

Дистанционное обучение: как выстроить обучение и досуг школьника



Советы родителям

Уважаемые родители!

Мы предлагаем Вам ряд советов, которые помогут Вашим детям быть успешным в дистанционном обучении, сохранить привычный распорядок и без стресса вернуться к школьным будням

Желаем вам быть счастливыми родителями и сохранить добрые отношения с детьми.



ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ

10 ДОБРЫХ СОВЕТОВ РОДИТЕЛЯМ

01

РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА – ОСНОВА ЖИЗНИ

Составьте расписание на каждый день для всей семьи. Помогите ребёнку распределить время между учёбой и отдыхом. Не забудьте про творчество и спорт.

02

ЦИФРОВАЯ ГАРМОНИЯ

Онлайн-обучение увеличивает пребывание ребёнка в сети, но не запрещайте ему использовать гаджеты в свободное время. Попробуйте вместе найти баланс.

03

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ОНЛАЙН-ИНТЕРЕСЫ ДЕТЕЙ

Вместе обсуждайте темы, которые волнуют ребёнка. Так вы оградите детей от негативного контента.

04

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Объясните ребёнку, что нельзя открывать дверь квартиры незнакомым людям. Объясните, как вести себя в экстренных ситуациях.

05

ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ

Напоминайте ребёнку делать зарядку между занятиями. Занимайтесь спортом вместе.

06

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ

Три основных приёма пищи и три здоровых перекуса в день – основа здорового питания.

07

РАСШИРЯЙТЕ КРУГОЗОР

Выделите полчаса в день для активного поиска интересного. Интернет – кладезь информации, открытия вам гарантированы.

08

РОДИТЕЛЬСТВУ СТОИТ УЧИТЬСЯ

Используйте появившееся время для общения и воспитания детей.

09

ОБЩЕНИЕ УКРЕПЛЯЕТ СЕМЬЮ

Вместе читайте, смотрите и обсуждайте фильмы, поставьте семейный спектакль или сделайте семейный альбом.

10

ПОМОГАЙТЕ ДРУГ ДРУГУ

Дети могут научить вас многим возможностям цифровой среды, а вы сможете ребёнку отфильтровать контент.

Национальная родительская ассоциация при поддержке Минпросвещения России



Советы родителям детей, обучающихся в начальной школе по выполнению дистанционных заданий

- Ребенок должен выполнять задания самостоятельно, но не безконтрольно;
- Начинать выполнение заданий необходимо согласно расписанию уроков.
- Ничто не должно отвлекать ребенка во время выполнения домашнего задания;
- Между выполнением домашних заданий по разным предметам необходимо делать перерыв (не менее 10-15минут)
- Ребёнок должен сам прочитать задание, вспомнить комментарий учителя, выполнить задание.
- Выясните трудности, с которыми сталкивается Ваш ребенок, совместно с ним найдите пути их преодоления; При необходимости получите консультацию у учителя-предметника, что необходимо сделать, чтобы ликвидировать пробелы в знаниях.

Направление помощи — контроль за выполнением домашних заданий.

- **контроль должен быть систематическим, а не от случая к случаю**
- **помощь детям должна оказываться своевременно**
- **как можно больше требовательности к детям и как можно больше уважения, контроль должен быть ненавязчивым и тактичным**
- **очень важно контролировать не конечный продукт их труда, а сам процесс**
- **надо учить их размышлять самостоятельно, анализировать, доказывать**

Советы родителям обучающихся в начальной школе

Контроль выполнения домашнего задания включает самоконтроль ребенка и контроль родителя. Наша задача – научить ребенка эффективному контролю тогда родительский контроль можно осуществлять время от времени.



