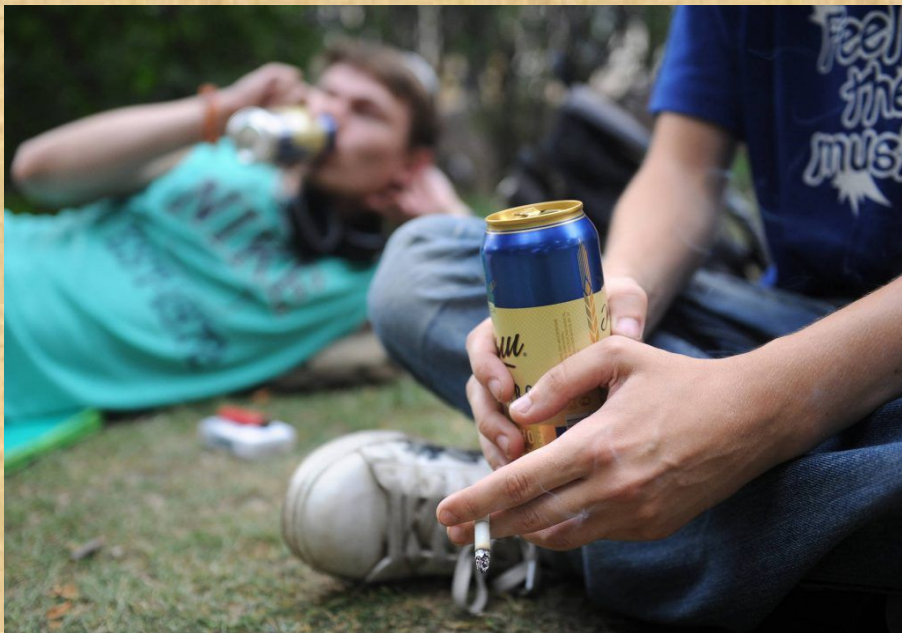


Вред алкоголя

Многим известно, что алкоголь — это вред для всего организма и психики человека. Вред от алкоголя начинается с нарушений памяти и заканчивается тяжелыми заболеваниями, которые могут не поддаваться лечению, а в некоторых случаях привести к летальному исходу. Согласно последним исследованиям даже незначительные дозы спиртного могут приводить к некоторым изменениям в мозге человека и других системах организма.



К сожалению, в наше время, почти каждый вечер можно увидеть, как во дворах, на улицах, в подъездах стоят подростки и выпивают пиво, джин тоники и т.д.. Причем подростки убеждены, что они собрались вместе не для того, чтобы выпивать, а просто пообщаться и провести вместе время. Как им кажется, алкоголь – это всего лишь атрибут их встреч.



Большинство подростков и юношей считают, что слабый алкоголь – это всего лишь недорогой и абсолютно безопасный способ расслабиться. При этом многие, периодически прикладываясь к бутылке хмельной жидкости, с презрением смотрят в сторону алкоголиков. Им кажется, что они пьют не водку, а практически «лимонад». Да и употребляют не для того, чтобы «забыться», а лишь с целью повысить настроение. Отношение нашей молодежи к слабоалкогольным напиткам, как к лимонаду, очень опасно!! Пивной алкоголизм развивается медленнее и не так заметно, чем алкоголизм от крепких спиртных напитков. И обычно, момент, когда потребность в спиртном становится для подростка необходимостью, потребность, проходит незамеченной.

Многие считают, что пиво безвредно, это же слабоалкогольный напиток, но мало кто задумывается, что выпивая одну бутылку 5% пива мы, тем самым выпиваем четверть стакана водки. А пиво бывает крепче, что тогда? Мы часто видим подростков или молодых людей с пивом или другими слабоалкогольными напитками, и это обычная



Кроме алкоголя в слабоалкогольных напитках содержится масса пищевых химикатов – консервантов, химикатов, красителей, ароматизаторов и стабилизаторов. Специалисты считают, что среди синтетических красителей практически нет безвредных веществ. Их дозировку жестко ограничивают, но используют очень широко, в том числе и в алкогольных коктейлях. Сахар + алкоголь + газ – это гремучая смесь. Эти компоненты усиливают всасывание друг друга. В результате организм получает двойной удар: по мозгам бьет алкоголь, а по поджелудочной железе – сахар. Человеческому организму это очень вредно, не говоря уже о детском.



Статистика подросткового алкоголизма неутешительная: 75% юношей и девушек 12–17 лет пьют крепкие напитки пару раз в месяц; 21% юных граждан России принимает спиртное 2–3 раза в неделю; 8% – практически ежедневно. Важно понимать, что влияние алкоголя на организм подростка отличается от действия спирта на взрослых. Привыкание у молодых людей развивается в 3 раза быстрее, отравление проявляется более остро. Высок риск летального исхода при употреблении суррогата или превышении допустимой дозы.





