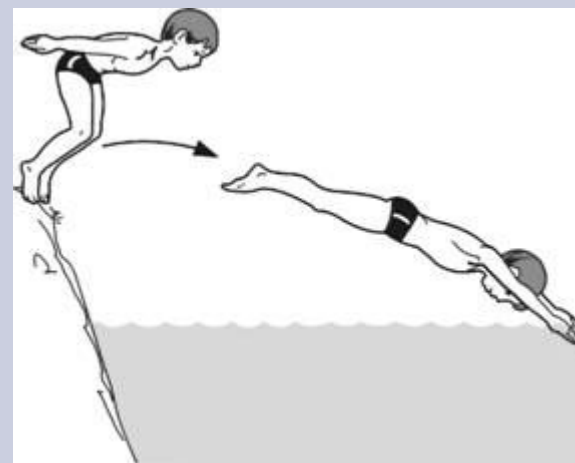


ПРИКЛАДНЫЕ ПРЫЖКИ В ВОДУ


Прыжок ногами вперёд



Прыжок головой вперёд



СПАСЕНИЕ ТОНУЩИХ И ПОМОЩЬ УСТАВШИМ ПЛОВЦАМ

Уставший пловец	Агрессивный утопающий	Утонувший
<ol style="list-style-type: none">1. Быстро доплыть2. Успокоить3. Транспортировать к берегу4. Согреть 	<ol style="list-style-type: none">1. Плыть к пострадавшему с поднятой головой2. Подплывать со стороны спины пострадавшего3. Освободиться от захватов при необходимости4. Транспортировать, применяя жесткие захваты5. Вызвать рвотный эффект6. Отправить к врачу	<ol style="list-style-type: none">1. Определить место утопления и найти утонувшего на дне2. Поднять со дна водоема3. Транспортировать, применяя самый быстрый способ4. Осуществить реанимацию в зависимости от состояния утонувшего5. Вызвать врача

ПРЕОДОЛЕНИЕ ВОДНЫХ ПРЕГРАД

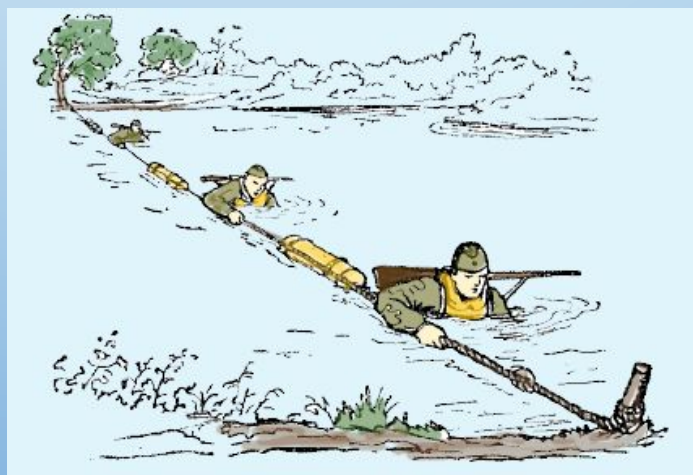
Переправы вплавь



Переправы с помощью подсобных средств повышающих плавучесть



Переправы с помощью жердей, веревки, каната или провода



СПОСОБЫ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ В ВОДЕ

Спортивные

Брасс

Баттерфляй

Кроль на груди

Кроль на спине

Самобытные

Брасс на спине

Плавание на боку

Комбинированные

Применяются все отдельные элементы спортивных способов

The background is a solid blue color with several realistic water droplets of various sizes scattered around the edges. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ

A swimmer is captured in the middle of a butterfly stroke in a swimming pool. The swimmer is wearing dark swim trunks and is creating a large splash of white water. The pool has blue lane lines and a blue and white lane rope. The background shows the pool's edge and a wall.

ВИДЫ СПОРТИВНОГО ПЛАВАНИЯ

Брасс

Баттерфл
яй

Кроль на
груди

Кроль на
спине

БРАСС



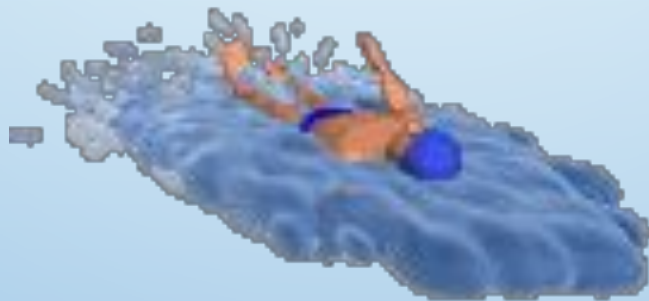
БАТТЕРФЛЯЙ (ДЕЛЬФИН)



КРОЛЬ НА ГРУДИ



КРОЛЬ НА СПИНЕ



The background is a solid blue color with several realistic water droplets of various sizes scattered across the surface, primarily concentrated in the top-left and bottom-right corners. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

ОЗДОРОВИТЕЛЪН ОБ ПЛАВАНИЕ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ПЛАВАНИЕ



Плавание рекомендуется в качестве лечебного средства при различных искривлениях позвоночника, дефектах осанки, дегенеративных заболеваниях суставов, заболеваниях дыхательной и сердечно-сосудистых систем, ожирении, неврозах, для восстановления после операций и травм.

The background is a solid blue color with several realistic water droplets of various sizes scattered around the edges. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ

СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ



The background is a solid blue color with several realistic water droplets of various sizes scattered around the edges. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

ПРЫЖКИ В ВОДУ

ПРЫЖКИ В ВОДУ



The background is a solid blue color with several realistic water droplets of various sizes scattered around the edges. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!