Как помочь ребенку организовать процесс самостоятельного обучения:

- ***В первую очередь следует сохранить и поддерживать для себя и ребенка привычный распорядок дня*** (время сна и бодрствования, время начала уроков, их продолжительность, «переменки» и пр.).
- Постарайтесь разобраться в рекомендациях, которые вы получаете от учителя по организации дистанционного обучения детей.
- Родители и близкие школьников могут повысить привлекательность дистанционных уроков, если попробуют «освоить» некоторые из них вместе с ребенком. Например, можно задать ребенку вопросы, поучаствовать в дискуссии и тогда урок превратится в увлекательную, познавательную игру-занятие. Для ребенка — это возможность повысить мотивацию, а для родителей — лучше узнать и понять своих детей.

Держу учебный процесс под контролем или Золотые правила для родителей детей подросткового возраста

- 1. Важен диалог и уважительное, дружелюбное общение,** чтобы ребенок сам принял решение, что он будет выполнять задания учителя. Обсудите с ним, что ему поможет и что может помешать. Пусть он напишет свое намерение на бумаге. **Собственное решение, зафиксированное письменно, станет для школьника психологической опорой, к которой можно обращаться.**
- 2. В конце каждого дня подробно обсуждайте с ребенком что получилось,** а что пока нет. Для понимания успехов и трудностей задавайте открытые вопросы, обращенные к конкретному опыту: что, как, для чего, зачем, что чувствовал, как это получилось или не получилось и т.д. В свою очередь давайте ему развернутую положительную обратную связь: опишите конкретный успешный опыт ребенка, выразите, уважение к труду ребенка.
- 3. Большинство школьников плохо чувствуют время** и не умеют его планировать. Помогите ребенку составить план на каждый день, а вечером подробно его проговорить и мысленно прокрутить «видеофильм» завтрашнего дня.
- 4. Важно, чтобы у школьника перед глазами были часы и таймер,** который фиксировал бы окончание запланированного периода.
- 5. Без внешних стимулов и санкций, согласованных с ребенком, не обойтись.** Составьте письменный договор о поощрениях за качественно выполненное учебное задание и санкциях за не выполнение..
- 6. Очень важна организация рабочего места.** Все необходимое должно быть в зоне доступности руки, в то время как мобильный телефон и другие гаджеты – вне рабочей зоны.

Уважаемые родители!

Чтобы избежать непредвиденных ситуаций во время дистанционного обучения, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ваших детей, и не оставлять их на долгое время без присмотра взрослых.

Напомните детям об основах безопасного поведения в интернет -сообществах

СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЕ В ИНТЕРНЕТЕ

СЛОЖНЫЙ ПАРОЛЬ

Если ты регистрируешься на сайте, в социальной сети или в электронной почте, придумай сложный пароль, состоящий из цифр, больших и маленьких букв и знаков. Чем сложнее пароль, тем сложнее взломать твой аккаунт. Помни, что твой пароль можешь знать только ты.



СОВЕТ ВЗРОСЛЫХ

Всегда спрашивай взрослых о непонятных вещах, которые ты встречаешь в Интернете: ты не знаешь, какой пункт выбрать, на какую кнопку нажать, как закрыть программу или окно. Они расскажут тебе, как поступить - что можно делать, а что нет.



ЛИЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Никогда не рассказывай о себе и незнакомым людям в Интернете: где ты живешь и учишься, не сообщай свой номер телефона. Не говори никому о том, где работают твои родители и номера их телефонов. Эта информация может быть использована во вред тебе и твоим родителям.



НЕ ОТПРАВЛЯЙ СМС

Если в Интернете ты решил скачать картинку, игру или мелодию, а тебя просят отправить смс - не делай этого! Смс на короткие номера могут стоить несколько сотен рублей. Ты потеряешь деньги, которые мог бы потратить на что-то другое.



НЕ ЗАБУДЬ ВЫЙТИ

При использовании чужих компьютеров или мобильных устройств, не забывай выходить из своего ящика электронной почты или профилей в социальных сетях. Иначе, следующий пользователь этого устройства сможет просмотреть твою личную информацию.