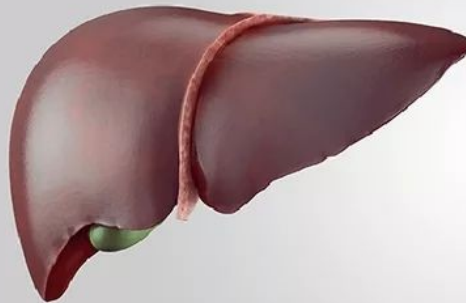
В среднем юные алкоголики выпивают по 3–4 литра хмельного напитка в неделю. Физическое и психическое привыкание за пару лет у взрослых возникает при такой дозировке лишь в 20 % случаев. У юношей и девушек стойкая зависимость вырабатывается в 75 % случаев. Алкоголь вредит организму ребенка не только при систематическом употреблении. Его опасность в высоком риске отравлений.

Ткани в организме ребенка младше 16 лет богаче водой и беднее белком, чем у взрослого. В водной среде алкоголь легче растворяется, всасывание спирта происходит в 5 раз быстрее, чем у человека старше 20 лет. У подростка выделительной системой за 4–6 часов удаляется лишь 14% спирта (для сравнения: у взрослого за это время естественным путем выводится более 60% продукта)



Алкоголь особенно плохо влияет на печень, находящуюся у подростка в стадии роста (он заканчивается только к 18–20 годам). Орган еще не способен полностью перерабатывать токсины, его умершие от яда клетки медленнее заменяются на новые. Вслед за печенью от распространяющихся по кровеносной системе токсинов начинают страдать почки, сердце, легкие, поджелудочная железа, сосуды.

**Печень
здорового
человека**



**Печень
алкоголика**





Алкоголь оказывает негативное влияние на мозг и нервную систему подростка. Регулярное потребление спиртных напитков действует на психику, меняет поведенческие характеристики, приводит к:

- *Снижению интеллекта. Подросток откровенно тупеет – ухудшаются память, внимательность, скорость реакции.
- *Потере мотивации. Подростка перестает интересовать все, кроме выпивки.
- *Нравственной деградации. Под действием алкоголя подросток с готовностью идет на



Чем раньше ребенок будет приобщен к спиртному, тем выше риск развития психоневрологических патологий. Появляется склонность к эмоциональной неустойчивости, приводящая к нервным срывам, обострениям депрессии. Последнее состояние провоцирует психически нестабильного подростка к суицидам (в 80% самоубийства совершаются под действием алкоголя)

Главным препятствием в лечении подросткового алкоголизма является непринятие проблемы юным пациентом (считает, что если выпьет, то это никак не отразится на здоровье, не повлияет на будущее). Разговоры с учителями и родителями не приносят результата, так как 12–16 лет – возраст, когда родные и педагоги перестают быть авторитетами (юноши и девушки, наоборот, стремятся действовать наперекор старшим). Лучше, чтобы беседы проводили профессионалы – наркологи, психологи, психотерапевты, специализирующиеся на лечении детей и подростков.

Вторая трудность, мешающая борьбе с алкоголизмом в подростковом возрасте – непонимание близких, что ребенок пьет из-за семейных, школьных проблем. Они стремятся поговорить о вреде спиртного, но не пытаются наладить атмосферу в семье, не догадываются о тяжелой ситуации в школе. Поэтому врачи обязательно работают и с маленьким пациентом, и с родственниками. Задача доктора – выявить причину алкоголизма, объяснить ее суть родным, подсказать пути выхода из сложившейся ситуации.

Есть вероятность, что подросток после окончания периода «юношеского максимализма» сам охладет к алкоголю. Но гораздо выше риск, что из-за развившейся зависимости и последствий для здоровья юноша станет хроническим алкоголиком с букетом болезней (алкогольной шизофренией, язвой, гепатитом, циррозом и пр.). Но главное, что юношеский алкоголизм опасен высокой смертностью. Подростковый организм хуже взрослого справляется с алкоголем – смертельная доза для ребенка 12–16 лет в 4 раза ниже, чем для взрослого.

Даже если удастся избежать отравления и вылечить ребенка от зависимости, длительное употребление спиртного отразится на развитии. Подросток будет сильно отставать от ровесников по умственным параметрам, отличаться физически (например, юноша останется маленького роста, хилого телосложения). Это плохо скажется на его самооценке, поломает всю жизнь. Чтобы не допустить проблем, родителям надо следить за своими детьми. При появлении признаков, указывающих на начало зависимости, следует сразу обратиться к наркологу.

Спасибо за
внимание