

ПРОЕКТ “ВЕЛОСИПЕД В НАШЕЙ ЖИЗНИ”

ВЫПЛНИЛ: ГАДЖИЕВ МАГОМЕД.



Содержание:

1. Введение.
2. История открытия велосипеда.
3. Устройство велосипеда и их разнообразие.
4. Влияние велосипеда на здоровье человека.
5. Правила безопасной езды.
6. Заключение.
7. Литература.



1. Введение.

Отгадайте загадку:

Два колесика подряд,

Их ногами вертят,

А поверх торчком-

Сам хозяин крючком. (**Велосипед**)

С самого детства каждый из нас мечтает о первой машине - велосипеде. Кто-то гоняет по двору, кто-то лишь мечтает о железном друге, кто-то просит покататься у друзей. Сегодня велосипед стал доступен каждому. Однако мало кто знает, что ездить на велосипеде не только приятно и полезно, но и опасно, если не знать некоторые правила езды на велосипеде. Общаясь с друзьями, я заметил, что не все знают о существовании правил для велосипедистов. Вот я и решил в своей работе узнать больше о нём, показать, какое же значение имеет велосипед для здоровья человека. Я предположил, что моя информация будет полезна для всех ребят-велосипедистов. Это и есть **проблема** моего проекта.

Цель моей работы: изучение и составление представления о велосипеде, как о полезном виде передвижения.

Задачи:

- 1.Познакомиться с историей развития велосипеда: когда изобретён, кто первым его построил, как он выглядел.
- 2.Познакомиться с разнообразием моделей велосипеда.
- 3.Узнать о правилах безопасной езды на этом виде транспорта.
- 4.Провести опрос среди ребят.

Объект исследования: велосипед.

Метод исследования: информационный с анкетированием.

2. История открытия велосипеда.

С историей изобретения велосипеда не все так просто. Существует множество разных версий. Создание первого велосипеда приписывают крепостному кузнецу Артамонову. На своем велосипеде, который, кстати, имел педали и руль, он приехал с Урала в Москву, случилось это в 1801-м году.

Согласно первым официальным фактам, первое устройство, похожее на велосипед, создал в 1817-м году немецкий профессор барон Карл фон Дрез. Его транспортное средство выглядело как двухколесный самокат, чтобы привести его в движение человеку, сидящему на нем верхом, приходилось отталкиваться от земли ногами. Это изобретение в честь своего создателя получило название **«дрезина»**. Через некоторое время изобретение стало популярным в Великобритании, где его прозвали «денди-хорз». Педали к велосипеду Карла фон Дреза добавил в 1839-м году шотландский кузнец Макмиллан.

ПЕРВЫЙ ВЕЛОСИПЕД.



В 1862-м году французский мастер по изготовлению детских колясок Пьер Лалман придумал оснастить «денди-хорз» педалями на переднем колесе, кстати говоря, Лалман ничего не знал о велосипеде Макмиллана, на котором педали крутили заднее колесо. Многие историки утверждают, что название «велосипед» было придумано Пьером Мишо.

В 1867-м году Каупером была изобретена конструкция колеса со спицами, а в 1878-м англичанин Лоусон создал цепную передачу. В XX веке велосипеды не прекратили своего развития, их начали оснащать устройствами переключения скоростей, облегчать конструкцию.

СОВРЕМЕННЫЙ ВИД ВЕЛОСИПЕДА.



4. Влияние велосипеда на здоровье человека.

Я узнал из литературы, что велосипед оказывает на здоровье человека только положительное воздействие. А именно: во время велосипедной прогулки укрепляются мышцы ног и повышается их выносливость, улучшается деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Совершая длительные велосипедные поездки на свежем воздухе, мы заставляем наши лёгкие работать в полную силу. При этом кровь обогащается кислородом, который поступает к клеткам головного мозга и других жизненно важных органов. Особенно полезны занятия велосипедом людям, которые много курят. Езда на велосипеде – это отличный способ закаливания и повышения иммунитета.

5. Правила безопасной езды.

Управляя велосипедом надо соблюдать правила!

Велосипед – это транспортное средство.

Для велосипедистов, так же, как и для водителей машин, есть правила безопасной езды:

- Разрешается кататься на велосипеде по улицам и дорогам с 14 лет.
- Детям можно кататься во дворе, парке, на стадионе. Даже существуют дорожные знаки для велосипедистов. Разрешающий знак “Велосипедная дорожка” (синий цвет). Запрещающий знак “Движение на велосипеде запрещено” (красный цвет).



Запрещается:

-Ездить, если неисправна тормозная система или рулевое управление.

-Перевозить груз, выступающий за габариты велосипеда, мешающий управлению, более чем на 0,5 м.

-Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой.

Переходить улицу нужно, держа велосипед за руль, на зелёный сигнал светофора или по общему правилу: посмотреть сначала налево, а потом направо!

Велосипедист – участник дорожного движения, поэтому он должен знать все знаки, которые ему встречаются по дороге. Но есть специальные знаки для велосипедистов.

Существуют специальные знаки, которые подает велосипедист: повороты и знак торможения.

Падение с велосипеда - это не лучший способ учиться! Для защиты тела велосипедиста от падения есть специальная защитная экипировка: шлем, наколенники, налокотники, перчатки, очки, одежда, обувь.

6.Заключение.

Изучая разную литературу, я получил нужные, полезные и интересные сведения обо всем, что касается велосипеда. Работа помогла мне узнать много нового об этом довольно широко известном друге. Теперь я знаю не только о том, как выглядел велосипед когда-то, но и много других полезных сведений. И мне удалось убедиться, что велосипед является действительно любимым видом транспорта в народе. Особенно меня поразило огромное количество моделей велосипеда. Проведя опрос среди ребят, посещающих наш центр, я выяснил, что большинство мало знают об этом удивительном транспорте. Для того, чтобы узнать, какое именно влияние оказывает велосипед на здоровье людей, я решил провести анкетирование среди ребят.

Всего было опрошено 20 ребят. 12 человек из них имеют велосипед, у 8 ребят велосипед отсутствует. 18 ребят считают, что велосипед полезен для здоровья, а 2 человека - вреден. Правил безопасности не знает 80% опрошенных.

Вывод: Как я и предполагал, о велосипеде знания у ребят очень скудные. Я считаю, что свою работу провёл не зря.

И в заключение мне хочется вам сказать:

*Чтоб не было несчастья,
Запомните, друзья,
Что на проезжей части
Кататься нам нельзя!*

7. Литература.

1) Ресурсы Интернета.