ОСТОРОЖНО, НЕЗНАКОМЕЦ

Никогда не отвечай на сообщения от незнакомцев в Интернете и не отправляй им смс. Если незнакомый человек предлагает встретиться или пишет тебе оскорбительные сообщения - сразу скажи об этом взрослым! Не все люди являются теми, за кого себя выдают в Интернете!



БЕСПЛАТНЫЙ Wi-Fi

При выходе в Интернет через общественную Wi-Fi сеть, не совершай никаких покупок и оплаты, не проверяй личную электронную почту и не передавай конфиденциальную информацию. Злоумышленники могут похитить ваши пароли и данные.



ЗАЩИТИ КОМПЬЮТЕР

Попроси родителей или сам установи систему фильтрации SkyDNS на сайте www.skydns.ru. Она защитит тебя от потери денег и кражи паролей, а также будет блокировать большую часть рекламы, ускоряя загрузку страниц в Интернете.



Безопасный интернет

Инструменты родительского контроля в интернет - приложениях

Средства родительского контроля



- ▶ Блокировка опасных сайтов
- ▶ Возможность настройки режимов доступа в Интернет
- ▶ Отчеты о посещении Web-ресурсов
- ▶ Блокировка мошеннических сайтов
- ▶ Возможность настройки «черных» и «белых» списков Web-ресурсов
- ▶ Контроль активности в социальных сетях, сетях обмена короткими сообщениями
- ▶ Контроль и отчеты о скачиваемых файлах



Ресурсы для образования и творческого развития детей на дистанционном обучении

Чтобы ребенок не "зависал" на сомнительных интернет-ресурсах в свободное время, можно **познакомить его с бесплатными творческими интернет-площадками.**

Интересные творческие интернет-площадки.

- платформа интерактивного обучения "Учи.ru".
- федеральный онлайн-проект «Поколение М».
- ENTERCLASS.

Чтение книг через гаджет

- Если ребенок предпочитает смартфон книгам, предложите ему компромисс. Договоритесь, что за время "вынужденных" каникул он прочтет книгу в электронном формате, которую сам выберет.
- На онлайн-ресурсе [МТС-Библиотека](#) собрано около 200 тысяч книг для детей и взрослых, в том числе в аудиоформате. Можно читать и слушать произведения без отрыва от любимого гаджета.
- .

Подготовка к ЕГЭ и ГИА прямо дома + родительский контроль на расстоянии

- 100 дистанционных уроков с преподавателем по индивидуальному графику на онлайн-платформах:
- [SmartUnivercity](#), которая считается одной из самых эффективных по английскому, математике и русскому языку, позволяет родителям контролировать ребенка на расстоянии: узнавать, какие темы отработал, когда и в какое время, есть ли прогресс в обучении и на что нужно обратить особое внимание. Это удобно, если сын или дочь остаются дома одни и им предоставляется полная самостоятельность.
- Дополнительно можно ознакомить ребенка с бесплатным образовательным ресурсом, который рекомендует Министерство образования – сайт ["Российская электронная школа"](#). Он рассчитан на учащихся 1-11 классов.
- ["Фоксфорд"](#) дает бесплатный доступ ко всем курсам по школьной программе на время карантина.
- Будущим выпускникам будут также полезны [300 бесплатных онлайн-курсов](#) от ведущих университетов мира на английском языке.

Родительский контроль за организацией досуга ребенка

Основные правила безопасности :

- Контролируйте времяпровождение детей;
- Всегда располагайте информацией о местонахождении ребёнка в течение дня;
- Не отпускайте детей гулять с друзьями;
- Не стоит разрешать детям ходить в гости , приглашать друзей, организовывать вечеринки, ночевать у знакомых;
- Проводите с детьми - разъяснительные беседы о правилах личной гигиены , основах безопасного поведения.



Уважаемые родители!

Помните, очень важно
поддерживать
положительный настрой
и помогать не терять
его своим детям .